



Feuille d'information de la paroisse Saint-François d'Assise de Cestas

Cestas, Canéjan, Le Barp, Toctoucau

Tel 05 56 78 82 44

Courriel : paroisse.cestas@bordeaux.catholique.fr

Site : paroissecestas.fr/

Mars 2026

MESSAGE DU SAINT-PÈRE LÉON XIV POUR LE CARÊME 2026

Chers frères et sœurs !

Le Carême est le temps où l'Église, avec une sollicitude maternelle, nous invite à remettre le mystère de Dieu au centre de notre vie, afin que notre foi retrouve son élan et que notre cœur ne se disperse pas entre les inquiétudes et les distractions quotidiennes. Tout cheminement de conversion commence lorsque nous nous laissons rejoindre par la Parole et que nous l'accueillons avec docilité d'esprit. Il existe donc un lien entre le don de la Parole de Dieu, l'espace d'hospitalité que nous lui offrons et la transformation qu'elle opère. C'est pourquoi le cheminement du Carême devient une occasion propice pour prêter l'oreille à la voix du Seigneur et renouveler la décision de suivre le Christ, en parcourant avec Lui le chemin qui monte à Jérusalem où s'accomplit le mystère de sa passion, de sa mort et de sa résurrection.

Si le Carême est un temps d'écoute, le *jeûne* constitue une pratique concrète qui dispose à l'accueil de la Parole de Dieu. L'abstinence de nourriture est, en effet, un exercice ascétique très ancien et irremplaçable dans le chemin de conversion. Précisément parce qu'il implique le corps, il rend plus évident ce dont nous avons "faim" et ce que nous considérons comme essentiel à notre subsistance. Il sert donc à discerner et à ordonner les "appétits", à maintenir vigilant la faim et la soif de justice en les soustrayant à la résignation, en les éduquant pour qu'ils deviennent prière et responsabilité envers le prochain. Saint Augustin, avec finesse spirituelle, laisse entrevoir la tension entre le temps présent et l'accomplissement futur qui traverse cette garde du cœur, lorsqu'il observe que : « Au cours de la vie terrestre, il appartient aux hommes d'avoir faim et soif de justice, mais en être rassasiés appartient à l'autre vie. Les anges se rassasient de ce pain, de cette nourriture. Les hommes, en revanche, en ont faim, ils sont tous tendus vers le désir de celui-ci. Cette tension dans le désir dilate l'âme, augmente sa capacité ». Le jeûne, compris dans ce sens, nous permet non seulement de discipliner le désir, de le purifier et de le rendre plus libre, mais aussi de l'élargir de manière à ce qu'il se tourne vers Dieu et s'oriente à accomplir le bien. Cependant, pour que le jeûne conserve sa vérité évangélique et échappe à la tentation d'enorgueillir le cœur, il doit toujours être vécu dans la foi et l'humilité. Cela exige de rester enraciné dans la communion avec le Seigneur parce que « personne ne jeûne vraiment s'il ne sait pas se nourrir de la Parole de Dieu ». En tant que signe visible de notre engagement intérieur à nous soustraire, avec le soutien de la grâce, au péché et au mal, le jeûne doit également inclure d'autres formes de privation visant à nous faire acquérir un mode de vie plus sobre, car « c'est l'austérité seule qui rend authentique et forte notre vie chrétienne ». Je voudrais donc vous inviter à une forme d'abstention très concrète et souvent peu appréciée, celle des paroles qui heurtent et blessent le prochain. Commençons par désarmer le langage en renonçant aux mots tranchants, aux jugements hâtifs, à médire de qui est absent et ne peut se défendre, aux calomnies. Efforçons-nous plutôt d'apprendre à mesurer nos paroles et à cultiver la gentillesse : au sein de la famille, entre amis, dans les lieux de travail, sur les réseaux sociaux, dans les débats politiques, dans les moyens de communication, dans les communautés chrétiennes. Alors, nombre de paroles de haine laisseront place à des paroles d'espoir et de paix.

Retrouvez l'intégralité du message sur le site du Vatican

SOLENNITÉS ET MESSES DOMINICALES

Mars 2026

DATE	FÊTE LITURGIQUE	Heure	Canéjan	Toctoucau	Le Barp	Cestas	Remarques particulières
Samedi 28 février	2ème dimanche de Carême	18h	Y-M Z				
Dimanche 1er mars		9h30			ADV		
		11H			Y-M Z		AT
Samedi 7 mars	3ème dimanche de Carême	18h		ADV			
Dimanche 8 mars		9h30			Y-M Z		
		11h				ADV	
Samedi 14 mars	4ème dimanche de Carême	18h	Y-M Z				
Dimanche 15 mars		9h30			ADV		
		11h				Y-M Z	
Samedi 21 mars	5ème dimanche de Carême	18h		ADV			
Dimanche 22 mars		9h30			Y-M Z		
		11h				ADV	
Samedi 28 mars	Rameaux	18h	Y-M Z				
Dimanche 29 mars		9h30			ADV		
		11h				Y-M Z	

CHAQUE SEMAINE :

	PERMANENCE DU PÈRE YVES-MAURICE	MESSE	CONFESSION	ADORATION	ROSAIRE
Canéjan	Mardi 16 h (Bureau paroissial)	Mardi 17h			
Cestas	Mercredi 16 h (Bureau paroissial)	Mercredi 18h	Jeudi 18h - 19h Église	Jeudi 18h - 19h Église	Vendredi 18h - 18h30 Église
Le Barp	Jeudi 16 h (Bureau paroissial)	Jeudi 17h		1 ^{er} jeudi du mois avant la messe (16h30)	



LES INFORMATIONS PAROISSIALES : retrouvez sur votre smartphone les informations paroissiales. Sur l'application MaParoisse by Enoria, choisissez 'Paroisse St François D'assise de Cestas'.

Simple : pas de compte à créer, pas de mot de passe 😊

ILS NOUS ONT QUITTÉS EN FÉVRIER :

Mme Rolande COURTOIS, le mardi 10 février, Eglise St Vincent (Toctoucau)
M. Michel OZANGE, le mardi 10 février, Eglise St Jacques (Le Barp)
M. Maurice GROSSETIE, le jeudi 12 février, Eglise St André St Roch (Cestas)
M. Liliane TILMAN, le mardi 17 février, Eglise St André St Roch (Cestas)
M. Jean-Pierre TIEMBLO, le mercredi 18 février, Eglise St Jacques (Le Barp)
M. Anne-Marie QUENTEL, le mercredi 18 février, Eglise St André St Roch (Cestas)
Mme Christiane GROSSETIE, le jeudi 19 février, Eglise St André St Roch (Cestas)
M. Bernard BALLION, le jeudi 26 février 2026, Eglise St André St Roch (Cestas)

RENCONTRES DU MOIS de MARS 2026



PRIÈRE ET SACREMENTS

Les BAPTÊMES

Pour demander le baptême pour un bébé : prendre contact avec l'accueil, 4 mois minimum avant la date du baptême.
Pour un adulte : prendre contact avec l'accueil.

PROJET DE MARIAGE ENTRE

- Valient FERNANDEZ et Mme Emma RENAUD, samedi 8 aout à Toctoucau
- Yves CLUZEAU et Pauline ELGOYHEN, samedi 8 aout au Barp
- Quentin OLIVIER et Victoria MOLINA, samedi 29 aout à Cestas
- Anthony LEJAY et Stella LEVANNIER, samedi 29 aout à LA REOLE

Les personnes qui connaîtraient quelque empêchement à ces mariages sont obligées, en conscience, d'en avertir le Curé.

PRÉPARATION DES BAPTÊMES DE JUIN : jeudi 26 mars de 20h30 à 22h30, Espace St Roch puis samedi 25 avril de 9h30 à 12h salle Lou Cardounets de Canéjan.

RÉUNION DES MEMBRES DE L'ÉQUIPE BAPTÊME : vendredi 13 mars à 18h Espace St Roch

CATÉCHUMÉNAT : Welnys ROUSSET NOËL et Titouan NOËL seront baptisés dans la nuit de Pâques. Ils feront leur scrutin au cours des messes du 15 mars à Cestas et du 22 mars au Barp. Il s'agit de la dernière étape avant leur baptême.

MESSES DANS LES EHPAD

Mercredi 18 mars : à 15h à Chantefontaine de Cestas.

Jeudi 19 mars : à 11h à l'Orée du Parc de Canéjan puis à 15h au Chalet Bleu de Belin Beliet

Vendredi 20 mars : à 15h à Seguin de Cestas

RENCONTRES DE CARÊME : qui s'inspirent des thèmes proposés par le CCFD – Terre Solidaire dans l'optique de l'Évangile et de la pensée sociale de l'église, pour lutter contre la faim et pour le développement.

Ces rencontres auront lieu à 19 h les :

Mardi 3 mars au Barp, sur le thème : « Partager les fruits de l'espérance »,

Mardi 10 mars à Canéjan, sur le thème : « S'abreuver à la source de l'espérance »,

Mardi 17 mars à Toctoucau, sur le thème : « S'émerveiller de la lumière du monde ».



PASTORALE DES JEUNES

RENCONTRE D'ÉVEIL À LA FOI et CATÉCHISME dimanche 15 mars et dimanche 29 mars au Barp et à Cestas.



LECTURE DE LA BIBLE

LECTURE DE L'ÉVANGILE selon St LUC : mardi 10 mars à 19h, au presbytère de Cestas. Nous lisons Luc 10,25-11,13.



VIE FRATERNELLE

RÉUNION DES CURÉS DU DOYENNÉ (Bordeaux-Sud) : mardi 10 mars, de 10h à 14h, au presbytère de St Médard D'Eyrans.

RÉUNION DES MEMBRES DE L'EAP : jeudi 19 mars à 18h.

MOUVEMENT CHRÉTIEN DES RETRAITÉS :

- Jeudi 12 mars, 14h au presbytère du Barp
- Vendredi 27 mars à 15h Chez Xavier Foulcher, Cestas Gazinet

SEMAINE NATIONALE DE LUTTE CONTRE LE CANCER, du 10 au 16 mars : connaissez-vous le mouvement « Lourdes Cancer Espérance » ?

Mouvement catholique créé en 1985 par un médecin, atteint du cancer. Aujourd'hui 7000 adhérents au niveau national (180 en Gironde) Plus de 4000 participants (80 en Gironde) au pèlerinage annuel organisé lors de la 3ème semaine de septembre. Ce pèlerinage s'adresse naturellement aux malades du cancer (actif ou en rémission), à tous les aidants, mais aussi à tous les bénévoles soucieux d'aider les pèlerins (notamment accompagner les personnes en fauteuil roulant) Au-delà des pèlerinages le mouvement organise 4 ou 5 journées d'amitié pour conserver et intensifier les liens.

Plus d'infos sur le site de la paroisse ou auprès de Francis TRESSE 07 89 48 02 16



VIE FRANCISCANE

Voici un extrait d'une lettre adressée par le pape Léon à la Conférence de la famille franciscaine pour le 800^{ème} anniversaire de la mort de St François d'Assise le 10/01/26.

"Puisse l'exemple et l'héritage spirituel de saint François, fort dans la foi, ferme dans l'espérance et ardent dans la charité active envers son prochain, susciter en chacun l'importance de faire confiance au Seigneur, de se dépenser dans une existence fidèle à l'Évangile", affirme le Pape. Je vous propose cette prière :

"Saint François, notre frère, toi qui, il y a huit cents ans,
 Allais à la rencontre de sœur mort comme un homme apaisé,
 Intercède pour nous auprès du Seigneur.
 Toi qui as reconnu la vraie paix dans le Crucifix de Saint-Damien,
 Apprends-nous à chercher en Lui la source de toute réconciliation
 Qui abat tous les murs.
 Toi qui, désarmé, as traversé les lignes de guerre et d'incompréhension,
 Donne-nous le courage de construire des ponts là où le monde érige des frontières.
 En cette époque marquée par les conflits et les divisions,
 intercède pour que nous devenions des artisans de paix :
 des témoins désarmés et désarmants de la paix qui vient du Christ. Amen."