



**Feuille d'information de la paroisse
Saint-François d'Assise de Cestas**

Cestas, Canéjan, Le Barp, Toctoucau
Tel 05 56 78 82 44

Courriel : paroisse.cestas@bordeaux.catholique.fr

Site : <http://catholaforet.fr>

Samedi 15 et dimanche 16 mars 2025
2^{ème} dimanche de Carême — Année C

LETTRE DE SAINT CLÉMENT DE ROME AUX CORINTHIENS « Convertissez-vous »

Fixons nos regards sur le sang du Christ, et comprenons combien il a de valeur pour son Père, puisque, répandu pour notre salut, il a procuré au monde entier la grâce de la conversion.

Parcourons toutes les générations et nous apprendrons que, de génération en génération, le Maître a offert la possibilité de se convertir à tous ceux qui voulaient se retourner vers lui. Noé prêcha la conversion, et ceux qui l'écoutèrent furent sauvés. Jonas annonça aux Ninivites la destruction qui les menaçait. Ils se repentirent de leurs péchés, ils apaisèrent Dieu par leurs supplications et ils obtinrent le salut, bien qu'étrangers à Dieu.

Les ministres de la grâce de Dieu, sous l'inspiration de l'Esprit Saint, ont parlé de la conversion. Le Maître de l'univers lui-même en a parlé avec serment : Aussi vrai que je suis vivant, parole du Seigneur, je ne veux pas la mort du pécheur mais sa conversion. Et il ajoute cette sentence pleine de bonté : Convertissez-vous, maison d'Israël, de votre iniquité. Dis aux fils de mon peuple : Vos péchés monteraient-ils de la terre jusqu'au ciel, seraient-ils plus rouges que l'écarlate et plus noirs qu'un vêtement de deuil, si vous vous retournez vers moi de tout votre cœur et me dites : Père !, je vous écouterai comme un peuple saint. ~

Voilà ce qu'il a fixé par sa volonté toute-puissante, parce qu'il veut faire participer tous ceux qu'il aime à la conversion.

C'est pourquoi nous devons obéir à sa magnifique et glorieuse volonté. Implorons humblement sa miséricorde et sa bonté, prosternons-nous, tournons-nous vers sa compassion en abandonnant les préoccupations frivoles, la discorde et la jalousie qui conduisent à la mort. ~

Ayons d'humbles sentiments, mes frères, rejetons tous les sentiments de jactance, d'orgueil, de folie et de colère, et agissons selon l'Écriture. En effet l'Esprit Saint a dit : Que le sage ne s'enorgueillisse pas de sa sagesse, ni le riche de sa richesse, mais que celui qui veut s'enorgueillir s'enorgueillisse, dans le Seigneur, de le chercher, et de pratiquer le droit et la justice. Souvenons-nous surtout des paroles du Seigneur Jésus, lorsqu'il

nous enseignait la bienveillance et la patience. Car il parlait ainsi : Soyez miséricordieux, pour qu'on vous fasse miséricorde ; pardonnez, afin qu'on vous pardonne ; comme vous agissez, ainsi on agira avec vous ; comme vous donnez, ainsi on vous donnera ; comme vous jugez, c'est ainsi que vous serez jugés ; comme vous exercerez la bonté, ainsi sera-t-elle exercée envers vous ; la mesure dont vous vous servez pour les autres servira aussi pour vous.

Attachons-nous fermement à ce précepte et à ces commandements, afin de nous conduire en obéissant à ces paroles sacrées, avec d'humbles sentiments. Car voici ce que dit la parole sainte : Vers qui tournerai-je mon regard, sinon vers l'homme doux, pacifique, qui tremble à mes paroles? ~

Puisque nous avons part à des actions si nombreuses, grandes et éclatantes, qui nous ont été données en exemple, tournons de nouveau notre course vers le but qui nous a été proposé dès le commencement, vers la paix. Regardons attentivement le Père et créateur du monde entier, attachons-nous à ses bienfaits magnifiques et insurpassables, qu'il nous donne dans la paix.

UN CARÊME POUR LA TERRE **Quand foi et écologie se rejoignent**

Le label Eglise Verte, en lien avec les Chrétiens Unis pour la terre, proposent des pistes de réflexion et d'action pour le Carême. Chaque semaine, sont proposées : une sélection de textes du philosophe Martin Steffens autour de la joie ; une réflexion sur le lien avec la sobriété et l'écologie (en s'appuyant notamment sur des inspirations bibliques) ; des pistes d'action, pour agir en lien avec notre désir profond de conversion et ancrer la démarche dans la matière.

2eme dimanche de Carême :

« On identifie trop rapidement la joie et le plaisir. Or laisser la confusion entre joie et plaisir pénétrer notre intelligence, c'est se condamner à vivre des « fausses joies ». C'est devenir des consommateurs inquiets et jamais satisfaits, alors que, nous sommes appelés à être des hommes et des femmes fondés dans leur vie, enracinés dans la joie d'exister.

On remarquera d'abord que la joie est un sentiment, tandis que le plaisir est une sensation. Il suffit d'avoir un corps et des terminaisons nerveuses pour éprouver du plaisir. [...] La joie, elle, suppose d'avoir davantage qu'un corps. Elle est un sentiment, avons-nous dit. Le mot « sentiment » ajoute au fait de « sentir » le suffixe « - ment », dérivé du latin mens qui, justement, signifie « esprit ».

Martin STEFFENS

Mooc sur la joie du Campus des bernardins extraits texte Joie 1.1

Réflexion à partir de ce texte :

Qu'est-ce que la sobriété ? Réduire volontairement et de manière organisée la demande de consommation d'énergie, de matières premières, d'eau et de sols, dans le respect des limites planétaires et la satisfaction de condition de vie décente pour tous. Elle est liée à une modification des comportements et à une pratique sociale (définition du Groupement d'experts Intergouvernemental sur l'Évolution du Climat, GIEC).

Pierre Rabhi, paysan et écrivain, pionnier de l'agriculture écologique, pose en nécessité absolue de repenser une vie plus modérée. Il amène la notion de sobriété heureuse. De quoi parle-t-il ?

“Notre civilisation “hors-sol” s'est complètement déconnectée de la nature et de son rythme, en prenant le train inarrêtable du travail et de l'argent, tracté par la locomotive de la croissance et de la consommation. L'idée de la sobriété heureuse est donc de sauter du wagon de la croissance infinie pour se reconnecter au temps et à la terre. C'est la volonté de vivre plus simplement et d'agir en accord avec ça.”

Alléger ses propres consommations et prendre conscience que cela participe à une meilleure répartition des ressources sur Terre, est source de satisfaction profonde.

Piste d'actions :

Que fais-je dans ma vie de tous les jours pour ne pas identifier joie et plaisir et devenir un consommateur addictif de choses inutiles dont les achats pèsent sur la planète ?

- Je relis mes consommations que ce soit ressources directes (énergie, eaux, matières premières) ou des biens de consommations (textiles, habitat, déplacements, high tech ou loisirs) et je m'interroge : quels les sont les choix plus sobres qui me contenteraient ?

- Je me fixe une ligne de consommation plus durable.

Je décide par exemple :

- de réduire ma consommation de chauffage et d'eau

- de vider mes placards de tout ce qui les encombre et de donner à une ressourcerie

- de m'habiller en seconde main

- de lutter contre l'obsolescence programmée en allant acheter des meubles et appareils de seconde main

- de faire réparer mon petit électroménager en repair café ou en ressourcerie.

- Pour ces choix de consommation, je regarde les initiatives près de chez moi (Emmaüs, Envie, ...)

- Je lis « Vers la sobriété heureuse » de Pierre Rabhi.

Psaume 26 (27)

R/ Le Seigneur est ma lumière et mon salut.

Le Seigneur est ma lumière et mon salut ; de qui aurais-je crainte ?

Le Seigneur est le rempart de ma vie ; devant qui tremblerais-je ?

Écoute, Seigneur, je t'appelle ! Pitié ! Réponds-moi !

Mon cœur m'a redit ta parole : « Cherchez ma face. »

C'est ta face, Seigneur, que je cherche : ne me cache pas ta face.

N'écarte pas ton serviteur avec colère : tu restes mon secours.

J'en suis sûr, je verrai les bontés du Seigneur sur la terre des vivants.

« Espère le Seigneur, sois fort et prends courage ; espère le Seigneur. »

AGENDA DE LA SEMAINE

Mardi 18 mars	10h30, presbytère de Léognan	Réunion des curés du Doyenné
	19h Eglise de Le Barp	Soirée de Carême
Dimanche 11 mai	Pèlerinage paroissial dans Bordeaux	Inscrivez-vous !

MESSES EN SEMAINE

Mardi 18 mars	17h : Messe à Canéjan
Mercredi 19 mars	9h : Messe à Cestas
Jeudi 20 mars	17h : Messe au Barp
Vendredi 21 mars	17h : Messe à Gazinet

MESSES DOMINICALES

Samedi 22 mars	18h : Messe à Toctoucau
Dimanche 23 mars	9h30 Messe au Barp - 11h Messe à Cestas

Prions pour nos frères

Les défunts	Françoise LA PRAIRIE, mardi 11 mars à Cestas Jeannine PERIAT, mercredi 12 mars à Cestas
-------------	--

CONCERT DE LAURENT GRZYBOWSKI, Samedi 15 mars à 20h30 et dimanche 16 mars à 15h, église de Gradignan. Participation libre.

« Seigneur, fais de moi un instrument de ta paix,

Là où est la haine, que je mette l'amour. Là où est l'offense, que je mette le pardon.

Là où est la discorde, que je mette l'union. Là où est l'erreur, que je mette la vérité.

Là où est le doute, que je mette la foi. Là où est le désespoir, que je mette l'espérance.

Là où sont les ténèbres, que je mette la lumière.

Là où est la tristesse, que je mette la joie.

O Seigneur, que je ne cherche pas tant à être consolé qu'à consoler,

à être compris qu'à comprendre, à être aimé qu'à aimer.

Car c'est en se donnant qu'on reçoit, c'est en s'oubliant qu'on se retrouve,

c'est en pardonnant qu'on est pardonné,

c'est en mourant qu'on ressuscite à l'éternelle vie. » Prière de Saint François d'Assise





Samedi 15 et dimanche 16 mars 2025
2^{ème} dimanche de Carême — Année C

**Feuille d'information de la paroisse
Saint-François d'Assise de Cestas**

Cestas, Canéjan, Le Barp, Toctoucau
Tel 05 56 78 82 44

Courriel : paroisse.cestas@bordeaux.catholique.fr

Site : <http://catholaforet.fr>

LETTRE DE SAINT CLÉMENT DE ROME AUX CORINTHIENS « Convertissez-vous »

Fixons nos regards sur le sang du Christ, et comprenons combien il a de valeur pour son Père, puisque, répandu pour notre salut, il a procuré au monde entier la grâce de la conversion.

Parcourons toutes les générations et nous apprendrons que, de génération en génération, le Maître a offert la possibilité de se convertir à tous ceux qui voulaient se retourner vers lui. Noé prêcha la conversion, et ceux qui l'écoutèrent furent sauvés. Jonas annonça aux Ninivites la destruction qui les menaçait. Ils se repentirent de leurs péchés, ils apaisèrent Dieu par leurs supplications et ils obtinrent le salut, bien qu'étrangers à Dieu.

Les ministres de la grâce de Dieu, sous l'inspiration de l'Esprit Saint, ont parlé de la conversion. Le Maître de l'univers lui-même en a parlé avec serment : Aussi vrai que je suis vivant, parole du Seigneur, je ne veux pas la mort du pécheur mais sa conversion. Et il ajoute cette sentence pleine de bonté : Convertissez-vous, maison d'Israël, de votre iniquité. Dis aux fils de mon peuple : Vos péchés monteraient-ils de la terre jusqu'au ciel, seraient-ils plus rouges que l'écarlate et plus noirs qu'un vêtement de deuil, si vous vous retournez vers moi de tout votre cœur et me dites : Père !, je vous écouterai comme un peuple saint. ~

Voilà ce qu'il a fixé par sa volonté toute-puissante, parce qu'il veut faire participer tous ceux qu'il aime à la conversion.

C'est pourquoi nous devons obéir à sa magnifique et glorieuse volonté. Implorons humblement sa miséricorde et sa bonté, prosternons-nous, tournons-nous vers sa compassion en abandonnant les préoccupations frivoles, la discorde et la jalousie qui conduisent à la mort. ~

Ayons d'humbles sentiments, mes frères, rejetons tous les sentiments de jactance, d'orgueil, de folie et de colère, et agissons selon l'Écriture. En effet l'Esprit Saint a dit : Que le sage ne s'enorgueillisse pas de sa sagesse, ni le riche de sa richesse, mais que celui qui veut s'enorgueillir s'enorgueillisse, dans le Seigneur, de le chercher, et de pratiquer le droit et la justice. Souvenons-nous surtout des paroles du Seigneur Jésus, lorsqu'il

nous enseignait la bienveillance et la patience. Car il parlait ainsi : Soyez miséricordieux, pour qu'on vous fasse miséricorde ; pardonnez, afin qu'on vous pardonne ; comme vous agissez, ainsi on agira avec vous ; comme vous donnez, ainsi on vous donnera ; comme vous jugez, c'est ainsi que vous serez jugés ; comme vous exercerez la bonté, ainsi sera-t-elle exercée envers vous ; la mesure dont vous vous servez pour les autres servira aussi pour vous.

Attachons-nous fermement à ce précepte et à ces commandements, afin de nous conduire en obéissant à ces paroles sacrées, avec d'humbles sentiments. Car voici ce que dit la parole sainte : Vers qui tournerai-je mon regard, sinon vers l'homme doux, pacifique, qui tremble à mes paroles? ~

Puisque nous avons part à des actions si nombreuses, grandes et éclatantes, qui nous ont été données en exemple, tournons de nouveau notre course vers le but qui nous a été proposé dès le commencement, vers la paix. Regardons attentivement le Père et créateur du monde entier, attachons-nous à ses bienfaits magnifiques et insurpassables, qu'il nous donne dans la paix.

UN CARÊME POUR LA TERRE **Quand foi et écologie se rejoignent**

Le label Eglise Verte, en lien avec les Chrétiens Unis pour la terre, proposent des pistes de réflexion et d'action pour le Carême. Chaque semaine, sont proposées : une sélection de textes du philosophe Martin Steffens autour de la joie ; une réflexion sur le lien avec la sobriété et l'écologie (en s'appuyant notamment sur des inspirations bibliques) ; des pistes d'action, pour agir en lien avec notre désir profond de conversion et ancrer la démarche dans la matière.

2eme dimanche de Carême :

« On identifie trop rapidement la joie et le plaisir. Or laisser la confusion entre joie et plaisir pénétrer notre intelligence, c'est se condamner à vivre des « fausses joies ». C'est devenir des consommateurs inquiets et jamais satisfaits, alors que, nous sommes appelés à être des hommes et des femmes fondés dans leur vie, enracinés dans la joie d'exister.

On remarquera d'abord que la joie est un sentiment, tandis que le plaisir est une sensation. Il suffit d'avoir un corps et des terminaisons nerveuses pour éprouver du plaisir. [...] La joie, elle, suppose d'avoir davantage qu'un corps. Elle est un sentiment, avons-nous dit. Le mot « sentiment » ajoute au fait de « sentir » le suffixe « -ment », dérivé du latin mens qui, justement, signifie « esprit ».

Martin STEFFENS

Mooc sur la joie du Campus des bernardins extraits texte Joie 1.1

Réflexion à partir de ce texte :

Qu'est-ce que la sobriété ? Réduire volontairement et de manière organisée la demande de consommation d'énergie, de matières premières, d'eau et de sols, dans le respect des limites planétaires et la satisfaction de condition de vie décente pour tous. Elle est liée à une modification des comportements et à une pratique sociale (définition du Groupement d'experts Intergouvernemental sur l'Évolution du Climat, GIEC).

Pierre Rabhi, paysan et écrivain, pionnier de l'agriculture écologique, pose en nécessité absolue de repenser une vie plus modérée. Il amène la notion de sobriété heureuse. De quoi parle-t-il ?

“Notre civilisation “hors-sol” s'est complètement déconnectée de la nature et de son rythme, en prenant le train inarrêtable du travail et de l'argent, tracté par la locomotive de la croissance et de la consommation. L'idée de la sobriété heureuse est donc de sauter du wagon de la croissance infinie pour se reconnecter au temps et à la terre. C'est la volonté de vivre plus simplement et d'agir en accord avec ça.”

Alléger ses propres consommations et prendre conscience que cela participe à une meilleure répartition des ressources sur Terre, est source de satisfaction profonde.

Piste d'actions :

Que fais-je dans ma vie de tous les jours pour ne pas identifier joie et plaisir et devenir un consommateur addictif de choses inutiles dont les achats pèsent sur la planète ?

- Je relis mes consommations que ce soit ressources directes (énergie, eaux, matières premières) ou des biens de consommations (textiles, habitat, déplacements, high tech ou loisirs) et je m'interroge : quels les sont les choix plus sobres qui me contenteraient ?

- Je me fixe une ligne de consommation plus durable.

Je décide par exemple :

de réduire ma consommation de chauffage et d'eau

de vider mes placards de tout ce qui les encombre et de donner à une ressourcerie

de m'habiller en seconde main

de lutter contre l'obsolescence programmée en allant acheter des meubles et appareils de seconde main

de faire réparer mon petit électroménager en repair café ou en ressourcerie.

- Pour ces choix de consommation, je regarde les initiatives près de chez moi (Emmaüs, Envie, ...)

- Je lis « Vers la sobriété heureuse » de Pierre Rabhi.

Psaume 26 (27)

R/ Le Seigneur est ma lumière et mon salut.

Le Seigneur est ma lumière et mon salut ; de qui aurais-je crainte ?

Le Seigneur est le rempart de ma vie ; devant qui tremblerais-je ?

Écoute, Seigneur, je t'appelle ! Pitié ! Réponds-moi !

Mon cœur m'a redit ta parole : « Cherchez ma face. »

C'est ta face, Seigneur, que je cherche : ne me cache pas ta face.

N'écarte pas ton serviteur avec colère : tu restes mon secours.

J'en suis sûr, je verrai les bontés du Seigneur sur la terre des vivants.

« Espère le Seigneur, sois fort et prends courage ; espère le Seigneur. »

AGENDA DE LA SEMAINE

Mardi 18 mars	10h30, presbytère de Léognan	Réunion des curés du Doyenné
	19h Eglise de Le Barp	Soirée de Carême
Dimanche 11 mai	Pèlerinage paroissial dans Bordeaux	Inscrivez-vous !

MESSES EN SEMAINE

Mardi 18 mars	17h : Messe à Canéjan
Mercredi 19 mars	9h : Messe à Cestas
Jeudi 20 mars	17h : Messe au Barp
Vendredi 21 mars	17h : Messe à Gazinet

MESSES DOMINICALES

Samedi 22 mars	18h : Messe à Toctoucau
Dimanche 23 mars	9h30 Messe au Barp - 11h Messe à Cestas

Prions pour nos frères

Les défunts	Françoise LA PRAIRIE, mardi 11 mars à Cestas Jeannine PERIAT, mercredi 12 mars à Cestas
-------------	--

CONCERT DE LAURENT GRZYBOWSKI, Samedi 15 mars à 20h30 et dimanche 16 mars à 15h, église de Gradignan. Participation libre.

« Seigneur, fais de moi un instrument de ta paix,
Là où est la haine, que je mette l'amour. Là où est l'offense, que je mette le pardon.
Là où est la discorde, que je mette l'union. Là où est l'erreur, que je mette la vérité.
Là où est le doute, que je mette la foi. Là où est le désespoir, que je mette l'espérance.
Là où sont les ténèbres, que je mette la lumière.
Là où est la tristesse, que je mette la joie.

O Seigneur, que je ne cherche pas tant à être consolé qu'à consoler,
à être compris qu'à comprendre, à être aimé qu'à aimer.

Car c'est en se donnant qu'on reçoit, c'est en s'oubliant qu'on se retrouve,
c'est en pardonnant qu'on est pardonné,
c'est en mourant qu'on ressuscite à l'éternelle vie. » Prière de Saint François d'Assise





Samedi 15 et dimanche 16 mars 2025
2^{ème} dimanche de Carême — Année C

**Feuille d'information de la paroisse
Saint-François d'Assise de Cestas**

Cestas, Canéjan, Le Barp, Toctoucau
Tel 05 56 78 82 44

Courriel : paroisse.cestas@bordeaux.catholique.fr

Site : <http://catholaforet.fr>

LETTRE DE SAINT CLÉMENT DE ROME AUX CORINTHIENS « Convertissez-vous »

Fixons nos regards sur le sang du Christ, et comprenons combien il a de valeur pour son Père, puisque, répandu pour notre salut, il a procuré au monde entier la grâce de la conversion.

Parcourons toutes les générations et nous apprendrons que, de génération en génération, le Maître a offert la possibilité de se convertir à tous ceux qui voulaient se retourner vers lui. Noé prêcha la conversion, et ceux qui l'écoutèrent furent sauvés. Jonas annonça aux Ninivites la destruction qui les menaçait. Ils se repentirent de leurs péchés, ils apaisèrent Dieu par leurs supplications et ils obtinrent le salut, bien qu'étrangers à Dieu.

Les ministres de la grâce de Dieu, sous l'inspiration de l'Esprit Saint, ont parlé de la conversion. Le Maître de l'univers lui-même en a parlé avec serment : Aussi vrai que je suis vivant, parole du Seigneur, je ne veux pas la mort du pécheur mais sa conversion. Et il ajoute cette sentence pleine de bonté : Convertissez-vous, maison d'Israël, de votre iniquité. Dis aux fils de mon peuple : Vos péchés monteraient-ils de la terre jusqu'au ciel, seraient-ils plus rouges que l'écarlate et plus noirs qu'un vêtement de deuil, si vous vous retournez vers moi de tout votre cœur et me dites : Père !, je vous écouterai comme un peuple saint. ~

Voilà ce qu'il a fixé par sa volonté toute-puissante, parce qu'il veut faire participer tous ceux qu'il aime à la conversion.

C'est pourquoi nous devons obéir à sa magnifique et glorieuse volonté. Implorons humblement sa miséricorde et sa bonté, prosternons-nous, tournons-nous vers sa compassion en abandonnant les préoccupations frivoles, la discorde et la jalousie qui conduisent à la mort. ~

Ayons d'humbles sentiments, mes frères, rejetons tous les sentiments de jactance, d'orgueil, de folie et de colère, et agissons selon l'Écriture. En effet l'Esprit Saint a dit : Que le sage ne s'enorgueillisse pas de sa sagesse, ni le riche de sa richesse, mais que celui qui veut s'enorgueillir s'enorgueillisse, dans le Seigneur, de le chercher, et de pratiquer le droit et la justice. Souvenons-nous surtout des paroles du Seigneur Jésus, lorsqu'il

nous enseignait la bienveillance et la patience. Car il parlait ainsi : Soyez miséricordieux, pour qu'on vous fasse miséricorde ; pardonnez, afin qu'on vous pardonne ; comme vous agissez, ainsi on agira avec vous ; comme vous donnez, ainsi on vous donnera ; comme vous jugez, c'est ainsi que vous serez jugés ; comme vous exercerez la bonté, ainsi sera-t-elle exercée envers vous ; la mesure dont vous vous servez pour les autres servira aussi pour vous.

Attachons-nous fermement à ce précepte et à ces commandements, afin de nous conduire en obéissant à ces paroles sacrées, avec d'humbles sentiments. Car voici ce que dit la parole sainte : Vers qui tournerai-je mon regard, sinon vers l'homme doux, pacifique, qui tremble à mes paroles? ~

Puisque nous avons part à des actions si nombreuses, grandes et éclatantes, qui nous ont été données en exemple, tournons de nouveau notre course vers le but qui nous a été proposé dès le commencement, vers la paix. Regardons attentivement le Père et créateur du monde entier, attachons-nous à ses bienfaits magnifiques et insurpassables, qu'il nous donne dans la paix.

UN CARÊME POUR LA TERRE **Quand foi et écologie se rejoignent**

Le label Eglise Verte, en lien avec les Chrétiens Unis pour la terre, proposent des pistes de réflexion et d'action pour le Carême. Chaque semaine, sont proposées : une sélection de textes du philosophe Martin Steffens autour de la joie ; une réflexion sur le lien avec la sobriété et l'écologie (en s'appuyant notamment sur des inspirations bibliques) ; des pistes d'action, pour agir en lien avec notre désir profond de conversion et ancrer la démarche dans la matière.

2eme dimanche de Carême :

« On identifie trop rapidement la joie et le plaisir. Or laisser la confusion entre joie et plaisir pénétrer notre intelligence, c'est se condamner à vivre des « fausses joies ». C'est devenir des consommateurs inquiets et jamais satisfaits, alors que, nous sommes appelés à être des hommes et des femmes fondés dans leur vie, enracinés dans la joie d'exister.

On remarquera d'abord que la joie est un sentiment, tandis que le plaisir est une sensation. Il suffit d'avoir un corps et des terminaisons nerveuses pour éprouver du plaisir. [...] La joie, elle, suppose d'avoir davantage qu'un corps. Elle est un sentiment, avons-nous dit. Le mot « sentiment » ajoute au fait de « sentir » le suffixe « - ment », dérivé du latin mens qui, justement, signifie « esprit ».

Martin STEFFENS

Mooc sur la joie du Campus des bernardins extraits texte Joie 1.1

Réflexion à partir de ce texte :

Qu'est-ce que la sobriété ? Réduire volontairement et de manière organisée la demande de consommation d'énergie, de matières premières, d'eau et de sols, dans le respect des limites planétaires et la satisfaction de condition de vie décente pour tous. Elle est liée à une modification des comportements et à une pratique sociale (définition du Groupement d'experts Intergouvernemental sur l'Évolution du Climat, GIEC).

Pierre Rabhi, paysan et écrivain, pionnier de l'agriculture écologique, pose en nécessité absolue de repenser une vie plus modérée. Il amène la notion de sobriété heureuse. De quoi parle-t-il ?

“Notre civilisation “hors-sol” s'est complètement déconnectée de la nature et de son rythme, en prenant le train inarrêtable du travail et de l'argent, tracté par la locomotive de la croissance et de la consommation. L'idée de la sobriété heureuse est donc de sauter du wagon de la croissance infinie pour se reconnecter au temps et à la terre. C'est la volonté de vivre plus simplement et d'agir en accord avec ça.”

Alléger ses propres consommations et prendre conscience que cela participe à une meilleure répartition des ressources sur Terre, est source de satisfaction profonde.

Piste d'actions :

Que fais-je dans ma vie de tous les jours pour ne pas identifier joie et plaisir et devenir un consommateur addictif de choses inutiles dont les achats pèsent sur la planète ?

- Je relis mes consommations que ce soit ressources directes (énergie, eaux, matières premières) ou des biens de consommations (textiles, habitat, déplacements, high tech ou loisirs) et je m'interroge : quels les sont les choix plus sobres qui me contenteraient ?

- Je me fixe une ligne de consommation plus durable.

Je décide par exemple :

de réduire ma consommation de chauffage et d'eau

de vider mes placards de tout ce qui les encombre et de donner à une ressourcerie

de m'habiller en seconde main

de lutter contre l'obsolescence programmée en allant acheter des meubles et appareils de seconde main

de faire réparer mon petit électroménager en repair café ou en ressourcerie.

- Pour ces choix de consommation, je regarde les initiatives près de chez moi (Emmaüs, Envie, ...)

- Je lis « Vers la sobriété heureuse » de Pierre Rabhi.

Psaume 26 (27)

R/ Le Seigneur est ma lumière et mon salut.

Le Seigneur est ma lumière et mon salut ; de qui aurais-je crainte ?

Le Seigneur est le rempart de ma vie ; devant qui tremblerais-je ?

Écoute, Seigneur, je t'appelle ! Pitié ! Réponds-moi !

Mon cœur m'a redit ta parole : « Cherchez ma face. »

C'est ta face, Seigneur, que je cherche : ne me cache pas ta face.

N'écarte pas ton serviteur avec colère : tu restes mon secours.

J'en suis sûr, je verrai les bontés du Seigneur sur la terre des vivants.

« Espère le Seigneur, sois fort et prends courage ; espère le Seigneur. »

AGENDA DE LA SEMAINE

Mardi 18 mars	10h30, presbytère de Léognan	Réunion des curés du Doyenné
	19h Eglise de Le Barp	Soirée de Carême
Dimanche 11 mai	Pèlerinage paroissial dans Bordeaux	Inscrivez-vous !

MESSES EN SEMAINE

Mardi 18 mars	17h : Messe à Canéjan
Mercredi 19 mars	9h : Messe à Cestas
Jeudi 20 mars	17h : Messe au Barp
Vendredi 21 mars	17h : Messe à Gazinet

MESSES DOMINICALES

Samedi 22 mars	18h : Messe à Toctoucau
Dimanche 23 mars	9h30 Messe au Barp - 11h Messe à Cestas

Prions pour nos frères

Les défunts	Françoise LA PRAIRIE, mardi 11 mars à Cestas Jeannine PERIAT, mercredi 12 mars à Cestas
-------------	--

CONCERT DE LAURENT GRZYBOWSKI, Samedi 15 mars à 20h30 et dimanche 16 mars à 15h, église de Gradignan. Participation libre.

« Seigneur, fais de moi un instrument de ta paix,

Là où est la haine, que je mette l'amour. Là où est l'offense, que je mette le pardon.

Là où est la discorde, que je mette l'union. Là où est l'erreur, que je mette la vérité.

Là où est le doute, que je mette la foi. Là où est le désespoir, que je mette l'espérance.

Là où sont les ténèbres, que je mette la lumière.

Là où est la tristesse, que je mette la joie.

O Seigneur, que je ne cherche pas tant à être consolé qu'à consoler,

à être compris qu'à comprendre, à être aimé qu'à aimer.

Car c'est en se donnant qu'on reçoit, c'est en s'oubliant qu'on se retrouve,

c'est en pardonnant qu'on est pardonné,

c'est en mourant qu'on ressuscite à l'éternelle vie. » Prière de Saint François d'Assise





Samedi 15 et dimanche 16 mars 2025
2^{ème} dimanche de Carême — Année C

**Feuille d'information de la paroisse
Saint-François d'Assise de Cestas**

Cestas, Canéjan, Le Barp, Toctoucau
Tel 05 56 78 82 44

Courriel : paroisse.cestas@bordeaux.catholique.fr

Site : <http://catholaforet.fr>

LETTRE DE SAINT CLÉMENT DE ROME AUX CORINTHIENS « Convertissez-vous »

Fixons nos regards sur le sang du Christ, et comprenons combien il a de valeur pour son Père, puisque, répandu pour notre salut, il a procuré au monde entier la grâce de la conversion.

Parcourons toutes les générations et nous apprendrons que, de génération en génération, le Maître a offert la possibilité de se convertir à tous ceux qui voulaient se retourner vers lui. Noé prêcha la conversion, et ceux qui l'écoutèrent furent sauvés. Jonas annonça aux Ninivites la destruction qui les menaçait. Ils se repentirent de leurs péchés, ils apaisèrent Dieu par leurs supplications et ils obtinrent le salut, bien qu'étrangers à Dieu.

Les ministres de la grâce de Dieu, sous l'inspiration de l'Esprit Saint, ont parlé de la conversion. Le Maître de l'univers lui-même en a parlé avec serment : Aussi vrai que je suis vivant, parole du Seigneur, je ne veux pas la mort du pécheur mais sa conversion. Et il ajoute cette sentence pleine de bonté : Convertissez-vous, maison d'Israël, de votre iniquité. Dis aux fils de mon peuple : Vos péchés monteraient-ils de la terre jusqu'au ciel, seraient-ils plus rouges que l'écarlate et plus noirs qu'un vêtement de deuil, si vous vous retournez vers moi de tout votre cœur et me dites : Père !, je vous écouterai comme un peuple saint. ~

Voilà ce qu'il a fixé par sa volonté toute-puissante, parce qu'il veut faire participer tous ceux qu'il aime à la conversion.

C'est pourquoi nous devons obéir à sa magnifique et glorieuse volonté. Implorons humblement sa miséricorde et sa bonté, prosternons-nous, tournons-nous vers sa compassion en abandonnant les préoccupations frivoles, la discorde et la jalousie qui conduisent à la mort. ~

Ayons d'humbles sentiments, mes frères, rejetons tous les sentiments de jactance, d'orgueil, de folie et de colère, et agissons selon l'Écriture. En effet l'Esprit Saint a dit : Que le sage ne s'enorgueillisse pas de sa sagesse, ni le riche de sa richesse, mais que celui qui veut s'enorgueillir s'enorgueillisse, dans le Seigneur, de le chercher, et de pratiquer le droit et la justice. Souvenons-nous surtout des paroles du Seigneur Jésus, lorsqu'il

nous enseignait la bienveillance et la patience. Car il parlait ainsi : Soyez miséricordieux, pour qu'on vous fasse miséricorde ; pardonnez, afin qu'on vous pardonne ; comme vous agissez, ainsi on agira avec vous ; comme vous donnez, ainsi on vous donnera ; comme vous jugez, c'est ainsi que vous serez jugés ; comme vous exercerez la bonté, ainsi sera-t-elle exercée envers vous ; la mesure dont vous vous servez pour les autres servira aussi pour vous.

Attachons-nous fermement à ce précepte et à ces commandements, afin de nous conduire en obéissant à ces paroles sacrées, avec d'humbles sentiments. Car voici ce que dit la parole sainte : Vers qui tournerai-je mon regard, sinon vers l'homme doux, pacifique, qui tremble à mes paroles? ~

Puisque nous avons part à des actions si nombreuses, grandes et éclatantes, qui nous ont été données en exemple, tournons de nouveau notre course vers le but qui nous a été proposé dès le commencement, vers la paix. Regardons attentivement le Père et créateur du monde entier, attachons-nous à ses bienfaits magnifiques et insurpassables, qu'il nous donne dans la paix.

UN CARÊME POUR LA TERRE

Quand foi et écologie se rejoignent

Le label Eglise Verte, en lien avec les Chrétiens Unis pour la terre, proposent des pistes de réflexion et d'action pour le Carême. Chaque semaine, sont proposées : une sélection de textes du philosophe Martin Steffens autour de la joie ; une réflexion sur le lien avec la sobriété et l'écologie (en s'appuyant notamment sur des inspirations bibliques) ; des pistes d'action, pour agir en lien avec notre désir profond de conversion et ancrer la démarche dans la matière.

2eme dimanche de Carême :

« On identifie trop rapidement la joie et le plaisir. Or laisser la confusion entre joie et plaisir pénétrer notre intelligence, c'est se condamner à vivre des « fausses joies ». C'est devenir des consommateurs inquiets et jamais satisfaits, alors que, nous sommes appelés à être des hommes et des femmes fondés dans leur vie, enracinés dans la joie d'exister.

On remarquera d'abord que la joie est un sentiment, tandis que le plaisir est une sensation. Il suffit d'avoir un corps et des terminaisons nerveuses pour éprouver du plaisir. [...] La joie, elle, suppose d'avoir davantage qu'un corps. Elle est un sentiment, avons-nous dit. Le mot « sentiment » ajoute au fait de « sentir » le suffixe « - ment », dérivé du latin mens qui, justement, signifie « esprit ».

Martin STEFFENS

Mooc sur la joie du Campus des bernardins extraits texte Joie 1.1

Réflexion à partir de ce texte :

Qu'est-ce que la sobriété ? Réduire volontairement et de manière organisée la demande de consommation d'énergie, de matières premières, d'eau et de sols, dans le respect des limites planétaires et la satisfaction de condition de vie décente pour tous. Elle est liée à une modification des comportements et à une pratique sociale (définition du Groupement d'experts Intergouvernemental sur l'Évolution du Climat, GIEC).

Pierre Rabhi, paysan et écrivain, pionnier de l'agriculture écologique, pose en nécessité absolue de repenser une vie plus modérée. Il amène la notion de sobriété heureuse. De quoi parle-t-il ?

“Notre civilisation “hors-sol” s'est complètement déconnectée de la nature et de son rythme, en prenant le train inarrêtable du travail et de l'argent, tracté par la locomotive de la croissance et de la consommation. L'idée de la sobriété heureuse est donc de sauter du wagon de la croissance infinie pour se reconnecter au temps et à la terre. C'est la volonté de vivre plus simplement et d'agir en accord avec ça.”

Alléger ses propres consommations et prendre conscience que cela participe à une meilleure répartition des ressources sur Terre, est source de satisfaction profonde.

Piste d'actions :

Que fais-je dans ma vie de tous les jours pour ne pas identifier joie et plaisir et devenir un consommateur addictif de choses inutiles dont les achats pèsent sur la planète ?

- Je relis mes consommations que ce soit ressources directes (énergie, eaux, matières premières) ou des biens de consommations (textiles, habitat, déplacements, high tech ou loisirs) et je m'interroge : quels les sont les choix plus sobres qui me contenteraient ?

- Je me fixe une ligne de consommation plus durable.

Je décide par exemple :

de réduire ma consommation de chauffage et d'eau

de vider mes placards de tout ce qui les encombre et de donner à une ressourcerie

de m'habiller en seconde main

de lutter contre l'obsolescence programmée en allant acheter des meubles et appareils de seconde main

de faire réparer mon petit électroménager en repair café ou en ressourcerie.

- Pour ces choix de consommation, je regarde les initiatives près de chez moi (Emmaüs, Envie, ...)

- Je lis « Vers la sobriété heureuse » de Pierre Rabhi.

Psaume 26 (27)

R/ Le Seigneur est ma lumière et mon salut.

Le Seigneur est ma lumière et mon salut ; de qui aurais-je crainte ?

Le Seigneur est le rempart de ma vie ; devant qui tremblerais-je ?

Écoute, Seigneur, je t'appelle ! Pitié ! Réponds-moi !

Mon cœur m'a redit ta parole : « Cherchez ma face. »

C'est ta face, Seigneur, que je cherche : ne me cache pas ta face.

N'écarte pas ton serviteur avec colère : tu restes mon secours.

J'en suis sûr, je verrai les bontés du Seigneur sur la terre des vivants.

« Espère le Seigneur, sois fort et prends courage ; espère le Seigneur. »

AGENDA DE LA SEMAINE

Mardi 18 mars	10h30, presbytère de Léognan	Réunion des curés du Doyenné
	19h Eglise de Le Barp	Soirée de Carême
Dimanche 11 mai	Pèlerinage paroissial dans Bordeaux	Inscrivez-vous !

MESSES EN SEMAINE

Mardi 18 mars	17h : Messe à Canéjan
Mercredi 19 mars	9h : Messe à Cestas
Jeudi 20 mars	17h : Messe au Barp
Vendredi 21 mars	17h : Messe à Gazinet

MESSES DOMINICALES

Samedi 22 mars	18h : Messe à Toctoucau
Dimanche 23 mars	9h30 Messe au Barp - 11h Messe à Cestas

Prions pour nos frères

Les défunts	Françoise LA PRAIRIE, mardi 11 mars à Cestas Jeannine PERIAT, mercredi 12 mars à Cestas
-------------	--

CONCERT DE LAURENT GRZYBOWSKI, Samedi 15 mars à 20h30 et dimanche 16 mars à 15h, église de Gradignan. Participation libre.

« Seigneur, fais de moi un instrument de ta paix,
Là où est la haine, que je mette l'amour. Là où est l'offense, que je mette le pardon.
Là où est la discorde, que je mette l'union. Là où est l'erreur, que je mette la vérité.
Là où est le doute, que je mette la foi. Là où est le désespoir, que je mette l'espérance.
Là où sont les ténèbres, que je mette la lumière.
Là où est la tristesse, que je mette la joie.

O Seigneur, que je ne cherche pas tant à être consolé qu'à consoler,
à être compris qu'à comprendre, à être aimé qu'à aimer.

Car c'est en se donnant qu'on reçoit, c'est en s'oubliant qu'on se retrouve,
c'est en pardonnant qu'on est pardonné,
c'est en mourant qu'on ressuscite à l'éternelle vie. » Prière de Saint François d'Assise





Samedi 15 et dimanche 16 mars 2025
2^{ème} dimanche de Carême — Année C

**Feuille d'information de la paroisse
Saint-François d'Assise de Cestas**

Cestas, Canéjan, Le Barp, Toctoucau
Tel 05 56 78 82 44

Courriel : paroisse.cestas@bordeaux.catholique.fr

Site : <http://catholaforet.fr>

LETTRE DE SAINT CLÉMENT DE ROME AUX CORINTHIENS « Convertissez-vous »

Fixons nos regards sur le sang du Christ, et comprenons combien il a de valeur pour son Père, puisque, répandu pour notre salut, il a procuré au monde entier la grâce de la conversion.

Parcourons toutes les générations et nous apprendrons que, de génération en génération, le Maître a offert la possibilité de se convertir à tous ceux qui voulaient se retourner vers lui. Noé prêcha la conversion, et ceux qui l'écoutèrent furent sauvés. Jonas annonça aux Ninivites la destruction qui les menaçait. Ils se repentirent de leurs péchés, ils apaisèrent Dieu par leurs supplications et ils obtinrent le salut, bien qu'étrangers à Dieu.

Les ministres de la grâce de Dieu, sous l'inspiration de l'Esprit Saint, ont parlé de la conversion. Le Maître de l'univers lui-même en a parlé avec serment : Aussi vrai que je suis vivant, parole du Seigneur, je ne veux pas la mort du pécheur mais sa conversion. Et il ajoute cette sentence pleine de bonté : Convertissez-vous, maison d'Israël, de votre iniquité. Dis aux fils de mon peuple : Vos péchés monteraient-ils de la terre jusqu'au ciel, seraient-ils plus rouges que l'écarlate et plus noirs qu'un vêtement de deuil, si vous vous retournez vers moi de tout votre cœur et me dites : Père !, je vous écouterai comme un peuple saint. ~

Voilà ce qu'il a fixé par sa volonté toute-puissante, parce qu'il veut faire participer tous ceux qu'il aime à la conversion.

C'est pourquoi nous devons obéir à sa magnifique et glorieuse volonté. Implorons humblement sa miséricorde et sa bonté, prosternons-nous, tournons-nous vers sa compassion en abandonnant les préoccupations frivoles, la discorde et la jalousie qui conduisent à la mort. ~

Ayons d'humbles sentiments, mes frères, rejetons tous les sentiments de jactance, d'orgueil, de folie et de colère, et agissons selon l'Écriture. En effet l'Esprit Saint a dit : Que le sage ne s'enorgueillisse pas de sa sagesse, ni le riche de sa richesse, mais que celui qui veut s'enorgueillir s'enorgueillisse, dans le Seigneur, de le chercher, et de pratiquer le droit et la justice. Souvenons-nous surtout des paroles du Seigneur Jésus, lorsqu'il

nous enseignait la bienveillance et la patience. Car il parlait ainsi : Soyez miséricordieux, pour qu'on vous fasse miséricorde ; pardonnez, afin qu'on vous pardonne ; comme vous agissez, ainsi on agira avec vous ; comme vous donnez, ainsi on vous donnera ; comme vous jugez, c'est ainsi que vous serez jugés ; comme vous exercerez la bonté, ainsi sera-t-elle exercée envers vous ; la mesure dont vous vous servez pour les autres servira aussi pour vous.

Attachons-nous fermement à ce précepte et à ces commandements, afin de nous conduire en obéissant à ces paroles sacrées, avec d'humbles sentiments. Car voici ce que dit la parole sainte : Vers qui tournerai-je mon regard, sinon vers l'homme doux, pacifique, qui tremble à mes paroles? ~

Puisque nous avons part à des actions si nombreuses, grandes et éclatantes, qui nous ont été données en exemple, tournons de nouveau notre course vers le but qui nous a été proposé dès le commencement, vers la paix. Regardons attentivement le Père et créateur du monde entier, attachons-nous à ses bienfaits magnifiques et insurpassables, qu'il nous donne dans la paix.

UN CARÊME POUR LA TERRE **Quand foi et écologie se rejoignent**

Le label Eglise Verte, en lien avec les Chrétiens Unis pour la terre, proposent des pistes de réflexion et d'action pour le Carême. Chaque semaine, sont proposées : une sélection de textes du philosophe Martin Steffens autour de la joie ; une réflexion sur le lien avec la sobriété et l'écologie (en s'appuyant notamment sur des inspirations bibliques) ; des pistes d'action, pour agir en lien avec notre désir profond de conversion et ancrer la démarche dans la matière.

2eme dimanche de Carême :

« On identifie trop rapidement la joie et le plaisir. Or laisser la confusion entre joie et plaisir pénétrer notre intelligence, c'est se condamner à vivre des « fausses joies ». C'est devenir des consommateurs inquiets et jamais satisfaits, alors que, nous sommes appelés à être des hommes et des femmes fondés dans leur vie, enracinés dans la joie d'exister.

On remarquera d'abord que la joie est un sentiment, tandis que le plaisir est une sensation. Il suffit d'avoir un corps et des terminaisons nerveuses pour éprouver du plaisir. [...] La joie, elle, suppose d'avoir davantage qu'un corps. Elle est un sentiment, avons-nous dit. Le mot « sentiment » ajoute au fait de « sentir » le suffixe « - ment », dérivé du latin mens qui, justement, signifie « esprit ».

Martin STEFFENS

Mooc sur la joie du Campus des bernardins extraits texte Joie 1.1

Réflexion à partir de ce texte :

Qu'est-ce que la sobriété ? Réduire volontairement et de manière organisée la demande de consommation d'énergie, de matières premières, d'eau et de sols, dans le respect des limites planétaires et la satisfaction de condition de vie décente pour tous. Elle est liée à une modification des comportements et à une pratique sociale (définition du Groupement d'experts Intergouvernemental sur l'Évolution du Climat, GIEC).

Pierre Rabhi, paysan et écrivain, pionnier de l'agriculture écologique, pose en nécessité absolue de repenser une vie plus modérée. Il amène la notion de sobriété heureuse. De quoi parle-t-il ?

“Notre civilisation “hors-sol” s'est complètement déconnectée de la nature et de son rythme, en prenant le train inarrêtable du travail et de l'argent, tracté par la locomotive de la croissance et de la consommation. L'idée de la sobriété heureuse est donc de sauter du wagon de la croissance infinie pour se reconnecter au temps et à la terre. C'est la volonté de vivre plus simplement et d'agir en accord avec ça.”

Alléger ses propres consommations et prendre conscience que cela participe à une meilleure répartition des ressources sur Terre, est source de satisfaction profonde.

Piste d'actions :

Que fais-je dans ma vie de tous les jours pour ne pas identifier joie et plaisir et devenir un consommateur addictif de choses inutiles dont les achats pèsent sur la planète ?

- Je relis mes consommations que ce soit ressources directes (énergie, eaux, matières premières) ou des biens de consommations (textiles, habitat, déplacements, high tech ou loisirs) et je m'interroge : quels les sont les choix plus sobres qui me contenteraient ?

- Je me fixe une ligne de consommation plus durable.

Je décide par exemple :

- de réduire ma consommation de chauffage et d'eau

- de vider mes placards de tout ce qui les encombre et de donner à une ressourcerie

- de m'habiller en seconde main

- de lutter contre l'obsolescence programmée en allant acheter des meubles et appareils de seconde main

- de faire réparer mon petit électroménager en repair café ou en ressourcerie.

- Pour ces choix de consommation, je regarde les initiatives près de chez moi (Emmaüs, Envie, ...)

- Je lis « Vers la sobriété heureuse » de Pierre Rabhi.

Psaume 26 (27)

R/ Le Seigneur est ma lumière et mon salut.

Le Seigneur est ma lumière et mon salut ; de qui aurais-je crainte ?

Le Seigneur est le rempart de ma vie ; devant qui tremblerais-je ?

Écoute, Seigneur, je t'appelle ! Pitié ! Réponds-moi !

Mon cœur m'a redit ta parole : « Cherchez ma face. »

C'est ta face, Seigneur, que je cherche : ne me cache pas ta face.

N'écarte pas ton serviteur avec colère : tu restes mon secours.

J'en suis sûr, je verrai les bontés du Seigneur sur la terre des vivants.

« Espère le Seigneur, sois fort et prends courage ; espère le Seigneur. »

AGENDA DE LA SEMAINE

Mardi 18 mars	10h30, presbytère de Léognan	Réunion des curés du Doyenné
	19h Eglise de Le Barp	Soirée de Carême
Dimanche 11 mai	Pèlerinage paroissial dans Bordeaux	Inscrivez-vous !

MESSES EN SEMAINE

Mardi 18 mars	17h : Messe à Canéjan
Mercredi 19 mars	9h : Messe à Cestas
Jeudi 20 mars	17h : Messe au Barp
Vendredi 21 mars	17h : Messe à Gazinet

MESSES DOMINICALES

Samedi 22 mars	18h : Messe à Toctoucau
Dimanche 23 mars	9h30 Messe au Barp - 11h Messe à Cestas

Prions pour nos frères

Les défunts	Françoise LA PRAIRIE, mardi 11 mars à Cestas Jeannine PERIAT, mercredi 12 mars à Cestas
-------------	--

CONCERT DE LAURENT GRZYBOWSKI, Samedi 15 mars à 20h30 et dimanche 16 mars à 15h, église de Gradignan. Participation libre.

« Seigneur, fais de moi un instrument de ta paix,

Là où est la haine, que je mette l'amour. Là où est l'offense, que je mette le pardon.

Là où est la discorde, que je mette l'union. Là où est l'erreur, que je mette la vérité.

Là où est le doute, que je mette la foi. Là où est le désespoir, que je mette l'espérance.

Là où sont les ténèbres, que je mette la lumière.

Là où est la tristesse, que je mette la joie.

O Seigneur, que je ne cherche pas tant à être consolé qu'à consoler,

à être compris qu'à comprendre, à être aimé qu'à aimer.

Car c'est en se donnant qu'on reçoit, c'est en s'oubliant qu'on se retrouve,

c'est en pardonnant qu'on est pardonné,

c'est en mourant qu'on ressuscite à l'éternelle vie. » Prière de Saint François d'Assise





Samedi 15 et dimanche 16 mars 2025
2^{ème} dimanche de Carême — Année C

**Feuille d'information de la paroisse
Saint-François d'Assise de Cestas**

Cestas, Canéjan, Le Barp, Toctoucau
Tel 05 56 78 82 44

Courriel : paroisse.cestas@bordeaux.catholique.fr

Site : <http://catholaforet.fr>

LETTRE DE SAINT CLÉMENT DE ROME AUX CORINTHIENS **« Convertissez-vous »**

Fixons nos regards sur le sang du Christ, et comprenons combien il a de valeur pour son Père, puisque, répandu pour notre salut, il a procuré au monde entier la grâce de la conversion.

Parcourons toutes les générations et nous apprendrons que, de génération en génération, le Maître a offert la possibilité de se convertir à tous ceux qui voulaient se retourner vers lui. Noé prêcha la conversion, et ceux qui l'écoutèrent furent sauvés. Jonas annonça aux Ninivites la destruction qui les menaçait. Ils se repentirent de leurs péchés, ils apaisèrent Dieu par leurs supplications et ils obtinrent le salut, bien qu'étrangers à Dieu.

Les ministres de la grâce de Dieu, sous l'inspiration de l'Esprit Saint, ont parlé de la conversion. Le Maître de l'univers lui-même en a parlé avec serment : Aussi vrai que je suis vivant, parole du Seigneur, je ne veux pas la mort du pécheur mais sa conversion. Et il ajoute cette sentence pleine de bonté : Convertissez-vous, maison d'Israël, de votre iniquité. Dis aux fils de mon peuple : Vos péchés monteraient-ils de la terre jusqu'au ciel, seraient-ils plus rouges que l'écarlate et plus noirs qu'un vêtement de deuil, si vous vous retournez vers moi de tout votre cœur et me dites : Père !, je vous écouterai comme un peuple saint. ~

Voilà ce qu'il a fixé par sa volonté toute-puissante, parce qu'il veut faire participer tous ceux qu'il aime à la conversion.

C'est pourquoi nous devons obéir à sa magnifique et glorieuse volonté. Implorons humblement sa miséricorde et sa bonté, prosternons-nous, tournons-nous vers sa compassion en abandonnant les préoccupations frivoles, la discorde et la jalousie qui conduisent à la mort. ~

Ayons d'humbles sentiments, mes frères, rejetons tous les sentiments de jactance, d'orgueil, de folie et de colère, et agissons selon l'Écriture. En effet l'Esprit Saint a dit : Que le sage ne s'enorgueillisse pas de sa sagesse, ni le riche de sa richesse, mais que celui qui veut s'enorgueillir s'enorgueillisse, dans le Seigneur, de le chercher, et de pratiquer le droit et la justice. Souvenons-nous surtout des paroles du Seigneur Jésus, lorsqu'il

nous enseignait la bienveillance et la patience. Car il parlait ainsi : Soyez miséricordieux, pour qu'on vous fasse miséricorde ; pardonnez, afin qu'on vous pardonne ; comme vous agissez, ainsi on agira avec vous ; comme vous donnez, ainsi on vous donnera ; comme vous jugez, c'est ainsi que vous serez jugés ; comme vous exercerez la bonté, ainsi sera-t-elle exercée envers vous ; la mesure dont vous vous servez pour les autres servira aussi pour vous.

Attachons-nous fermement à ce précepte et à ces commandements, afin de nous conduire en obéissant à ces paroles sacrées, avec d'humbles sentiments. Car voici ce que dit la parole sainte : Vers qui tournerai-je mon regard, sinon vers l'homme doux, pacifique, qui tremble à mes paroles? ~

Puisque nous avons part à des actions si nombreuses, grandes et éclatantes, qui nous ont été données en exemple, tournons de nouveau notre course vers le but qui nous a été proposé dès le commencement, vers la paix. Regardons attentivement le Père et créateur du monde entier, attachons-nous à ses bienfaits magnifiques et insurpassables, qu'il nous donne dans la paix.

UN CARÊME POUR LA TERRE **Quand foi et écologie se rejoignent**

Le label Eglise Verte, en lien avec les Chrétiens Unis pour la terre, proposent des pistes de réflexion et d'action pour le Carême. Chaque semaine, sont proposées : une sélection de textes du philosophe Martin Steffens autour de la joie ; une réflexion sur le lien avec la sobriété et l'écologie (en s'appuyant notamment sur des inspirations bibliques) ; des pistes d'action, pour agir en lien avec notre désir profond de conversion et ancrer la démarche dans la matière.

2eme dimanche de Carême :

« On identifie trop rapidement la joie et le plaisir. Or laisser la confusion entre joie et plaisir pénétrer notre intelligence, c'est se condamner à vivre des « fausses joies ». C'est devenir des consommateurs inquiets et jamais satisfaits, alors que, nous sommes appelés à être des hommes et des femmes fondés dans leur vie, enracinés dans la joie d'exister.

On remarquera d'abord que la joie est un sentiment, tandis que le plaisir est une sensation. Il suffit d'avoir un corps et des terminaisons nerveuses pour éprouver du plaisir. [...] La joie, elle, suppose d'avoir davantage qu'un corps. Elle est un sentiment, avons-nous dit. Le mot « sentiment » ajoute au fait de « sentir » le suffixe « - ment », dérivé du latin mens qui, justement, signifie « esprit ».

Martin STEFFENS

Mooc sur la joie du Campus des Bernardins extraits texte Joie 1.1

Réflexion à partir de ce texte :

Qu'est-ce que la sobriété ? Réduire volontairement et de manière organisée la demande de consommation d'énergie, de matières premières, d'eau et de sols, dans le respect des limites planétaires et la satisfaction de condition de vie décente pour tous. Elle est liée à une modification des comportements et à une pratique sociale (définition du Groupement d'experts Intergouvernemental sur l'Évolution du Climat, GIEC).

Pierre Rabhi, paysan et écrivain, pionnier de l'agriculture écologique, pose en nécessité absolue de repenser une vie plus modérée. Il amène la notion de sobriété heureuse. De quoi parle-t-il ?

“Notre civilisation “hors-sol” s’est complètement déconnectée de la nature et de son rythme, en prenant le train inarrêtable du travail et de l’argent, tracté par la locomotive de la croissance et de la consommation. L’idée de la sobriété heureuse est donc de sauter du wagon de la croissance infinie pour se reconnecter au temps et à la terre. C’est la volonté de vivre plus simplement et d’agir en accord avec ça.”

Alléger ses propres consommations et prendre conscience que cela participe à une meilleure répartition des ressources sur Terre, est source de satisfaction profonde.

Piste d'actions :

Que fais-je dans ma vie de tous les jours pour ne pas identifier joie et plaisir et devenir un consommateur addictif de choses inutiles dont les achats pèsent sur la planète ?

- Je relis mes consommations que ce soit ressources directes (énergie, eaux, matières premières) ou des biens de consommations (textiles, habitat, déplacements, high tech ou loisirs) et je m'interroge : quels les sont les choix plus sobres qui me contenteraient ?

- Je me fixe une ligne de consommation plus durable.

Je décide par exemple :

de réduire ma consommation de chauffage et d'eau

de vider mes placards de tout ce qui les encombre et de donner à une ressourcerie

de m'habiller en seconde main

de lutter contre l'obsolescence programmée en allant acheter des meubles et appareils de seconde main

de faire réparer mon petit électroménager en repair café ou en ressourcerie.

- Pour ces choix de consommation, je regarde les initiatives près de chez moi (Emmaüs, Envie, ...)

- Je lis « Vers la sobriété heureuse » de Pierre Rabhi.

Psaume 26 (27)

R/ Le Seigneur est ma lumière et mon salut.

Le Seigneur est ma lumière et mon salut ; de qui aurais-je crainte ?

Le Seigneur est le rempart de ma vie ; devant qui tremblerais-je ?

Écoute, Seigneur, je t'appelle ! Pitié ! Réponds-moi !

Mon cœur m'a redit ta parole : « Cherchez ma face. »

C'est ta face, Seigneur, que je cherche : ne me cache pas ta face.

N'écarte pas ton serviteur avec colère : tu restes mon secours.

J'en suis sûr, je verrai les bontés du Seigneur sur la terre des vivants.

« Espère le Seigneur, sois fort et prends courage ; espère le Seigneur. »

AGENDA DE LA SEMAINE

Mardi 18 mars	10h30, presbytère de Léognan	Réunion des curés du Doyenné
	19h Eglise de Le Barp	Soirée de Carême
Dimanche 11 mai	Pèlerinage paroissial dans Bordeaux	Inscrivez-vous !

MESSES EN SEMAINE

Mardi 18 mars	17h : Messe à Canéjan
Mercredi 19 mars	9h : Messe à Cestas
Jeudi 20 mars	17h : Messe au Barp
Vendredi 21 mars	17h : Messe à Gazinet

MESSES DOMINICALES

Samedi 22 mars	18h : Messe à Toctoucau
Dimanche 23 mars	9h30 Messe au Barp - 11h Messe à Cestas

Prions pour nos frères

Les défunts	Françoise LA PRAIRIE, mardi 11 mars à Cestas Jeannine PERIAT, mercredi 12 mars à Cestas
-------------	--

CONCERT DE LAURENT GRZYBOWSKI, Samedi 15 mars à 20h30 et dimanche 16 mars à 15h, église de Gradignan. Participation libre.

« Seigneur, fais de moi un instrument de ta paix,
Là où est la haine, que je mette l'amour. Là où est l'offense, que je mette le pardon.
Là où est la discorde, que je mette l'union. Là où est l'erreur, que je mette la vérité.
Là où est le doute, que je mette la foi. Là où est le désespoir, que je mette l'espérance.
Là où sont les ténèbres, que je mette la lumière.
Là où est la tristesse, que je mette la joie.

O Seigneur, que je ne cherche pas tant à être consolé qu'à consoler,
à être compris qu'à comprendre, à être aimé qu'à aimer.

Car c'est en se donnant qu'on reçoit, c'est en s'oubliant qu'on se retrouve,
c'est en pardonnant qu'on est pardonné,
c'est en mourant qu'on ressuscite à l'éternelle vie. » Prière de Saint François d'Assise





Samedi 15 et dimanche 16 mars 2025
2^{ème} dimanche de Carême — Année C

**Feuille d'information de la paroisse
Saint-François d'Assise de Cestas**

Cestas, Canéjan, Le Barp, Toctoucau
Tel 05 56 78 82 44

Courriel : paroisse.cestas@bordeaux.catholique.fr

Site : <http://catholaforet.fr>

LETTRE DE SAINT CLÉMENT DE ROME AUX CORINTHIENS **« Convertissez-vous »**

Fixons nos regards sur le sang du Christ, et comprenons combien il a de valeur pour son Père, puisque, répandu pour notre salut, il a procuré au monde entier la grâce de la conversion.

Parcourons toutes les générations et nous apprendrons que, de génération en génération, le Maître a offert la possibilité de se convertir à tous ceux qui voulaient se retourner vers lui. Noé prêcha la conversion, et ceux qui l'écoutèrent furent sauvés. Jonas annonça aux Ninivites la destruction qui les menaçait. Ils se repentirent de leurs péchés, ils apaisèrent Dieu par leurs supplications et ils obtinrent le salut, bien qu'étrangers à Dieu.

Les ministres de la grâce de Dieu, sous l'inspiration de l'Esprit Saint, ont parlé de la conversion. Le Maître de l'univers lui-même en a parlé avec serment : Aussi vrai que je suis vivant, parole du Seigneur, je ne veux pas la mort du pécheur mais sa conversion. Et il ajoute cette sentence pleine de bonté : Convertissez-vous, maison d'Israël, de votre iniquité. Dis aux fils de mon peuple : Vos péchés monteraient-ils de la terre jusqu'au ciel, seraient-ils plus rouges que l'écarlate et plus noirs qu'un vêtement de deuil, si vous vous retournez vers moi de tout votre cœur et me dites : Père !, je vous écouterai comme un peuple saint. ~

Voilà ce qu'il a fixé par sa volonté toute-puissante, parce qu'il veut faire participer tous ceux qu'il aime à la conversion.

C'est pourquoi nous devons obéir à sa magnifique et glorieuse volonté. Implorons humblement sa miséricorde et sa bonté, prosternons-nous, tournons-nous vers sa compassion en abandonnant les préoccupations frivoles, la discorde et la jalousie qui conduisent à la mort. ~

Ayons d'humbles sentiments, mes frères, rejetons tous les sentiments de jactance, d'orgueil, de folie et de colère, et agissons selon l'Écriture. En effet l'Esprit Saint a dit : Que le sage ne s'enorgueillisse pas de sa sagesse, ni le riche de sa richesse, mais que celui qui veut s'enorgueillir s'enorgueillisse, dans le Seigneur, de le chercher, et de pratiquer le droit et la justice. Souvenons-nous surtout des paroles du Seigneur Jésus, lorsqu'il

nous enseignait la bienveillance et la patience. Car il parlait ainsi : Soyez miséricordieux, pour qu'on vous fasse miséricorde ; pardonnez, afin qu'on vous pardonne ; comme vous agissez, ainsi on agira avec vous ; comme vous donnez, ainsi on vous donnera ; comme vous jugez, c'est ainsi que vous serez jugés ; comme vous exercerez la bonté, ainsi sera-t-elle exercée envers vous ; la mesure dont vous vous servez pour les autres servira aussi pour vous.

Attachons-nous fermement à ce précepte et à ces commandements, afin de nous conduire en obéissant à ces paroles sacrées, avec d'humbles sentiments. Car voici ce que dit la parole sainte : Vers qui tournerai-je mon regard, sinon vers l'homme doux, pacifique, qui tremble à mes paroles? ~

Puisque nous avons part à des actions si nombreuses, grandes et éclatantes, qui nous ont été données en exemple, tournons de nouveau notre course vers le but qui nous a été proposé dès le commencement, vers la paix. Regardons attentivement le Père et créateur du monde entier, attachons-nous à ses bienfaits magnifiques et insurpassables, qu'il nous donne dans la paix.

UN CARÊME POUR LA TERRE **Quand foi et écologie se rejoignent**

Le label Eglise Verte, en lien avec les Chrétiens Unis pour la terre, proposent des pistes de réflexion et d'action pour le Carême. Chaque semaine, sont proposées : une sélection de textes du philosophe Martin Steffens autour de la joie ; une réflexion sur le lien avec la sobriété et l'écologie (en s'appuyant notamment sur des inspirations bibliques) ; des pistes d'action, pour agir en lien avec notre désir profond de conversion et ancrer la démarche dans la matière.

2eme dimanche de Carême :

« On identifie trop rapidement la joie et le plaisir. Or laisser la confusion entre joie et plaisir pénétrer notre intelligence, c'est se condamner à vivre des « fausses joies ». C'est devenir des consommateurs inquiets et jamais satisfaits, alors que, nous sommes appelés à être des hommes et des femmes fondés dans leur vie, enracinés dans la joie d'exister.

On remarquera d'abord que la joie est un sentiment, tandis que le plaisir est une sensation. Il suffit d'avoir un corps et des terminaisons nerveuses pour éprouver du plaisir. [...] La joie, elle, suppose d'avoir davantage qu'un corps. Elle est un sentiment, avons-nous dit. Le mot « sentiment » ajoute au fait de « sentir » le suffixe « - ment », dérivé du latin mens qui, justement, signifie « esprit ».

Martin STEFFENS

Mooc sur la joie du Campus des Bernardins extraits texte Joie 1.1

Réflexion à partir de ce texte :

Qu'est-ce que la sobriété ? Réduire volontairement et de manière organisée la demande de consommation d'énergie, de matières premières, d'eau et de sols, dans le respect des limites planétaires et la satisfaction de condition de vie décente pour tous. Elle est liée à une modification des comportements et à une pratique sociale (définition du Groupement d'experts Intergouvernemental sur l'Évolution du Climat, GIEC).

Pierre Rabhi, paysan et écrivain, pionnier de l'agriculture écologique, pose en nécessité absolue de repenser une vie plus modérée. Il amène la notion de sobriété heureuse. De quoi parle-t-il ?

“Notre civilisation “hors-sol” s’est complètement déconnectée de la nature et de son rythme, en prenant le train inarrêtable du travail et de l’argent, tracté par la locomotive de la croissance et de la consommation. L’idée de la sobriété heureuse est donc de sauter du wagon de la croissance infinie pour se reconnecter au temps et à la terre. C’est la volonté de vivre plus simplement et d’agir en accord avec ça.”

Alléger ses propres consommations et prendre conscience que cela participe à une meilleure répartition des ressources sur Terre, est source de satisfaction profonde.

Piste d’actions :

Que fais-je dans ma vie de tous les jours pour ne pas identifier joie et plaisir et devenir un consommateur addictif de choses inutiles dont les achats pèsent sur la planète ?

- Je relis mes consommations que ce soit ressources directes (énergie, eaux, matières premières) ou des biens de consommations (textiles, habitat, déplacements, high tech ou loisirs) et je m’interroge : quels les sont les choix plus sobres qui me contenteraient ?

- Je me fixe une ligne de consommation plus durable.

Je décide par exemple :

de réduire ma consommation de chauffage et d’eau

de vider mes placards de tout ce qui les encombre et de donner à une ressourcerie

de m’habiller en seconde main

de lutter contre l’obsolescence programmée en allant acheter des meubles et appareils de seconde main

de faire réparer mon petit électroménager en repair café ou en ressourcerie.

- Pour ces choix de consommation, je regarde les initiatives près de chez moi (Emmaüs, Envie, ...)

- Je lis « Vers la sobriété heureuse » de Pierre Rabhi.

Psaume 26 (27)

R/ Le Seigneur est ma lumière et mon salut.

Le Seigneur est ma lumière et mon salut ; de qui aurais-je crainte ?

Le Seigneur est le rempart de ma vie ; devant qui tremblerais-je ?

Écoute, Seigneur, je t'appelle ! Pitié ! Réponds-moi !

Mon cœur m'a redit ta parole : « Cherchez ma face. »

C'est ta face, Seigneur, que je cherche : ne me cache pas ta face.

N'écarte pas ton serviteur avec colère : tu restes mon secours.

J'en suis sûr, je verrai les bontés du Seigneur sur la terre des vivants.

« Espère le Seigneur, sois fort et prends courage ; espère le Seigneur. »

AGENDA DE LA SEMAINE

Mardi 18 mars	10h30, presbytère de Léognan	Réunion des curés du Doyenné
	19h Eglise de Le Barp	Soirée de Carême
Dimanche 11 mai	Pèlerinage paroissial dans Bordeaux	Inscrivez-vous !

MESSES EN SEMAINE

Mardi 18 mars	17h : Messe à Canéjan
Mercredi 19 mars	9h : Messe à Cestas
Jeudi 20 mars	17h : Messe au Barp
Vendredi 21 mars	17h : Messe à Gazinet

MESSES DOMINICALES

Samedi 22 mars	18h : Messe à Toctoucau
Dimanche 23 mars	9h30 Messe au Barp - 11h Messe à Cestas

Prions pour nos frères

Les défunts	Françoise LA PRAIRIE, mardi 11 mars à Cestas Jeannine PERIAT, mercredi 12 mars à Cestas
-------------	--

CONCERT DE LAURENT GRZYBOWSKI, Samedi 15 mars à 20h30 et dimanche 16 mars à 15h, église de Gradignan. Participation libre.

« Seigneur, fais de moi un instrument de ta paix,

Là où est la haine, que je mette l'amour. Là où est l'offense, que je mette le pardon.

Là où est la discorde, que je mette l'union. Là où est l'erreur, que je mette la vérité.

Là où est le doute, que je mette la foi. Là où est le désespoir, que je mette l'espérance.

Là où sont les ténèbres, que je mette la lumière.

Là où est la tristesse, que je mette la joie.

O Seigneur, que je ne cherche pas tant à être consolé qu'à consoler,

à être compris qu'à comprendre, à être aimé qu'à aimer.

Car c'est en se donnant qu'on reçoit, c'est en s'oubliant qu'on se retrouve,

c'est en pardonnant qu'on est pardonné,

c'est en mourant qu'on ressuscite à l'éternelle vie. » Prière de Saint François d'Assise





Samedi 15 et dimanche 16 mars 2025
2^{ème} dimanche de Carême — Année C

**Feuille d'information de la paroisse
Saint-François d'Assise de Cestas**

Cestas, Canéjan, Le Barp, Toctoucau
Tel 05 56 78 82 44

Courriel : paroisse.cestas@bordeaux.catholique.fr

Site : <http://catholaforet.fr>

LETTRE DE SAINT CLÉMENT DE ROME AUX CORINTHIENS **« Convertissez-vous »**

Fixons nos regards sur le sang du Christ, et comprenons combien il a de valeur pour son Père, puisque, répandu pour notre salut, il a procuré au monde entier la grâce de la conversion.

Parcourons toutes les générations et nous apprendrons que, de génération en génération, le Maître a offert la possibilité de se convertir à tous ceux qui voulaient se retourner vers lui. Noé prêcha la conversion, et ceux qui l'écoutèrent furent sauvés. Jonas annonça aux Ninivites la destruction qui les menaçait. Ils se repentirent de leurs péchés, ils apaisèrent Dieu par leurs supplications et ils obtinrent le salut, bien qu'étrangers à Dieu.

Les ministres de la grâce de Dieu, sous l'inspiration de l'Esprit Saint, ont parlé de la conversion. Le Maître de l'univers lui-même en a parlé avec serment : Aussi vrai que je suis vivant, parole du Seigneur, je ne veux pas la mort du pécheur mais sa conversion. Et il ajoute cette sentence pleine de bonté : Convertissez-vous, maison d'Israël, de votre iniquité. Dis aux fils de mon peuple : Vos péchés monteraient-ils de la terre jusqu'au ciel, seraient-ils plus rouges que l'écarlate et plus noirs qu'un vêtement de deuil, si vous vous retournez vers moi de tout votre cœur et me dites : Père !, je vous écouterai comme un peuple saint. ~

Voilà ce qu'il a fixé par sa volonté toute-puissante, parce qu'il veut faire participer tous ceux qu'il aime à la conversion.

C'est pourquoi nous devons obéir à sa magnifique et glorieuse volonté. Implorons humblement sa miséricorde et sa bonté, prosternons-nous, tournons-nous vers sa compassion en abandonnant les préoccupations frivoles, la discorde et la jalousie qui conduisent à la mort. ~

Ayons d'humbles sentiments, mes frères, rejetons tous les sentiments de jactance, d'orgueil, de folie et de colère, et agissons selon l'Écriture. En effet l'Esprit Saint a dit : Que le sage ne s'enorgueillisse pas de sa sagesse, ni le riche de sa richesse, mais que celui qui veut s'enorgueillir s'enorgueillisse, dans le Seigneur, de le chercher, et de pratiquer le droit et la justice. Souvenons-nous surtout des paroles du Seigneur Jésus, lorsqu'il

nous enseignait la bienveillance et la patience. Car il parlait ainsi : Soyez miséricordieux, pour qu'on vous fasse miséricorde ; pardonnez, afin qu'on vous pardonne ; comme vous agissez, ainsi on agira avec vous ; comme vous donnez, ainsi on vous donnera ; comme vous jugez, c'est ainsi que vous serez jugés ; comme vous exercerez la bonté, ainsi sera-t-elle exercée envers vous ; la mesure dont vous vous servez pour les autres servira aussi pour vous.

Attachons-nous fermement à ce précepte et à ces commandements, afin de nous conduire en obéissant à ces paroles sacrées, avec d'humbles sentiments. Car voici ce que dit la parole sainte : Vers qui tournerai-je mon regard, sinon vers l'homme doux, pacifique, qui tremble à mes paroles? ~

Puisque nous avons part à des actions si nombreuses, grandes et éclatantes, qui nous ont été données en exemple, tournons de nouveau notre course vers le but qui nous a été proposé dès le commencement, vers la paix. Regardons attentivement le Père et créateur du monde entier, attachons-nous à ses bienfaits magnifiques et insurpassables, qu'il nous donne dans la paix.

UN CARÊME POUR LA TERRE

Quand foi et écologie se rejoignent

Le label Eglise Verte, en lien avec les Chrétiens Unis pour la terre, proposent des pistes de réflexion et d'action pour le Carême. Chaque semaine, sont proposées : une sélection de textes du philosophe Martin Steffens autour de la joie ; une réflexion sur le lien avec la sobriété et l'écologie (en s'appuyant notamment sur des inspirations bibliques) ; des pistes d'action, pour agir en lien avec notre désir profond de conversion et ancrer la démarche dans la matière.

2eme dimanche de Carême :

« On identifie trop rapidement la joie et le plaisir. Or laisser la confusion entre joie et plaisir pénétrer notre intelligence, c'est se condamner à vivre des « fausses joies ». C'est devenir des consommateurs inquiets et jamais satisfaits, alors que, nous sommes appelés à être des hommes et des femmes fondés dans leur vie, enracinés dans la joie d'exister.

On remarquera d'abord que la joie est un sentiment, tandis que le plaisir est une sensation. Il suffit d'avoir un corps et des terminaisons nerveuses pour éprouver du plaisir. [...] La joie, elle, suppose d'avoir davantage qu'un corps. Elle est un sentiment, avons-nous dit. Le mot « sentiment » ajoute au fait de « sentir » le suffixe « - ment », dérivé du latin mens qui, justement, signifie « esprit ».

Martin STEFFENS

Mooc sur la joie du Campus des bernardins extraits texte Joie 1.1

Réflexion à partir de ce texte :

Qu'est-ce que la sobriété ? Réduire volontairement et de manière organisée la demande de consommation d'énergie, de matières premières, d'eau et de sols, dans le respect des limites planétaires et la satisfaction de condition de vie décente pour tous. Elle est liée à une modification des comportements et à une pratique sociale (définition du Groupement d'experts Intergouvernemental sur l'Évolution du Climat, GIEC).

Pierre Rabhi, paysan et écrivain, pionnier de l'agriculture écologique, pose en nécessité absolue de repenser une vie plus modérée. Il amène la notion de sobriété heureuse. De quoi parle-t-il ?

“Notre civilisation “hors-sol” s'est complètement déconnectée de la nature et de son rythme, en prenant le train inarrêtable du travail et de l'argent, tracté par la locomotive de la croissance et de la consommation. L'idée de la sobriété heureuse est donc de sauter du wagon de la croissance infinie pour se reconnecter au temps et à la terre. C'est la volonté de vivre plus simplement et d'agir en accord avec ça.”

Alléger ses propres consommations et prendre conscience que cela participe à une meilleure répartition des ressources sur Terre, est source de satisfaction profonde.

Piste d'actions :

Que fais-je dans ma vie de tous les jours pour ne pas identifier joie et plaisir et devenir un consommateur addictif de choses inutiles dont les achats pèsent sur la planète ?

- Je relis mes consommations que ce soit ressources directes (énergie, eaux, matières premières) ou des biens de consommations (textiles, habitat, déplacements, high tech ou loisirs) et je m'interroge : quels les sont les choix plus sobres qui me contenteraient ?

- Je me fixe une ligne de consommation plus durable.

Je décide par exemple :

- de réduire ma consommation de chauffage et d'eau

- de vider mes placards de tout ce qui les encombre et de donner à une ressourcerie

- de m'habiller en seconde main

- de lutter contre l'obsolescence programmée en allant acheter des meubles et appareils de seconde main

- de faire réparer mon petit électroménager en repair café ou en ressourcerie.

- Pour ces choix de consommation, je regarde les initiatives près de chez moi (Emmaüs, Envie, ...)

- Je lis « Vers la sobriété heureuse » de Pierre Rabhi.

Psaume 26 (27)

R/ Le Seigneur est ma lumière et mon salut.

Le Seigneur est ma lumière et mon salut ; de qui aurais-je crainte ?

Le Seigneur est le rempart de ma vie ; devant qui tremblerais-je ?

Écoute, Seigneur, je t'appelle ! Pitié ! Réponds-moi !

Mon cœur m'a redit ta parole : « Cherchez ma face. »

C'est ta face, Seigneur, que je cherche : ne me cache pas ta face.

N'écarte pas ton serviteur avec colère : tu restes mon secours.

J'en suis sûr, je verrai les bontés du Seigneur sur la terre des vivants.

« Espère le Seigneur, sois fort et prends courage ; espère le Seigneur. »

AGENDA DE LA SEMAINE

Mardi 18 mars	10h30, presbytère de Léognan	Réunion des curés du Doyenné
	19h Eglise de Le Barp	Soirée de Carême
Dimanche 11 mai	Pèlerinage paroissial dans Bordeaux	Inscrivez-vous !

MESSES EN SEMAINE

Mardi 18 mars	17h : Messe à Canéjan
Mercredi 19 mars	9h : Messe à Cestas
Jeudi 20 mars	17h : Messe au Barp
Vendredi 21 mars	17h : Messe à Gazinet

MESSES DOMINICALES

Samedi 22 mars	18h : Messe à Toctoucau
Dimanche 23 mars	9h30 Messe au Barp - 11h Messe à Cestas

Prions pour nos frères

Les défunts	Françoise LA PRAIRIE, mardi 11 mars à Cestas Jeannine PERIAT, mercredi 12 mars à Cestas
-------------	--

CONCERT DE LAURENT GRZYBOWSKI, Samedi 15 mars à 20h30 et dimanche 16 mars à 15h, église de Gradignan. Participation libre.

« Seigneur, fais de moi un instrument de ta paix,
Là où est la haine, que je mette l'amour. Là où est l'offense, que je mette le pardon.
Là où est la discorde, que je mette l'union. Là où est l'erreur, que je mette la vérité.
Là où est le doute, que je mette la foi. Là où est le désespoir, que je mette l'espérance.
Là où sont les ténèbres, que je mette la lumière.
Là où est la tristesse, que je mette la joie.

O Seigneur, que je ne cherche pas tant à être consolé qu'à consoler,
à être compris qu'à comprendre, à être aimé qu'à aimer.

Car c'est en se donnant qu'on reçoit, c'est en s'oubliant qu'on se retrouve,
c'est en pardonnant qu'on est pardonné,
c'est en mourant qu'on ressuscite à l'éternelle vie. » Prière de Saint François d'Assise





Samedi 15 et dimanche 16 mars 2025
2^{ème} dimanche de Carême — Année C

**Feuille d'information de la paroisse
Saint-François d'Assise de Cestas**

Cestas, Canéjan, Le Barp, Toctoucau
Tel 05 56 78 82 44

Courriel : paroisse.cestas@bordeaux.catholique.fr

Site : <http://catholaforet.fr>

LETTRE DE SAINT CLÉMENT DE ROME AUX CORINTHIENS **« Convertissez-vous »**

Fixons nos regards sur le sang du Christ, et comprenons combien il a de valeur pour son Père, puisque, répandu pour notre salut, il a procuré au monde entier la grâce de la conversion.

Parcourons toutes les générations et nous apprendrons que, de génération en génération, le Maître a offert la possibilité de se convertir à tous ceux qui voulaient se retourner vers lui. Noé prêcha la conversion, et ceux qui l'écoutèrent furent sauvés. Jonas annonça aux Ninivites la destruction qui les menaçait. Ils se repentirent de leurs péchés, ils apaisèrent Dieu par leurs supplications et ils obtinrent le salut, bien qu'étrangers à Dieu.

Les ministres de la grâce de Dieu, sous l'inspiration de l'Esprit Saint, ont parlé de la conversion. Le Maître de l'univers lui-même en a parlé avec serment : Aussi vrai que je suis vivant, parole du Seigneur, je ne veux pas la mort du pécheur mais sa conversion. Et il ajoute cette sentence pleine de bonté : Convertissez-vous, maison d'Israël, de votre iniquité. Dis aux fils de mon peuple : Vos péchés monteraient-ils de la terre jusqu'au ciel, seraient-ils plus rouges que l'écarlate et plus noirs qu'un vêtement de deuil, si vous vous retournez vers moi de tout votre cœur et me dites : Père !, je vous écouterai comme un peuple saint. ~

Voilà ce qu'il a fixé par sa volonté toute-puissante, parce qu'il veut faire participer tous ceux qu'il aime à la conversion.

C'est pourquoi nous devons obéir à sa magnifique et glorieuse volonté. Implorons humblement sa miséricorde et sa bonté, prosternons-nous, tournons-nous vers sa compassion en abandonnant les préoccupations frivoles, la discorde et la jalousie qui conduisent à la mort. ~

Ayons d'humbles sentiments, mes frères, rejetons tous les sentiments de jactance, d'orgueil, de folie et de colère, et agissons selon l'Écriture. En effet l'Esprit Saint a dit : Que le sage ne s'enorgueillisse pas de sa sagesse, ni le riche de sa richesse, mais que celui qui veut s'enorgueillir s'enorgueillisse, dans le Seigneur, de le chercher, et de pratiquer le droit et la justice. Souvenons-nous surtout des paroles du Seigneur Jésus, lorsqu'il

nous enseignait la bienveillance et la patience. Car il parlait ainsi : Soyez miséricordieux, pour qu'on vous fasse miséricorde ; pardonnez, afin qu'on vous pardonne ; comme vous agissez, ainsi on agira avec vous ; comme vous donnez, ainsi on vous donnera ; comme vous jugez, c'est ainsi que vous serez jugés ; comme vous exercerez la bonté, ainsi sera-t-elle exercée envers vous ; la mesure dont vous vous servez pour les autres servira aussi pour vous.

Attachons-nous fermement à ce précepte et à ces commandements, afin de nous conduire en obéissant à ces paroles sacrées, avec d'humbles sentiments. Car voici ce que dit la parole sainte : Vers qui tournerai-je mon regard, sinon vers l'homme doux, pacifique, qui tremble à mes paroles? ~

Puisque nous avons part à des actions si nombreuses, grandes et éclatantes, qui nous ont été données en exemple, tournons de nouveau notre course vers le but qui nous a été proposé dès le commencement, vers la paix. Regardons attentivement le Père et créateur du monde entier, attachons-nous à ses bienfaits magnifiques et insurpassables, qu'il nous donne dans la paix.

UN CARÊME POUR LA TERRE

Quand foi et écologie se rejoignent

Le label Eglise Verte, en lien avec les Chrétiens Unis pour la terre, proposent des pistes de réflexion et d'action pour le Carême. Chaque semaine, sont proposées : une sélection de textes du philosophe Martin Steffens autour de la joie ; une réflexion sur le lien avec la sobriété et l'écologie (en s'appuyant notamment sur des inspirations bibliques) ; des pistes d'action, pour agir en lien avec notre désir profond de conversion et ancrer la démarche dans la matière.

2eme dimanche de Carême :

« On identifie trop rapidement la joie et le plaisir. Or laisser la confusion entre joie et plaisir pénétrer notre intelligence, c'est se condamner à vivre des « fausses joies ». C'est devenir des consommateurs inquiets et jamais satisfaits, alors que, nous sommes appelés à être des hommes et des femmes fondés dans leur vie, enracinés dans la joie d'exister.

On remarquera d'abord que la joie est un sentiment, tandis que le plaisir est une sensation. Il suffit d'avoir un corps et des terminaisons nerveuses pour éprouver du plaisir. [...] La joie, elle, suppose d'avoir davantage qu'un corps. Elle est un sentiment, avons-nous dit. Le mot « sentiment » ajoute au fait de « sentir » le suffixe « - ment », dérivé du latin mens qui, justement, signifie « esprit ».

Martin STEFFENS

Mooc sur la joie du Campus des bernardins extraits texte Joie 1.1

Réflexion à partir de ce texte :

Qu'est-ce que la sobriété ? Réduire volontairement et de manière organisée la demande de consommation d'énergie, de matières premières, d'eau et de sols, dans le respect des limites planétaires et la satisfaction de condition de vie décente pour tous. Elle est liée à une modification des comportements et à une pratique sociale (définition du Groupement d'experts Intergouvernemental sur l'Évolution du Climat, GIEC).

Pierre Rabhi, paysan et écrivain, pionnier de l'agriculture écologique, pose en nécessité absolue de repenser une vie plus modérée. Il amène la notion de sobriété heureuse. De quoi parle-t-il ?

“Notre civilisation “hors-sol” s’est complètement déconnectée de la nature et de son rythme, en prenant le train inarrêtable du travail et de l’argent, tracté par la locomotive de la croissance et de la consommation. L’idée de la sobriété heureuse est donc de sauter du wagon de la croissance infinie pour se reconnecter au temps et à la terre. C’est la volonté de vivre plus simplement et d’agir en accord avec ça.”

Alléger ses propres consommations et prendre conscience que cela participe à une meilleure répartition des ressources sur Terre, est source de satisfaction profonde.

Piste d’actions :

Que fais-je dans ma vie de tous les jours pour ne pas identifier joie et plaisir et devenir un consommateur addictif de choses inutiles dont les achats pèsent sur la planète ?

- Je relis mes consommations que ce soit ressources directes (énergie, eaux, matières premières) ou des biens de consommations (textiles, habitat, déplacements, high tech ou loisirs) et je m’interroge : quels les sont les choix plus sobres qui me contenteraient ?

- Je me fixe une ligne de consommation plus durable.

Je décide par exemple :

de réduire ma consommation de chauffage et d’eau

de vider mes placards de tout ce qui les encombre et de donner à une ressourcerie

de m’habiller en seconde main

de lutter contre l’obsolescence programmée en allant acheter des meubles et appareils de seconde main

de faire réparer mon petit électroménager en repair café ou en ressourcerie.

- Pour ces choix de consommation, je regarde les initiatives près de chez moi (Emmaüs, Envie, ...)

- Je lis « Vers la sobriété heureuse » de Pierre Rabhi.

Psaume 26 (27)

R/ Le Seigneur est ma lumière et mon salut.

Le Seigneur est ma lumière et mon salut ; de qui aurais-je crainte ?

Le Seigneur est le rempart de ma vie ; devant qui tremblerais-je ?

Écoute, Seigneur, je t'appelle ! Pitié ! Réponds-moi !

Mon cœur m'a redit ta parole : « Cherchez ma face. »

C'est ta face, Seigneur, que je cherche : ne me cache pas ta face.

N'écarte pas ton serviteur avec colère : tu restes mon secours.

J'en suis sûr, je verrai les bontés du Seigneur sur la terre des vivants.

« Espère le Seigneur, sois fort et prends courage ; espère le Seigneur. »

AGENDA DE LA SEMAINE

Mardi 18 mars	10h30, presbytère de Léognan	Réunion des curés du Doyenné
	19h Eglise de Le Barp	Soirée de Carême
Dimanche 11 mai	Pèlerinage paroissial dans Bordeaux	Inscrivez-vous !

MESSES EN SEMAINE

Mardi 18 mars	17h : Messe à Canéjan
Mercredi 19 mars	9h : Messe à Cestas
Jeudi 20 mars	17h : Messe au Barp
Vendredi 21 mars	17h : Messe à Gazinet

MESSES DOMINICALES

Samedi 22 mars	18h : Messe à Toctoucau
Dimanche 23 mars	9h30 Messe au Barp - 11h Messe à Cestas

Prions pour nos frères

Les défunts	Françoise LA PRAIRIE, mardi 11 mars à Cestas Jeannine PERIAT, mercredi 12 mars à Cestas
-------------	--

CONCERT DE LAURENT GRZYBOWSKI, Samedi 15 mars à 20h30 et dimanche 16 mars à 15h, église de Gradignan. Participation libre.

« Seigneur, fais de moi un instrument de ta paix,

Là où est la haine, que je mette l'amour. Là où est l'offense, que je mette le pardon.

Là où est la discorde, que je mette l'union. Là où est l'erreur, que je mette la vérité.

Là où est le doute, que je mette la foi. Là où est le désespoir, que je mette l'espérance.

Là où sont les ténèbres, que je mette la lumière.

Là où est la tristesse, que je mette la joie.

O Seigneur, que je ne cherche pas tant à être consolé qu'à consoler,

à être compris qu'à comprendre, à être aimé qu'à aimer.

Car c'est en se donnant qu'on reçoit, c'est en s'oubliant qu'on se retrouve,

c'est en pardonnant qu'on est pardonné,

c'est en mourant qu'on ressuscite à l'éternelle vie. » Prière de Saint François d'Assise





Samedi 15 et dimanche 16 mars 2025
2^{ème} dimanche de Carême — Année C

**Feuille d'information de la paroisse
Saint-François d'Assise de Cestas**

Cestas, Canéjan, Le Barp, Toctoucau
Tel 05 56 78 82 44

Courriel : paroisse.cestas@bordeaux.catholique.fr

Site : <http://catholaforet.fr>

LETTRE DE SAINT CLÉMENT DE ROME AUX CORINTHIENS « Convertissez-vous »

Fixons nos regards sur le sang du Christ, et comprenons combien il a de valeur pour son Père, puisque, répandu pour notre salut, il a procuré au monde entier la grâce de la conversion.

Parcourons toutes les générations et nous apprendrons que, de génération en génération, le Maître a offert la possibilité de se convertir à tous ceux qui voulaient se retourner vers lui. Noé prêcha la conversion, et ceux qui l'écoutèrent furent sauvés. Jonas annonça aux Ninivites la destruction qui les menaçait. Ils se repentirent de leurs péchés, ils apaisèrent Dieu par leurs supplications et ils obtinrent le salut, bien qu'étrangers à Dieu.

Les ministres de la grâce de Dieu, sous l'inspiration de l'Esprit Saint, ont parlé de la conversion. Le Maître de l'univers lui-même en a parlé avec serment : Aussi vrai que je suis vivant, parole du Seigneur, je ne veux pas la mort du pécheur mais sa conversion. Et il ajoute cette sentence pleine de bonté : Convertissez-vous, maison d'Israël, de votre iniquité. Dis aux fils de mon peuple : Vos péchés monteraient-ils de la terre jusqu'au ciel, seraient-ils plus rouges que l'écarlate et plus noirs qu'un vêtement de deuil, si vous vous retournez vers moi de tout votre cœur et me dites : Père !, je vous écouterai comme un peuple saint. ~

Voilà ce qu'il a fixé par sa volonté toute-puissante, parce qu'il veut faire participer tous ceux qu'il aime à la conversion.

C'est pourquoi nous devons obéir à sa magnifique et glorieuse volonté. Implorons humblement sa miséricorde et sa bonté, prosternons-nous, tournons-nous vers sa compassion en abandonnant les préoccupations frivoles, la discorde et la jalousie qui conduisent à la mort. ~

Ayons d'humbles sentiments, mes frères, rejetons tous les sentiments de jactance, d'orgueil, de folie et de colère, et agissons selon l'Écriture. En effet l'Esprit Saint a dit : Que le sage ne s'enorgueillisse pas de sa sagesse, ni le riche de sa richesse, mais que celui qui veut s'enorgueillir s'enorgueillisse, dans le Seigneur, de le chercher, et de pratiquer le droit et la justice. Souvenons-nous surtout des paroles du Seigneur Jésus, lorsqu'il

nous enseignait la bienveillance et la patience. Car il parlait ainsi : Soyez miséricordieux, pour qu'on vous fasse miséricorde ; pardonnez, afin qu'on vous pardonne ; comme vous agissez, ainsi on agira avec vous ; comme vous donnez, ainsi on vous donnera ; comme vous jugez, c'est ainsi que vous serez jugés ; comme vous exercerez la bonté, ainsi sera-t-elle exercée envers vous ; la mesure dont vous vous servez pour les autres servira aussi pour vous.

Attachons-nous fermement à ce précepte et à ces commandements, afin de nous conduire en obéissant à ces paroles sacrées, avec d'humbles sentiments. Car voici ce que dit la parole sainte : Vers qui tournerai-je mon regard, sinon vers l'homme doux, pacifique, qui tremble à mes paroles? ~

Puisque nous avons part à des actions si nombreuses, grandes et éclatantes, qui nous ont été données en exemple, tournons de nouveau notre course vers le but qui nous a été proposé dès le commencement, vers la paix. Regardons attentivement le Père et créateur du monde entier, attachons-nous à ses bienfaits magnifiques et insurpassables, qu'il nous donne dans la paix.

UN CARÊME POUR LA TERRE **Quand foi et écologie se rejoignent**

Le label Eglise Verte, en lien avec les Chrétiens Unis pour la terre, proposent des pistes de réflexion et d'action pour le Carême. Chaque semaine, sont proposées : une sélection de textes du philosophe Martin Steffens autour de la joie ; une réflexion sur le lien avec la sobriété et l'écologie (en s'appuyant notamment sur des inspirations bibliques) ; des pistes d'action, pour agir en lien avec notre désir profond de conversion et ancrer la démarche dans la matière.

2eme dimanche de Carême :

« On identifie trop rapidement la joie et le plaisir. Or laisser la confusion entre joie et plaisir pénétrer notre intelligence, c'est se condamner à vivre des « fausses joies ». C'est devenir des consommateurs inquiets et jamais satisfaits, alors que, nous sommes appelés à être des hommes et des femmes fondés dans leur vie, enracinés dans la joie d'exister.

On remarquera d'abord que la joie est un sentiment, tandis que le plaisir est une sensation. Il suffit d'avoir un corps et des terminaisons nerveuses pour éprouver du plaisir. [...] La joie, elle, suppose d'avoir davantage qu'un corps. Elle est un sentiment, avons-nous dit. Le mot « sentiment » ajoute au fait de « sentir » le suffixe « - ment », dérivé du latin mens qui, justement, signifie « esprit ».

Martin STEFFENS

Mooc sur la joie du Campus des bernardins extraits texte Joie 1.1

Réflexion à partir de ce texte :

Qu'est-ce que la sobriété ? Réduire volontairement et de manière organisée la demande de consommation d'énergie, de matières premières, d'eau et de sols, dans le respect des limites planétaires et la satisfaction de condition de vie décente pour tous. Elle est liée à une modification des comportements et à une pratique sociale (définition du Groupement d'experts Intergouvernemental sur l'Évolution du Climat, GIEC).

Pierre Rabhi, paysan et écrivain, pionnier de l'agriculture écologique, pose en nécessité absolue de repenser une vie plus modérée. Il amène la notion de sobriété heureuse. De quoi parle-t-il ?

“Notre civilisation “hors-sol” s'est complètement déconnectée de la nature et de son rythme, en prenant le train inarrêtable du travail et de l'argent, tracté par la locomotive de la croissance et de la consommation. L'idée de la sobriété heureuse est donc de sauter du wagon de la croissance infinie pour se reconnecter au temps et à la terre. C'est la volonté de vivre plus simplement et d'agir en accord avec ça.”

Alléger ses propres consommations et prendre conscience que cela participe à une meilleure répartition des ressources sur Terre, est source de satisfaction profonde.

Piste d'actions :

Que fais-je dans ma vie de tous les jours pour ne pas identifier joie et plaisir et devenir un consommateur addictif de choses inutiles dont les achats pèsent sur la planète ?

- Je relis mes consommations que ce soit ressources directes (énergie, eaux, matières premières) ou des biens de consommations (textiles, habitat, déplacements, high tech ou loisirs) et je m'interroge : quels les sont les choix plus sobres qui me contenteraient ?

- Je me fixe une ligne de consommation plus durable.

Je décide par exemple :

de réduire ma consommation de chauffage et d'eau

de vider mes placards de tout ce qui les encombre et de donner à une ressourcerie

de m'habiller en seconde main

de lutter contre l'obsolescence programmée en allant acheter des meubles et appareils de seconde main

de faire réparer mon petit électroménager en repair café ou en ressourcerie.

- Pour ces choix de consommation, je regarde les initiatives près de chez moi (Emmaüs, Envie, ...)

- Je lis « Vers la sobriété heureuse » de Pierre Rabhi.

Psaume 26 (27)

R/ Le Seigneur est ma lumière et mon salut.

Le Seigneur est ma lumière et mon salut ; de qui aurais-je crainte ?

Le Seigneur est le rempart de ma vie ; devant qui tremblerais-je ?

Écoute, Seigneur, je t'appelle ! Pitié ! Réponds-moi !

Mon cœur m'a redit ta parole : « Cherchez ma face. »

C'est ta face, Seigneur, que je cherche : ne me cache pas ta face.

N'écarte pas ton serviteur avec colère : tu restes mon secours.

J'en suis sûr, je verrai les bontés du Seigneur sur la terre des vivants.

« Espère le Seigneur, sois fort et prends courage ; espère le Seigneur. »

AGENDA DE LA SEMAINE

Mardi 18 mars	10h30, presbytère de Léognan	Réunion des curés du Doyenné
	19h Eglise de Le Barp	Soirée de Carême
Dimanche 11 mai	Pèlerinage paroissial dans Bordeaux	Inscrivez-vous !

MESSES EN SEMAINE

Mardi 18 mars	17h : Messe à Canéjan
Mercredi 19 mars	9h : Messe à Cestas
Jeudi 20 mars	17h : Messe au Barp
Vendredi 21 mars	17h : Messe à Gazinet

MESSES DOMINICALES

Samedi 22 mars	18h : Messe à Toctoucau
Dimanche 23 mars	9h30 Messe au Barp - 11h Messe à Cestas

Prions pour nos frères

Les défunts	Françoise LA PRAIRIE, mardi 11 mars à Cestas Jeannine PERIAT, mercredi 12 mars à Cestas
-------------	--

CONCERT DE LAURENT GRZYBOWSKI, Samedi 15 mars à 20h30 et dimanche 16 mars à 15h, église de Gradignan. Participation libre.

« Seigneur, fais de moi un instrument de ta paix,

Là où est la haine, que je mette l'amour. Là où est l'offense, que je mette le pardon.

Là où est la discorde, que je mette l'union. Là où est l'erreur, que je mette la vérité.

Là où est le doute, que je mette la foi. Là où est le désespoir, que je mette l'espérance.

Là où sont les ténèbres, que je mette la lumière.

Là où est la tristesse, que je mette la joie.

O Seigneur, que je ne cherche pas tant à être consolé qu'à consoler,

à être compris qu'à comprendre, à être aimé qu'à aimer.

Car c'est en se donnant qu'on reçoit, c'est en s'oubliant qu'on se retrouve,

c'est en pardonnant qu'on est pardonné,

c'est en mourant qu'on ressuscite à l'éternelle vie. » Prière de Saint François d'Assise





Samedi 15 et dimanche 16 mars 2025
2^{ème} dimanche de Carême — Année C

**Feuille d'information de la paroisse
Saint-François d'Assise de Cestas**

Cestas, Canéjan, Le Barp, Toctoucau
Tel 05 56 78 82 44

Courriel : paroisse.cestas@bordeaux.catholique.fr

Site : <http://catholaforet.fr>

LETTRE DE SAINT CLÉMENT DE ROME AUX CORINTHIENS « Convertissez-vous »

Fixons nos regards sur le sang du Christ, et comprenons combien il a de valeur pour son Père, puisque, répandu pour notre salut, il a procuré au monde entier la grâce de la conversion.

Parcourons toutes les générations et nous apprendrons que, de génération en génération, le Maître a offert la possibilité de se convertir à tous ceux qui voulaient se retourner vers lui. Noé prêcha la conversion, et ceux qui l'écoutèrent furent sauvés. Jonas annonça aux Ninivites la destruction qui les menaçait. Ils se repentirent de leurs péchés, ils apaisèrent Dieu par leurs supplications et ils obtinrent le salut, bien qu'étrangers à Dieu.

Les ministres de la grâce de Dieu, sous l'inspiration de l'Esprit Saint, ont parlé de la conversion. Le Maître de l'univers lui-même en a parlé avec serment : Aussi vrai que je suis vivant, parole du Seigneur, je ne veux pas la mort du pécheur mais sa conversion. Et il ajoute cette sentence pleine de bonté : Convertissez-vous, maison d'Israël, de votre iniquité. Dis aux fils de mon peuple : Vos péchés monteraient-ils de la terre jusqu'au ciel, seraient-ils plus rouges que l'écarlate et plus noirs qu'un vêtement de deuil, si vous vous retournez vers moi de tout votre cœur et me dites : Père !, je vous écouterai comme un peuple saint. ~

Voilà ce qu'il a fixé par sa volonté toute-puissante, parce qu'il veut faire participer tous ceux qu'il aime à la conversion.

C'est pourquoi nous devons obéir à sa magnifique et glorieuse volonté. Implorons humblement sa miséricorde et sa bonté, prosternons-nous, tournons-nous vers sa compassion en abandonnant les préoccupations frivoles, la discorde et la jalousie qui conduisent à la mort. ~

Ayons d'humbles sentiments, mes frères, rejetons tous les sentiments de jactance, d'orgueil, de folie et de colère, et agissons selon l'Écriture. En effet l'Esprit Saint a dit : Que le sage ne s'enorgueillisse pas de sa sagesse, ni le riche de sa richesse, mais que celui qui veut s'enorgueillir s'enorgueillisse, dans le Seigneur, de le chercher, et de pratiquer le droit et la justice. Souvenons-nous surtout des paroles du Seigneur Jésus, lorsqu'il

nous enseignait la bienveillance et la patience. Car il parlait ainsi : Soyez miséricordieux, pour qu'on vous fasse miséricorde ; pardonnez, afin qu'on vous pardonne ; comme vous agissez, ainsi on agira avec vous ; comme vous donnez, ainsi on vous donnera ; comme vous jugez, c'est ainsi que vous serez jugés ; comme vous exercerez la bonté, ainsi sera-t-elle exercée envers vous ; la mesure dont vous vous servez pour les autres servira aussi pour vous.

Attachons-nous fermement à ce précepte et à ces commandements, afin de nous conduire en obéissant à ces paroles sacrées, avec d'humbles sentiments. Car voici ce que dit la parole sainte : Vers qui tournerai-je mon regard, sinon vers l'homme doux, pacifique, qui tremble à mes paroles? ~

Puisque nous avons part à des actions si nombreuses, grandes et éclatantes, qui nous ont été données en exemple, tournons de nouveau notre course vers le but qui nous a été proposé dès le commencement, vers la paix. Regardons attentivement le Père et créateur du monde entier, attachons-nous à ses bienfaits magnifiques et insurpassables, qu'il nous donne dans la paix.

UN CARÊME POUR LA TERRE **Quand foi et écologie se rejoignent**

Le label Eglise Verte, en lien avec les Chrétiens Unis pour la terre, proposent des pistes de réflexion et d'action pour le Carême. Chaque semaine, sont proposées : une sélection de textes du philosophe Martin Steffens autour de la joie ; une réflexion sur le lien avec la sobriété et l'écologie (en s'appuyant notamment sur des inspirations bibliques) ; des pistes d'action, pour agir en lien avec notre désir profond de conversion et ancrer la démarche dans la matière.

2eme dimanche de Carême :

« On identifie trop rapidement la joie et le plaisir. Or laisser la confusion entre joie et plaisir pénétrer notre intelligence, c'est se condamner à vivre des « fausses joies ». C'est devenir des consommateurs inquiets et jamais satisfaits, alors que, nous sommes appelés à être des hommes et des femmes fondés dans leur vie, enracinés dans la joie d'exister.

On remarquera d'abord que la joie est un sentiment, tandis que le plaisir est une sensation. Il suffit d'avoir un corps et des terminaisons nerveuses pour éprouver du plaisir. [...] La joie, elle, suppose d'avoir davantage qu'un corps. Elle est un sentiment, avons-nous dit. Le mot « sentiment » ajoute au fait de « sentir » le suffixe « - ment », dérivé du latin mens qui, justement, signifie « esprit ».

Martin STEFFENS

Mooc sur la joie du Campus des bernardins extraits texte Joie 1.1

Réflexion à partir de ce texte :

Qu'est-ce que la sobriété ? Réduire volontairement et de manière organisée la demande de consommation d'énergie, de matières premières, d'eau et de sols, dans le respect des limites planétaires et la satisfaction de condition de vie décente pour tous. Elle est liée à une modification des comportements et à une pratique sociale (définition du Groupement d'experts Intergouvernemental sur l'Évolution du Climat, GIEC).

Pierre Rabhi, paysan et écrivain, pionnier de l'agriculture écologique, pose en nécessité absolue de repenser une vie plus modérée. Il amène la notion de sobriété heureuse. De quoi parle-t-il ?

“Notre civilisation “hors-sol” s'est complètement déconnectée de la nature et de son rythme, en prenant le train inarrêtable du travail et de l'argent, tracté par la locomotive de la croissance et de la consommation. L'idée de la sobriété heureuse est donc de sauter du wagon de la croissance infinie pour se reconnecter au temps et à la terre. C'est la volonté de vivre plus simplement et d'agir en accord avec ça.”

Alléger ses propres consommations et prendre conscience que cela participe à une meilleure répartition des ressources sur Terre, est source de satisfaction profonde.

Piste d'actions :

Que fais-je dans ma vie de tous les jours pour ne pas identifier joie et plaisir et devenir un consommateur addictif de choses inutiles dont les achats pèsent sur la planète ?

- Je relis mes consommations que ce soit ressources directes (énergie, eaux, matières premières) ou des biens de consommations (textiles, habitat, déplacements, high tech ou loisirs) et je m'interroge : quels les sont les choix plus sobres qui me contenteraient ?

- Je me fixe une ligne de consommation plus durable.

Je décide par exemple :

de réduire ma consommation de chauffage et d'eau

de vider mes placards de tout ce qui les encombre et de donner à une ressourcerie

de m'habiller en seconde main

de lutter contre l'obsolescence programmée en allant acheter des meubles et appareils de seconde main

de faire réparer mon petit électroménager en repair café ou en ressourcerie.

- Pour ces choix de consommation, je regarde les initiatives près de chez moi (Emmaüs, Envie, ...)

- Je lis « Vers la sobriété heureuse » de Pierre Rabhi.

Psaume 26 (27)

R/ Le Seigneur est ma lumière et mon salut.

Le Seigneur est ma lumière et mon salut ; de qui aurais-je crainte ?

Le Seigneur est le rempart de ma vie ; devant qui tremblerais-je ?

Écoute, Seigneur, je t'appelle ! Pitié ! Réponds-moi !

Mon cœur m'a redit ta parole : « Cherchez ma face. »

C'est ta face, Seigneur, que je cherche : ne me cache pas ta face.

N'écarte pas ton serviteur avec colère : tu restes mon secours.

J'en suis sûr, je verrai les bontés du Seigneur sur la terre des vivants.

« Espère le Seigneur, sois fort et prends courage ; espère le Seigneur. »

AGENDA DE LA SEMAINE

Mardi 18 mars	10h30, presbytère de Léognan	Réunion des curés du Doyenné
	19h Eglise de Le Barp	Soirée de Carême
Dimanche 11 mai	Pèlerinage paroissial dans Bordeaux	Inscrivez-vous !

MESSES EN SEMAINE

Mardi 18 mars	17h : Messe à Canéjan
Mercredi 19 mars	9h : Messe à Cestas
Jeudi 20 mars	17h : Messe au Barp
Vendredi 21 mars	17h : Messe à Gazinet

MESSES DOMINICALES

Samedi 22 mars	18h : Messe à Toctoucau
Dimanche 23 mars	9h30 Messe au Barp - 11h Messe à Cestas

Prions pour nos frères

Les défunts	Françoise LA PRAIRIE, mardi 11 mars à Cestas Jeannine PERIAT, mercredi 12 mars à Cestas
-------------	--

CONCERT DE LAURENT GRZYBOWSKI, Samedi 15 mars à 20h30 et dimanche 16 mars à 15h, église de Gradignan. Participation libre.

« Seigneur, fais de moi un instrument de ta paix,
Là où est la haine, que je mette l'amour. Là où est l'offense, que je mette le pardon.
Là où est la discorde, que je mette l'union. Là où est l'erreur, que je mette la vérité.
Là où est le doute, que je mette la foi. Là où est le désespoir, que je mette l'espérance.
Là où sont les ténèbres, que je mette la lumière.
Là où est la tristesse, que je mette la joie.

O Seigneur, que je ne cherche pas tant à être consolé qu'à consoler,
à être compris qu'à comprendre, à être aimé qu'à aimer.

Car c'est en se donnant qu'on reçoit, c'est en s'oubliant qu'on se retrouve,
c'est en pardonnant qu'on est pardonné,
c'est en mourant qu'on ressuscite à l'éternelle vie. » Prière de Saint François d'Assise





Samedi 15 et dimanche 16 mars 2025
2^{ème} dimanche de Carême — Année C

**Feuille d'information de la paroisse
Saint-François d'Assise de Cestas**

Cestas, Canéjan, Le Barp, Toctoucau
Tel 05 56 78 82 44

Courriel : paroisse.cestas@bordeaux.catholique.fr

Site : <http://catholaforet.fr>

LETTRE DE SAINT CLÉMENT DE ROME AUX CORINTHIENS « Convertissez-vous »

Fixons nos regards sur le sang du Christ, et comprenons combien il a de valeur pour son Père, puisque, répandu pour notre salut, il a procuré au monde entier la grâce de la conversion.

Parcourons toutes les générations et nous apprendrons que, de génération en génération, le Maître a offert la possibilité de se convertir à tous ceux qui voulaient se retourner vers lui. Noé prêcha la conversion, et ceux qui l'écoutèrent furent sauvés. Jonas annonça aux Ninivites la destruction qui les menaçait. Ils se repentirent de leurs péchés, ils apaisèrent Dieu par leurs supplications et ils obtinrent le salut, bien qu'étrangers à Dieu.

Les ministres de la grâce de Dieu, sous l'inspiration de l'Esprit Saint, ont parlé de la conversion. Le Maître de l'univers lui-même en a parlé avec serment : Aussi vrai que je suis vivant, parole du Seigneur, je ne veux pas la mort du pécheur mais sa conversion. Et il ajoute cette sentence pleine de bonté : Convertissez-vous, maison d'Israël, de votre iniquité. Dis aux fils de mon peuple : Vos péchés monteraient-ils de la terre jusqu'au ciel, seraient-ils plus rouges que l'écarlate et plus noirs qu'un vêtement de deuil, si vous vous retournez vers moi de tout votre cœur et me dites : Père !, je vous écouterai comme un peuple saint. ~

Voilà ce qu'il a fixé par sa volonté toute-puissante, parce qu'il veut faire participer tous ceux qu'il aime à la conversion.

C'est pourquoi nous devons obéir à sa magnifique et glorieuse volonté. Implorons humblement sa miséricorde et sa bonté, prosternons-nous, tournons-nous vers sa compassion en abandonnant les préoccupations frivoles, la discorde et la jalousie qui conduisent à la mort. ~

Ayons d'humbles sentiments, mes frères, rejetons tous les sentiments de jactance, d'orgueil, de folie et de colère, et agissons selon l'Écriture. En effet l'Esprit Saint a dit : Que le sage ne s'enorgueillisse pas de sa sagesse, ni le riche de sa richesse, mais que celui qui veut s'enorgueillir s'enorgueillisse, dans le Seigneur, de le chercher, et de pratiquer le droit et la justice. Souvenons-nous surtout des paroles du Seigneur Jésus, lorsqu'il

nous enseignait la bienveillance et la patience. Car il parlait ainsi : Soyez miséricordieux, pour qu'on vous fasse miséricorde ; pardonnez, afin qu'on vous pardonne ; comme vous agissez, ainsi on agira avec vous ; comme vous donnez, ainsi on vous donnera ; comme vous jugez, c'est ainsi que vous serez jugés ; comme vous exercerez la bonté, ainsi sera-t-elle exercée envers vous ; la mesure dont vous vous servez pour les autres servira aussi pour vous.

Attachons-nous fermement à ce précepte et à ces commandements, afin de nous conduire en obéissant à ces paroles sacrées, avec d'humbles sentiments. Car voici ce que dit la parole sainte : Vers qui tournerai-je mon regard, sinon vers l'homme doux, pacifique, qui tremble à mes paroles? ~

Puisque nous avons part à des actions si nombreuses, grandes et éclatantes, qui nous ont été données en exemple, tournons de nouveau notre course vers le but qui nous a été proposé dès le commencement, vers la paix. Regardons attentivement le Père et créateur du monde entier, attachons-nous à ses bienfaits magnifiques et insurpassables, qu'il nous donne dans la paix.

UN CARÊME POUR LA TERRE **Quand foi et écologie se rejoignent**

Le label Eglise Verte, en lien avec les Chrétiens Unis pour la terre, proposent des pistes de réflexion et d'action pour le Carême. Chaque semaine, sont proposées : une sélection de textes du philosophe Martin Steffens autour de la joie ; une réflexion sur le lien avec la sobriété et l'écologie (en s'appuyant notamment sur des inspirations bibliques) ; des pistes d'action, pour agir en lien avec notre désir profond de conversion et ancrer la démarche dans la matière.

2eme dimanche de Carême :

« On identifie trop rapidement la joie et le plaisir. Or laisser la confusion entre joie et plaisir pénétrer notre intelligence, c'est se condamner à vivre des « fausses joies ». C'est devenir des consommateurs inquiets et jamais satisfaits, alors que, nous sommes appelés à être des hommes et des femmes fondés dans leur vie, enracinés dans la joie d'exister.

On remarquera d'abord que la joie est un sentiment, tandis que le plaisir est une sensation. Il suffit d'avoir un corps et des terminaisons nerveuses pour éprouver du plaisir. [...] La joie, elle, suppose d'avoir davantage qu'un corps. Elle est un sentiment, avons-nous dit. Le mot « sentiment » ajoute au fait de « sentir » le suffixe « - ment », dérivé du latin mens qui, justement, signifie « esprit ».

Martin STEFFENS

Mooc sur la joie du Campus des bernardins extraits texte Joie 1.1

Réflexion à partir de ce texte :

Qu'est-ce que la sobriété ? Réduire volontairement et de manière organisée la demande de consommation d'énergie, de matières premières, d'eau et de sols, dans le respect des limites planétaires et la satisfaction de condition de vie décente pour tous. Elle est liée à une modification des comportements et à une pratique sociale (définition du Groupement d'experts Intergouvernemental sur l'Évolution du Climat, GIEC).

Pierre Rabhi, paysan et écrivain, pionnier de l'agriculture écologique, pose en nécessité absolue de repenser une vie plus modérée. Il amène la notion de sobriété heureuse. De quoi parle-t-il ?

“Notre civilisation “hors-sol” s'est complètement déconnectée de la nature et de son rythme, en prenant le train inarrêtable du travail et de l'argent, tracté par la locomotive de la croissance et de la consommation. L'idée de la sobriété heureuse est donc de sauter du wagon de la croissance infinie pour se reconnecter au temps et à la terre. C'est la volonté de vivre plus simplement et d'agir en accord avec ça.”

Alléger ses propres consommations et prendre conscience que cela participe à une meilleure répartition des ressources sur Terre, est source de satisfaction profonde.

Piste d'actions :

Que fais-je dans ma vie de tous les jours pour ne pas identifier joie et plaisir et devenir un consommateur addictif de choses inutiles dont les achats pèsent sur la planète ?

- Je relis mes consommations que ce soit ressources directes (énergie, eaux, matières premières) ou des biens de consommations (textiles, habitat, déplacements, high tech ou loisirs) et je m'interroge : quels les sont les choix plus sobres qui me contenteraient ?

- Je me fixe une ligne de consommation plus durable.

Je décide par exemple :

de réduire ma consommation de chauffage et d'eau

de vider mes placards de tout ce qui les encombre et de donner à une ressourcerie

de m'habiller en seconde main

de lutter contre l'obsolescence programmée en allant acheter des meubles et appareils de seconde main

de faire réparer mon petit électroménager en repair café ou en ressourcerie.

- Pour ces choix de consommation, je regarde les initiatives près de chez moi (Emmaüs, Envie, ...)

- Je lis « Vers la sobriété heureuse » de Pierre Rabhi.

Psaume 26 (27)

R/ Le Seigneur est ma lumière et mon salut.

Le Seigneur est ma lumière et mon salut ; de qui aurais-je crainte ?

Le Seigneur est le rempart de ma vie ; devant qui tremblerais-je ?

Écoute, Seigneur, je t'appelle ! Pitié ! Réponds-moi !

Mon cœur m'a redit ta parole : « Cherchez ma face. »

C'est ta face, Seigneur, que je cherche : ne me cache pas ta face.

N'écarte pas ton serviteur avec colère : tu restes mon secours.

J'en suis sûr, je verrai les bontés du Seigneur sur la terre des vivants.

« Espère le Seigneur, sois fort et prends courage ; espère le Seigneur. »

AGENDA DE LA SEMAINE

Mardi 18 mars	10h30, presbytère de Léognan	Réunion des curés du Doyenné
	19h Eglise de Le Barp	Soirée de Carême
Dimanche 11 mai	Pèlerinage paroissial dans Bordeaux	Inscrivez-vous !

MESSES EN SEMAINE

Mardi 18 mars	17h : Messe à Canéjan
Mercredi 19 mars	9h : Messe à Cestas
Jeudi 20 mars	17h : Messe au Barp
Vendredi 21 mars	17h : Messe à Gazinet

MESSES DOMINICALES

Samedi 22 mars	18h : Messe à Toctoucau
Dimanche 23 mars	9h30 Messe au Barp - 11h Messe à Cestas

Prions pour nos frères

Les défunts	Françoise LA PRAIRIE, mardi 11 mars à Cestas Jeannine PERIAT, mercredi 12 mars à Cestas
-------------	--

CONCERT DE LAURENT GRZYBOWSKI, Samedi 15 mars à 20h30 et dimanche 16 mars à 15h, église de Gradignan. Participation libre.

« Seigneur, fais de moi un instrument de ta paix,

Là où est la haine, que je mette l'amour. Là où est l'offense, que je mette le pardon.

Là où est la discorde, que je mette l'union. Là où est l'erreur, que je mette la vérité.

Là où est le doute, que je mette la foi. Là où est le désespoir, que je mette l'espérance.

Là où sont les ténèbres, que je mette la lumière.

Là où est la tristesse, que je mette la joie.

O Seigneur, que je ne cherche pas tant à être consolé qu'à consoler,

à être compris qu'à comprendre, à être aimé qu'à aimer.

Car c'est en se donnant qu'on reçoit, c'est en s'oubliant qu'on se retrouve,

c'est en pardonnant qu'on est pardonné,

c'est en mourant qu'on ressuscite à l'éternelle vie. » Prière de Saint François d'Assise





Samedi 15 et dimanche 16 mars 2025
2^{ème} dimanche de Carême — Année C

**Feuille d'information de la paroisse
Saint-François d'Assise de Cestas**

Cestas, Canéjan, Le Barp, Toctoucau
Tel 05 56 78 82 44

Courriel : paroisse.cestas@bordeaux.catholique.fr

Site : <http://catholaforet.fr>

LETTRE DE SAINT CLÉMENT DE ROME AUX CORINTHIENS **« Convertissez-vous »**

Fixons nos regards sur le sang du Christ, et comprenons combien il a de valeur pour son Père, puisque, répandu pour notre salut, il a procuré au monde entier la grâce de la conversion.

Parcourons toutes les générations et nous apprendrons que, de génération en génération, le Maître a offert la possibilité de se convertir à tous ceux qui voulaient se retourner vers lui. Noé prêcha la conversion, et ceux qui l'écoutèrent furent sauvés. Jonas annonça aux Ninivites la destruction qui les menaçait. Ils se repentirent de leurs péchés, ils apaisèrent Dieu par leurs supplications et ils obtinrent le salut, bien qu'étrangers à Dieu.

Les ministres de la grâce de Dieu, sous l'inspiration de l'Esprit Saint, ont parlé de la conversion. Le Maître de l'univers lui-même en a parlé avec serment : Aussi vrai que je suis vivant, parole du Seigneur, je ne veux pas la mort du pécheur mais sa conversion. Et il ajoute cette sentence pleine de bonté : Convertissez-vous, maison d'Israël, de votre iniquité. Dis aux fils de mon peuple : Vos péchés monteraient-ils de la terre jusqu'au ciel, seraient-ils plus rouges que l'écarlate et plus noirs qu'un vêtement de deuil, si vous vous retournez vers moi de tout votre cœur et me dites : Père !, je vous écouterai comme un peuple saint. ~

Voilà ce qu'il a fixé par sa volonté toute-puissante, parce qu'il veut faire participer tous ceux qu'il aime à la conversion.

C'est pourquoi nous devons obéir à sa magnifique et glorieuse volonté. Implorons humblement sa miséricorde et sa bonté, prosternons-nous, tournons-nous vers sa compassion en abandonnant les préoccupations frivoles, la discorde et la jalousie qui conduisent à la mort. ~

Ayons d'humbles sentiments, mes frères, rejetons tous les sentiments de jactance, d'orgueil, de folie et de colère, et agissons selon l'Écriture. En effet l'Esprit Saint a dit : Que le sage ne s'enorgueillisse pas de sa sagesse, ni le riche de sa richesse, mais que celui qui veut s'enorgueillir s'enorgueillisse, dans le Seigneur, de le chercher, et de pratiquer le droit et la justice. Souvenons-nous surtout des paroles du Seigneur Jésus, lorsqu'il

nous enseignait la bienveillance et la patience. Car il parlait ainsi : Soyez miséricordieux, pour qu'on vous fasse miséricorde ; pardonnez, afin qu'on vous pardonne ; comme vous agissez, ainsi on agira avec vous ; comme vous donnez, ainsi on vous donnera ; comme vous jugez, c'est ainsi que vous serez jugés ; comme vous exercerez la bonté, ainsi sera-t-elle exercée envers vous ; la mesure dont vous vous servez pour les autres servira aussi pour vous.

Attachons-nous fermement à ce précepte et à ces commandements, afin de nous conduire en obéissant à ces paroles sacrées, avec d'humbles sentiments. Car voici ce que dit la parole sainte : Vers qui tournerai-je mon regard, sinon vers l'homme doux, pacifique, qui tremble à mes paroles? ~

Puisque nous avons part à des actions si nombreuses, grandes et éclatantes, qui nous ont été données en exemple, tournons de nouveau notre course vers le but qui nous a été proposé dès le commencement, vers la paix. Regardons attentivement le Père et créateur du monde entier, attachons-nous à ses bienfaits magnifiques et insurpassables, qu'il nous donne dans la paix.

UN CARÊME POUR LA TERRE **Quand foi et écologie se rejoignent**

Le label Eglise Verte, en lien avec les Chrétiens Unis pour la terre, proposent des pistes de réflexion et d'action pour le Carême. Chaque semaine, sont proposées : une sélection de textes du philosophe Martin Steffens autour de la joie ; une réflexion sur le lien avec la sobriété et l'écologie (en s'appuyant notamment sur des inspirations bibliques) ; des pistes d'action, pour agir en lien avec notre désir profond de conversion et ancrer la démarche dans la matière.

2eme dimanche de Carême :

« On identifie trop rapidement la joie et le plaisir. Or laisser la confusion entre joie et plaisir pénétrer notre intelligence, c'est se condamner à vivre des « fausses joies ». C'est devenir des consommateurs inquiets et jamais satisfaits, alors que, nous sommes appelés à être des hommes et des femmes fondés dans leur vie, enracinés dans la joie d'exister.

On remarquera d'abord que la joie est un sentiment, tandis que le plaisir est une sensation. Il suffit d'avoir un corps et des terminaisons nerveuses pour éprouver du plaisir. [...] La joie, elle, suppose d'avoir davantage qu'un corps. Elle est un sentiment, avons-nous dit. Le mot « sentiment » ajoute au fait de « sentir » le suffixe « - ment », dérivé du latin mens qui, justement, signifie « esprit ».

Martin STEFFENS

Mooc sur la joie du Campus des bernardins extraits texte Joie 1.1

Réflexion à partir de ce texte :

Qu'est-ce que la sobriété ? Réduire volontairement et de manière organisée la demande de consommation d'énergie, de matières premières, d'eau et de sols, dans le respect des limites planétaires et la satisfaction de condition de vie décente pour tous. Elle est liée à une modification des comportements et à une pratique sociale (définition du Groupement d'experts Intergouvernemental sur l'Évolution du Climat, GIEC).

Pierre Rabhi, paysan et écrivain, pionnier de l'agriculture écologique, pose en nécessité absolue de repenser une vie plus modérée. Il amène la notion de sobriété heureuse. De quoi parle-t-il ?

“Notre civilisation “hors-sol” s'est complètement déconnectée de la nature et de son rythme, en prenant le train inarrêtable du travail et de l'argent, tracté par la locomotive de la croissance et de la consommation. L'idée de la sobriété heureuse est donc de sauter du wagon de la croissance infinie pour se reconnecter au temps et à la terre. C'est la volonté de vivre plus simplement et d'agir en accord avec ça.”

Alléger ses propres consommations et prendre conscience que cela participe à une meilleure répartition des ressources sur Terre, est source de satisfaction profonde.

Piste d'actions :

Que fais-je dans ma vie de tous les jours pour ne pas identifier joie et plaisir et devenir un consommateur addictif de choses inutiles dont les achats pèsent sur la planète ?

- Je relis mes consommations que ce soit ressources directes (énergie, eaux, matières premières) ou des biens de consommations (textiles, habitat, déplacements, high tech ou loisirs) et je m'interroge : quels les sont les choix plus sobres qui me contenteraient ?

- Je me fixe une ligne de consommation plus durable.

Je décide par exemple :

de réduire ma consommation de chauffage et d'eau

de vider mes placards de tout ce qui les encombre et de donner à une ressourcerie

de m'habiller en seconde main

de lutter contre l'obsolescence programmée en allant acheter des meubles et appareils de seconde main

de faire réparer mon petit électroménager en repair café ou en ressourcerie.

- Pour ces choix de consommation, je regarde les initiatives près de chez moi (Emmaüs, Envie, ...)

- Je lis « Vers la sobriété heureuse » de Pierre Rabhi.

Psaume 26 (27)

R/ Le Seigneur est ma lumière et mon salut.

Le Seigneur est ma lumière et mon salut ; de qui aurais-je crainte ?

Le Seigneur est le rempart de ma vie ; devant qui tremblerais-je ?

Écoute, Seigneur, je t'appelle ! Pitié ! Réponds-moi !

Mon cœur m'a redit ta parole : « Cherchez ma face. »

C'est ta face, Seigneur, que je cherche : ne me cache pas ta face.

N'écarte pas ton serviteur avec colère : tu restes mon secours.

J'en suis sûr, je verrai les bontés du Seigneur sur la terre des vivants.

« Espère le Seigneur, sois fort et prends courage ; espère le Seigneur. »

AGENDA DE LA SEMAINE

Mardi 18 mars	10h30, presbytère de Léognan	Réunion des curés du Doyenné
	19h Eglise de Le Barp	Soirée de Carême
Dimanche 11 mai	Pèlerinage paroissial dans Bordeaux	Inscrivez-vous !

MESSES EN SEMAINE

Mardi 18 mars	17h : Messe à Canéjan
Mercredi 19 mars	9h : Messe à Cestas
Jeudi 20 mars	17h : Messe au Barp
Vendredi 21 mars	17h : Messe à Gazinet

MESSES DOMINICALES

Samedi 22 mars	18h : Messe à Toctoucau
Dimanche 23 mars	9h30 Messe au Barp - 11h Messe à Cestas

Prions pour nos frères

Les défunts	Françoise LA PRAIRIE, mardi 11 mars à Cestas Jeannine PERIAT, mercredi 12 mars à Cestas
-------------	--

CONCERT DE LAURENT GRZYBOWSKI, Samedi 15 mars à 20h30 et dimanche 16 mars à 15h, église de Gradignan. Participation libre.

« Seigneur, fais de moi un instrument de ta paix,

Là où est la haine, que je mette l'amour. Là où est l'offense, que je mette le pardon.

Là où est la discorde, que je mette l'union. Là où est l'erreur, que je mette la vérité.

Là où est le doute, que je mette la foi. Là où est le désespoir, que je mette l'espérance.

Là où sont les ténèbres, que je mette la lumière.

Là où est la tristesse, que je mette la joie.

O Seigneur, que je ne cherche pas tant à être consolé qu'à consoler,

à être compris qu'à comprendre, à être aimé qu'à aimer.

Car c'est en se donnant qu'on reçoit, c'est en s'oubliant qu'on se retrouve,

c'est en pardonnant qu'on est pardonné,

c'est en mourant qu'on ressuscite à l'éternelle vie. » Prière de Saint François d'Assise





Samedi 15 et dimanche 16 mars 2025
2^{ème} dimanche de Carême — Année C

**Feuille d'information de la paroisse
Saint-François d'Assise de Cestas**

Cestas, Canéjan, Le Barp, Toctoucau
Tel 05 56 78 82 44

Courriel : paroisse.cestas@bordeaux.catholique.fr

Site : <http://catholaforet.fr>

LETTRE DE SAINT CLÉMENT DE ROME AUX CORINTHIENS **« Convertissez-vous »**

Fixons nos regards sur le sang du Christ, et comprenons combien il a de valeur pour son Père, puisque, répandu pour notre salut, il a procuré au monde entier la grâce de la conversion.

Parcourons toutes les générations et nous apprendrons que, de génération en génération, le Maître a offert la possibilité de se convertir à tous ceux qui voulaient se retourner vers lui. Noé prêcha la conversion, et ceux qui l'écoutèrent furent sauvés. Jonas annonça aux Ninivites la destruction qui les menaçait. Ils se repentirent de leurs péchés, ils apaisèrent Dieu par leurs supplications et ils obtinrent le salut, bien qu'étrangers à Dieu.

Les ministres de la grâce de Dieu, sous l'inspiration de l'Esprit Saint, ont parlé de la conversion. Le Maître de l'univers lui-même en a parlé avec serment : Aussi vrai que je suis vivant, parole du Seigneur, je ne veux pas la mort du pécheur mais sa conversion. Et il ajoute cette sentence pleine de bonté : Convertissez-vous, maison d'Israël, de votre iniquité. Dis aux fils de mon peuple : Vos péchés monteraient-ils de la terre jusqu'au ciel, seraient-ils plus rouges que l'écarlate et plus noirs qu'un vêtement de deuil, si vous vous retournez vers moi de tout votre cœur et me dites : Père !, je vous écouterai comme un peuple saint. ~

Voilà ce qu'il a fixé par sa volonté toute-puissante, parce qu'il veut faire participer tous ceux qu'il aime à la conversion.

C'est pourquoi nous devons obéir à sa magnifique et glorieuse volonté. Implorons humblement sa miséricorde et sa bonté, prosternons-nous, tournons-nous vers sa compassion en abandonnant les préoccupations frivoles, la discorde et la jalousie qui conduisent à la mort. ~

Ayons d'humbles sentiments, mes frères, rejetons tous les sentiments de jactance, d'orgueil, de folie et de colère, et agissons selon l'Écriture. En effet l'Esprit Saint a dit : Que le sage ne s'enorgueillisse pas de sa sagesse, ni le riche de sa richesse, mais que celui qui veut s'enorgueillir s'enorgueillisse, dans le Seigneur, de le chercher, et de pratiquer le droit et la justice. Souvenons-nous surtout des paroles du Seigneur Jésus, lorsqu'il

nous enseignait la bienveillance et la patience. Car il parlait ainsi : Soyez miséricordieux, pour qu'on vous fasse miséricorde ; pardonnez, afin qu'on vous pardonne ; comme vous agissez, ainsi on agira avec vous ; comme vous donnez, ainsi on vous donnera ; comme vous jugez, c'est ainsi que vous serez jugés ; comme vous exercerez la bonté, ainsi sera-t-elle exercée envers vous ; la mesure dont vous vous servez pour les autres servira aussi pour vous.

Attachons-nous fermement à ce précepte et à ces commandements, afin de nous conduire en obéissant à ces paroles sacrées, avec d'humbles sentiments. Car voici ce que dit la parole sainte : Vers qui tournerai-je mon regard, sinon vers l'homme doux, pacifique, qui tremble à mes paroles? ~

Puisque nous avons part à des actions si nombreuses, grandes et éclatantes, qui nous ont été données en exemple, tournons de nouveau notre course vers le but qui nous a été proposé dès le commencement, vers la paix. Regardons attentivement le Père et créateur du monde entier, attachons-nous à ses bienfaits magnifiques et insurpassables, qu'il nous donne dans la paix.

UN CARÊME POUR LA TERRE **Quand foi et écologie se rejoignent**

Le label Eglise Verte, en lien avec les Chrétiens Unis pour la terre, proposent des pistes de réflexion et d'action pour le Carême. Chaque semaine, sont proposées : une sélection de textes du philosophe Martin Steffens autour de la joie ; une réflexion sur le lien avec la sobriété et l'écologie (en s'appuyant notamment sur des inspirations bibliques) ; des pistes d'action, pour agir en lien avec notre désir profond de conversion et ancrer la démarche dans la matière.

2eme dimanche de Carême :

« On identifie trop rapidement la joie et le plaisir. Or laisser la confusion entre joie et plaisir pénétrer notre intelligence, c'est se condamner à vivre des « fausses joies ». C'est devenir des consommateurs inquiets et jamais satisfaits, alors que, nous sommes appelés à être des hommes et des femmes fondés dans leur vie, enracinés dans la joie d'exister.

On remarquera d'abord que la joie est un sentiment, tandis que le plaisir est une sensation. Il suffit d'avoir un corps et des terminaisons nerveuses pour éprouver du plaisir. [...] La joie, elle, suppose d'avoir davantage qu'un corps. Elle est un sentiment, avons-nous dit. Le mot « sentiment » ajoute au fait de « sentir » le suffixe « - ment », dérivé du latin mens qui, justement, signifie « esprit ».

Martin STEFFENS

Mooc sur la joie du Campus des Bernardins extraits texte Joie 1.1

Réflexion à partir de ce texte :

Qu'est-ce que la sobriété ? Réduire volontairement et de manière organisée la demande de consommation d'énergie, de matières premières, d'eau et de sols, dans le respect des limites planétaires et la satisfaction de condition de vie décente pour tous. Elle est liée à une modification des comportements et à une pratique sociale (définition du Groupement d'experts Intergouvernemental sur l'Évolution du Climat, GIEC).

Pierre Rabhi, paysan et écrivain, pionnier de l'agriculture écologique, pose en nécessité absolue de repenser une vie plus modérée. Il amène la notion de sobriété heureuse. De quoi parle-t-il ?

“Notre civilisation “hors-sol” s'est complètement déconnectée de la nature et de son rythme, en prenant le train inarrêtable du travail et de l'argent, tracté par la locomotive de la croissance et de la consommation. L'idée de la sobriété heureuse est donc de sauter du wagon de la croissance infinie pour se reconnecter au temps et à la terre. C'est la volonté de vivre plus simplement et d'agir en accord avec ça.”

Alléger ses propres consommations et prendre conscience que cela participe à une meilleure répartition des ressources sur Terre, est source de satisfaction profonde.

Piste d'actions :

Que fais-je dans ma vie de tous les jours pour ne pas identifier joie et plaisir et devenir un consommateur addictif de choses inutiles dont les achats pèsent sur la planète ?

- Je relis mes consommations que ce soit ressources directes (énergie, eaux, matières premières) ou des biens de consommations (textiles, habitat, déplacements, high tech ou loisirs) et je m'interroge : quels les sont les choix plus sobres qui me contenteraient ?

- Je me fixe une ligne de consommation plus durable.

Je décide par exemple :

de réduire ma consommation de chauffage et d'eau

de vider mes placards de tout ce qui les encombre et de donner à une ressourcerie

de m'habiller en seconde main

de lutter contre l'obsolescence programmée en allant acheter des meubles et appareils de seconde main

de faire réparer mon petit électroménager en repair café ou en ressourcerie.

- Pour ces choix de consommation, je regarde les initiatives près de chez moi (Emmaüs, Envie, ...)

- Je lis « Vers la sobriété heureuse » de Pierre Rabhi.

Psaume 26 (27)

R/ Le Seigneur est ma lumière et mon salut.

Le Seigneur est ma lumière et mon salut ; de qui aurais-je crainte ?

Le Seigneur est le rempart de ma vie ; devant qui tremblerais-je ?

Écoute, Seigneur, je t'appelle ! Pitié ! Réponds-moi !

Mon cœur m'a redit ta parole : « Cherchez ma face. »

C'est ta face, Seigneur, que je cherche : ne me cache pas ta face.

N'écarte pas ton serviteur avec colère : tu restes mon secours.

J'en suis sûr, je verrai les bontés du Seigneur sur la terre des vivants.

« Espère le Seigneur, sois fort et prends courage ; espère le Seigneur. »

AGENDA DE LA SEMAINE

Mardi 18 mars	10h30, presbytère de Léognan	Réunion des curés du Doyenné
	19h Eglise de Le Barp	Soirée de Carême
Dimanche 11 mai	Pèlerinage paroissial dans Bordeaux	Inscrivez-vous !

MESSES EN SEMAINE

Mardi 18 mars	17h : Messe à Canéjan
Mercredi 19 mars	9h : Messe à Cestas
Jeudi 20 mars	17h : Messe au Barp
Vendredi 21 mars	17h : Messe à Gazinet

MESSES DOMINICALES

Samedi 22 mars	18h : Messe à Toctoucau
Dimanche 23 mars	9h30 Messe au Barp - 11h Messe à Cestas

Prions pour nos frères

Les défunts	Françoise LA PRAIRIE, mardi 11 mars à Cestas Jeannine PERIAT, mercredi 12 mars à Cestas
-------------	--

CONCERT DE LAURENT GRZYBOWSKI, Samedi 15 mars à 20h30 et dimanche 16 mars à 15h, église de Gradignan. Participation libre.

« Seigneur, fais de moi un instrument de ta paix,

Là où est la haine, que je mette l'amour. Là où est l'offense, que je mette le pardon.

Là où est la discorde, que je mette l'union. Là où est l'erreur, que je mette la vérité.

Là où est le doute, que je mette la foi. Là où est le désespoir, que je mette l'espérance.

Là où sont les ténèbres, que je mette la lumière.

Là où est la tristesse, que je mette la joie.

O Seigneur, que je ne cherche pas tant à être consolé qu'à consoler,

à être compris qu'à comprendre, à être aimé qu'à aimer.

Car c'est en se donnant qu'on reçoit, c'est en s'oubliant qu'on se retrouve,

c'est en pardonnant qu'on est pardonné,

c'est en mourant qu'on ressuscite à l'éternelle vie. » Prière de Saint François d'Assise





Samedi 15 et dimanche 16 mars 2025
2^{ème} dimanche de Carême — Année C

**Feuille d'information de la paroisse
Saint-François d'Assise de Cestas**

Cestas, Canéjan, Le Barp, Toctoucau
Tel 05 56 78 82 44

Courriel : paroisse.cestas@bordeaux.catholique.fr

Site : <http://catholaforet.fr>

LETTRE DE SAINT CLÉMENT DE ROME AUX CORINTHIENS **« Convertissez-vous »**

Fixons nos regards sur le sang du Christ, et comprenons combien il a de valeur pour son Père, puisque, répandu pour notre salut, il a procuré au monde entier la grâce de la conversion.

Parcourons toutes les générations et nous apprendrons que, de génération en génération, le Maître a offert la possibilité de se convertir à tous ceux qui voulaient se retourner vers lui. Noé prêcha la conversion, et ceux qui l'écoutèrent furent sauvés. Jonas annonça aux Ninivites la destruction qui les menaçait. Ils se repentirent de leurs péchés, ils apaisèrent Dieu par leurs supplications et ils obtinrent le salut, bien qu'étrangers à Dieu.

Les ministres de la grâce de Dieu, sous l'inspiration de l'Esprit Saint, ont parlé de la conversion. Le Maître de l'univers lui-même en a parlé avec serment : Aussi vrai que je suis vivant, parole du Seigneur, je ne veux pas la mort du pécheur mais sa conversion. Et il ajoute cette sentence pleine de bonté : Convertissez-vous, maison d'Israël, de votre iniquité. Dis aux fils de mon peuple : Vos péchés monteraient-ils de la terre jusqu'au ciel, seraient-ils plus rouges que l'écarlate et plus noirs qu'un vêtement de deuil, si vous vous retournez vers moi de tout votre cœur et me dites : Père !, je vous écouterai comme un peuple saint. ~

Voilà ce qu'il a fixé par sa volonté toute-puissante, parce qu'il veut faire participer tous ceux qu'il aime à la conversion.

C'est pourquoi nous devons obéir à sa magnifique et glorieuse volonté. Implorons humblement sa miséricorde et sa bonté, prosternons-nous, tournons-nous vers sa compassion en abandonnant les préoccupations frivoles, la discorde et la jalousie qui conduisent à la mort. ~

Ayons d'humbles sentiments, mes frères, rejetons tous les sentiments de jactance, d'orgueil, de folie et de colère, et agissons selon l'Écriture. En effet l'Esprit Saint a dit : Que le sage ne s'enorgueillisse pas de sa sagesse, ni le riche de sa richesse, mais que celui qui veut s'enorgueillir s'enorgueillisse, dans le Seigneur, de le chercher, et de pratiquer le droit et la justice. Souvenons-nous surtout des paroles du Seigneur Jésus, lorsqu'il

nous enseignait la bienveillance et la patience. Car il parlait ainsi : Soyez miséricordieux, pour qu'on vous fasse miséricorde ; pardonnez, afin qu'on vous pardonne ; comme vous agissez, ainsi on agira avec vous ; comme vous donnez, ainsi on vous donnera ; comme vous jugez, c'est ainsi que vous serez jugés ; comme vous exercerez la bonté, ainsi sera-t-elle exercée envers vous ; la mesure dont vous vous servez pour les autres servira aussi pour vous.

Attachons-nous fermement à ce précepte et à ces commandements, afin de nous conduire en obéissant à ces paroles sacrées, avec d'humbles sentiments. Car voici ce que dit la parole sainte : Vers qui tournerai-je mon regard, sinon vers l'homme doux, pacifique, qui tremble à mes paroles? ~

Puisque nous avons part à des actions si nombreuses, grandes et éclatantes, qui nous ont été données en exemple, tournons de nouveau notre course vers le but qui nous a été proposé dès le commencement, vers la paix. Regardons attentivement le Père et créateur du monde entier, attachons-nous à ses bienfaits magnifiques et insurpassables, qu'il nous donne dans la paix.

UN CARÊME POUR LA TERRE **Quand foi et écologie se rejoignent**

Le label Eglise Verte, en lien avec les Chrétiens Unis pour la terre, proposent des pistes de réflexion et d'action pour le Carême. Chaque semaine, sont proposées : une sélection de textes du philosophe Martin Steffens autour de la joie ; une réflexion sur le lien avec la sobriété et l'écologie (en s'appuyant notamment sur des inspirations bibliques) ; des pistes d'action, pour agir en lien avec notre désir profond de conversion et ancrer la démarche dans la matière.

2eme dimanche de Carême :

« On identifie trop rapidement la joie et le plaisir. Or laisser la confusion entre joie et plaisir pénétrer notre intelligence, c'est se condamner à vivre des « fausses joies ». C'est devenir des consommateurs inquiets et jamais satisfaits, alors que, nous sommes appelés à être des hommes et des femmes fondés dans leur vie, enracinés dans la joie d'exister.

On remarquera d'abord que la joie est un sentiment, tandis que le plaisir est une sensation. Il suffit d'avoir un corps et des terminaisons nerveuses pour éprouver du plaisir. [...] La joie, elle, suppose d'avoir davantage qu'un corps. Elle est un sentiment, avons-nous dit. Le mot « sentiment » ajoute au fait de « sentir » le suffixe « -ment », dérivé du latin mens qui, justement, signifie « esprit ».

Martin STEFFENS

Mooc sur la joie du Campus des bernardins extraits texte Joie 1.1

Réflexion à partir de ce texte :

Qu'est-ce que la sobriété ? Réduire volontairement et de manière organisée la demande de consommation d'énergie, de matières premières, d'eau et de sols, dans le respect des limites planétaires et la satisfaction de condition de vie décente pour tous. Elle est liée à une modification des comportements et à une pratique sociale (définition du Groupement d'experts Intergouvernemental sur l'Évolution du Climat, GIEC).

Pierre Rabhi, paysan et écrivain, pionnier de l'agriculture écologique, pose en nécessité absolue de repenser une vie plus modérée. Il amène la notion de sobriété heureuse. De quoi parle-t-il ?

“Notre civilisation “hors-sol” s'est complètement déconnectée de la nature et de son rythme, en prenant le train inarrêtable du travail et de l'argent, tracté par la locomotive de la croissance et de la consommation. L'idée de la sobriété heureuse est donc de sauter du wagon de la croissance infinie pour se reconnecter au temps et à la terre. C'est la volonté de vivre plus simplement et d'agir en accord avec ça.”

Alléger ses propres consommations et prendre conscience que cela participe à une meilleure répartition des ressources sur Terre, est source de satisfaction profonde.

Piste d'actions :

Que fais-je dans ma vie de tous les jours pour ne pas identifier joie et plaisir et devenir un consommateur addictif de choses inutiles dont les achats pèsent sur la planète ?

- Je relis mes consommations que ce soit ressources directes (énergie, eaux, matières premières) ou des biens de consommations (textiles, habitat, déplacements, high tech ou loisirs) et je m'interroge : quels les sont les choix plus sobres qui me contenteraient ?

- Je me fixe une ligne de consommation plus durable.

Je décide par exemple :

de réduire ma consommation de chauffage et d'eau

de vider mes placards de tout ce qui les encombre et de donner à une ressourcerie

de m'habiller en seconde main

de lutter contre l'obsolescence programmée en allant acheter des meubles et appareils de seconde main

de faire réparer mon petit électroménager en repair café ou en ressourcerie.

- Pour ces choix de consommation, je regarde les initiatives près de chez moi (Emmaüs, Envie, ...)

- Je lis « Vers la sobriété heureuse » de Pierre Rabhi.

Psaume 26 (27)

R/ Le Seigneur est ma lumière et mon salut.

Le Seigneur est ma lumière et mon salut ; de qui aurais-je crainte ?

Le Seigneur est le rempart de ma vie ; devant qui tremblerais-je ?

Écoute, Seigneur, je t'appelle ! Pitié ! Réponds-moi !

Mon cœur m'a redit ta parole : « Cherchez ma face. »

C'est ta face, Seigneur, que je cherche : ne me cache pas ta face.

N'écarte pas ton serviteur avec colère : tu restes mon secours.

J'en suis sûr, je verrai les bontés du Seigneur sur la terre des vivants.

« Espère le Seigneur, sois fort et prends courage ; espère le Seigneur. »

AGENDA DE LA SEMAINE

Mardi 18 mars	10h30, presbytère de Léognan	Réunion des curés du Doyenné
	19h Eglise de Le Barp	Soirée de Carême
Dimanche 11 mai	Pèlerinage paroissial dans Bordeaux	Inscrivez-vous !

MESSES EN SEMAINE

Mardi 18 mars	17h : Messe à Canéjan
Mercredi 19 mars	9h : Messe à Cestas
Jeudi 20 mars	17h : Messe au Barp
Vendredi 21 mars	17h : Messe à Gazinet

MESSES DOMINICALES

Samedi 22 mars	18h : Messe à Toctoucau
Dimanche 23 mars	9h30 Messe au Barp - 11h Messe à Cestas

Prions pour nos frères

Les défunts	Françoise LA PRAIRIE, mardi 11 mars à Cestas Jeannine PERIAT, mercredi 12 mars à Cestas
-------------	--

CONCERT DE LAURENT GRZYBOWSKI, Samedi 15 mars à 20h30 et dimanche 16 mars à 15h, église de Gradignan. Participation libre.

« Seigneur, fais de moi un instrument de ta paix,

Là où est la haine, que je mette l'amour. Là où est l'offense, que je mette le pardon.

Là où est la discorde, que je mette l'union. Là où est l'erreur, que je mette la vérité.

Là où est le doute, que je mette la foi. Là où est le désespoir, que je mette l'espérance.

Là où sont les ténèbres, que je mette la lumière.

Là où est la tristesse, que je mette la joie.

O Seigneur, que je ne cherche pas tant à être consolé qu'à consoler,

à être compris qu'à comprendre, à être aimé qu'à aimer.

Car c'est en se donnant qu'on reçoit, c'est en s'oubliant qu'on se retrouve,

c'est en pardonnant qu'on est pardonné,

c'est en mourant qu'on ressuscite à l'éternelle vie. » Prière de Saint François d'Assise





Samedi 15 et dimanche 16 mars 2025
2^{ème} dimanche de Carême — Année C

**Feuille d'information de la paroisse
Saint-François d'Assise de Cestas**

Cestas, Canéjan, Le Barp, Toctoucau
Tel 05 56 78 82 44

Courriel : paroisse.cestas@bordeaux.catholique.fr

Site : <http://catholaforet.fr>

LETTRE DE SAINT CLÉMENT DE ROME AUX CORINTHIENS **« Convertissez-vous »**

Fixons nos regards sur le sang du Christ, et comprenons combien il a de valeur pour son Père, puisque, répandu pour notre salut, il a procuré au monde entier la grâce de la conversion.

Parcourons toutes les générations et nous apprendrons que, de génération en génération, le Maître a offert la possibilité de se convertir à tous ceux qui voulaient se retourner vers lui. Noé prêcha la conversion, et ceux qui l'écoutèrent furent sauvés. Jonas annonça aux Ninivites la destruction qui les menaçait. Ils se repentirent de leurs péchés, ils apaisèrent Dieu par leurs supplications et ils obtinrent le salut, bien qu'étrangers à Dieu.

Les ministres de la grâce de Dieu, sous l'inspiration de l'Esprit Saint, ont parlé de la conversion. Le Maître de l'univers lui-même en a parlé avec serment : Aussi vrai que je suis vivant, parole du Seigneur, je ne veux pas la mort du pécheur mais sa conversion. Et il ajoute cette sentence pleine de bonté : Convertissez-vous, maison d'Israël, de votre iniquité. Dis aux fils de mon peuple : Vos péchés monteraient-ils de la terre jusqu'au ciel, seraient-ils plus rouges que l'écarlate et plus noirs qu'un vêtement de deuil, si vous vous retournez vers moi de tout votre cœur et me dites : Père !, je vous écouterai comme un peuple saint. ~

Voilà ce qu'il a fixé par sa volonté toute-puissante, parce qu'il veut faire participer tous ceux qu'il aime à la conversion.

C'est pourquoi nous devons obéir à sa magnifique et glorieuse volonté. Implorons humblement sa miséricorde et sa bonté, prosternons-nous, tournons-nous vers sa compassion en abandonnant les préoccupations frivoles, la discorde et la jalousie qui conduisent à la mort. ~

Ayons d'humbles sentiments, mes frères, rejetons tous les sentiments de jactance, d'orgueil, de folie et de colère, et agissons selon l'Écriture. En effet l'Esprit Saint a dit : Que le sage ne s'enorgueillisse pas de sa sagesse, ni le riche de sa richesse, mais que celui qui veut s'enorgueillir s'enorgueillisse, dans le Seigneur, de le chercher, et de pratiquer le droit et la justice. Souvenons-nous surtout des paroles du Seigneur Jésus, lorsqu'il

nous enseignait la bienveillance et la patience. Car il parlait ainsi : Soyez miséricordieux, pour qu'on vous fasse miséricorde ; pardonnez, afin qu'on vous pardonne ; comme vous agissez, ainsi on agira avec vous ; comme vous donnez, ainsi on vous donnera ; comme vous jugez, c'est ainsi que vous serez jugés ; comme vous exercerez la bonté, ainsi sera-t-elle exercée envers vous ; la mesure dont vous vous servez pour les autres servira aussi pour vous.

Attachons-nous fermement à ce précepte et à ces commandements, afin de nous conduire en obéissant à ces paroles sacrées, avec d'humbles sentiments. Car voici ce que dit la parole sainte : Vers qui tournerai-je mon regard, sinon vers l'homme doux, pacifique, qui tremble à mes paroles? ~

Puisque nous avons part à des actions si nombreuses, grandes et éclatantes, qui nous ont été données en exemple, tournons de nouveau notre course vers le but qui nous a été proposé dès le commencement, vers la paix. Regardons attentivement le Père et créateur du monde entier, attachons-nous à ses bienfaits magnifiques et insurpassables, qu'il nous donne dans la paix.

UN CARÊME POUR LA TERRE **Quand foi et écologie se rejoignent**

Le label Eglise Verte, en lien avec les Chrétiens Unis pour la terre, proposent des pistes de réflexion et d'action pour le Carême. Chaque semaine, sont proposées : une sélection de textes du philosophe Martin Steffens autour de la joie ; une réflexion sur le lien avec la sobriété et l'écologie (en s'appuyant notamment sur des inspirations bibliques) ; des pistes d'action, pour agir en lien avec notre désir profond de conversion et ancrer la démarche dans la matière.

2eme dimanche de Carême :

« On identifie trop rapidement la joie et le plaisir. Or laisser la confusion entre joie et plaisir pénétrer notre intelligence, c'est se condamner à vivre des « fausses joies ». C'est devenir des consommateurs inquiets et jamais satisfaits, alors que, nous sommes appelés à être des hommes et des femmes fondés dans leur vie, enracinés dans la joie d'exister.

On remarquera d'abord que la joie est un sentiment, tandis que le plaisir est une sensation. Il suffit d'avoir un corps et des terminaisons nerveuses pour éprouver du plaisir. [...] La joie, elle, suppose d'avoir davantage qu'un corps. Elle est un sentiment, avons-nous dit. Le mot « sentiment » ajoute au fait de « sentir » le suffixe « - ment », dérivé du latin mens qui, justement, signifie « esprit ».

Martin STEFFENS

Mooc sur la joie du Campus des Bernardins extraits texte Joie 1.1

Réflexion à partir de ce texte :

Qu'est-ce que la sobriété ? Réduire volontairement et de manière organisée la demande de consommation d'énergie, de matières premières, d'eau et de sols, dans le respect des limites planétaires et la satisfaction de condition de vie décente pour tous. Elle est liée à une modification des comportements et à une pratique sociale (définition du Groupement d'experts Intergouvernemental sur l'Évolution du Climat, GIEC).

Pierre Rabhi, paysan et écrivain, pionnier de l'agriculture écologique, pose en nécessité absolue de repenser une vie plus modérée. Il amène la notion de sobriété heureuse. De quoi parle-t-il ?

“Notre civilisation “hors-sol” s'est complètement déconnectée de la nature et de son rythme, en prenant le train inarrêtable du travail et de l'argent, tracté par la locomotive de la croissance et de la consommation. L'idée de la sobriété heureuse est donc de sauter du wagon de la croissance infinie pour se reconnecter au temps et à la terre. C'est la volonté de vivre plus simplement et d'agir en accord avec ça.”

Alléger ses propres consommations et prendre conscience que cela participe à une meilleure répartition des ressources sur Terre, est source de satisfaction profonde.

Piste d'actions :

Que fais-je dans ma vie de tous les jours pour ne pas identifier joie et plaisir et devenir un consommateur addictif de choses inutiles dont les achats pèsent sur la planète ?

- Je relis mes consommations que ce soit ressources directes (énergie, eaux, matières premières) ou des biens de consommations (textiles, habitat, déplacements, high tech ou loisirs) et je m'interroge : quels les sont les choix plus sobres qui me contenteraient ?

- Je me fixe une ligne de consommation plus durable.

Je décide par exemple :

de réduire ma consommation de chauffage et d'eau

de vider mes placards de tout ce qui les encombre et de donner à une ressourcerie

de m'habiller en seconde main

de lutter contre l'obsolescence programmée en allant acheter des meubles et appareils de seconde main

de faire réparer mon petit électroménager en repair café ou en ressourcerie.

- Pour ces choix de consommation, je regarde les initiatives près de chez moi (Emmaüs, Envie, ...)

- Je lis « Vers la sobriété heureuse » de Pierre Rabhi.

Psaume 26 (27)

R/ Le Seigneur est ma lumière et mon salut.

Le Seigneur est ma lumière et mon salut ; de qui aurais-je crainte ?

Le Seigneur est le rempart de ma vie ; devant qui tremblerais-je ?

Écoute, Seigneur, je t'appelle ! Pitié ! Réponds-moi !

Mon cœur m'a redit ta parole : « Cherchez ma face. »

C'est ta face, Seigneur, que je cherche : ne me cache pas ta face.

N'écarte pas ton serviteur avec colère : tu restes mon secours.

J'en suis sûr, je verrai les bontés du Seigneur sur la terre des vivants.

« Espère le Seigneur, sois fort et prends courage ; espère le Seigneur. »

AGENDA DE LA SEMAINE

Mardi 18 mars	10h30, presbytère de Léognan	Réunion des curés du Doyenné
	19h Eglise de Le Barp	Soirée de Carême
Dimanche 11 mai	Pèlerinage paroissial dans Bordeaux	Inscrivez-vous !

MESSES EN SEMAINE

Mardi 18 mars	17h : Messe à Canéjan
Mercredi 19 mars	9h : Messe à Cestas
Jeudi 20 mars	17h : Messe au Barp
Vendredi 21 mars	17h : Messe à Gazinet

MESSES DOMINICALES

Samedi 22 mars	18h : Messe à Toctoucau
Dimanche 23 mars	9h30 Messe au Barp - 11h Messe à Cestas

Prions pour nos frères

Les défunts	Françoise LA PRAIRIE, mardi 11 mars à Cestas Jeannine PERIAT, mercredi 12 mars à Cestas
-------------	--

CONCERT DE LAURENT GRZYBOWSKI, Samedi 15 mars à 20h30 et dimanche 16 mars à 15h, église de Gradignan. Participation libre.

« Seigneur, fais de moi un instrument de ta paix,
Là où est la haine, que je mette l'amour. Là où est l'offense, que je mette le pardon.
Là où est la discorde, que je mette l'union. Là où est l'erreur, que je mette la vérité.
Là où est le doute, que je mette la foi. Là où est le désespoir, que je mette l'espérance.
Là où sont les ténèbres, que je mette la lumière.
Là où est la tristesse, que je mette la joie.

O Seigneur, que je ne cherche pas tant à être consolé qu'à consoler,
à être compris qu'à comprendre, à être aimé qu'à aimer.

Car c'est en se donnant qu'on reçoit, c'est en s'oubliant qu'on se retrouve,
c'est en pardonnant qu'on est pardonné,
c'est en mourant qu'on ressuscite à l'éternelle vie. » Prière de Saint François d'Assise





Samedi 15 et dimanche 16 mars 2025
2^{ème} dimanche de Carême — Année C

**Feuille d'information de la paroisse
Saint-François d'Assise de Cestas**

Cestas, Canéjan, Le Barp, Toctoucau
Tel 05 56 78 82 44

Courriel : paroisse.cestas@bordeaux.catholique.fr

Site : <http://catholaforet.fr>

LETTRE DE SAINT CLÉMENT DE ROME AUX CORINTHIENS **« Convertissez-vous »**

Fixons nos regards sur le sang du Christ, et comprenons combien il a de valeur pour son Père, puisque, répandu pour notre salut, il a procuré au monde entier la grâce de la conversion.

Parcourons toutes les générations et nous apprendrons que, de génération en génération, le Maître a offert la possibilité de se convertir à tous ceux qui voulaient se retourner vers lui. Noé prêcha la conversion, et ceux qui l'écoutèrent furent sauvés. Jonas annonça aux Ninivites la destruction qui les menaçait. Ils se repentirent de leurs péchés, ils apaisèrent Dieu par leurs supplications et ils obtinrent le salut, bien qu'étrangers à Dieu.

Les ministres de la grâce de Dieu, sous l'inspiration de l'Esprit Saint, ont parlé de la conversion. Le Maître de l'univers lui-même en a parlé avec serment : Aussi vrai que je suis vivant, parole du Seigneur, je ne veux pas la mort du pécheur mais sa conversion. Et il ajoute cette sentence pleine de bonté : Convertissez-vous, maison d'Israël, de votre iniquité. Dis aux fils de mon peuple : Vos péchés monteraient-ils de la terre jusqu'au ciel, seraient-ils plus rouges que l'écarlate et plus noirs qu'un vêtement de deuil, si vous vous retournez vers moi de tout votre cœur et me dites : Père !, je vous écouterai comme un peuple saint. ~

Voilà ce qu'il a fixé par sa volonté toute-puissante, parce qu'il veut faire participer tous ceux qu'il aime à la conversion.

C'est pourquoi nous devons obéir à sa magnifique et glorieuse volonté. Implorons humblement sa miséricorde et sa bonté, prosternons-nous, tournons-nous vers sa compassion en abandonnant les préoccupations frivoles, la discorde et la jalousie qui conduisent à la mort. ~

Ayons d'humbles sentiments, mes frères, rejetons tous les sentiments de jactance, d'orgueil, de folie et de colère, et agissons selon l'Écriture. En effet l'Esprit Saint a dit : Que le sage ne s'enorgueillisse pas de sa sagesse, ni le riche de sa richesse, mais que celui qui veut s'enorgueillir s'enorgueillisse, dans le Seigneur, de le chercher, et de pratiquer le droit et la justice. Souvenons-nous surtout des paroles du Seigneur Jésus, lorsqu'il

nous enseignait la bienveillance et la patience. Car il parlait ainsi : Soyez miséricordieux, pour qu'on vous fasse miséricorde ; pardonnez, afin qu'on vous pardonne ; comme vous agissez, ainsi on agira avec vous ; comme vous donnez, ainsi on vous donnera ; comme vous jugez, c'est ainsi que vous serez jugés ; comme vous exercerez la bonté, ainsi sera-t-elle exercée envers vous ; la mesure dont vous vous servez pour les autres servira aussi pour vous.

Attachons-nous fermement à ce précepte et à ces commandements, afin de nous conduire en obéissant à ces paroles sacrées, avec d'humbles sentiments. Car voici ce que dit la parole sainte : Vers qui tournerai-je mon regard, sinon vers l'homme doux, pacifique, qui tremble à mes paroles? ~

Puisque nous avons part à des actions si nombreuses, grandes et éclatantes, qui nous ont été données en exemple, tournons de nouveau notre course vers le but qui nous a été proposé dès le commencement, vers la paix. Regardons attentivement le Père et créateur du monde entier, attachons-nous à ses bienfaits magnifiques et insurpassables, qu'il nous donne dans la paix.

UN CARÊME POUR LA TERRE

Quand foi et écologie se rejoignent

Le label Eglise Verte, en lien avec les Chrétiens Unis pour la terre, proposent des pistes de réflexion et d'action pour le Carême. Chaque semaine, sont proposées : une sélection de textes du philosophe Martin Steffens autour de la joie ; une réflexion sur le lien avec la sobriété et l'écologie (en s'appuyant notamment sur des inspirations bibliques) ; des pistes d'action, pour agir en lien avec notre désir profond de conversion et ancrer la démarche dans la matière.

2eme dimanche de Carême :

« On identifie trop rapidement la joie et le plaisir. Or laisser la confusion entre joie et plaisir pénétrer notre intelligence, c'est se condamner à vivre des « fausses joies ». C'est devenir des consommateurs inquiets et jamais satisfaits, alors que, nous sommes appelés à être des hommes et des femmes fondés dans leur vie, enracinés dans la joie d'exister.

On remarquera d'abord que la joie est un sentiment, tandis que le plaisir est une sensation. Il suffit d'avoir un corps et des terminaisons nerveuses pour éprouver du plaisir. [...] La joie, elle, suppose d'avoir davantage qu'un corps. Elle est un sentiment, avons-nous dit. Le mot « sentiment » ajoute au fait de « sentir » le suffixe « - ment », dérivé du latin mens qui, justement, signifie « esprit ».

Martin STEFFENS

Mooc sur la joie du Campus des bernardins extraits texte Joie 1.1

Réflexion à partir de ce texte :

Qu'est-ce que la sobriété ? Réduire volontairement et de manière organisée la demande de consommation d'énergie, de matières premières, d'eau et de sols, dans le respect des limites planétaires et la satisfaction de condition de vie décente pour tous. Elle est liée à une modification des comportements et à une pratique sociale (définition du Groupement d'experts Intergouvernemental sur l'Évolution du Climat, GIEC).

Pierre Rabhi, paysan et écrivain, pionnier de l'agriculture écologique, pose en nécessité absolue de repenser une vie plus modérée. Il amène la notion de sobriété heureuse. De quoi parle-t-il ?

“Notre civilisation “hors-sol” s'est complètement déconnectée de la nature et de son rythme, en prenant le train inarrêtable du travail et de l'argent, tracté par la locomotive de la croissance et de la consommation. L'idée de la sobriété heureuse est donc de sauter du wagon de la croissance infinie pour se reconnecter au temps et à la terre. C'est la volonté de vivre plus simplement et d'agir en accord avec ça.”

Alléger ses propres consommations et prendre conscience que cela participe à une meilleure répartition des ressources sur Terre, est source de satisfaction profonde.

Piste d'actions :

Que fais-je dans ma vie de tous les jours pour ne pas identifier joie et plaisir et devenir un consommateur addictif de choses inutiles dont les achats pèsent sur la planète ?

- Je relis mes consommations que ce soit ressources directes (énergie, eaux, matières premières) ou des biens de consommations (textiles, habitat, déplacements, high tech ou loisirs) et je m'interroge : quels les sont les choix plus sobres qui me contenteraient ?

- Je me fixe une ligne de consommation plus durable.

Je décide par exemple :

de réduire ma consommation de chauffage et d'eau

de vider mes placards de tout ce qui les encombre et de donner à une ressourcerie

de m'habiller en seconde main

de lutter contre l'obsolescence programmée en allant acheter des meubles et appareils de seconde main

de faire réparer mon petit électroménager en repair café ou en ressourcerie.

- Pour ces choix de consommation, je regarde les initiatives près de chez moi (Emmaüs, Envie, ...)

- Je lis « Vers la sobriété heureuse » de Pierre Rabhi.

Psaume 26 (27)

R/ Le Seigneur est ma lumière et mon salut.

Le Seigneur est ma lumière et mon salut ; de qui aurais-je crainte ?

Le Seigneur est le rempart de ma vie ; devant qui tremblerais-je ?

Écoute, Seigneur, je t'appelle ! Pitié ! Réponds-moi !

Mon cœur m'a redit ta parole : « Cherchez ma face. »

C'est ta face, Seigneur, que je cherche : ne me cache pas ta face.

N'écarte pas ton serviteur avec colère : tu restes mon secours.

J'en suis sûr, je verrai les bontés du Seigneur sur la terre des vivants.

« Espère le Seigneur, sois fort et prends courage ; espère le Seigneur. »

AGENDA DE LA SEMAINE

Mardi 18 mars	10h30, presbytère de Léognan	Réunion des curés du Doyenné
	19h Eglise de Le Barp	Soirée de Carême
Dimanche 11 mai	Pèlerinage paroissial dans Bordeaux	Inscrivez-vous !

MESSES EN SEMAINE

Mardi 18 mars	17h : Messe à Canéjan
Mercredi 19 mars	9h : Messe à Cestas
Jeudi 20 mars	17h : Messe au Barp
Vendredi 21 mars	17h : Messe à Gazinet

MESSES DOMINICALES

Samedi 22 mars	18h : Messe à Toctoucau
Dimanche 23 mars	9h30 Messe au Barp - 11h Messe à Cestas

Prions pour nos frères

Les défunts	Françoise LA PRAIRIE, mardi 11 mars à Cestas Jeannine PERIAT, mercredi 12 mars à Cestas
-------------	--

CONCERT DE LAURENT GRZYBOWSKI, Samedi 15 mars à 20h30 et dimanche 16 mars à 15h, église de Gradignan. Participation libre.

« Seigneur, fais de moi un instrument de ta paix,

Là où est la haine, que je mette l'amour. Là où est l'offense, que je mette le pardon.

Là où est la discorde, que je mette l'union. Là où est l'erreur, que je mette la vérité.

Là où est le doute, que je mette la foi. Là où est le désespoir, que je mette l'espérance.

Là où sont les ténèbres, que je mette la lumière.

Là où est la tristesse, que je mette la joie.

O Seigneur, que je ne cherche pas tant à être consolé qu'à consoler,

à être compris qu'à comprendre, à être aimé qu'à aimer.

Car c'est en se donnant qu'on reçoit, c'est en s'oubliant qu'on se retrouve,

c'est en pardonnant qu'on est pardonné,

c'est en mourant qu'on ressuscite à l'éternelle vie. » Prière de Saint François d'Assise





Samedi 15 et dimanche 16 mars 2025
2^{ème} dimanche de Carême — Année C

**Feuille d'information de la paroisse
Saint-François d'Assise de Cestas**

Cestas, Canéjan, Le Barp, Toctoucau
Tel 05 56 78 82 44

Courriel : paroisse.cestas@bordeaux.catholique.fr

Site : <http://catholaforet.fr>

LETTRE DE SAINT CLÉMENT DE ROME AUX CORINTHIENS « Convertissez-vous »

Fixons nos regards sur le sang du Christ, et comprenons combien il a de valeur pour son Père, puisque, répandu pour notre salut, il a procuré au monde entier la grâce de la conversion.

Parcourons toutes les générations et nous apprendrons que, de génération en génération, le Maître a offert la possibilité de se convertir à tous ceux qui voulaient se retourner vers lui. Noé prêcha la conversion, et ceux qui l'écoutèrent furent sauvés. Jonas annonça aux Ninivites la destruction qui les menaçait. Ils se repentirent de leurs péchés, ils apaisèrent Dieu par leurs supplications et ils obtinrent le salut, bien qu'étrangers à Dieu.

Les ministres de la grâce de Dieu, sous l'inspiration de l'Esprit Saint, ont parlé de la conversion. Le Maître de l'univers lui-même en a parlé avec serment : Aussi vrai que je suis vivant, parole du Seigneur, je ne veux pas la mort du pécheur mais sa conversion. Et il ajoute cette sentence pleine de bonté : Convertissez-vous, maison d'Israël, de votre iniquité. Dis aux fils de mon peuple : Vos péchés monteraient-ils de la terre jusqu'au ciel, seraient-ils plus rouges que l'écarlate et plus noirs qu'un vêtement de deuil, si vous vous retournez vers moi de tout votre cœur et me dites : Père !, je vous écouterai comme un peuple saint. ~

Voilà ce qu'il a fixé par sa volonté toute-puissante, parce qu'il veut faire participer tous ceux qu'il aime à la conversion.

C'est pourquoi nous devons obéir à sa magnifique et glorieuse volonté. Implorons humblement sa miséricorde et sa bonté, prosternons-nous, tournons-nous vers sa compassion en abandonnant les préoccupations frivoles, la discorde et la jalousie qui conduisent à la mort. ~

Ayons d'humbles sentiments, mes frères, rejetons tous les sentiments de jactance, d'orgueil, de folie et de colère, et agissons selon l'Écriture. En effet l'Esprit Saint a dit : Que le sage ne s'enorgueillisse pas de sa sagesse, ni le riche de sa richesse, mais que celui qui veut s'enorgueillir s'enorgueillisse, dans le Seigneur, de le chercher, et de pratiquer le droit et la justice. Souvenons-nous surtout des paroles du Seigneur Jésus, lorsqu'il

nous enseignait la bienveillance et la patience. Car il parlait ainsi : Soyez miséricordieux, pour qu'on vous fasse miséricorde ; pardonnez, afin qu'on vous pardonne ; comme vous agissez, ainsi on agira avec vous ; comme vous donnez, ainsi on vous donnera ; comme vous jugez, c'est ainsi que vous serez jugés ; comme vous exercerez la bonté, ainsi sera-t-elle exercée envers vous ; la mesure dont vous vous servez pour les autres servira aussi pour vous.

Attachons-nous fermement à ce précepte et à ces commandements, afin de nous conduire en obéissant à ces paroles sacrées, avec d'humbles sentiments. Car voici ce que dit la parole sainte : Vers qui tournerai-je mon regard, sinon vers l'homme doux, pacifique, qui tremble à mes paroles? ~

Puisque nous avons part à des actions si nombreuses, grandes et éclatantes, qui nous ont été données en exemple, tournons de nouveau notre course vers le but qui nous a été proposé dès le commencement, vers la paix. Regardons attentivement le Père et créateur du monde entier, attachons-nous à ses bienfaits magnifiques et insurpassables, qu'il nous donne dans la paix.

UN CARÊME POUR LA TERRE **Quand foi et écologie se rejoignent**

Le label Eglise Verte, en lien avec les Chrétiens Unis pour la terre, proposent des pistes de réflexion et d'action pour le Carême. Chaque semaine, sont proposées : une sélection de textes du philosophe Martin Steffens autour de la joie ; une réflexion sur le lien avec la sobriété et l'écologie (en s'appuyant notamment sur des inspirations bibliques) ; des pistes d'action, pour agir en lien avec notre désir profond de conversion et ancrer la démarche dans la matière.

2eme dimanche de Carême :

« On identifie trop rapidement la joie et le plaisir. Or laisser la confusion entre joie et plaisir pénétrer notre intelligence, c'est se condamner à vivre des « fausses joies ». C'est devenir des consommateurs inquiets et jamais satisfaits, alors que, nous sommes appelés à être des hommes et des femmes fondés dans leur vie, enracinés dans la joie d'exister.

On remarquera d'abord que la joie est un sentiment, tandis que le plaisir est une sensation. Il suffit d'avoir un corps et des terminaisons nerveuses pour éprouver du plaisir. [...] La joie, elle, suppose d'avoir davantage qu'un corps. Elle est un sentiment, avons-nous dit. Le mot « sentiment » ajoute au fait de « sentir » le suffixe « - ment », dérivé du latin mens qui, justement, signifie « esprit ».

Martin STEFFENS

Mooc sur la joie du Campus des bernardins extraits texte Joie 1.1

Réflexion à partir de ce texte :

Qu'est-ce que la sobriété ? Réduire volontairement et de manière organisée la demande de consommation d'énergie, de matières premières, d'eau et de sols, dans le respect des limites planétaires et la satisfaction de condition de vie décente pour tous. Elle est liée à une modification des comportements et à une pratique sociale (définition du Groupement d'experts Intergouvernemental sur l'Évolution du Climat, GIEC).

Pierre Rabhi, paysan et écrivain, pionnier de l'agriculture écologique, pose en nécessité absolue de repenser une vie plus modérée. Il amène la notion de sobriété heureuse. De quoi parle-t-il ?

“Notre civilisation “hors-sol” s’est complètement déconnectée de la nature et de son rythme, en prenant le train inarrêtable du travail et de l’argent, tracté par la locomotive de la croissance et de la consommation. L’idée de la sobriété heureuse est donc de sauter du wagon de la croissance infinie pour se reconnecter au temps et à la terre. C’est la volonté de vivre plus simplement et d’agir en accord avec ça.”

Alléger ses propres consommations et prendre conscience que cela participe à une meilleure répartition des ressources sur Terre, est source de satisfaction profonde.

Piste d’actions :

Que fais-je dans ma vie de tous les jours pour ne pas identifier joie et plaisir et devenir un consommateur addictif de choses inutiles dont les achats pèsent sur la planète ?

- Je relis mes consommations que ce soit ressources directes (énergie, eaux, matières premières) ou des biens de consommations (textiles, habitat, déplacements, high tech ou loisirs) et je m’interroge : quels les sont les choix plus sobres qui me contenteraient ?

- Je me fixe une ligne de consommation plus durable.

Je décide par exemple :

de réduire ma consommation de chauffage et d’eau

de vider mes placards de tout ce qui les encombre et de donner à une ressourcerie

de m’habiller en seconde main

de lutter contre l’obsolescence programmée en allant acheter des meubles et appareils de seconde main

de faire réparer mon petit électroménager en repair café ou en ressourcerie.

- Pour ces choix de consommation, je regarde les initiatives près de chez moi (Emmaüs, Envie, ...)

- Je lis « Vers la sobriété heureuse » de Pierre Rabhi.

Psaume 26 (27)

R/ Le Seigneur est ma lumière et mon salut.

Le Seigneur est ma lumière et mon salut ; de qui aurais-je crainte ?

Le Seigneur est le rempart de ma vie ; devant qui tremblerais-je ?

Écoute, Seigneur, je t'appelle ! Pitié ! Réponds-moi !

Mon cœur m'a redit ta parole : « Cherchez ma face. »

C'est ta face, Seigneur, que je cherche : ne me cache pas ta face.

N'écarte pas ton serviteur avec colère : tu restes mon secours.

J'en suis sûr, je verrai les bontés du Seigneur sur la terre des vivants.

« Espère le Seigneur, sois fort et prends courage ; espère le Seigneur. »

AGENDA DE LA SEMAINE

Mardi 18 mars	10h30, presbytère de Léognan	Réunion des curés du Doyenné
	19h Eglise de Le Barp	Soirée de Carême
Dimanche 11 mai	Pèlerinage paroissial dans Bordeaux	Inscrivez-vous !

MESSES EN SEMAINE

Mardi 18 mars	17h : Messe à Canéjan
Mercredi 19 mars	9h : Messe à Cestas
Jeudi 20 mars	17h : Messe au Barp
Vendredi 21 mars	17h : Messe à Gazinet

MESSES DOMINICALES

Samedi 22 mars	18h : Messe à Toctoucau
Dimanche 23 mars	9h30 Messe au Barp - 11h Messe à Cestas

Prions pour nos frères

Les défunts	Françoise LA PRAIRIE, mardi 11 mars à Cestas Jeannine PERIAT, mercredi 12 mars à Cestas
-------------	--

CONCERT DE LAURENT GRZYBOWSKI, Samedi 15 mars à 20h30 et dimanche 16 mars à 15h, église de Gradignan. Participation libre.

« Seigneur, fais de moi un instrument de ta paix,

Là où est la haine, que je mette l'amour. Là où est l'offense, que je mette le pardon.

Là où est la discorde, que je mette l'union. Là où est l'erreur, que je mette la vérité.

Là où est le doute, que je mette la foi. Là où est le désespoir, que je mette l'espérance.

Là où sont les ténèbres, que je mette la lumière.

Là où est la tristesse, que je mette la joie.

O Seigneur, que je ne cherche pas tant à être consolé qu'à consoler,

à être compris qu'à comprendre, à être aimé qu'à aimer.

Car c'est en se donnant qu'on reçoit, c'est en s'oubliant qu'on se retrouve,

c'est en pardonnant qu'on est pardonné,

c'est en mourant qu'on ressuscite à l'éternelle vie. » Prière de Saint François d'Assise





Samedi 15 et dimanche 16 mars 2025
2^{ème} dimanche de Carême — Année C

**Feuille d'information de la paroisse
Saint-François d'Assise de Cestas**

Cestas, Canéjan, Le Barp, Toctoucau
Tel 05 56 78 82 44

Courriel : paroisse.cestas@bordeaux.catholique.fr

Site : <http://catholaforet.fr>

LETTRE DE SAINT CLÉMENT DE ROME AUX CORINTHIENS **« Convertissez-vous »**

Fixons nos regards sur le sang du Christ, et comprenons combien il a de valeur pour son Père, puisque, répandu pour notre salut, il a procuré au monde entier la grâce de la conversion.

Parcourons toutes les générations et nous apprendrons que, de génération en génération, le Maître a offert la possibilité de se convertir à tous ceux qui voulaient se retourner vers lui. Noé prêcha la conversion, et ceux qui l'écoutèrent furent sauvés. Jonas annonça aux Ninivites la destruction qui les menaçait. Ils se repentirent de leurs péchés, ils apaisèrent Dieu par leurs supplications et ils obtinrent le salut, bien qu'étrangers à Dieu.

Les ministres de la grâce de Dieu, sous l'inspiration de l'Esprit Saint, ont parlé de la conversion. Le Maître de l'univers lui-même en a parlé avec serment : Aussi vrai que je suis vivant, parole du Seigneur, je ne veux pas la mort du pécheur mais sa conversion. Et il ajoute cette sentence pleine de bonté : Convertissez-vous, maison d'Israël, de votre iniquité. Dis aux fils de mon peuple : Vos péchés monteraient-ils de la terre jusqu'au ciel, seraient-ils plus rouges que l'écarlate et plus noirs qu'un vêtement de deuil, si vous vous retournez vers moi de tout votre cœur et me dites : Père !, je vous écouterai comme un peuple saint. ~

Voilà ce qu'il a fixé par sa volonté toute-puissante, parce qu'il veut faire participer tous ceux qu'il aime à la conversion.

C'est pourquoi nous devons obéir à sa magnifique et glorieuse volonté. Implorons humblement sa miséricorde et sa bonté, prosternons-nous, tournons-nous vers sa compassion en abandonnant les préoccupations frivoles, la discorde et la jalousie qui conduisent à la mort. ~

Ayons d'humbles sentiments, mes frères, rejetons tous les sentiments de jactance, d'orgueil, de folie et de colère, et agissons selon l'Écriture. En effet l'Esprit Saint a dit : Que le sage ne s'enorgueillisse pas de sa sagesse, ni le riche de sa richesse, mais que celui qui veut s'enorgueillir s'enorgueillisse, dans le Seigneur, de le chercher, et de pratiquer le droit et la justice. Souvenons-nous surtout des paroles du Seigneur Jésus, lorsqu'il

nous enseignait la bienveillance et la patience. Car il parlait ainsi : Soyez miséricordieux, pour qu'on vous fasse miséricorde ; pardonnez, afin qu'on vous pardonne ; comme vous agissez, ainsi on agira avec vous ; comme vous donnez, ainsi on vous donnera ; comme vous jugez, c'est ainsi que vous serez jugés ; comme vous exercerez la bonté, ainsi sera-t-elle exercée envers vous ; la mesure dont vous vous servez pour les autres servira aussi pour vous.

Attachons-nous fermement à ce précepte et à ces commandements, afin de nous conduire en obéissant à ces paroles sacrées, avec d'humbles sentiments. Car voici ce que dit la parole sainte : Vers qui tournerai-je mon regard, sinon vers l'homme doux, pacifique, qui tremble à mes paroles? ~

Puisque nous avons part à des actions si nombreuses, grandes et éclatantes, qui nous ont été données en exemple, tournons de nouveau notre course vers le but qui nous a été proposé dès le commencement, vers la paix. Regardons attentivement le Père et créateur du monde entier, attachons-nous à ses bienfaits magnifiques et insurpassables, qu'il nous donne dans la paix.

UN CARÊME POUR LA TERRE **Quand foi et écologie se rejoignent**

Le label Eglise Verte, en lien avec les Chrétiens Unis pour la terre, proposent des pistes de réflexion et d'action pour le Carême. Chaque semaine, sont proposées : une sélection de textes du philosophe Martin Steffens autour de la joie ; une réflexion sur le lien avec la sobriété et l'écologie (en s'appuyant notamment sur des inspirations bibliques) ; des pistes d'action, pour agir en lien avec notre désir profond de conversion et ancrer la démarche dans la matière.

2eme dimanche de Carême :

« On identifie trop rapidement la joie et le plaisir. Or laisser la confusion entre joie et plaisir pénétrer notre intelligence, c'est se condamner à vivre des « fausses joies ». C'est devenir des consommateurs inquiets et jamais satisfaits, alors que, nous sommes appelés à être des hommes et des femmes fondés dans leur vie, enracinés dans la joie d'exister.

On remarquera d'abord que la joie est un sentiment, tandis que le plaisir est une sensation. Il suffit d'avoir un corps et des terminaisons nerveuses pour éprouver du plaisir. [...] La joie, elle, suppose d'avoir davantage qu'un corps. Elle est un sentiment, avons-nous dit. Le mot « sentiment » ajoute au fait de « sentir » le suffixe « - ment », dérivé du latin mens qui, justement, signifie « esprit ».

Martin STEFFENS

Mooc sur la joie du Campus des Bernardins extraits texte Joie 1.1

Réflexion à partir de ce texte :

Qu'est-ce que la sobriété ? Réduire volontairement et de manière organisée la demande de consommation d'énergie, de matières premières, d'eau et de sols, dans le respect des limites planétaires et la satisfaction de condition de vie décente pour tous. Elle est liée à une modification des comportements et à une pratique sociale (définition du Groupement d'experts Intergouvernemental sur l'Évolution du Climat, GIEC).

Pierre Rabhi, paysan et écrivain, pionnier de l'agriculture écologique, pose en nécessité absolue de repenser une vie plus modérée. Il amène la notion de sobriété heureuse. De quoi parle-t-il ?

“Notre civilisation “hors-sol” s'est complètement déconnectée de la nature et de son rythme, en prenant le train inarrêtable du travail et de l'argent, tracté par la locomotive de la croissance et de la consommation. L'idée de la sobriété heureuse est donc de sauter du wagon de la croissance infinie pour se reconnecter au temps et à la terre. C'est la volonté de vivre plus simplement et d'agir en accord avec ça.”

Alléger ses propres consommations et prendre conscience que cela participe à une meilleure répartition des ressources sur Terre, est source de satisfaction profonde.

Piste d'actions :

Que fais-je dans ma vie de tous les jours pour ne pas identifier joie et plaisir et devenir un consommateur addictif de choses inutiles dont les achats pèsent sur la planète ?

- Je relis mes consommations que ce soit ressources directes (énergie, eaux, matières premières) ou des biens de consommations (textiles, habitat, déplacements, high tech ou loisirs) et je m'interroge : quels les sont les choix plus sobres qui me contenteraient ?

- Je me fixe une ligne de consommation plus durable.

Je décide par exemple :

- de réduire ma consommation de chauffage et d'eau

- de vider mes placards de tout ce qui les encombre et de donner à une ressourcerie

- de m'habiller en seconde main

- de lutter contre l'obsolescence programmée en allant acheter des meubles et appareils de seconde main

- de faire réparer mon petit électroménager en repair café ou en ressourcerie.

- Pour ces choix de consommation, je regarde les initiatives près de chez moi (Emmaüs, Envie, ...)

- Je lis « Vers la sobriété heureuse » de Pierre Rabhi.

Psaume 26 (27)

R/ Le Seigneur est ma lumière et mon salut.

Le Seigneur est ma lumière et mon salut ; de qui aurais-je crainte ?

Le Seigneur est le rempart de ma vie ; devant qui tremblerais-je ?

Écoute, Seigneur, je t'appelle ! Pitié ! Réponds-moi !

Mon cœur m'a redit ta parole : « Cherchez ma face. »

C'est ta face, Seigneur, que je cherche : ne me cache pas ta face.

N'écarte pas ton serviteur avec colère : tu restes mon secours.

J'en suis sûr, je verrai les bontés du Seigneur sur la terre des vivants.

« Espère le Seigneur, sois fort et prends courage ; espère le Seigneur. »

AGENDA DE LA SEMAINE

Mardi 18 mars	10h30, presbytère de Léognan	Réunion des curés du Doyenné
	19h Eglise de Le Barp	Soirée de Carême
Dimanche 11 mai	Pèlerinage paroissial dans Bordeaux	Inscrivez-vous !

MESSES EN SEMAINE

Mardi 18 mars	17h : Messe à Canéjan
Mercredi 19 mars	9h : Messe à Cestas
Jeudi 20 mars	17h : Messe au Barp
Vendredi 21 mars	17h : Messe à Gazinet

MESSES DOMINICALES

Samedi 22 mars	18h : Messe à Toctoucau
Dimanche 23 mars	9h30 Messe au Barp - 11h Messe à Cestas

Prions pour nos frères

Les défunts	Françoise LA PRAIRIE, mardi 11 mars à Cestas Jeannine PERIAT, mercredi 12 mars à Cestas
-------------	--

CONCERT DE LAURENT GRZYBOWSKI, Samedi 15 mars à 20h30 et dimanche 16 mars à 15h, église de Gradignan. Participation libre.

« Seigneur, fais de moi un instrument de ta paix,
Là où est la haine, que je mette l'amour. Là où est l'offense, que je mette le pardon.
Là où est la discorde, que je mette l'union. Là où est l'erreur, que je mette la vérité.
Là où est le doute, que je mette la foi. Là où est le désespoir, que je mette l'espérance.
Là où sont les ténèbres, que je mette la lumière.
Là où est la tristesse, que je mette la joie.

O Seigneur, que je ne cherche pas tant à être consolé qu'à consoler,
à être compris qu'à comprendre, à être aimé qu'à aimer.

Car c'est en se donnant qu'on reçoit, c'est en s'oubliant qu'on se retrouve,
c'est en pardonnant qu'on est pardonné,
c'est en mourant qu'on ressuscite à l'éternelle vie. » Prière de Saint François d'Assise





Samedi 15 et dimanche 16 mars 2025
2^{ème} dimanche de Carême — Année C

**Feuille d'information de la paroisse
Saint-François d'Assise de Cestas**

Cestas, Canéjan, Le Barp, Toctoucau
Tel 05 56 78 82 44

Courriel : paroisse.cestas@bordeaux.catholique.fr

Site : <http://catholaforet.fr>

LETTRE DE SAINT CLÉMENT DE ROME AUX CORINTHIENS **« Convertissez-vous »**

Fixons nos regards sur le sang du Christ, et comprenons combien il a de valeur pour son Père, puisque, répandu pour notre salut, il a procuré au monde entier la grâce de la conversion.

Parcourons toutes les générations et nous apprendrons que, de génération en génération, le Maître a offert la possibilité de se convertir à tous ceux qui voulaient se retourner vers lui. Noé prêcha la conversion, et ceux qui l'écoutèrent furent sauvés. Jonas annonça aux Ninivites la destruction qui les menaçait. Ils se repentirent de leurs péchés, ils apaisèrent Dieu par leurs supplications et ils obtinrent le salut, bien qu'étrangers à Dieu.

Les ministres de la grâce de Dieu, sous l'inspiration de l'Esprit Saint, ont parlé de la conversion. Le Maître de l'univers lui-même en a parlé avec serment : Aussi vrai que je suis vivant, parole du Seigneur, je ne veux pas la mort du pécheur mais sa conversion. Et il ajoute cette sentence pleine de bonté : Convertissez-vous, maison d'Israël, de votre iniquité. Dis aux fils de mon peuple : Vos péchés monteraient-ils de la terre jusqu'au ciel, seraient-ils plus rouges que l'écarlate et plus noirs qu'un vêtement de deuil, si vous vous retournez vers moi de tout votre cœur et me dites : Père !, je vous écouterai comme un peuple saint. ~

Voilà ce qu'il a fixé par sa volonté toute-puissante, parce qu'il veut faire participer tous ceux qu'il aime à la conversion.

C'est pourquoi nous devons obéir à sa magnifique et glorieuse volonté. Implorons humblement sa miséricorde et sa bonté, prosternons-nous, tournons-nous vers sa compassion en abandonnant les préoccupations frivoles, la discorde et la jalousie qui conduisent à la mort. ~

Ayons d'humbles sentiments, mes frères, rejetons tous les sentiments de jactance, d'orgueil, de folie et de colère, et agissons selon l'Écriture. En effet l'Esprit Saint a dit : Que le sage ne s'enorgueillisse pas de sa sagesse, ni le riche de sa richesse, mais que celui qui veut s'enorgueillir s'enorgueillisse, dans le Seigneur, de le chercher, et de pratiquer le droit et la justice. Souvenons-nous surtout des paroles du Seigneur Jésus, lorsqu'il

nous enseignait la bienveillance et la patience. Car il parlait ainsi : Soyez miséricordieux, pour qu'on vous fasse miséricorde ; pardonnez, afin qu'on vous pardonne ; comme vous agissez, ainsi on agira avec vous ; comme vous donnez, ainsi on vous donnera ; comme vous jugez, c'est ainsi que vous serez jugés ; comme vous exercerez la bonté, ainsi sera-t-elle exercée envers vous ; la mesure dont vous vous servez pour les autres servira aussi pour vous.

Attachons-nous fermement à ce précepte et à ces commandements, afin de nous conduire en obéissant à ces paroles sacrées, avec d'humbles sentiments. Car voici ce que dit la parole sainte : Vers qui tournerai-je mon regard, sinon vers l'homme doux, pacifique, qui tremble à mes paroles? ~

Puisque nous avons part à des actions si nombreuses, grandes et éclatantes, qui nous ont été données en exemple, tournons de nouveau notre course vers le but qui nous a été proposé dès le commencement, vers la paix. Regardons attentivement le Père et créateur du monde entier, attachons-nous à ses bienfaits magnifiques et insurpassables, qu'il nous donne dans la paix.

UN CARÊME POUR LA TERRE

Quand foi et écologie se rejoignent

Le label Eglise Verte, en lien avec les Chrétiens Unis pour la terre, proposent des pistes de réflexion et d'action pour le Carême. Chaque semaine, sont proposées : une sélection de textes du philosophe Martin Steffens autour de la joie ; une réflexion sur le lien avec la sobriété et l'écologie (en s'appuyant notamment sur des inspirations bibliques) ; des pistes d'action, pour agir en lien avec notre désir profond de conversion et ancrer la démarche dans la matière.

2eme dimanche de Carême :

« On identifie trop rapidement la joie et le plaisir. Or laisser la confusion entre joie et plaisir pénétrer notre intelligence, c'est se condamner à vivre des « fausses joies ». C'est devenir des consommateurs inquiets et jamais satisfaits, alors que, nous sommes appelés à être des hommes et des femmes fondés dans leur vie, enracinés dans la joie d'exister.

On remarquera d'abord que la joie est un sentiment, tandis que le plaisir est une sensation. Il suffit d'avoir un corps et des terminaisons nerveuses pour éprouver du plaisir. [...] La joie, elle, suppose d'avoir davantage qu'un corps. Elle est un sentiment, avons-nous dit. Le mot « sentiment » ajoute au fait de « sentir » le suffixe « - ment », dérivé du latin mens qui, justement, signifie « esprit ».

Martin STEFFENS

Mooc sur la joie du Campus des bernardins extraits texte Joie 1.1

Réflexion à partir de ce texte :

Qu'est-ce que la sobriété ? Réduire volontairement et de manière organisée la demande de consommation d'énergie, de matières premières, d'eau et de sols, dans le respect des limites planétaires et la satisfaction de condition de vie décente pour tous. Elle est liée à une modification des comportements et à une pratique sociale (définition du Groupement d'experts Intergouvernemental sur l'Évolution du Climat, GIEC).

Pierre Rabhi, paysan et écrivain, pionnier de l'agriculture écologique, pose en nécessité absolue de repenser une vie plus modérée. Il amène la notion de sobriété heureuse. De quoi parle-t-il ?

“Notre civilisation “hors-sol” s’est complètement déconnectée de la nature et de son rythme, en prenant le train inarrêtable du travail et de l’argent, tracté par la locomotive de la croissance et de la consommation. L’idée de la sobriété heureuse est donc de sauter du wagon de la croissance infinie pour se reconnecter au temps et à la terre. C’est la volonté de vivre plus simplement et d’agir en accord avec ça.”

Alléger ses propres consommations et prendre conscience que cela participe à une meilleure répartition des ressources sur Terre, est source de satisfaction profonde.

Piste d'actions :

Que fais-je dans ma vie de tous les jours pour ne pas identifier joie et plaisir et devenir un consommateur addictif de choses inutiles dont les achats pèsent sur la planète ?

- Je relis mes consommations que ce soit ressources directes (énergie, eaux, matières premières) ou des biens de consommations (textiles, habitat, déplacements, high tech ou loisirs) et je m'interroge : quels les sont les choix plus sobres qui me contenteraient ?

- Je me fixe une ligne de consommation plus durable.

Je décide par exemple :

de réduire ma consommation de chauffage et d'eau

de vider mes placards de tout ce qui les encombre et de donner à une ressourcerie

de m'habiller en seconde main

de lutter contre l'obsolescence programmée en allant acheter des meubles et appareils de seconde main

de faire réparer mon petit électroménager en repair café ou en ressourcerie.

- Pour ces choix de consommation, je regarde les initiatives près de chez moi (Emmaüs, Envie, ...)

- Je lis « Vers la sobriété heureuse » de Pierre Rabhi.

Psaume 26 (27)

R/ Le Seigneur est ma lumière et mon salut.

Le Seigneur est ma lumière et mon salut ; de qui aurais-je crainte ?

Le Seigneur est le rempart de ma vie ; devant qui tremblerais-je ?

Écoute, Seigneur, je t'appelle ! Pitié ! Réponds-moi !

Mon cœur m'a redit ta parole : « Cherchez ma face. »

C'est ta face, Seigneur, que je cherche : ne me cache pas ta face.

N'écarte pas ton serviteur avec colère : tu restes mon secours.

J'en suis sûr, je verrai les bontés du Seigneur sur la terre des vivants.

« Espère le Seigneur, sois fort et prends courage ; espère le Seigneur. »

AGENDA DE LA SEMAINE

Mardi 18 mars	10h30, presbytère de Léognan	Réunion des curés du Doyenné
	19h Eglise de Le Barp	Soirée de Carême
Dimanche 11 mai	Pèlerinage paroissial dans Bordeaux	Inscrivez-vous !

MESSES EN SEMAINE

Mardi 18 mars	17h : Messe à Canéjan
Mercredi 19 mars	9h : Messe à Cestas
Jeudi 20 mars	17h : Messe au Barp
Vendredi 21 mars	17h : Messe à Gazinet

MESSES DOMINICALES

Samedi 22 mars	18h : Messe à Toctoucau
Dimanche 23 mars	9h30 Messe au Barp - 11h Messe à Cestas

Prions pour nos frères

Les défunts	Françoise LA PRAIRIE, mardi 11 mars à Cestas Jeannine PERIAT, mercredi 12 mars à Cestas
-------------	--

CONCERT DE LAURENT GRZYBOWSKI, Samedi 15 mars à 20h30 et dimanche 16 mars à 15h, église de Gradignan. Participation libre.

« Seigneur, fais de moi un instrument de ta paix,
Là où est la haine, que je mette l'amour. Là où est l'offense, que je mette le pardon.
Là où est la discorde, que je mette l'union. Là où est l'erreur, que je mette la vérité.
Là où est le doute, que je mette la foi. Là où est le désespoir, que je mette l'espérance.
Là où sont les ténèbres, que je mette la lumière.
Là où est la tristesse, que je mette la joie.

O Seigneur, que je ne cherche pas tant à être consolé qu'à consoler,
à être compris qu'à comprendre, à être aimé qu'à aimer.

Car c'est en se donnant qu'on reçoit, c'est en s'oubliant qu'on se retrouve,
c'est en pardonnant qu'on est pardonné,
c'est en mourant qu'on ressuscite à l'éternelle vie. » Prière de Saint François d'Assise





Samedi 15 et dimanche 16 mars 2025
2^{ème} dimanche de Carême — Année C

**Feuille d'information de la paroisse
Saint-François d'Assise de Cestas**

Cestas, Canéjan, Le Barp, Toctoucau
Tel 05 56 78 82 44

Courriel : paroisse.cestas@bordeaux.catholique.fr

Site : <http://catholaforet.fr>

LETTRE DE SAINT CLÉMENT DE ROME AUX CORINTHIENS **« Convertissez-vous »**

Fixons nos regards sur le sang du Christ, et comprenons combien il a de valeur pour son Père, puisque, répandu pour notre salut, il a procuré au monde entier la grâce de la conversion.

Parcourons toutes les générations et nous apprendrons que, de génération en génération, le Maître a offert la possibilité de se convertir à tous ceux qui voulaient se retourner vers lui. Noé prêcha la conversion, et ceux qui l'écoutèrent furent sauvés. Jonas annonça aux Ninivites la destruction qui les menaçait. Ils se repentirent de leurs péchés, ils apaisèrent Dieu par leurs supplications et ils obtinrent le salut, bien qu'étrangers à Dieu.

Les ministres de la grâce de Dieu, sous l'inspiration de l'Esprit Saint, ont parlé de la conversion. Le Maître de l'univers lui-même en a parlé avec serment : Aussi vrai que je suis vivant, parole du Seigneur, je ne veux pas la mort du pécheur mais sa conversion. Et il ajoute cette sentence pleine de bonté : Convertissez-vous, maison d'Israël, de votre iniquité. Dis aux fils de mon peuple : Vos péchés monteraient-ils de la terre jusqu'au ciel, seraient-ils plus rouges que l'écarlate et plus noirs qu'un vêtement de deuil, si vous vous retournez vers moi de tout votre cœur et me dites : Père !, je vous écouterai comme un peuple saint. ~

Voilà ce qu'il a fixé par sa volonté toute-puissante, parce qu'il veut faire participer tous ceux qu'il aime à la conversion.

C'est pourquoi nous devons obéir à sa magnifique et glorieuse volonté. Implorons humblement sa miséricorde et sa bonté, prosternons-nous, tournons-nous vers sa compassion en abandonnant les préoccupations frivoles, la discorde et la jalousie qui conduisent à la mort. ~

Ayons d'humbles sentiments, mes frères, rejetons tous les sentiments de jactance, d'orgueil, de folie et de colère, et agissons selon l'Écriture. En effet l'Esprit Saint a dit : Que le sage ne s'enorgueillisse pas de sa sagesse, ni le riche de sa richesse, mais que celui qui veut s'enorgueillir s'enorgueillisse, dans le Seigneur, de le chercher, et de pratiquer le droit et la justice. Souvenons-nous surtout des paroles du Seigneur Jésus, lorsqu'il

nous enseignait la bienveillance et la patience. Car il parlait ainsi : Soyez miséricordieux, pour qu'on vous fasse miséricorde ; pardonnez, afin qu'on vous pardonne ; comme vous agissez, ainsi on agira avec vous ; comme vous donnez, ainsi on vous donnera ; comme vous jugez, c'est ainsi que vous serez jugés ; comme vous exercerez la bonté, ainsi sera-t-elle exercée envers vous ; la mesure dont vous vous servez pour les autres servira aussi pour vous.

Attachons-nous fermement à ce précepte et à ces commandements, afin de nous conduire en obéissant à ces paroles sacrées, avec d'humbles sentiments. Car voici ce que dit la parole sainte : Vers qui tournerai-je mon regard, sinon vers l'homme doux, pacifique, qui tremble à mes paroles? ~

Puisque nous avons part à des actions si nombreuses, grandes et éclatantes, qui nous ont été données en exemple, tournons de nouveau notre course vers le but qui nous a été proposé dès le commencement, vers la paix. Regardons attentivement le Père et créateur du monde entier, attachons-nous à ses bienfaits magnifiques et insurpassables, qu'il nous donne dans la paix.

UN CARÊME POUR LA TERRE

Quand foi et écologie se rejoignent

Le label Eglise Verte, en lien avec les Chrétiens Unis pour la terre, proposent des pistes de réflexion et d'action pour le Carême. Chaque semaine, sont proposées : une sélection de textes du philosophe Martin Steffens autour de la joie ; une réflexion sur le lien avec la sobriété et l'écologie (en s'appuyant notamment sur des inspirations bibliques) ; des pistes d'action, pour agir en lien avec notre désir profond de conversion et ancrer la démarche dans la matière.

2eme dimanche de Carême :

« On identifie trop rapidement la joie et le plaisir. Or laisser la confusion entre joie et plaisir pénétrer notre intelligence, c'est se condamner à vivre des « fausses joies ». C'est devenir des consommateurs inquiets et jamais satisfaits, alors que, nous sommes appelés à être des hommes et des femmes fondés dans leur vie, enracinés dans la joie d'exister.

On remarquera d'abord que la joie est un sentiment, tandis que le plaisir est une sensation. Il suffit d'avoir un corps et des terminaisons nerveuses pour éprouver du plaisir. [...] La joie, elle, suppose d'avoir davantage qu'un corps. Elle est un sentiment, avons-nous dit. Le mot « sentiment » ajoute au fait de « sentir » le suffixe « - ment », dérivé du latin mens qui, justement, signifie « esprit ».

Martin STEFFENS

Mooc sur la joie du Campus des bernardins extraits texte Joie 1.1

Réflexion à partir de ce texte :

Qu'est-ce que la sobriété ? Réduire volontairement et de manière organisée la demande de consommation d'énergie, de matières premières, d'eau et de sols, dans le respect des limites planétaires et la satisfaction de condition de vie décente pour tous. Elle est liée à une modification des comportements et à une pratique sociale (définition du Groupement d'experts Intergouvernemental sur l'Évolution du Climat, GIEC).

Pierre Rabhi, paysan et écrivain, pionnier de l'agriculture écologique, pose en nécessité absolue de repenser une vie plus modérée. Il amène la notion de sobriété heureuse. De quoi parle-t-il ?

“Notre civilisation “hors-sol” s'est complètement déconnectée de la nature et de son rythme, en prenant le train inarrêtable du travail et de l'argent, tracté par la locomotive de la croissance et de la consommation. L'idée de la sobriété heureuse est donc de sauter du wagon de la croissance infinie pour se reconnecter au temps et à la terre. C'est la volonté de vivre plus simplement et d'agir en accord avec ça.”

Alléger ses propres consommations et prendre conscience que cela participe à une meilleure répartition des ressources sur Terre, est source de satisfaction profonde.

Piste d'actions :

Que fais-je dans ma vie de tous les jours pour ne pas identifier joie et plaisir et devenir un consommateur addictif de choses inutiles dont les achats pèsent sur la planète ?

- Je relis mes consommations que ce soit ressources directes (énergie, eaux, matières premières) ou des biens de consommations (textiles, habitat, déplacements, high tech ou loisirs) et je m'interroge : quels les sont les choix plus sobres qui me contenteraient ?

- Je me fixe une ligne de consommation plus durable.

Je décide par exemple :

de réduire ma consommation de chauffage et d'eau

de vider mes placards de tout ce qui les encombre et de donner à une ressourcerie

de m'habiller en seconde main

de lutter contre l'obsolescence programmée en allant acheter des meubles et appareils de seconde main

de faire réparer mon petit électroménager en repair café ou en ressourcerie.

- Pour ces choix de consommation, je regarde les initiatives près de chez moi (Emmaüs, Envie, ...)

- Je lis « Vers la sobriété heureuse » de Pierre Rabhi.

Psaume 26 (27)

R/ Le Seigneur est ma lumière et mon salut.

Le Seigneur est ma lumière et mon salut ; de qui aurais-je crainte ?

Le Seigneur est le rempart de ma vie ; devant qui tremblerais-je ?

Écoute, Seigneur, je t'appelle ! Pitié ! Réponds-moi !

Mon cœur m'a redit ta parole : « Cherchez ma face. »

C'est ta face, Seigneur, que je cherche : ne me cache pas ta face.

N'écarte pas ton serviteur avec colère : tu restes mon secours.

J'en suis sûr, je verrai les bontés du Seigneur sur la terre des vivants.

« Espère le Seigneur, sois fort et prends courage ; espère le Seigneur. »

AGENDA DE LA SEMAINE

Mardi 18 mars	10h30, presbytère de Léognan	Réunion des curés du Doyenné
	19h Eglise de Le Barp	Soirée de Carême
Dimanche 11 mai	Pèlerinage paroissial dans Bordeaux	Inscrivez-vous !

MESSES EN SEMAINE

Mardi 18 mars	17h : Messe à Canéjan
Mercredi 19 mars	9h : Messe à Cestas
Jeudi 20 mars	17h : Messe au Barp
Vendredi 21 mars	17h : Messe à Gazinet

MESSES DOMINICALES

Samedi 22 mars	18h : Messe à Toctoucau
Dimanche 23 mars	9h30 Messe au Barp - 11h Messe à Cestas

Prions pour nos frères

Les défunts	Françoise LA PRAIRIE, mardi 11 mars à Cestas Jeannine PERIAT, mercredi 12 mars à Cestas
-------------	--

CONCERT DE LAURENT GRZYBOWSKI, Samedi 15 mars à 20h30 et dimanche 16 mars à 15h, église de Gradignan. Participation libre.

« Seigneur, fais de moi un instrument de ta paix,

Là où est la haine, que je mette l'amour. Là où est l'offense, que je mette le pardon.

Là où est la discorde, que je mette l'union. Là où est l'erreur, que je mette la vérité.

Là où est le doute, que je mette la foi. Là où est le désespoir, que je mette l'espérance.

Là où sont les ténèbres, que je mette la lumière.

Là où est la tristesse, que je mette la joie.

O Seigneur, que je ne cherche pas tant à être consolé qu'à consoler,

à être compris qu'à comprendre, à être aimé qu'à aimer.

Car c'est en se donnant qu'on reçoit, c'est en s'oubliant qu'on se retrouve,

c'est en pardonnant qu'on est pardonné,

c'est en mourant qu'on ressuscite à l'éternelle vie. » Prière de Saint François d'Assise





Samedi 15 et dimanche 16 mars 2025
2^{ème} dimanche de Carême — Année C

**Feuille d'information de la paroisse
Saint-François d'Assise de Cestas**

Cestas, Canéjan, Le Barp, Toctoucau
Tel 05 56 78 82 44

Courriel : paroisse.cestas@bordeaux.catholique.fr

Site : <http://catholaforet.fr>

LETTRE DE SAINT CLÉMENT DE ROME AUX CORINTHIENS **« Convertissez-vous »**

Fixons nos regards sur le sang du Christ, et comprenons combien il a de valeur pour son Père, puisque, répandu pour notre salut, il a procuré au monde entier la grâce de la conversion.

Parcourons toutes les générations et nous apprendrons que, de génération en génération, le Maître a offert la possibilité de se convertir à tous ceux qui voulaient se retourner vers lui. Noé prêcha la conversion, et ceux qui l'écoutèrent furent sauvés. Jonas annonça aux Ninivites la destruction qui les menaçait. Ils se repentirent de leurs péchés, ils apaisèrent Dieu par leurs supplications et ils obtinrent le salut, bien qu'étrangers à Dieu.

Les ministres de la grâce de Dieu, sous l'inspiration de l'Esprit Saint, ont parlé de la conversion. Le Maître de l'univers lui-même en a parlé avec serment : Aussi vrai que je suis vivant, parole du Seigneur, je ne veux pas la mort du pécheur mais sa conversion. Et il ajoute cette sentence pleine de bonté : Convertissez-vous, maison d'Israël, de votre iniquité. Dis aux fils de mon peuple : Vos péchés monteraient-ils de la terre jusqu'au ciel, seraient-ils plus rouges que l'écarlate et plus noirs qu'un vêtement de deuil, si vous vous retournez vers moi de tout votre cœur et me dites : Père !, je vous écouterai comme un peuple saint. ~

Voilà ce qu'il a fixé par sa volonté toute-puissante, parce qu'il veut faire participer tous ceux qu'il aime à la conversion.

C'est pourquoi nous devons obéir à sa magnifique et glorieuse volonté. Implorons humblement sa miséricorde et sa bonté, prosternons-nous, tournons-nous vers sa compassion en abandonnant les préoccupations frivoles, la discorde et la jalousie qui conduisent à la mort. ~

Ayons d'humbles sentiments, mes frères, rejetons tous les sentiments de jactance, d'orgueil, de folie et de colère, et agissons selon l'Écriture. En effet l'Esprit Saint a dit : Que le sage ne s'enorgueillisse pas de sa sagesse, ni le riche de sa richesse, mais que celui qui veut s'enorgueillir s'enorgueillisse, dans le Seigneur, de le chercher, et de pratiquer le droit et la justice. Souvenons-nous surtout des paroles du Seigneur Jésus, lorsqu'il

nous enseignait la bienveillance et la patience. Car il parlait ainsi : Soyez miséricordieux, pour qu'on vous fasse miséricorde ; pardonnez, afin qu'on vous pardonne ; comme vous agissez, ainsi on agira avec vous ; comme vous donnez, ainsi on vous donnera ; comme vous jugez, c'est ainsi que vous serez jugés ; comme vous exercerez la bonté, ainsi sera-t-elle exercée envers vous ; la mesure dont vous vous servez pour les autres servira aussi pour vous.

Attachons-nous fermement à ce précepte et à ces commandements, afin de nous conduire en obéissant à ces paroles sacrées, avec d'humbles sentiments. Car voici ce que dit la parole sainte : Vers qui tournerai-je mon regard, sinon vers l'homme doux, pacifique, qui tremble à mes paroles? ~

Puisque nous avons part à des actions si nombreuses, grandes et éclatantes, qui nous ont été données en exemple, tournons de nouveau notre course vers le but qui nous a été proposé dès le commencement, vers la paix. Regardons attentivement le Père et créateur du monde entier, attachons-nous à ses bienfaits magnifiques et insurpassables, qu'il nous donne dans la paix.

UN CARÊME POUR LA TERRE **Quand foi et écologie se rejoignent**

Le label Eglise Verte, en lien avec les Chrétiens Unis pour la terre, proposent des pistes de réflexion et d'action pour le Carême. Chaque semaine, sont proposées : une sélection de textes du philosophe Martin Steffens autour de la joie ; une réflexion sur le lien avec la sobriété et l'écologie (en s'appuyant notamment sur des inspirations bibliques) ; des pistes d'action, pour agir en lien avec notre désir profond de conversion et ancrer la démarche dans la matière.

2eme dimanche de Carême :

« On identifie trop rapidement la joie et le plaisir. Or laisser la confusion entre joie et plaisir pénétrer notre intelligence, c'est se condamner à vivre des « fausses joies ». C'est devenir des consommateurs inquiets et jamais satisfaits, alors que, nous sommes appelés à être des hommes et des femmes fondés dans leur vie, enracinés dans la joie d'exister.

On remarquera d'abord que la joie est un sentiment, tandis que le plaisir est une sensation. Il suffit d'avoir un corps et des terminaisons nerveuses pour éprouver du plaisir. [...] La joie, elle, suppose d'avoir davantage qu'un corps. Elle est un sentiment, avons-nous dit. Le mot « sentiment » ajoute au fait de « sentir » le suffixe « - ment », dérivé du latin mens qui, justement, signifie « esprit ».

Martin STEFFENS

Mooc sur la joie du Campus des bernardins extraits texte Joie 1.1

Réflexion à partir de ce texte :

Qu'est-ce que la sobriété ? Réduire volontairement et de manière organisée la demande de consommation d'énergie, de matières premières, d'eau et de sols, dans le respect des limites planétaires et la satisfaction de condition de vie décente pour tous. Elle est liée à une modification des comportements et à une pratique sociale (définition du Groupement d'experts Intergouvernemental sur l'Évolution du Climat, GIEC).

Pierre Rabhi, paysan et écrivain, pionnier de l'agriculture écologique, pose en nécessité absolue de repenser une vie plus modérée. Il amène la notion de sobriété heureuse. De quoi parle-t-il ?

“Notre civilisation “hors-sol” s’est complètement déconnectée de la nature et de son rythme, en prenant le train inarrêtable du travail et de l’argent, tracté par la locomotive de la croissance et de la consommation. L’idée de la sobriété heureuse est donc de sauter du wagon de la croissance infinie pour se reconnecter au temps et à la terre. C’est la volonté de vivre plus simplement et d’agir en accord avec ça.”

Alléger ses propres consommations et prendre conscience que cela participe à une meilleure répartition des ressources sur Terre, est source de satisfaction profonde.

Piste d’actions :

Que fais-je dans ma vie de tous les jours pour ne pas identifier joie et plaisir et devenir un consommateur addictif de choses inutiles dont les achats pèsent sur la planète ?

- Je relis mes consommations que ce soit ressources directes (énergie, eaux, matières premières) ou des biens de consommations (textiles, habitat, déplacements, high tech ou loisirs) et je m’interroge : quels les sont les choix plus sobres qui me contenteraient ?

- Je me fixe une ligne de consommation plus durable.

Je décide par exemple :

de réduire ma consommation de chauffage et d’eau

de vider mes placards de tout ce qui les encombre et de donner à une ressourcerie

de m’habiller en seconde main

de lutter contre l’obsolescence programmée en allant acheter des meubles et appareils de seconde main

de faire réparer mon petit électroménager en repair café ou en ressourcerie.

- Pour ces choix de consommation, je regarde les initiatives près de chez moi (Emmaüs, Envie, ...)

- Je lis « Vers la sobriété heureuse » de Pierre Rabhi.

Psaume 26 (27)

R/ Le Seigneur est ma lumière et mon salut.

Le Seigneur est ma lumière et mon salut ; de qui aurais-je crainte ?

Le Seigneur est le rempart de ma vie ; devant qui tremblerais-je ?

Écoute, Seigneur, je t'appelle ! Pitié ! Réponds-moi !

Mon cœur m'a redit ta parole : « Cherchez ma face. »

C'est ta face, Seigneur, que je cherche : ne me cache pas ta face.

N'écarte pas ton serviteur avec colère : tu restes mon secours.

J'en suis sûr, je verrai les bontés du Seigneur sur la terre des vivants.

« Espère le Seigneur, sois fort et prends courage ; espère le Seigneur. »

AGENDA DE LA SEMAINE

Mardi 18 mars	10h30, presbytère de Léognan	Réunion des curés du Doyenné
	19h Eglise de Le Barp	Soirée de Carême
Dimanche 11 mai	Pèlerinage paroissial dans Bordeaux	Inscrivez-vous !

MESSES EN SEMAINE

Mardi 18 mars	17h : Messe à Canéjan
Mercredi 19 mars	9h : Messe à Cestas
Jeudi 20 mars	17h : Messe au Barp
Vendredi 21 mars	17h : Messe à Gazinet

MESSES DOMINICALES

Samedi 22 mars	18h : Messe à Toctoucau
Dimanche 23 mars	9h30 Messe au Barp - 11h Messe à Cestas

Prions pour nos frères

Les défunts	Françoise LA PRAIRIE, mardi 11 mars à Cestas Jeannine PERIAT, mercredi 12 mars à Cestas
-------------	--

CONCERT DE LAURENT GRZYBOWSKI, Samedi 15 mars à 20h30 et dimanche 16 mars à 15h, église de Gradignan. Participation libre.

« Seigneur, fais de moi un instrument de ta paix,
Là où est la haine, que je mette l'amour. Là où est l'offense, que je mette le pardon.
Là où est la discorde, que je mette l'union. Là où est l'erreur, que je mette la vérité.
Là où est le doute, que je mette la foi. Là où est le désespoir, que je mette l'espérance.
Là où sont les ténèbres, que je mette la lumière.
Là où est la tristesse, que je mette la joie.

O Seigneur, que je ne cherche pas tant à être consolé qu'à consoler,
à être compris qu'à comprendre, à être aimé qu'à aimer.

Car c'est en se donnant qu'on reçoit, c'est en s'oubliant qu'on se retrouve,
c'est en pardonnant qu'on est pardonné,
c'est en mourant qu'on ressuscite à l'éternelle vie. » Prière de Saint François d'Assise





Samedi 15 et dimanche 16 mars 2025
2^{ème} dimanche de Carême — Année C

**Feuille d'information de la paroisse
Saint-François d'Assise de Cestas**

Cestas, Canéjan, Le Barp, Toctoucau
Tel 05 56 78 82 44

Courriel : paroisse.cestas@bordeaux.catholique.fr

Site : <http://catholaforet.fr>

LETTRE DE SAINT CLÉMENT DE ROME AUX CORINTHIENS **« Convertissez-vous »**

Fixons nos regards sur le sang du Christ, et comprenons combien il a de valeur pour son Père, puisque, répandu pour notre salut, il a procuré au monde entier la grâce de la conversion.

Parcourons toutes les générations et nous apprendrons que, de génération en génération, le Maître a offert la possibilité de se convertir à tous ceux qui voulaient se retourner vers lui. Noé prêcha la conversion, et ceux qui l'écoutèrent furent sauvés. Jonas annonça aux Ninivites la destruction qui les menaçait. Ils se repentirent de leurs péchés, ils apaisèrent Dieu par leurs supplications et ils obtinrent le salut, bien qu'étrangers à Dieu.

Les ministres de la grâce de Dieu, sous l'inspiration de l'Esprit Saint, ont parlé de la conversion. Le Maître de l'univers lui-même en a parlé avec serment : Aussi vrai que je suis vivant, parole du Seigneur, je ne veux pas la mort du pécheur mais sa conversion. Et il ajoute cette sentence pleine de bonté : Convertissez-vous, maison d'Israël, de votre iniquité. Dis aux fils de mon peuple : Vos péchés monteraient-ils de la terre jusqu'au ciel, seraient-ils plus rouges que l'écarlate et plus noirs qu'un vêtement de deuil, si vous vous retournez vers moi de tout votre cœur et me dites : Père !, je vous écouterai comme un peuple saint. ~

Voilà ce qu'il a fixé par sa volonté toute-puissante, parce qu'il veut faire participer tous ceux qu'il aime à la conversion.

C'est pourquoi nous devons obéir à sa magnifique et glorieuse volonté. Implorons humblement sa miséricorde et sa bonté, prosternons-nous, tournons-nous vers sa compassion en abandonnant les préoccupations frivoles, la discorde et la jalousie qui conduisent à la mort. ~

Ayons d'humbles sentiments, mes frères, rejetons tous les sentiments de jactance, d'orgueil, de folie et de colère, et agissons selon l'Écriture. En effet l'Esprit Saint a dit : Que le sage ne s'enorgueillisse pas de sa sagesse, ni le riche de sa richesse, mais que celui qui veut s'enorgueillir s'enorgueillisse, dans le Seigneur, de le chercher, et de pratiquer le droit et la justice. Souvenons-nous surtout des paroles du Seigneur Jésus, lorsqu'il

nous enseignait la bienveillance et la patience. Car il parlait ainsi : Soyez miséricordieux, pour qu'on vous fasse miséricorde ; pardonnez, afin qu'on vous pardonne ; comme vous agissez, ainsi on agira avec vous ; comme vous donnez, ainsi on vous donnera ; comme vous jugez, c'est ainsi que vous serez jugés ; comme vous exercerez la bonté, ainsi sera-t-elle exercée envers vous ; la mesure dont vous vous servez pour les autres servira aussi pour vous.

Attachons-nous fermement à ce précepte et à ces commandements, afin de nous conduire en obéissant à ces paroles sacrées, avec d'humbles sentiments. Car voici ce que dit la parole sainte : Vers qui tournerai-je mon regard, sinon vers l'homme doux, pacifique, qui tremble à mes paroles? ~

Puisque nous avons part à des actions si nombreuses, grandes et éclatantes, qui nous ont été données en exemple, tournons de nouveau notre course vers le but qui nous a été proposé dès le commencement, vers la paix. Regardons attentivement le Père et créateur du monde entier, attachons-nous à ses bienfaits magnifiques et insurpassables, qu'il nous donne dans la paix.

UN CARÊME POUR LA TERRE **Quand foi et écologie se rejoignent**

Le label Eglise Verte, en lien avec les Chrétiens Unis pour la terre, proposent des pistes de réflexion et d'action pour le Carême. Chaque semaine, sont proposées : une sélection de textes du philosophe Martin Steffens autour de la joie ; une réflexion sur le lien avec la sobriété et l'écologie (en s'appuyant notamment sur des inspirations bibliques) ; des pistes d'action, pour agir en lien avec notre désir profond de conversion et ancrer la démarche dans la matière.

2eme dimanche de Carême :

« On identifie trop rapidement la joie et le plaisir. Or laisser la confusion entre joie et plaisir pénétrer notre intelligence, c'est se condamner à vivre des « fausses joies ». C'est devenir des consommateurs inquiets et jamais satisfaits, alors que, nous sommes appelés à être des hommes et des femmes fondés dans leur vie, enracinés dans la joie d'exister.

On remarquera d'abord que la joie est un sentiment, tandis que le plaisir est une sensation. Il suffit d'avoir un corps et des terminaisons nerveuses pour éprouver du plaisir. [...] La joie, elle, suppose d'avoir davantage qu'un corps. Elle est un sentiment, avons-nous dit. Le mot « sentiment » ajoute au fait de « sentir » le suffixe « - ment », dérivé du latin mens qui, justement, signifie « esprit ».

Martin STEFFENS

Mooc sur la joie du Campus des bernardins extraits texte Joie 1.1

Réflexion à partir de ce texte :

Qu'est-ce que la sobriété ? Réduire volontairement et de manière organisée la demande de consommation d'énergie, de matières premières, d'eau et de sols, dans le respect des limites planétaires et la satisfaction de condition de vie décente pour tous. Elle est liée à une modification des comportements et à une pratique sociale (définition du Groupement d'experts Intergouvernemental sur l'Évolution du Climat, GIEC).

Pierre Rabhi, paysan et écrivain, pionnier de l'agriculture écologique, pose en nécessité absolue de repenser une vie plus modérée. Il amène la notion de sobriété heureuse. De quoi parle-t-il ?

“Notre civilisation “hors-sol” s'est complètement déconnectée de la nature et de son rythme, en prenant le train inarrêtable du travail et de l'argent, tracté par la locomotive de la croissance et de la consommation. L'idée de la sobriété heureuse est donc de sauter du wagon de la croissance infinie pour se reconnecter au temps et à la terre. C'est la volonté de vivre plus simplement et d'agir en accord avec ça.”

Alléger ses propres consommations et prendre conscience que cela participe à une meilleure répartition des ressources sur Terre, est source de satisfaction profonde.

Piste d'actions :

Que fais-je dans ma vie de tous les jours pour ne pas identifier joie et plaisir et devenir un consommateur addictif de choses inutiles dont les achats pèsent sur la planète ?

- Je relis mes consommations que ce soit ressources directes (énergie, eaux, matières premières) ou des biens de consommations (textiles, habitat, déplacements, high tech ou loisirs) et je m'interroge : quels les sont les choix plus sobres qui me contenteraient ?

- Je me fixe une ligne de consommation plus durable.

Je décide par exemple :

de réduire ma consommation de chauffage et d'eau

de vider mes placards de tout ce qui les encombre et de donner à une ressourcerie

de m'habiller en seconde main

de lutter contre l'obsolescence programmée en allant acheter des meubles et appareils de seconde main

de faire réparer mon petit électroménager en repair café ou en ressourcerie.

- Pour ces choix de consommation, je regarde les initiatives près de chez moi (Emmaüs, Envie, ...)

- Je lis « Vers la sobriété heureuse » de Pierre Rabhi.

Psaume 26 (27)

R/ Le Seigneur est ma lumière et mon salut.

Le Seigneur est ma lumière et mon salut ; de qui aurais-je crainte ?

Le Seigneur est le rempart de ma vie ; devant qui tremblerais-je ?

Écoute, Seigneur, je t'appelle ! Pitié ! Réponds-moi !

Mon cœur m'a redit ta parole : « Cherchez ma face. »

C'est ta face, Seigneur, que je cherche : ne me cache pas ta face.

N'écarte pas ton serviteur avec colère : tu restes mon secours.

J'en suis sûr, je verrai les bontés du Seigneur sur la terre des vivants.

« Espère le Seigneur, sois fort et prends courage ; espère le Seigneur. »

AGENDA DE LA SEMAINE

Mardi 18 mars	10h30, presbytère de Léognan	Réunion des curés du Doyenné
	19h Eglise de Le Barp	Soirée de Carême
Dimanche 11 mai	Pèlerinage paroissial dans Bordeaux	Inscrivez-vous !

MESSES EN SEMAINE

Mardi 18 mars	17h : Messe à Canéjan
Mercredi 19 mars	9h : Messe à Cestas
Jeudi 20 mars	17h : Messe au Barp
Vendredi 21 mars	17h : Messe à Gazinet

MESSES DOMINICALES

Samedi 22 mars	18h : Messe à Toctoucau
Dimanche 23 mars	9h30 Messe au Barp - 11h Messe à Cestas

Prions pour nos frères

Les défunts	Françoise LA PRAIRIE, mardi 11 mars à Cestas Jeannine PERIAT, mercredi 12 mars à Cestas
-------------	--

CONCERT DE LAURENT GRZYBOWSKI, Samedi 15 mars à 20h30 et dimanche 16 mars à 15h, église de Gradignan. Participation libre.

« Seigneur, fais de moi un instrument de ta paix,

Là où est la haine, que je mette l'amour. Là où est l'offense, que je mette le pardon.

Là où est la discorde, que je mette l'union. Là où est l'erreur, que je mette la vérité.

Là où est le doute, que je mette la foi. Là où est le désespoir, que je mette l'espérance.

Là où sont les ténèbres, que je mette la lumière.

Là où est la tristesse, que je mette la joie.

O Seigneur, que je ne cherche pas tant à être consolé qu'à consoler,

à être compris qu'à comprendre, à être aimé qu'à aimer.

Car c'est en se donnant qu'on reçoit, c'est en s'oubliant qu'on se retrouve,

c'est en pardonnant qu'on est pardonné,

c'est en mourant qu'on ressuscite à l'éternelle vie. » Prière de Saint François d'Assise





Samedi 15 et dimanche 16 mars 2025
2^{ème} dimanche de Carême — Année C

**Feuille d'information de la paroisse
Saint-François d'Assise de Cestas**

Cestas, Canéjan, Le Barp, Toctoucau
Tel 05 56 78 82 44

Courriel : paroisse.cestas@bordeaux.catholique.fr

Site : <http://catholaforet.fr>

LETTRE DE SAINT CLÉMENT DE ROME AUX CORINTHIENS **« Convertissez-vous »**

Fixons nos regards sur le sang du Christ, et comprenons combien il a de valeur pour son Père, puisque, répandu pour notre salut, il a procuré au monde entier la grâce de la conversion.

Parcourons toutes les générations et nous apprendrons que, de génération en génération, le Maître a offert la possibilité de se convertir à tous ceux qui voulaient se retourner vers lui. Noé prêcha la conversion, et ceux qui l'écoutèrent furent sauvés. Jonas annonça aux Ninivites la destruction qui les menaçait. Ils se repentirent de leurs péchés, ils apaisèrent Dieu par leurs supplications et ils obtinrent le salut, bien qu'étrangers à Dieu.

Les ministres de la grâce de Dieu, sous l'inspiration de l'Esprit Saint, ont parlé de la conversion. Le Maître de l'univers lui-même en a parlé avec serment : Aussi vrai que je suis vivant, parole du Seigneur, je ne veux pas la mort du pécheur mais sa conversion. Et il ajoute cette sentence pleine de bonté : Convertissez-vous, maison d'Israël, de votre iniquité. Dis aux fils de mon peuple : Vos péchés monteraient-ils de la terre jusqu'au ciel, seraient-ils plus rouges que l'écarlate et plus noirs qu'un vêtement de deuil, si vous vous retournez vers moi de tout votre cœur et me dites : Père !, je vous écouterai comme un peuple saint. ~

Voilà ce qu'il a fixé par sa volonté toute-puissante, parce qu'il veut faire participer tous ceux qu'il aime à la conversion.

C'est pourquoi nous devons obéir à sa magnifique et glorieuse volonté. Implorons humblement sa miséricorde et sa bonté, prosternons-nous, tournons-nous vers sa compassion en abandonnant les préoccupations frivoles, la discorde et la jalousie qui conduisent à la mort. ~

Ayons d'humbles sentiments, mes frères, rejetons tous les sentiments de jactance, d'orgueil, de folie et de colère, et agissons selon l'Écriture. En effet l'Esprit Saint a dit : Que le sage ne s'enorgueillisse pas de sa sagesse, ni le riche de sa richesse, mais que celui qui veut s'enorgueillir s'enorgueillisse, dans le Seigneur, de le chercher, et de pratiquer le droit et la justice. Souvenons-nous surtout des paroles du Seigneur Jésus, lorsqu'il

nous enseignait la bienveillance et la patience. Car il parlait ainsi : Soyez miséricordieux, pour qu'on vous fasse miséricorde ; pardonnez, afin qu'on vous pardonne ; comme vous agissez, ainsi on agira avec vous ; comme vous donnez, ainsi on vous donnera ; comme vous jugez, c'est ainsi que vous serez jugés ; comme vous exercerez la bonté, ainsi sera-t-elle exercée envers vous ; la mesure dont vous vous servez pour les autres servira aussi pour vous.

Attachons-nous fermement à ce précepte et à ces commandements, afin de nous conduire en obéissant à ces paroles sacrées, avec d'humbles sentiments. Car voici ce que dit la parole sainte : Vers qui tournerai-je mon regard, sinon vers l'homme doux, pacifique, qui tremble à mes paroles? ~

Puisque nous avons part à des actions si nombreuses, grandes et éclatantes, qui nous ont été données en exemple, tournons de nouveau notre course vers le but qui nous a été proposé dès le commencement, vers la paix. Regardons attentivement le Père et créateur du monde entier, attachons-nous à ses bienfaits magnifiques et insurpassables, qu'il nous donne dans la paix.

UN CARÊME POUR LA TERRE **Quand foi et écologie se rejoignent**

Le label Eglise Verte, en lien avec les Chrétiens Unis pour la terre, proposent des pistes de réflexion et d'action pour le Carême. Chaque semaine, sont proposées : une sélection de textes du philosophe Martin Steffens autour de la joie ; une réflexion sur le lien avec la sobriété et l'écologie (en s'appuyant notamment sur des inspirations bibliques) ; des pistes d'action, pour agir en lien avec notre désir profond de conversion et ancrer la démarche dans la matière.

2eme dimanche de Carême :

« On identifie trop rapidement la joie et le plaisir. Or laisser la confusion entre joie et plaisir pénétrer notre intelligence, c'est se condamner à vivre des « fausses joies ». C'est devenir des consommateurs inquiets et jamais satisfaits, alors que, nous sommes appelés à être des hommes et des femmes fondés dans leur vie, enracinés dans la joie d'exister.

On remarquera d'abord que la joie est un sentiment, tandis que le plaisir est une sensation. Il suffit d'avoir un corps et des terminaisons nerveuses pour éprouver du plaisir. [...] La joie, elle, suppose d'avoir davantage qu'un corps. Elle est un sentiment, avons-nous dit. Le mot « sentiment » ajoute au fait de « sentir » le suffixe « - ment », dérivé du latin mens qui, justement, signifie « esprit ».

Martin STEFFENS

Mooc sur la joie du Campus des Bernardins extraits texte Joie 1.1

Réflexion à partir de ce texte :

Qu'est-ce que la sobriété ? Réduire volontairement et de manière organisée la demande de consommation d'énergie, de matières premières, d'eau et de sols, dans le respect des limites planétaires et la satisfaction de condition de vie décente pour tous. Elle est liée à une modification des comportements et à une pratique sociale (définition du Groupement d'experts Intergouvernemental sur l'Évolution du Climat, GIEC).

Pierre Rabhi, paysan et écrivain, pionnier de l'agriculture écologique, pose en nécessité absolue de repenser une vie plus modérée. Il amène la notion de sobriété heureuse. De quoi parle-t-il ?

“Notre civilisation “hors-sol” s'est complètement déconnectée de la nature et de son rythme, en prenant le train inarrêtable du travail et de l'argent, tracté par la locomotive de la croissance et de la consommation. L'idée de la sobriété heureuse est donc de sauter du wagon de la croissance infinie pour se reconnecter au temps et à la terre. C'est la volonté de vivre plus simplement et d'agir en accord avec ça.”

Alléger ses propres consommations et prendre conscience que cela participe à une meilleure répartition des ressources sur Terre, est source de satisfaction profonde.

Piste d'actions :

Que fais-je dans ma vie de tous les jours pour ne pas identifier joie et plaisir et devenir un consommateur addictif de choses inutiles dont les achats pèsent sur la planète ?

- Je relis mes consommations que ce soit ressources directes (énergie, eaux, matières premières) ou des biens de consommations (textiles, habitat, déplacements, high tech ou loisirs) et je m'interroge : quels les sont les choix plus sobres qui me contenteraient ?

- Je me fixe une ligne de consommation plus durable.

Je décide par exemple :

- de réduire ma consommation de chauffage et d'eau

- de vider mes placards de tout ce qui les encombre et de donner à une ressourcerie

- de m'habiller en seconde main

- de lutter contre l'obsolescence programmée en allant acheter des meubles et appareils de seconde main

- de faire réparer mon petit électroménager en repair café ou en ressourcerie.

- Pour ces choix de consommation, je regarde les initiatives près de chez moi (Emmaüs, Envie, ...)

- Je lis « Vers la sobriété heureuse » de Pierre Rabhi.

Psaume 26 (27)

R/ Le Seigneur est ma lumière et mon salut.

Le Seigneur est ma lumière et mon salut ; de qui aurais-je crainte ?

Le Seigneur est le rempart de ma vie ; devant qui tremblerais-je ?

Écoute, Seigneur, je t'appelle ! Pitié ! Réponds-moi !

Mon cœur m'a redit ta parole : « Cherchez ma face. »

C'est ta face, Seigneur, que je cherche : ne me cache pas ta face.

N'écarte pas ton serviteur avec colère : tu restes mon secours.

J'en suis sûr, je verrai les bontés du Seigneur sur la terre des vivants.

« Espère le Seigneur, sois fort et prends courage ; espère le Seigneur. »

AGENDA DE LA SEMAINE

Mardi 18 mars	10h30, presbytère de Léognan	Réunion des curés du Doyenné
	19h Eglise de Le Barp	Soirée de Carême
Dimanche 11 mai	Pèlerinage paroissial dans Bordeaux	Inscrivez-vous !

MESSES EN SEMAINE

Mardi 18 mars	17h : Messe à Canéjan
Mercredi 19 mars	9h : Messe à Cestas
Jeudi 20 mars	17h : Messe au Barp
Vendredi 21 mars	17h : Messe à Gazinet

MESSES DOMINICALES

Samedi 22 mars	18h : Messe à Toctoucau
Dimanche 23 mars	9h30 Messe au Barp - 11h Messe à Cestas

Prions pour nos frères

Les défunts	Françoise LA PRAIRIE, mardi 11 mars à Cestas Jeannine PERIAT, mercredi 12 mars à Cestas
-------------	--

CONCERT DE LAURENT GRZYBOWSKI, Samedi 15 mars à 20h30 et dimanche 16 mars à 15h, église de Gradignan. Participation libre.

« Seigneur, fais de moi un instrument de ta paix,
Là où est la haine, que je mette l'amour. Là où est l'offense, que je mette le pardon.
Là où est la discorde, que je mette l'union. Là où est l'erreur, que je mette la vérité.
Là où est le doute, que je mette la foi. Là où est le désespoir, que je mette l'espérance.
Là où sont les ténèbres, que je mette la lumière.
Là où est la tristesse, que je mette la joie.

O Seigneur, que je ne cherche pas tant à être consolé qu'à consoler,
à être compris qu'à comprendre, à être aimé qu'à aimer.

Car c'est en se donnant qu'on reçoit, c'est en s'oubliant qu'on se retrouve,
c'est en pardonnant qu'on est pardonné,
c'est en mourant qu'on ressuscite à l'éternelle vie. » Prière de Saint François d'Assise





Samedi 15 et dimanche 16 mars 2025
2^{ème} dimanche de Carême — Année C

**Feuille d'information de la paroisse
Saint-François d'Assise de Cestas**

Cestas, Canéjan, Le Barp, Toctoucau
Tel 05 56 78 82 44

Courriel : paroisse.cestas@bordeaux.catholique.fr

Site : <http://catholaforet.fr>

LETTRE DE SAINT CLÉMENT DE ROME AUX CORINTHIENS **« Convertissez-vous »**

Fixons nos regards sur le sang du Christ, et comprenons combien il a de valeur pour son Père, puisque, répandu pour notre salut, il a procuré au monde entier la grâce de la conversion.

Parcourons toutes les générations et nous apprendrons que, de génération en génération, le Maître a offert la possibilité de se convertir à tous ceux qui voulaient se retourner vers lui. Noé prêcha la conversion, et ceux qui l'écoutèrent furent sauvés. Jonas annonça aux Ninivites la destruction qui les menaçait. Ils se repentirent de leurs péchés, ils apaisèrent Dieu par leurs supplications et ils obtinrent le salut, bien qu'étrangers à Dieu.

Les ministres de la grâce de Dieu, sous l'inspiration de l'Esprit Saint, ont parlé de la conversion. Le Maître de l'univers lui-même en a parlé avec serment : Aussi vrai que je suis vivant, parole du Seigneur, je ne veux pas la mort du pécheur mais sa conversion. Et il ajoute cette sentence pleine de bonté : Convertissez-vous, maison d'Israël, de votre iniquité. Dis aux fils de mon peuple : Vos péchés monteraient-ils de la terre jusqu'au ciel, seraient-ils plus rouges que l'écarlate et plus noirs qu'un vêtement de deuil, si vous vous retournez vers moi de tout votre cœur et me dites : Père !, je vous écouterai comme un peuple saint. ~

Voilà ce qu'il a fixé par sa volonté toute-puissante, parce qu'il veut faire participer tous ceux qu'il aime à la conversion.

C'est pourquoi nous devons obéir à sa magnifique et glorieuse volonté. Implorons humblement sa miséricorde et sa bonté, prosternons-nous, tournons-nous vers sa compassion en abandonnant les préoccupations frivoles, la discorde et la jalousie qui conduisent à la mort. ~

Ayons d'humbles sentiments, mes frères, rejetons tous les sentiments de jactance, d'orgueil, de folie et de colère, et agissons selon l'Écriture. En effet l'Esprit Saint a dit : Que le sage ne s'enorgueillisse pas de sa sagesse, ni le riche de sa richesse, mais que celui qui veut s'enorgueillir s'enorgueillisse, dans le Seigneur, de le chercher, et de pratiquer le droit et la justice. Souvenons-nous surtout des paroles du Seigneur Jésus, lorsqu'il

nous enseignait la bienveillance et la patience. Car il parlait ainsi : Soyez miséricordieux, pour qu'on vous fasse miséricorde ; pardonnez, afin qu'on vous pardonne ; comme vous agissez, ainsi on agira avec vous ; comme vous donnez, ainsi on vous donnera ; comme vous jugez, c'est ainsi que vous serez jugés ; comme vous exercerez la bonté, ainsi sera-t-elle exercée envers vous ; la mesure dont vous vous servez pour les autres servira aussi pour vous.

Attachons-nous fermement à ce précepte et à ces commandements, afin de nous conduire en obéissant à ces paroles sacrées, avec d'humbles sentiments. Car voici ce que dit la parole sainte : Vers qui tournerai-je mon regard, sinon vers l'homme doux, pacifique, qui tremble à mes paroles? ~

Puisque nous avons part à des actions si nombreuses, grandes et éclatantes, qui nous ont été données en exemple, tournons de nouveau notre course vers le but qui nous a été proposé dès le commencement, vers la paix. Regardons attentivement le Père et créateur du monde entier, attachons-nous à ses bienfaits magnifiques et insurpassables, qu'il nous donne dans la paix.

UN CARÊME POUR LA TERRE **Quand foi et écologie se rejoignent**

Le label Eglise Verte, en lien avec les Chrétiens Unis pour la terre, proposent des pistes de réflexion et d'action pour le Carême. Chaque semaine, sont proposées : une sélection de textes du philosophe Martin Steffens autour de la joie ; une réflexion sur le lien avec la sobriété et l'écologie (en s'appuyant notamment sur des inspirations bibliques) ; des pistes d'action, pour agir en lien avec notre désir profond de conversion et ancrer la démarche dans la matière.

2eme dimanche de Carême :

« On identifie trop rapidement la joie et le plaisir. Or laisser la confusion entre joie et plaisir pénétrer notre intelligence, c'est se condamner à vivre des « fausses joies ». C'est devenir des consommateurs inquiets et jamais satisfaits, alors que, nous sommes appelés à être des hommes et des femmes fondés dans leur vie, enracinés dans la joie d'exister.

On remarquera d'abord que la joie est un sentiment, tandis que le plaisir est une sensation. Il suffit d'avoir un corps et des terminaisons nerveuses pour éprouver du plaisir. [...] La joie, elle, suppose d'avoir davantage qu'un corps. Elle est un sentiment, avons-nous dit. Le mot « sentiment » ajoute au fait de « sentir » le suffixe « - ment », dérivé du latin mens qui, justement, signifie « esprit ».

Martin STEFFENS

Mooc sur la joie du Campus des bernardins extraits texte Joie 1.1

Réflexion à partir de ce texte :

Qu'est-ce que la sobriété ? Réduire volontairement et de manière organisée la demande de consommation d'énergie, de matières premières, d'eau et de sols, dans le respect des limites planétaires et la satisfaction de condition de vie décente pour tous. Elle est liée à une modification des comportements et à une pratique sociale (définition du Groupement d'experts Intergouvernemental sur l'Évolution du Climat, GIEC).

Pierre Rabhi, paysan et écrivain, pionnier de l'agriculture écologique, pose en nécessité absolue de repenser une vie plus modérée. Il amène la notion de sobriété heureuse. De quoi parle-t-il ?

“Notre civilisation “hors-sol” s'est complètement déconnectée de la nature et de son rythme, en prenant le train inarrêtable du travail et de l'argent, tracté par la locomotive de la croissance et de la consommation. L'idée de la sobriété heureuse est donc de sauter du wagon de la croissance infinie pour se reconnecter au temps et à la terre. C'est la volonté de vivre plus simplement et d'agir en accord avec ça.”

Alléger ses propres consommations et prendre conscience que cela participe à une meilleure répartition des ressources sur Terre, est source de satisfaction profonde.

Piste d'actions :

Que fais-je dans ma vie de tous les jours pour ne pas identifier joie et plaisir et devenir un consommateur addictif de choses inutiles dont les achats pèsent sur la planète ?

- Je relis mes consommations que ce soit ressources directes (énergie, eaux, matières premières) ou des biens de consommations (textiles, habitat, déplacements, high tech ou loisirs) et je m'interroge : quels les sont les choix plus sobres qui me contenteraient ?

- Je me fixe une ligne de consommation plus durable.

Je décide par exemple :

de réduire ma consommation de chauffage et d'eau

de vider mes placards de tout ce qui les encombre et de donner à une ressourcerie

de m'habiller en seconde main

de lutter contre l'obsolescence programmée en allant acheter des meubles et appareils de seconde main

de faire réparer mon petit électroménager en repair café ou en ressourcerie.

- Pour ces choix de consommation, je regarde les initiatives près de chez moi (Emmaüs, Envie, ...)

- Je lis « Vers la sobriété heureuse » de Pierre Rabhi.

Psaume 26 (27)

R/ Le Seigneur est ma lumière et mon salut.

Le Seigneur est ma lumière et mon salut ; de qui aurais-je crainte ?
Le Seigneur est le rempart de ma vie ; devant qui tremblerais-je ?

Écoute, Seigneur, je t'appelle ! Pitié ! Réponds-moi !
Mon cœur m'a redit ta parole : « Cherchez ma face. »

C'est ta face, Seigneur, que je cherche : ne me cache pas ta face.
N'écarte pas ton serviteur avec colère : tu restes mon secours.

J'en suis sûr, je verrai les bontés du Seigneur sur la terre des vivants.
« Espère le Seigneur, sois fort et prends courage ; espère le Seigneur. »

AGENDA DE LA SEMAINE

Mardi 18 mars	10h30, presbytère de Léognan	Réunion des curés du Doyenné
	19h Eglise de Le Barp	Soirée de Carême
Dimanche 11 mai	Pèlerinage paroissial dans Bordeaux	Inscrivez-vous !

MESSES EN SEMAINE

Mardi 18 mars	17h : Messe à Canéjan
Mercredi 19 mars	9h : Messe à Cestas
Jeudi 20 mars	17h : Messe au Barp
Vendredi 21 mars	17h : Messe à Gazinet

MESSES DOMINICALES

Samedi 22 mars	18h : Messe à Toctoucau
Dimanche 23 mars	9h30 Messe au Barp - 11h Messe à Cestas

Prions pour nos frères

Les défunts	Françoise LA PRAIRIE, mardi 11 mars à Cestas Jeannine PERIAT, mercredi 12 mars à Cestas
-------------	--

**CONCERT DE LAURENT GRZYBOWSKI, Samedi 15 mars à 20h30
et dimanche 16 mars à 15h, église de Gradignan. Participation libre.**

« Seigneur, fais de moi un instrument de ta paix,
Là où est la haine, que je mette l'amour. Là où est l'offense, que je mette le pardon.
Là où est la discorde, que je mette l'union. Là où est l'erreur, que je mette la vérité.
Là où est le doute, que je mette la foi. Là où est le désespoir, que je mette l'espérance.
Là où sont les ténèbres, que je mette la lumière.
Là où est la tristesse, que je mette la joie.

O Seigneur, que je ne cherche pas tant à être consolé qu'à consoler,
à être compris qu'à comprendre, à être aimé qu'à aimer.

Car c'est en se donnant qu'on reçoit, c'est en s'oubliant qu'on se retrouve,
c'est en pardonnant qu'on est pardonné,
c'est en mourant qu'on ressuscite à l'éternelle vie. » Prière de Saint François d'Assise





Samedi 15 et dimanche 16 mars 2025
2^{ème} dimanche de Carême — Année C

**Feuille d'information de la paroisse
Saint-François d'Assise de Cestas**

Cestas, Canéjan, Le Barp, Toctoucau
Tel 05 56 78 82 44

Courriel : paroisse.cestas@bordeaux.catholique.fr

Site : <http://catholaforet.fr>

LETTRE DE SAINT CLÉMENT DE ROME AUX CORINTHIENS **« Convertissez-vous »**

Fixons nos regards sur le sang du Christ, et comprenons combien il a de valeur pour son Père, puisque, répandu pour notre salut, il a procuré au monde entier la grâce de la conversion.

Parcourons toutes les générations et nous apprendrons que, de génération en génération, le Maître a offert la possibilité de se convertir à tous ceux qui voulaient se retourner vers lui. Noé prêcha la conversion, et ceux qui l'écoutèrent furent sauvés. Jonas annonça aux Ninivites la destruction qui les menaçait. Ils se repentirent de leurs péchés, ils apaisèrent Dieu par leurs supplications et ils obtinrent le salut, bien qu'étrangers à Dieu.

Les ministres de la grâce de Dieu, sous l'inspiration de l'Esprit Saint, ont parlé de la conversion. Le Maître de l'univers lui-même en a parlé avec serment : Aussi vrai que je suis vivant, parole du Seigneur, je ne veux pas la mort du pécheur mais sa conversion. Et il ajoute cette sentence pleine de bonté : Convertissez-vous, maison d'Israël, de votre iniquité. Dis aux fils de mon peuple : Vos péchés monteraient-ils de la terre jusqu'au ciel, seraient-ils plus rouges que l'écarlate et plus noirs qu'un vêtement de deuil, si vous vous retournez vers moi de tout votre cœur et me dites : Père !, je vous écouterai comme un peuple saint. ~

Voilà ce qu'il a fixé par sa volonté toute-puissante, parce qu'il veut faire participer tous ceux qu'il aime à la conversion.

C'est pourquoi nous devons obéir à sa magnifique et glorieuse volonté. Implorons humblement sa miséricorde et sa bonté, prosternons-nous, tournons-nous vers sa compassion en abandonnant les préoccupations frivoles, la discorde et la jalousie qui conduisent à la mort. ~

Ayons d'humbles sentiments, mes frères, rejetons tous les sentiments de jactance, d'orgueil, de folie et de colère, et agissons selon l'Écriture. En effet l'Esprit Saint a dit : Que le sage ne s'enorgueillisse pas de sa sagesse, ni le riche de sa richesse, mais que celui qui veut s'enorgueillir s'enorgueillisse, dans le Seigneur, de le chercher, et de pratiquer le droit et la justice. Souvenons-nous surtout des paroles du Seigneur Jésus, lorsqu'il

nous enseignait la bienveillance et la patience. Car il parlait ainsi : Soyez miséricordieux, pour qu'on vous fasse miséricorde ; pardonnez, afin qu'on vous pardonne ; comme vous agissez, ainsi on agira avec vous ; comme vous donnez, ainsi on vous donnera ; comme vous jugez, c'est ainsi que vous serez jugés ; comme vous exercerez la bonté, ainsi sera-t-elle exercée envers vous ; la mesure dont vous vous servez pour les autres servira aussi pour vous.

Attachons-nous fermement à ce précepte et à ces commandements, afin de nous conduire en obéissant à ces paroles sacrées, avec d'humbles sentiments. Car voici ce que dit la parole sainte : Vers qui tournerai-je mon regard, sinon vers l'homme doux, pacifique, qui tremble à mes paroles? ~

Puisque nous avons part à des actions si nombreuses, grandes et éclatantes, qui nous ont été données en exemple, tournons de nouveau notre course vers le but qui nous a été proposé dès le commencement, vers la paix. Regardons attentivement le Père et créateur du monde entier, attachons-nous à ses bienfaits magnifiques et insurpassables, qu'il nous donne dans la paix.

UN CARÊME POUR LA TERRE **Quand foi et écologie se rejoignent**

Le label Eglise Verte, en lien avec les Chrétiens Unis pour la terre, proposent des pistes de réflexion et d'action pour le Carême. Chaque semaine, sont proposées : une sélection de textes du philosophe Martin Steffens autour de la joie ; une réflexion sur le lien avec la sobriété et l'écologie (en s'appuyant notamment sur des inspirations bibliques) ; des pistes d'action, pour agir en lien avec notre désir profond de conversion et ancrer la démarche dans la matière.

2eme dimanche de Carême :

« On identifie trop rapidement la joie et le plaisir. Or laisser la confusion entre joie et plaisir pénétrer notre intelligence, c'est se condamner à vivre des « fausses joies ». C'est devenir des consommateurs inquiets et jamais satisfaits, alors que, nous sommes appelés à être des hommes et des femmes fondés dans leur vie, enracinés dans la joie d'exister.

On remarquera d'abord que la joie est un sentiment, tandis que le plaisir est une sensation. Il suffit d'avoir un corps et des terminaisons nerveuses pour éprouver du plaisir. [...] La joie, elle, suppose d'avoir davantage qu'un corps. Elle est un sentiment, avons-nous dit. Le mot « sentiment » ajoute au fait de « sentir » le suffixe « - ment », dérivé du latin mens qui, justement, signifie « esprit ».

Martin STEFFENS

Mooc sur la joie du Campus des bernardins extraits texte Joie 1.1

Réflexion à partir de ce texte :

Qu'est-ce que la sobriété ? Réduire volontairement et de manière organisée la demande de consommation d'énergie, de matières premières, d'eau et de sols, dans le respect des limites planétaires et la satisfaction de condition de vie décente pour tous. Elle est liée à une modification des comportements et à une pratique sociale (définition du Groupement d'experts Intergouvernemental sur l'Évolution du Climat, GIEC).

Pierre Rabhi, paysan et écrivain, pionnier de l'agriculture écologique, pose en nécessité absolue de repenser une vie plus modérée. Il amène la notion de sobriété heureuse. De quoi parle-t-il ?

“Notre civilisation “hors-sol” s'est complètement déconnectée de la nature et de son rythme, en prenant le train inarrêtable du travail et de l'argent, tracté par la locomotive de la croissance et de la consommation. L'idée de la sobriété heureuse est donc de sauter du wagon de la croissance infinie pour se reconnecter au temps et à la terre. C'est la volonté de vivre plus simplement et d'agir en accord avec ça.”

Alléger ses propres consommations et prendre conscience que cela participe à une meilleure répartition des ressources sur Terre, est source de satisfaction profonde.

Piste d'actions :

Que fais-je dans ma vie de tous les jours pour ne pas identifier joie et plaisir et devenir un consommateur addictif de choses inutiles dont les achats pèsent sur la planète ?

- Je relis mes consommations que ce soit ressources directes (énergie, eaux, matières premières) ou des biens de consommations (textiles, habitat, déplacements, high tech ou loisirs) et je m'interroge : quels les sont les choix plus sobres qui me contenteraient ?

- Je me fixe une ligne de consommation plus durable.

Je décide par exemple :

de réduire ma consommation de chauffage et d'eau

de vider mes placards de tout ce qui les encombre et de donner à une ressourcerie

de m'habiller en seconde main

de lutter contre l'obsolescence programmée en allant acheter des meubles et appareils de seconde main

de faire réparer mon petit électroménager en repair café ou en ressourcerie.

- Pour ces choix de consommation, je regarde les initiatives près de chez moi (Emmaüs, Envie, ...)

- Je lis « Vers la sobriété heureuse » de Pierre Rabhi.

Psaume 26 (27)

R/ Le Seigneur est ma lumière et mon salut.

Le Seigneur est ma lumière et mon salut ; de qui aurais-je crainte ?

Le Seigneur est le rempart de ma vie ; devant qui tremblerais-je ?

Écoute, Seigneur, je t'appelle ! Pitié ! Réponds-moi !

Mon cœur m'a redit ta parole : « Cherchez ma face. »

C'est ta face, Seigneur, que je cherche : ne me cache pas ta face.

N'écarte pas ton serviteur avec colère : tu restes mon secours.

J'en suis sûr, je verrai les bontés du Seigneur sur la terre des vivants.

« Espère le Seigneur, sois fort et prends courage ; espère le Seigneur. »

AGENDA DE LA SEMAINE

Mardi 18 mars	10h30, presbytère de Léognan	Réunion des curés du Doyenné
	19h Eglise de Le Barp	Soirée de Carême
Dimanche 11 mai	Pèlerinage paroissial dans Bordeaux	Inscrivez-vous !

MESSES EN SEMAINE

Mardi 18 mars	17h : Messe à Canéjan
Mercredi 19 mars	9h : Messe à Cestas
Jeudi 20 mars	17h : Messe au Barp
Vendredi 21 mars	17h : Messe à Gazinet

MESSES DOMINICALES

Samedi 22 mars	18h : Messe à Toctoucau
Dimanche 23 mars	9h30 Messe au Barp - 11h Messe à Cestas

Prions pour nos frères

Les défunts	Françoise LA PRAIRIE, mardi 11 mars à Cestas Jeannine PERIAT, mercredi 12 mars à Cestas
-------------	--

CONCERT DE LAURENT GRZYBOWSKI, Samedi 15 mars à 20h30 et dimanche 16 mars à 15h, église de Gradignan. Participation libre.

« Seigneur, fais de moi un instrument de ta paix,

Là où est la haine, que je mette l'amour. Là où est l'offense, que je mette le pardon.

Là où est la discorde, que je mette l'union. Là où est l'erreur, que je mette la vérité.

Là où est le doute, que je mette la foi. Là où est le désespoir, que je mette l'espérance.

Là où sont les ténèbres, que je mette la lumière.

Là où est la tristesse, que je mette la joie.

O Seigneur, que je ne cherche pas tant à être consolé qu'à consoler,

à être compris qu'à comprendre, à être aimé qu'à aimer.

Car c'est en se donnant qu'on reçoit, c'est en s'oubliant qu'on se retrouve,

c'est en pardonnant qu'on est pardonné,

c'est en mourant qu'on ressuscite à l'éternelle vie. » Prière de Saint François d'Assise





Samedi 15 et dimanche 16 mars 2025
2^{ème} dimanche de Carême — Année C

**Feuille d'information de la paroisse
Saint-François d'Assise de Cestas**

Cestas, Canéjan, Le Barp, Toctoucau
Tel 05 56 78 82 44

Courriel : paroisse.cestas@bordeaux.catholique.fr

Site : <http://catholaforet.fr>

LETTRE DE SAINT CLÉMENT DE ROME AUX CORINTHIENS **« Convertissez-vous »**

Fixons nos regards sur le sang du Christ, et comprenons combien il a de valeur pour son Père, puisque, répandu pour notre salut, il a procuré au monde entier la grâce de la conversion.

Parcourons toutes les générations et nous apprendrons que, de génération en génération, le Maître a offert la possibilité de se convertir à tous ceux qui voulaient se retourner vers lui. Noé prêcha la conversion, et ceux qui l'écoutèrent furent sauvés. Jonas annonça aux Ninivites la destruction qui les menaçait. Ils se repentirent de leurs péchés, ils apaisèrent Dieu par leurs supplications et ils obtinrent le salut, bien qu'étrangers à Dieu.

Les ministres de la grâce de Dieu, sous l'inspiration de l'Esprit Saint, ont parlé de la conversion. Le Maître de l'univers lui-même en a parlé avec serment : Aussi vrai que je suis vivant, parole du Seigneur, je ne veux pas la mort du pécheur mais sa conversion. Et il ajoute cette sentence pleine de bonté : Convertissez-vous, maison d'Israël, de votre iniquité. Dis aux fils de mon peuple : Vos péchés monteraient-ils de la terre jusqu'au ciel, seraient-ils plus rouges que l'écarlate et plus noirs qu'un vêtement de deuil, si vous vous retournez vers moi de tout votre cœur et me dites : Père !, je vous écouterai comme un peuple saint. ~

Voilà ce qu'il a fixé par sa volonté toute-puissante, parce qu'il veut faire participer tous ceux qu'il aime à la conversion.

C'est pourquoi nous devons obéir à sa magnifique et glorieuse volonté. Implorons humblement sa miséricorde et sa bonté, prosternons-nous, tournons-nous vers sa compassion en abandonnant les préoccupations frivoles, la discorde et la jalousie qui conduisent à la mort. ~

Ayons d'humbles sentiments, mes frères, rejetons tous les sentiments de jactance, d'orgueil, de folie et de colère, et agissons selon l'Écriture. En effet l'Esprit Saint a dit : Que le sage ne s'enorgueillisse pas de sa sagesse, ni le riche de sa richesse, mais que celui qui veut s'enorgueillir s'enorgueillisse, dans le Seigneur, de le chercher, et de pratiquer le droit et la justice. Souvenons-nous surtout des paroles du Seigneur Jésus, lorsqu'il

nous enseignait la bienveillance et la patience. Car il parlait ainsi : Soyez miséricordieux, pour qu'on vous fasse miséricorde ; pardonnez, afin qu'on vous pardonne ; comme vous agissez, ainsi on agira avec vous ; comme vous donnez, ainsi on vous donnera ; comme vous jugez, c'est ainsi que vous serez jugés ; comme vous exercerez la bonté, ainsi sera-t-elle exercée envers vous ; la mesure dont vous vous servez pour les autres servira aussi pour vous.

Attachons-nous fermement à ce précepte et à ces commandements, afin de nous conduire en obéissant à ces paroles sacrées, avec d'humbles sentiments. Car voici ce que dit la parole sainte : Vers qui tournerai-je mon regard, sinon vers l'homme doux, pacifique, qui tremble à mes paroles? ~

Puisque nous avons part à des actions si nombreuses, grandes et éclatantes, qui nous ont été données en exemple, tournons de nouveau notre course vers le but qui nous a été proposé dès le commencement, vers la paix. Regardons attentivement le Père et créateur du monde entier, attachons-nous à ses bienfaits magnifiques et insurpassables, qu'il nous donne dans la paix.

UN CARÊME POUR LA TERRE **Quand foi et écologie se rejoignent**

Le label Eglise Verte, en lien avec les Chrétiens Unis pour la terre, proposent des pistes de réflexion et d'action pour le Carême. Chaque semaine, sont proposées : une sélection de textes du philosophe Martin Steffens autour de la joie ; une réflexion sur le lien avec la sobriété et l'écologie (en s'appuyant notamment sur des inspirations bibliques) ; des pistes d'action, pour agir en lien avec notre désir profond de conversion et ancrer la démarche dans la matière.

2eme dimanche de Carême :

« On identifie trop rapidement la joie et le plaisir. Or laisser la confusion entre joie et plaisir pénétrer notre intelligence, c'est se condamner à vivre des « fausses joies ». C'est devenir des consommateurs inquiets et jamais satisfaits, alors que, nous sommes appelés à être des hommes et des femmes fondés dans leur vie, enracinés dans la joie d'exister.

On remarquera d'abord que la joie est un sentiment, tandis que le plaisir est une sensation. Il suffit d'avoir un corps et des terminaisons nerveuses pour éprouver du plaisir. [...] La joie, elle, suppose d'avoir davantage qu'un corps. Elle est un sentiment, avons-nous dit. Le mot « sentiment » ajoute au fait de « sentir » le suffixe « - ment », dérivé du latin mens qui, justement, signifie « esprit ».

Martin STEFFENS

Mooc sur la joie du Campus des bernardins extraits texte Joie 1.1

Réflexion à partir de ce texte :

Qu'est-ce que la sobriété ? Réduire volontairement et de manière organisée la demande de consommation d'énergie, de matières premières, d'eau et de sols, dans le respect des limites planétaires et la satisfaction de condition de vie décente pour tous. Elle est liée à une modification des comportements et à une pratique sociale (définition du Groupement d'experts Intergouvernemental sur l'Évolution du Climat, GIEC).

Pierre Rabhi, paysan et écrivain, pionnier de l'agriculture écologique, pose en nécessité absolue de repenser une vie plus modérée. Il amène la notion de sobriété heureuse. De quoi parle-t-il ?

“Notre civilisation “hors-sol” s'est complètement déconnectée de la nature et de son rythme, en prenant le train inarrêtable du travail et de l'argent, tracté par la locomotive de la croissance et de la consommation. L'idée de la sobriété heureuse est donc de sauter du wagon de la croissance infinie pour se reconnecter au temps et à la terre. C'est la volonté de vivre plus simplement et d'agir en accord avec ça.”

Alléger ses propres consommations et prendre conscience que cela participe à une meilleure répartition des ressources sur Terre, est source de satisfaction profonde.

Piste d'actions :

Que fais-je dans ma vie de tous les jours pour ne pas identifier joie et plaisir et devenir un consommateur addictif de choses inutiles dont les achats pèsent sur la planète ?

- Je relis mes consommations que ce soit ressources directes (énergie, eaux, matières premières) ou des biens de consommations (textiles, habitat, déplacements, high tech ou loisirs) et je m'interroge : quels les sont les choix plus sobres qui me contenteraient ?

- Je me fixe une ligne de consommation plus durable.

Je décide par exemple :

- de réduire ma consommation de chauffage et d'eau

- de vider mes placards de tout ce qui les encombre et de donner à une ressourcerie

- de m'habiller en seconde main

- de lutter contre l'obsolescence programmée en allant acheter des meubles et appareils de seconde main

- de faire réparer mon petit électroménager en repair café ou en ressourcerie.

- Pour ces choix de consommation, je regarde les initiatives près de chez moi (Emmaüs, Envie, ...)

- Je lis « Vers la sobriété heureuse » de Pierre Rabhi.

Psaume 26 (27)

R/ Le Seigneur est ma lumière et mon salut.

Le Seigneur est ma lumière et mon salut ; de qui aurais-je crainte ?

Le Seigneur est le rempart de ma vie ; devant qui tremblerais-je ?

Écoute, Seigneur, je t'appelle ! Pitié ! Réponds-moi !

Mon cœur m'a redit ta parole : « Cherchez ma face. »

C'est ta face, Seigneur, que je cherche : ne me cache pas ta face.

N'écarte pas ton serviteur avec colère : tu restes mon secours.

J'en suis sûr, je verrai les bontés du Seigneur sur la terre des vivants.

« Espère le Seigneur, sois fort et prends courage ; espère le Seigneur. »

AGENDA DE LA SEMAINE

Mardi 18 mars	10h30, presbytère de Léognan	Réunion des curés du Doyenné
	19h Eglise de Le Barp	Soirée de Carême
Dimanche 11 mai	Pèlerinage paroissial dans Bordeaux	Inscrivez-vous !

MESSES EN SEMAINE

Mardi 18 mars	17h : Messe à Canéjan
Mercredi 19 mars	9h : Messe à Cestas
Jeudi 20 mars	17h : Messe au Barp
Vendredi 21 mars	17h : Messe à Gazinet

MESSES DOMINICALES

Samedi 22 mars	18h : Messe à Toctoucau
Dimanche 23 mars	9h30 Messe au Barp - 11h Messe à Cestas

Prions pour nos frères

Les défunts	Françoise LA PRAIRIE, mardi 11 mars à Cestas Jeannine PERIAT, mercredi 12 mars à Cestas
-------------	--

CONCERT DE LAURENT GRZYBOWSKI, Samedi 15 mars à 20h30 et dimanche 16 mars à 15h, église de Gradignan. Participation libre.

« Seigneur, fais de moi un instrument de ta paix,
Là où est la haine, que je mette l'amour. Là où est l'offense, que je mette le pardon.
Là où est la discorde, que je mette l'union. Là où est l'erreur, que je mette la vérité.
Là où est le doute, que je mette la foi. Là où est le désespoir, que je mette l'espérance.
Là où sont les ténèbres, que je mette la lumière.
Là où est la tristesse, que je mette la joie.

O Seigneur, que je ne cherche pas tant à être consolé qu'à consoler,
à être compris qu'à comprendre, à être aimé qu'à aimer.

Car c'est en se donnant qu'on reçoit, c'est en s'oubliant qu'on se retrouve,
c'est en pardonnant qu'on est pardonné,
c'est en mourant qu'on ressuscite à l'éternelle vie. » Prière de Saint François d'Assise





Samedi 15 et dimanche 16 mars 2025
2^{ème} dimanche de Carême — Année C

**Feuille d'information de la paroisse
Saint-François d'Assise de Cestas**

Cestas, Canéjan, Le Barp, Toctoucau
Tel 05 56 78 82 44

Courriel : paroisse.cestas@bordeaux.catholique.fr

Site : <http://catholaforet.fr>

LETTRE DE SAINT CLÉMENT DE ROME AUX CORINTHIENS « Convertissez-vous »

Fixons nos regards sur le sang du Christ, et comprenons combien il a de valeur pour son Père, puisque, répandu pour notre salut, il a procuré au monde entier la grâce de la conversion.

Parcourons toutes les générations et nous apprendrons que, de génération en génération, le Maître a offert la possibilité de se convertir à tous ceux qui voulaient se retourner vers lui. Noé prêcha la conversion, et ceux qui l'écoutèrent furent sauvés. Jonas annonça aux Ninivites la destruction qui les menaçait. Ils se repentirent de leurs péchés, ils apaisèrent Dieu par leurs supplications et ils obtinrent le salut, bien qu'étrangers à Dieu.

Les ministres de la grâce de Dieu, sous l'inspiration de l'Esprit Saint, ont parlé de la conversion. Le Maître de l'univers lui-même en a parlé avec serment : Aussi vrai que je suis vivant, parole du Seigneur, je ne veux pas la mort du pécheur mais sa conversion. Et il ajoute cette sentence pleine de bonté : Convertissez-vous, maison d'Israël, de votre iniquité. Dis aux fils de mon peuple : Vos péchés monteraient-ils de la terre jusqu'au ciel, seraient-ils plus rouges que l'écarlate et plus noirs qu'un vêtement de deuil, si vous vous retournez vers moi de tout votre cœur et me dites : Père !, je vous écouterai comme un peuple saint. ~

Voilà ce qu'il a fixé par sa volonté toute-puissante, parce qu'il veut faire participer tous ceux qu'il aime à la conversion.

C'est pourquoi nous devons obéir à sa magnifique et glorieuse volonté. Implorons humblement sa miséricorde et sa bonté, prosternons-nous, tournons-nous vers sa compassion en abandonnant les préoccupations frivoles, la discorde et la jalousie qui conduisent à la mort. ~

Ayons d'humbles sentiments, mes frères, rejetons tous les sentiments de jactance, d'orgueil, de folie et de colère, et agissons selon l'Écriture. En effet l'Esprit Saint a dit : Que le sage ne s'enorgueillisse pas de sa sagesse, ni le riche de sa richesse, mais que celui qui veut s'enorgueillir s'enorgueillisse, dans le Seigneur, de le chercher, et de pratiquer le droit et la justice. Souvenons-nous surtout des paroles du Seigneur Jésus, lorsqu'il

nous enseignait la bienveillance et la patience. Car il parlait ainsi : Soyez miséricordieux, pour qu'on vous fasse miséricorde ; pardonnez, afin qu'on vous pardonne ; comme vous agissez, ainsi on agira avec vous ; comme vous donnez, ainsi on vous donnera ; comme vous jugez, c'est ainsi que vous serez jugés ; comme vous exercerez la bonté, ainsi sera-t-elle exercée envers vous ; la mesure dont vous vous servez pour les autres servira aussi pour vous.

Attachons-nous fermement à ce précepte et à ces commandements, afin de nous conduire en obéissant à ces paroles sacrées, avec d'humbles sentiments. Car voici ce que dit la parole sainte : Vers qui tournerai-je mon regard, sinon vers l'homme doux, pacifique, qui tremble à mes paroles? ~

Puisque nous avons part à des actions si nombreuses, grandes et éclatantes, qui nous ont été données en exemple, tournons de nouveau notre course vers le but qui nous a été proposé dès le commencement, vers la paix. Regardons attentivement le Père et créateur du monde entier, attachons-nous à ses bienfaits magnifiques et insurpassables, qu'il nous donne dans la paix.

UN CARÊME POUR LA TERRE **Quand foi et écologie se rejoignent**

Le label Eglise Verte, en lien avec les Chrétiens Unis pour la terre, proposent des pistes de réflexion et d'action pour le Carême. Chaque semaine, sont proposées : une sélection de textes du philosophe Martin Steffens autour de la joie ; une réflexion sur le lien avec la sobriété et l'écologie (en s'appuyant notamment sur des inspirations bibliques) ; des pistes d'action, pour agir en lien avec notre désir profond de conversion et ancrer la démarche dans la matière.

2eme dimanche de Carême :

« On identifie trop rapidement la joie et le plaisir. Or laisser la confusion entre joie et plaisir pénétrer notre intelligence, c'est se condamner à vivre des « fausses joies ». C'est devenir des consommateurs inquiets et jamais satisfaits, alors que, nous sommes appelés à être des hommes et des femmes fondés dans leur vie, enracinés dans la joie d'exister.

On remarquera d'abord que la joie est un sentiment, tandis que le plaisir est une sensation. Il suffit d'avoir un corps et des terminaisons nerveuses pour éprouver du plaisir. [...] La joie, elle, suppose d'avoir davantage qu'un corps. Elle est un sentiment, avons-nous dit. Le mot « sentiment » ajoute au fait de « sentir » le suffixe « - ment », dérivé du latin mens qui, justement, signifie « esprit ».

Martin STEFFENS

Mooc sur la joie du Campus des bernardins extraits texte Joie 1.1

Réflexion à partir de ce texte :

Qu'est-ce que la sobriété ? Réduire volontairement et de manière organisée la demande de consommation d'énergie, de matières premières, d'eau et de sols, dans le respect des limites planétaires et la satisfaction de condition de vie décente pour tous. Elle est liée à une modification des comportements et à une pratique sociale (définition du Groupement d'experts Intergouvernemental sur l'Évolution du Climat, GIEC).

Pierre Rabhi, paysan et écrivain, pionnier de l'agriculture écologique, pose en nécessité absolue de repenser une vie plus modérée. Il amène la notion de sobriété heureuse. De quoi parle-t-il ?

“Notre civilisation “hors-sol” s'est complètement déconnectée de la nature et de son rythme, en prenant le train inarrêtable du travail et de l'argent, tracté par la locomotive de la croissance et de la consommation. L'idée de la sobriété heureuse est donc de sauter du wagon de la croissance infinie pour se reconnecter au temps et à la terre. C'est la volonté de vivre plus simplement et d'agir en accord avec ça.”

Alléger ses propres consommations et prendre conscience que cela participe à une meilleure répartition des ressources sur Terre, est source de satisfaction profonde.

Piste d'actions :

Que fais-je dans ma vie de tous les jours pour ne pas identifier joie et plaisir et devenir un consommateur addictif de choses inutiles dont les achats pèsent sur la planète ?

- Je relis mes consommations que ce soit ressources directes (énergie, eaux, matières premières) ou des biens de consommations (textiles, habitat, déplacements, high tech ou loisirs) et je m'interroge : quels les sont les choix plus sobres qui me contenteraient ?

- Je me fixe une ligne de consommation plus durable.

Je décide par exemple :

de réduire ma consommation de chauffage et d'eau

de vider mes placards de tout ce qui les encombre et de donner à une ressourcerie

de m'habiller en seconde main

de lutter contre l'obsolescence programmée en allant acheter des meubles et appareils de seconde main

de faire réparer mon petit électroménager en repair café ou en ressourcerie.

- Pour ces choix de consommation, je regarde les initiatives près de chez moi (Emmaüs, Envie, ...)

- Je lis « Vers la sobriété heureuse » de Pierre Rabhi.

Psaume 26 (27)

R/ Le Seigneur est ma lumière et mon salut.

Le Seigneur est ma lumière et mon salut ; de qui aurais-je crainte ?

Le Seigneur est le rempart de ma vie ; devant qui tremblerais-je ?

Écoute, Seigneur, je t'appelle ! Pitié ! Réponds-moi !

Mon cœur m'a redit ta parole : « Cherchez ma face. »

C'est ta face, Seigneur, que je cherche : ne me cache pas ta face.

N'écarte pas ton serviteur avec colère : tu restes mon secours.

J'en suis sûr, je verrai les bontés du Seigneur sur la terre des vivants.

« Espère le Seigneur, sois fort et prends courage ; espère le Seigneur. »

AGENDA DE LA SEMAINE

Mardi 18 mars	10h30, presbytère de Léognan	Réunion des curés du Doyenné
	19h Eglise de Le Barp	Soirée de Carême
Dimanche 11 mai	Pèlerinage paroissial dans Bordeaux	Inscrivez-vous !

MESSES EN SEMAINE

Mardi 18 mars	17h : Messe à Canéjan
Mercredi 19 mars	9h : Messe à Cestas
Jeudi 20 mars	17h : Messe au Barp
Vendredi 21 mars	17h : Messe à Gazinet

MESSES DOMINICALES

Samedi 22 mars	18h : Messe à Toctoucau
Dimanche 23 mars	9h30 Messe au Barp - 11h Messe à Cestas

Prions pour nos frères

Les défunts	Françoise LA PRAIRIE, mardi 11 mars à Cestas Jeannine PERIAT, mercredi 12 mars à Cestas
-------------	--

CONCERT DE LAURENT GRZYBOWSKI, Samedi 15 mars à 20h30 et dimanche 16 mars à 15h, église de Gradignan. Participation libre.

« Seigneur, fais de moi un instrument de ta paix,
Là où est la haine, que je mette l'amour. Là où est l'offense, que je mette le pardon.
Là où est la discorde, que je mette l'union. Là où est l'erreur, que je mette la vérité.
Là où est le doute, que je mette la foi. Là où est le désespoir, que je mette l'espérance.
Là où sont les ténèbres, que je mette la lumière.
Là où est la tristesse, que je mette la joie.

O Seigneur, que je ne cherche pas tant à être consolé qu'à consoler,
à être compris qu'à comprendre, à être aimé qu'à aimer.

Car c'est en se donnant qu'on reçoit, c'est en s'oubliant qu'on se retrouve,
c'est en pardonnant qu'on est pardonné,
c'est en mourant qu'on ressuscite à l'éternelle vie. » Prière de Saint François d'Assise





Samedi 15 et dimanche 16 mars 2025
2^{ème} dimanche de Carême — Année C

**Feuille d'information de la paroisse
Saint-François d'Assise de Cestas**

Cestas, Canéjan, Le Barp, Toctoucau
Tel 05 56 78 82 44

Courriel : paroisse.cestas@bordeaux.catholique.fr

Site : <http://catholaforet.fr>

LETTRE DE SAINT CLÉMENT DE ROME AUX CORINTHIENS « Convertissez-vous »

Fixons nos regards sur le sang du Christ, et comprenons combien il a de valeur pour son Père, puisque, répandu pour notre salut, il a procuré au monde entier la grâce de la conversion.

Parcourons toutes les générations et nous apprendrons que, de génération en génération, le Maître a offert la possibilité de se convertir à tous ceux qui voulaient se retourner vers lui. Noé prêcha la conversion, et ceux qui l'écoutèrent furent sauvés. Jonas annonça aux Ninivites la destruction qui les menaçait. Ils se repentirent de leurs péchés, ils apaisèrent Dieu par leurs supplications et ils obtinrent le salut, bien qu'étrangers à Dieu.

Les ministres de la grâce de Dieu, sous l'inspiration de l'Esprit Saint, ont parlé de la conversion. Le Maître de l'univers lui-même en a parlé avec serment : Aussi vrai que je suis vivant, parole du Seigneur, je ne veux pas la mort du pécheur mais sa conversion. Et il ajoute cette sentence pleine de bonté : Convertissez-vous, maison d'Israël, de votre iniquité. Dis aux fils de mon peuple : Vos péchés monteraient-ils de la terre jusqu'au ciel, seraient-ils plus rouges que l'écarlate et plus noirs qu'un vêtement de deuil, si vous vous retournez vers moi de tout votre cœur et me dites : Père !, je vous écouterai comme un peuple saint. ~

Voilà ce qu'il a fixé par sa volonté toute-puissante, parce qu'il veut faire participer tous ceux qu'il aime à la conversion.

C'est pourquoi nous devons obéir à sa magnifique et glorieuse volonté. Implorons humblement sa miséricorde et sa bonté, prosternons-nous, tournons-nous vers sa compassion en abandonnant les préoccupations frivoles, la discorde et la jalousie qui conduisent à la mort. ~

Ayons d'humbles sentiments, mes frères, rejetons tous les sentiments de jactance, d'orgueil, de folie et de colère, et agissons selon l'Écriture. En effet l'Esprit Saint a dit : Que le sage ne s'enorgueillisse pas de sa sagesse, ni le riche de sa richesse, mais que celui qui veut s'enorgueillir s'enorgueillisse, dans le Seigneur, de le chercher, et de pratiquer le droit et la justice. Souvenons-nous surtout des paroles du Seigneur Jésus, lorsqu'il

nous enseignait la bienveillance et la patience. Car il parlait ainsi : Soyez miséricordieux, pour qu'on vous fasse miséricorde ; pardonnez, afin qu'on vous pardonne ; comme vous agissez, ainsi on agira avec vous ; comme vous donnez, ainsi on vous donnera ; comme vous jugez, c'est ainsi que vous serez jugés ; comme vous exercerez la bonté, ainsi sera-t-elle exercée envers vous ; la mesure dont vous vous servez pour les autres servira aussi pour vous.

Attachons-nous fermement à ce précepte et à ces commandements, afin de nous conduire en obéissant à ces paroles sacrées, avec d'humbles sentiments. Car voici ce que dit la parole sainte : Vers qui tournerai-je mon regard, sinon vers l'homme doux, pacifique, qui tremble à mes paroles? ~

Puisque nous avons part à des actions si nombreuses, grandes et éclatantes, qui nous ont été données en exemple, tournons de nouveau notre course vers le but qui nous a été proposé dès le commencement, vers la paix. Regardons attentivement le Père et créateur du monde entier, attachons-nous à ses bienfaits magnifiques et insurpassables, qu'il nous donne dans la paix.

UN CARÊME POUR LA TERRE **Quand foi et écologie se rejoignent**

Le label Eglise Verte, en lien avec les Chrétiens Unis pour la terre, proposent des pistes de réflexion et d'action pour le Carême. Chaque semaine, sont proposées : une sélection de textes du philosophe Martin Steffens autour de la joie ; une réflexion sur le lien avec la sobriété et l'écologie (en s'appuyant notamment sur des inspirations bibliques) ; des pistes d'action, pour agir en lien avec notre désir profond de conversion et ancrer la démarche dans la matière.

2eme dimanche de Carême :

« On identifie trop rapidement la joie et le plaisir. Or laisser la confusion entre joie et plaisir pénétrer notre intelligence, c'est se condamner à vivre des « fausses joies ». C'est devenir des consommateurs inquiets et jamais satisfaits, alors que, nous sommes appelés à être des hommes et des femmes fondés dans leur vie, enracinés dans la joie d'exister.

On remarquera d'abord que la joie est un sentiment, tandis que le plaisir est une sensation. Il suffit d'avoir un corps et des terminaisons nerveuses pour éprouver du plaisir. [...] La joie, elle, suppose d'avoir davantage qu'un corps. Elle est un sentiment, avons-nous dit. Le mot « sentiment » ajoute au fait de « sentir » le suffixe « - ment », dérivé du latin mens qui, justement, signifie « esprit ».

Martin STEFFENS

Mooc sur la joie du Campus des bernardins extraits texte Joie 1.1

Réflexion à partir de ce texte :

Qu'est-ce que la sobriété ? Réduire volontairement et de manière organisée la demande de consommation d'énergie, de matières premières, d'eau et de sols, dans le respect des limites planétaires et la satisfaction de condition de vie décente pour tous. Elle est liée à une modification des comportements et à une pratique sociale (définition du Groupement d'experts Intergouvernemental sur l'Évolution du Climat, GIEC).

Pierre Rabhi, paysan et écrivain, pionnier de l'agriculture écologique, pose en nécessité absolue de repenser une vie plus modérée. Il amène la notion de sobriété heureuse. De quoi parle-t-il ?

“Notre civilisation “hors-sol” s'est complètement déconnectée de la nature et de son rythme, en prenant le train inarrêtable du travail et de l'argent, tracté par la locomotive de la croissance et de la consommation. L'idée de la sobriété heureuse est donc de sauter du wagon de la croissance infinie pour se reconnecter au temps et à la terre. C'est la volonté de vivre plus simplement et d'agir en accord avec ça.”

Alléger ses propres consommations et prendre conscience que cela participe à une meilleure répartition des ressources sur Terre, est source de satisfaction profonde.

Piste d'actions :

Que fais-je dans ma vie de tous les jours pour ne pas identifier joie et plaisir et devenir un consommateur addictif de choses inutiles dont les achats pèsent sur la planète ?

- Je relis mes consommations que ce soit ressources directes (énergie, eaux, matières premières) ou des biens de consommations (textiles, habitat, déplacements, high tech ou loisirs) et je m'interroge : quels les sont les choix plus sobres qui me contenteraient ?

- Je me fixe une ligne de consommation plus durable.

Je décide par exemple :

- de réduire ma consommation de chauffage et d'eau

- de vider mes placards de tout ce qui les encombre et de donner à une ressourcerie

- de m'habiller en seconde main

- de lutter contre l'obsolescence programmée en allant acheter des meubles et appareils de seconde main

- de faire réparer mon petit électroménager en repair café ou en ressourcerie.

- Pour ces choix de consommation, je regarde les initiatives près de chez moi (Emmaüs, Envie, ...)

- Je lis « Vers la sobriété heureuse » de Pierre Rabhi.

Psaume 26 (27)

R/ Le Seigneur est ma lumière et mon salut.

Le Seigneur est ma lumière et mon salut ; de qui aurais-je crainte ?

Le Seigneur est le rempart de ma vie ; devant qui tremblerais-je ?

Écoute, Seigneur, je t'appelle ! Pitié ! Réponds-moi !

Mon cœur m'a redit ta parole : « Cherchez ma face. »

C'est ta face, Seigneur, que je cherche : ne me cache pas ta face.

N'écarte pas ton serviteur avec colère : tu restes mon secours.

J'en suis sûr, je verrai les bontés du Seigneur sur la terre des vivants.

« Espère le Seigneur, sois fort et prends courage ; espère le Seigneur. »

AGENDA DE LA SEMAINE

Mardi 18 mars	10h30, presbytère de Léognan	Réunion des curés du Doyenné
	19h Eglise de Le Barp	Soirée de Carême
Dimanche 11 mai	Pèlerinage paroissial dans Bordeaux	Inscrivez-vous !

MESSES EN SEMAINE

Mardi 18 mars	17h : Messe à Canéjan
Mercredi 19 mars	9h : Messe à Cestas
Jeudi 20 mars	17h : Messe au Barp
Vendredi 21 mars	17h : Messe à Gazinet

MESSES DOMINICALES

Samedi 22 mars	18h : Messe à Toctoucau
Dimanche 23 mars	9h30 Messe au Barp - 11h Messe à Cestas

Prions pour nos frères

Les défunts	Françoise LA PRAIRIE, mardi 11 mars à Cestas Jeannine PERIAT, mercredi 12 mars à Cestas
-------------	--

CONCERT DE LAURENT GRZYBOWSKI, Samedi 15 mars à 20h30 et dimanche 16 mars à 15h, église de Gradignan. Participation libre.

« Seigneur, fais de moi un instrument de ta paix,

Là où est la haine, que je mette l'amour. Là où est l'offense, que je mette le pardon.

Là où est la discorde, que je mette l'union. Là où est l'erreur, que je mette la vérité.

Là où est le doute, que je mette la foi. Là où est le désespoir, que je mette l'espérance.

Là où sont les ténèbres, que je mette la lumière.

Là où est la tristesse, que je mette la joie.

O Seigneur, que je ne cherche pas tant à être consolé qu'à consoler,

à être compris qu'à comprendre, à être aimé qu'à aimer.

Car c'est en se donnant qu'on reçoit, c'est en s'oubliant qu'on se retrouve,

c'est en pardonnant qu'on est pardonné,

c'est en mourant qu'on ressuscite à l'éternelle vie. » Prière de Saint François d'Assise





Samedi 15 et dimanche 16 mars 2025
2^{ème} dimanche de Carême — Année C

**Feuille d'information de la paroisse
Saint-François d'Assise de Cestas**

Cestas, Canéjan, Le Barp, Toctoucau
Tel 05 56 78 82 44

Courriel : paroisse.cestas@bordeaux.catholique.fr

Site : <http://catholaforet.fr>

LETTRE DE SAINT CLÉMENT DE ROME AUX CORINTHIENS « Convertissez-vous »

Fixons nos regards sur le sang du Christ, et comprenons combien il a de valeur pour son Père, puisque, répandu pour notre salut, il a procuré au monde entier la grâce de la conversion.

Parcourons toutes les générations et nous apprendrons que, de génération en génération, le Maître a offert la possibilité de se convertir à tous ceux qui voulaient se retourner vers lui. Noé prêcha la conversion, et ceux qui l'écoutèrent furent sauvés. Jonas annonça aux Ninivites la destruction qui les menaçait. Ils se repentirent de leurs péchés, ils apaisèrent Dieu par leurs supplications et ils obtinrent le salut, bien qu'étrangers à Dieu.

Les ministres de la grâce de Dieu, sous l'inspiration de l'Esprit Saint, ont parlé de la conversion. Le Maître de l'univers lui-même en a parlé avec serment : Aussi vrai que je suis vivant, parole du Seigneur, je ne veux pas la mort du pécheur mais sa conversion. Et il ajoute cette sentence pleine de bonté : Convertissez-vous, maison d'Israël, de votre iniquité. Dis aux fils de mon peuple : Vos péchés monteraient-ils de la terre jusqu'au ciel, seraient-ils plus rouges que l'écarlate et plus noirs qu'un vêtement de deuil, si vous vous retournez vers moi de tout votre cœur et me dites : Père !, je vous écouterai comme un peuple saint. ~

Voilà ce qu'il a fixé par sa volonté toute-puissante, parce qu'il veut faire participer tous ceux qu'il aime à la conversion.

C'est pourquoi nous devons obéir à sa magnifique et glorieuse volonté. Implorons humblement sa miséricorde et sa bonté, prosternons-nous, tournons-nous vers sa compassion en abandonnant les préoccupations frivoles, la discorde et la jalousie qui conduisent à la mort. ~

Ayons d'humbles sentiments, mes frères, rejetons tous les sentiments de jactance, d'orgueil, de folie et de colère, et agissons selon l'Écriture. En effet l'Esprit Saint a dit : Que le sage ne s'enorgueillisse pas de sa sagesse, ni le riche de sa richesse, mais que celui qui veut s'enorgueillir s'enorgueillisse, dans le Seigneur, de le chercher, et de pratiquer le droit et la justice. Souvenons-nous surtout des paroles du Seigneur Jésus, lorsqu'il

nous enseignait la bienveillance et la patience. Car il parlait ainsi : Soyez miséricordieux, pour qu'on vous fasse miséricorde ; pardonnez, afin qu'on vous pardonne ; comme vous agissez, ainsi on agira avec vous ; comme vous donnez, ainsi on vous donnera ; comme vous jugez, c'est ainsi que vous serez jugés ; comme vous exercerez la bonté, ainsi sera-t-elle exercée envers vous ; la mesure dont vous vous servez pour les autres servira aussi pour vous.

Attachons-nous fermement à ce précepte et à ces commandements, afin de nous conduire en obéissant à ces paroles sacrées, avec d'humbles sentiments. Car voici ce que dit la parole sainte : Vers qui tournerai-je mon regard, sinon vers l'homme doux, pacifique, qui tremble à mes paroles? ~

Puisque nous avons part à des actions si nombreuses, grandes et éclatantes, qui nous ont été données en exemple, tournons de nouveau notre course vers le but qui nous a été proposé dès le commencement, vers la paix. Regardons attentivement le Père et créateur du monde entier, attachons-nous à ses bienfaits magnifiques et insurpassables, qu'il nous donne dans la paix.

UN CARÊME POUR LA TERRE **Quand foi et écologie se rejoignent**

Le label Eglise Verte, en lien avec les Chrétiens Unis pour la terre, proposent des pistes de réflexion et d'action pour le Carême. Chaque semaine, sont proposées : une sélection de textes du philosophe Martin Steffens autour de la joie ; une réflexion sur le lien avec la sobriété et l'écologie (en s'appuyant notamment sur des inspirations bibliques) ; des pistes d'action, pour agir en lien avec notre désir profond de conversion et ancrer la démarche dans la matière.

2eme dimanche de Carême :

« On identifie trop rapidement la joie et le plaisir. Or laisser la confusion entre joie et plaisir pénétrer notre intelligence, c'est se condamner à vivre des « fausses joies ». C'est devenir des consommateurs inquiets et jamais satisfaits, alors que, nous sommes appelés à être des hommes et des femmes fondés dans leur vie, enracinés dans la joie d'exister.

On remarquera d'abord que la joie est un sentiment, tandis que le plaisir est une sensation. Il suffit d'avoir un corps et des terminaisons nerveuses pour éprouver du plaisir. [...] La joie, elle, suppose d'avoir davantage qu'un corps. Elle est un sentiment, avons-nous dit. Le mot « sentiment » ajoute au fait de « sentir » le suffixe « - ment », dérivé du latin mens qui, justement, signifie « esprit ».

Martin STEFFENS

Mooc sur la joie du Campus des Bernardins extraits texte Joie 1.1

Réflexion à partir de ce texte :

Qu'est-ce que la sobriété ? Réduire volontairement et de manière organisée la demande de consommation d'énergie, de matières premières, d'eau et de sols, dans le respect des limites planétaires et la satisfaction de condition de vie décente pour tous. Elle est liée à une modification des comportements et à une pratique sociale (définition du Groupement d'experts Intergouvernemental sur l'Évolution du Climat, GIEC).

Pierre Rabhi, paysan et écrivain, pionnier de l'agriculture écologique, pose en nécessité absolue de repenser une vie plus modérée. Il amène la notion de sobriété heureuse. De quoi parle-t-il ?

“Notre civilisation “hors-sol” s’est complètement déconnectée de la nature et de son rythme, en prenant le train inarrêtable du travail et de l’argent, tracté par la locomotive de la croissance et de la consommation. L’idée de la sobriété heureuse est donc de sauter du wagon de la croissance infinie pour se reconnecter au temps et à la terre. C’est la volonté de vivre plus simplement et d’agir en accord avec ça.”

Alléger ses propres consommations et prendre conscience que cela participe à une meilleure répartition des ressources sur Terre, est source de satisfaction profonde.

Piste d’actions :

Que fais-je dans ma vie de tous les jours pour ne pas identifier joie et plaisir et devenir un consommateur addictif de choses inutiles dont les achats pèsent sur la planète ?

- Je relis mes consommations que ce soit ressources directes (énergie, eaux, matières premières) ou des biens de consommations (textiles, habitat, déplacements, high tech ou loisirs) et je m’interroge : quels les sont les choix plus sobres qui me contenteraient ?

- Je me fixe une ligne de consommation plus durable.

Je décide par exemple :

de réduire ma consommation de chauffage et d’eau

de vider mes placards de tout ce qui les encombre et de donner à une ressourcerie

de m’habiller en seconde main

de lutter contre l’obsolescence programmée en allant acheter des meubles et appareils de seconde main

de faire réparer mon petit électroménager en repair café ou en ressourcerie.

- Pour ces choix de consommation, je regarde les initiatives près de chez moi (Emmaüs, Envie, ...)

- Je lis « Vers la sobriété heureuse » de Pierre Rabhi.

Psaume 26 (27)

R/ Le Seigneur est ma lumière et mon salut.

Le Seigneur est ma lumière et mon salut ; de qui aurais-je crainte ?

Le Seigneur est le rempart de ma vie ; devant qui tremblerais-je ?

Écoute, Seigneur, je t'appelle ! Pitié ! Réponds-moi !

Mon cœur m'a redit ta parole : « Cherchez ma face. »

C'est ta face, Seigneur, que je cherche : ne me cache pas ta face.

N'écarte pas ton serviteur avec colère : tu restes mon secours.

J'en suis sûr, je verrai les bontés du Seigneur sur la terre des vivants.

« Espère le Seigneur, sois fort et prends courage ; espère le Seigneur. »

AGENDA DE LA SEMAINE

Mardi 18 mars	10h30, presbytère de Léognan	Réunion des curés du Doyenné
	19h Eglise de Le Barp	Soirée de Carême
Dimanche 11 mai	Pèlerinage paroissial dans Bordeaux	Inscrivez-vous !

MESSES EN SEMAINE

Mardi 18 mars	17h : Messe à Canéjan
Mercredi 19 mars	9h : Messe à Cestas
Jeudi 20 mars	17h : Messe au Barp
Vendredi 21 mars	17h : Messe à Gazinet

MESSES DOMINICALES

Samedi 22 mars	18h : Messe à Toctoucau
Dimanche 23 mars	9h30 Messe au Barp - 11h Messe à Cestas

Prions pour nos frères

Les défunts	Françoise LA PRAIRIE, mardi 11 mars à Cestas Jeannine PERIAT, mercredi 12 mars à Cestas
-------------	--

CONCERT DE LAURENT GRZYBOWSKI, Samedi 15 mars à 20h30 et dimanche 16 mars à 15h, église de Gradignan. Participation libre.

« Seigneur, fais de moi un instrument de ta paix,

Là où est la haine, que je mette l'amour. Là où est l'offense, que je mette le pardon.

Là où est la discorde, que je mette l'union. Là où est l'erreur, que je mette la vérité.

Là où est le doute, que je mette la foi. Là où est le désespoir, que je mette l'espérance.

Là où sont les ténèbres, que je mette la lumière.

Là où est la tristesse, que je mette la joie.

O Seigneur, que je ne cherche pas tant à être consolé qu'à consoler,

à être compris qu'à comprendre, à être aimé qu'à aimer.

Car c'est en se donnant qu'on reçoit, c'est en s'oubliant qu'on se retrouve,

c'est en pardonnant qu'on est pardonné,

c'est en mourant qu'on ressuscite à l'éternelle vie. » Prière de Saint François d'Assise





Samedi 15 et dimanche 16 mars 2025
2^{ème} dimanche de Carême — Année C

**Feuille d'information de la paroisse
Saint-François d'Assise de Cestas**

Cestas, Canéjan, Le Barp, Toctoucau
Tel 05 56 78 82 44

Courriel : paroisse.cestas@bordeaux.catholique.fr

Site : <http://catholaforet.fr>

LETTRE DE SAINT CLÉMENT DE ROME AUX CORINTHIENS **« Convertissez-vous »**

Fixons nos regards sur le sang du Christ, et comprenons combien il a de valeur pour son Père, puisque, répandu pour notre salut, il a procuré au monde entier la grâce de la conversion.

Parcourons toutes les générations et nous apprendrons que, de génération en génération, le Maître a offert la possibilité de se convertir à tous ceux qui voulaient se retourner vers lui. Noé prêcha la conversion, et ceux qui l'écoutèrent furent sauvés. Jonas annonça aux Ninivites la destruction qui les menaçait. Ils se repentirent de leurs péchés, ils apaisèrent Dieu par leurs supplications et ils obtinrent le salut, bien qu'étrangers à Dieu.

Les ministres de la grâce de Dieu, sous l'inspiration de l'Esprit Saint, ont parlé de la conversion. Le Maître de l'univers lui-même en a parlé avec serment : Aussi vrai que je suis vivant, parole du Seigneur, je ne veux pas la mort du pécheur mais sa conversion. Et il ajoute cette sentence pleine de bonté : Convertissez-vous, maison d'Israël, de votre iniquité. Dis aux fils de mon peuple : Vos péchés monteraient-ils de la terre jusqu'au ciel, seraient-ils plus rouges que l'écarlate et plus noirs qu'un vêtement de deuil, si vous vous retournez vers moi de tout votre cœur et me dites : Père !, je vous écouterai comme un peuple saint. ~

Voilà ce qu'il a fixé par sa volonté toute-puissante, parce qu'il veut faire participer tous ceux qu'il aime à la conversion.

C'est pourquoi nous devons obéir à sa magnifique et glorieuse volonté. Implorons humblement sa miséricorde et sa bonté, prosternons-nous, tournons-nous vers sa compassion en abandonnant les préoccupations frivoles, la discorde et la jalousie qui conduisent à la mort. ~

Ayons d'humbles sentiments, mes frères, rejetons tous les sentiments de jactance, d'orgueil, de folie et de colère, et agissons selon l'Écriture. En effet l'Esprit Saint a dit : Que le sage ne s'enorgueillisse pas de sa sagesse, ni le riche de sa richesse, mais que celui qui veut s'enorgueillir s'enorgueillisse, dans le Seigneur, de le chercher, et de pratiquer le droit et la justice. Souvenons-nous surtout des paroles du Seigneur Jésus, lorsqu'il

nous enseignait la bienveillance et la patience. Car il parlait ainsi : Soyez miséricordieux, pour qu'on vous fasse miséricorde ; pardonnez, afin qu'on vous pardonne ; comme vous agissez, ainsi on agira avec vous ; comme vous donnez, ainsi on vous donnera ; comme vous jugez, c'est ainsi que vous serez jugés ; comme vous exercerez la bonté, ainsi sera-t-elle exercée envers vous ; la mesure dont vous vous servez pour les autres servira aussi pour vous.

Attachons-nous fermement à ce précepte et à ces commandements, afin de nous conduire en obéissant à ces paroles sacrées, avec d'humbles sentiments. Car voici ce que dit la parole sainte : Vers qui tournerai-je mon regard, sinon vers l'homme doux, pacifique, qui tremble à mes paroles? ~

Puisque nous avons part à des actions si nombreuses, grandes et éclatantes, qui nous ont été données en exemple, tournons de nouveau notre course vers le but qui nous a été proposé dès le commencement, vers la paix. Regardons attentivement le Père et créateur du monde entier, attachons-nous à ses bienfaits magnifiques et insurpassables, qu'il nous donne dans la paix.

UN CARÊME POUR LA TERRE

Quand foi et écologie se rejoignent

Le label Eglise Verte, en lien avec les Chrétiens Unis pour la terre, proposent des pistes de réflexion et d'action pour le Carême. Chaque semaine, sont proposées : une sélection de textes du philosophe Martin Steffens autour de la joie ; une réflexion sur le lien avec la sobriété et l'écologie (en s'appuyant notamment sur des inspirations bibliques) ; des pistes d'action, pour agir en lien avec notre désir profond de conversion et ancrer la démarche dans la matière.

2eme dimanche de Carême :

« On identifie trop rapidement la joie et le plaisir. Or laisser la confusion entre joie et plaisir pénétrer notre intelligence, c'est se condamner à vivre des « fausses joies ». C'est devenir des consommateurs inquiets et jamais satisfaits, alors que, nous sommes appelés à être des hommes et des femmes fondés dans leur vie, enracinés dans la joie d'exister.

On remarquera d'abord que la joie est un sentiment, tandis que le plaisir est une sensation. Il suffit d'avoir un corps et des terminaisons nerveuses pour éprouver du plaisir. [...] La joie, elle, suppose d'avoir davantage qu'un corps. Elle est un sentiment, avons-nous dit. Le mot « sentiment » ajoute au fait de « sentir » le suffixe « - ment », dérivé du latin mens qui, justement, signifie « esprit ».

Martin STEFFENS

Mooc sur la joie du Campus des bernardins extraits texte Joie 1.1

Réflexion à partir de ce texte :

Qu'est-ce que la sobriété ? Réduire volontairement et de manière organisée la demande de consommation d'énergie, de matières premières, d'eau et de sols, dans le respect des limites planétaires et la satisfaction de condition de vie décente pour tous. Elle est liée à une modification des comportements et à une pratique sociale (définition du Groupement d'experts Intergouvernemental sur l'Évolution du Climat, GIEC).

Pierre Rabhi, paysan et écrivain, pionnier de l'agriculture écologique, pose en nécessité absolue de repenser une vie plus modérée. Il amène la notion de sobriété heureuse. De quoi parle-t-il ?

“Notre civilisation “hors-sol” s'est complètement déconnectée de la nature et de son rythme, en prenant le train inarrêtable du travail et de l'argent, tracté par la locomotive de la croissance et de la consommation. L'idée de la sobriété heureuse est donc de sauter du wagon de la croissance infinie pour se reconnecter au temps et à la terre. C'est la volonté de vivre plus simplement et d'agir en accord avec ça.”

Alléger ses propres consommations et prendre conscience que cela participe à une meilleure répartition des ressources sur Terre, est source de satisfaction profonde.

Piste d'actions :

Que fais-je dans ma vie de tous les jours pour ne pas identifier joie et plaisir et devenir un consommateur addictif de choses inutiles dont les achats pèsent sur la planète ?

- Je relis mes consommations que ce soit ressources directes (énergie, eaux, matières premières) ou des biens de consommations (textiles, habitat, déplacements, high tech ou loisirs) et je m'interroge : quels les sont les choix plus sobres qui me contenteraient ?

- Je me fixe une ligne de consommation plus durable.

Je décide par exemple :

de réduire ma consommation de chauffage et d'eau

de vider mes placards de tout ce qui les encombre et de donner à une ressourcerie

de m'habiller en seconde main

de lutter contre l'obsolescence programmée en allant acheter des meubles et appareils de seconde main

de faire réparer mon petit électroménager en repair café ou en ressourcerie.

- Pour ces choix de consommation, je regarde les initiatives près de chez moi (Emmaüs, Envie, ...)

- Je lis « Vers la sobriété heureuse » de Pierre Rabhi.

Psaume 26 (27)

R/ Le Seigneur est ma lumière et mon salut.

Le Seigneur est ma lumière et mon salut ; de qui aurais-je crainte ?

Le Seigneur est le rempart de ma vie ; devant qui tremblerais-je ?

Écoute, Seigneur, je t'appelle ! Pitié ! Réponds-moi !

Mon cœur m'a redit ta parole : « Cherchez ma face. »

C'est ta face, Seigneur, que je cherche : ne me cache pas ta face.

N'écarte pas ton serviteur avec colère : tu restes mon secours.

J'en suis sûr, je verrai les bontés du Seigneur sur la terre des vivants.

« Espère le Seigneur, sois fort et prends courage ; espère le Seigneur. »

AGENDA DE LA SEMAINE

Mardi 18 mars	10h30, presbytère de Léognan	Réunion des curés du Doyenné
	19h Eglise de Le Barp	Soirée de Carême
Dimanche 11 mai	Pèlerinage paroissial dans Bordeaux	Inscrivez-vous !

MESSES EN SEMAINE

Mardi 18 mars	17h : Messe à Canéjan
Mercredi 19 mars	9h : Messe à Cestas
Jeudi 20 mars	17h : Messe au Barp
Vendredi 21 mars	17h : Messe à Gazinet

MESSES DOMINICALES

Samedi 22 mars	18h : Messe à Toctoucau
Dimanche 23 mars	9h30 Messe au Barp - 11h Messe à Cestas

Prions pour nos frères

Les défunts	Françoise LA PRAIRIE, mardi 11 mars à Cestas Jeannine PERIAT, mercredi 12 mars à Cestas
-------------	--

CONCERT DE LAURENT GRZYBOWSKI, Samedi 15 mars à 20h30 et dimanche 16 mars à 15h, église de Gradignan. Participation libre.

« Seigneur, fais de moi un instrument de ta paix,
Là où est la haine, que je mette l'amour. Là où est l'offense, que je mette le pardon.
Là où est la discorde, que je mette l'union. Là où est l'erreur, que je mette la vérité.
Là où est le doute, que je mette la foi. Là où est le désespoir, que je mette l'espérance.
Là où sont les ténèbres, que je mette la lumière.
Là où est la tristesse, que je mette la joie.

O Seigneur, que je ne cherche pas tant à être consolé qu'à consoler,
à être compris qu'à comprendre, à être aimé qu'à aimer.

Car c'est en se donnant qu'on reçoit, c'est en s'oubliant qu'on se retrouve,
c'est en pardonnant qu'on est pardonné,
c'est en mourant qu'on ressuscite à l'éternelle vie. » Prière de Saint François d'Assise





Samedi 15 et dimanche 16 mars 2025
2^{ème} dimanche de Carême — Année C

**Feuille d'information de la paroisse
Saint-François d'Assise de Cestas**

Cestas, Canéjan, Le Barp, Toctoucau
Tel 05 56 78 82 44

Courriel : paroisse.cestas@bordeaux.catholique.fr

Site : <http://catholaforet.fr>

LETTRE DE SAINT CLÉMENT DE ROME AUX CORINTHIENS **« Convertissez-vous »**

Fixons nos regards sur le sang du Christ, et comprenons combien il a de valeur pour son Père, puisque, répandu pour notre salut, il a procuré au monde entier la grâce de la conversion.

Parcourons toutes les générations et nous apprendrons que, de génération en génération, le Maître a offert la possibilité de se convertir à tous ceux qui voulaient se retourner vers lui. Noé prêcha la conversion, et ceux qui l'écoutèrent furent sauvés. Jonas annonça aux Ninivites la destruction qui les menaçait. Ils se repentirent de leurs péchés, ils apaisèrent Dieu par leurs supplications et ils obtinrent le salut, bien qu'étrangers à Dieu.

Les ministres de la grâce de Dieu, sous l'inspiration de l'Esprit Saint, ont parlé de la conversion. Le Maître de l'univers lui-même en a parlé avec serment : Aussi vrai que je suis vivant, parole du Seigneur, je ne veux pas la mort du pécheur mais sa conversion. Et il ajoute cette sentence pleine de bonté : Convertissez-vous, maison d'Israël, de votre iniquité. Dis aux fils de mon peuple : Vos péchés monteraient-ils de la terre jusqu'au ciel, seraient-ils plus rouges que l'écarlate et plus noirs qu'un vêtement de deuil, si vous vous retournez vers moi de tout votre cœur et me dites : Père !, je vous écouterai comme un peuple saint. ~

Voilà ce qu'il a fixé par sa volonté toute-puissante, parce qu'il veut faire participer tous ceux qu'il aime à la conversion.

C'est pourquoi nous devons obéir à sa magnifique et glorieuse volonté. Implorons humblement sa miséricorde et sa bonté, prosternons-nous, tournons-nous vers sa compassion en abandonnant les préoccupations frivoles, la discorde et la jalousie qui conduisent à la mort. ~

Ayons d'humbles sentiments, mes frères, rejetons tous les sentiments de jactance, d'orgueil, de folie et de colère, et agissons selon l'Écriture. En effet l'Esprit Saint a dit : Que le sage ne s'enorgueillisse pas de sa sagesse, ni le riche de sa richesse, mais que celui qui veut s'enorgueillir s'enorgueillisse, dans le Seigneur, de le chercher, et de pratiquer le droit et la justice. Souvenons-nous surtout des paroles du Seigneur Jésus, lorsqu'il

nous enseignait la bienveillance et la patience. Car il parlait ainsi : Soyez miséricordieux, pour qu'on vous fasse miséricorde ; pardonnez, afin qu'on vous pardonne ; comme vous agissez, ainsi on agira avec vous ; comme vous donnez, ainsi on vous donnera ; comme vous jugez, c'est ainsi que vous serez jugés ; comme vous exercerez la bonté, ainsi sera-t-elle exercée envers vous ; la mesure dont vous vous servez pour les autres servira aussi pour vous.

Attachons-nous fermement à ce précepte et à ces commandements, afin de nous conduire en obéissant à ces paroles sacrées, avec d'humbles sentiments. Car voici ce que dit la parole sainte : Vers qui tournerai-je mon regard, sinon vers l'homme doux, pacifique, qui tremble à mes paroles? ~

Puisque nous avons part à des actions si nombreuses, grandes et éclatantes, qui nous ont été données en exemple, tournons de nouveau notre course vers le but qui nous a été proposé dès le commencement, vers la paix. Regardons attentivement le Père et créateur du monde entier, attachons-nous à ses bienfaits magnifiques et insurpassables, qu'il nous donne dans la paix.

UN CARÊME POUR LA TERRE

Quand foi et écologie se rejoignent

Le label Eglise Verte, en lien avec les Chrétiens Unis pour la terre, proposent des pistes de réflexion et d'action pour le Carême. Chaque semaine, sont proposées : une sélection de textes du philosophe Martin Steffens autour de la joie ; une réflexion sur le lien avec la sobriété et l'écologie (en s'appuyant notamment sur des inspirations bibliques) ; des pistes d'action, pour agir en lien avec notre désir profond de conversion et ancrer la démarche dans la matière.

2eme dimanche de Carême :

« On identifie trop rapidement la joie et le plaisir. Or laisser la confusion entre joie et plaisir pénétrer notre intelligence, c'est se condamner à vivre des « fausses joies ». C'est devenir des consommateurs inquiets et jamais satisfaits, alors que, nous sommes appelés à être des hommes et des femmes fondés dans leur vie, enracinés dans la joie d'exister.

On remarquera d'abord que la joie est un sentiment, tandis que le plaisir est une sensation. Il suffit d'avoir un corps et des terminaisons nerveuses pour éprouver du plaisir. [...] La joie, elle, suppose d'avoir davantage qu'un corps. Elle est un sentiment, avons-nous dit. Le mot « sentiment » ajoute au fait de « sentir » le suffixe « - ment », dérivé du latin mens qui, justement, signifie « esprit ».

Martin STEFFENS

Mooc sur la joie du Campus des bernardins extraits texte Joie 1.1

Réflexion à partir de ce texte :

Qu'est-ce que la sobriété ? Réduire volontairement et de manière organisée la demande de consommation d'énergie, de matières premières, d'eau et de sols, dans le respect des limites planétaires et la satisfaction de condition de vie décente pour tous. Elle est liée à une modification des comportements et à une pratique sociale (définition du Groupement d'experts Intergouvernemental sur l'Évolution du Climat, GIEC).

Pierre Rabhi, paysan et écrivain, pionnier de l'agriculture écologique, pose en nécessité absolue de repenser une vie plus modérée. Il amène la notion de sobriété heureuse. De quoi parle-t-il ?

“Notre civilisation “hors-sol” s'est complètement déconnectée de la nature et de son rythme, en prenant le train inarrêtable du travail et de l'argent, tracté par la locomotive de la croissance et de la consommation. L'idée de la sobriété heureuse est donc de sauter du wagon de la croissance infinie pour se reconnecter au temps et à la terre. C'est la volonté de vivre plus simplement et d'agir en accord avec ça.”

Alléger ses propres consommations et prendre conscience que cela participe à une meilleure répartition des ressources sur Terre, est source de satisfaction profonde.

Piste d'actions :

Que fais-je dans ma vie de tous les jours pour ne pas identifier joie et plaisir et devenir un consommateur addictif de choses inutiles dont les achats pèsent sur la planète ?

- Je relis mes consommations que ce soit ressources directes (énergie, eaux, matières premières) ou des biens de consommations (textiles, habitat, déplacements, high tech ou loisirs) et je m'interroge : quels les sont les choix plus sobres qui me contenteraient ?

- Je me fixe une ligne de consommation plus durable.

Je décide par exemple :

de réduire ma consommation de chauffage et d'eau

de vider mes placards de tout ce qui les encombre et de donner à une ressourcerie

de m'habiller en seconde main

de lutter contre l'obsolescence programmée en allant acheter des meubles et appareils de seconde main

de faire réparer mon petit électroménager en repair café ou en ressourcerie.

- Pour ces choix de consommation, je regarde les initiatives près de chez moi (Emmaüs, Envie, ...)

- Je lis « Vers la sobriété heureuse » de Pierre Rabhi.

Psaume 26 (27)

R/ Le Seigneur est ma lumière et mon salut.

Le Seigneur est ma lumière et mon salut ; de qui aurais-je crainte ?

Le Seigneur est le rempart de ma vie ; devant qui tremblerais-je ?

Écoute, Seigneur, je t'appelle ! Pitié ! Réponds-moi !

Mon cœur m'a redit ta parole : « Cherchez ma face. »

C'est ta face, Seigneur, que je cherche : ne me cache pas ta face.

N'écarte pas ton serviteur avec colère : tu restes mon secours.

J'en suis sûr, je verrai les bontés du Seigneur sur la terre des vivants.

« Espère le Seigneur, sois fort et prends courage ; espère le Seigneur. »

AGENDA DE LA SEMAINE

Mardi 18 mars	10h30, presbytère de Léognan	Réunion des curés du Doyenné
	19h Eglise de Le Barp	Soirée de Carême
Dimanche 11 mai	Pèlerinage paroissial dans Bordeaux	Inscrivez-vous !

MESSES EN SEMAINE

Mardi 18 mars	17h : Messe à Canéjan
Mercredi 19 mars	9h : Messe à Cestas
Jeudi 20 mars	17h : Messe au Barp
Vendredi 21 mars	17h : Messe à Gazinet

MESSES DOMINICALES

Samedi 22 mars	18h : Messe à Toctoucau
Dimanche 23 mars	9h30 Messe au Barp - 11h Messe à Cestas

Prions pour nos frères

Les défunts	Françoise LA PRAIRIE, mardi 11 mars à Cestas Jeannine PERIAT, mercredi 12 mars à Cestas
-------------	--

CONCERT DE LAURENT GRZYBOWSKI, Samedi 15 mars à 20h30 et dimanche 16 mars à 15h, église de Gradignan. Participation libre.

« Seigneur, fais de moi un instrument de ta paix,

Là où est la haine, que je mette l'amour. Là où est l'offense, que je mette le pardon.

Là où est la discorde, que je mette l'union. Là où est l'erreur, que je mette la vérité.

Là où est le doute, que je mette la foi. Là où est le désespoir, que je mette l'espérance.

Là où sont les ténèbres, que je mette la lumière.

Là où est la tristesse, que je mette la joie.

O Seigneur, que je ne cherche pas tant à être consolé qu'à consoler,

à être compris qu'à comprendre, à être aimé qu'à aimer.

Car c'est en se donnant qu'on reçoit, c'est en s'oubliant qu'on se retrouve,

c'est en pardonnant qu'on est pardonné,

c'est en mourant qu'on ressuscite à l'éternelle vie. » Prière de Saint François d'Assise





Samedi 15 et dimanche 16 mars 2025
2^{ème} dimanche de Carême — Année C

**Feuille d'information de la paroisse
Saint-François d'Assise de Cestas**

Cestas, Canéjan, Le Barp, Toctoucau
Tel 05 56 78 82 44

Courriel : paroisse.cestas@bordeaux.catholique.fr

Site : <http://catholaforet.fr>

LETTRE DE SAINT CLÉMENT DE ROME AUX CORINTHIENS « Convertissez-vous »

Fixons nos regards sur le sang du Christ, et comprenons combien il a de valeur pour son Père, puisque, répandu pour notre salut, il a procuré au monde entier la grâce de la conversion.

Parcourons toutes les générations et nous apprendrons que, de génération en génération, le Maître a offert la possibilité de se convertir à tous ceux qui voulaient se retourner vers lui. Noé prêcha la conversion, et ceux qui l'écoutèrent furent sauvés. Jonas annonça aux Ninivites la destruction qui les menaçait. Ils se repentirent de leurs péchés, ils apaisèrent Dieu par leurs supplications et ils obtinrent le salut, bien qu'étrangers à Dieu.

Les ministres de la grâce de Dieu, sous l'inspiration de l'Esprit Saint, ont parlé de la conversion. Le Maître de l'univers lui-même en a parlé avec serment : Aussi vrai que je suis vivant, parole du Seigneur, je ne veux pas la mort du pécheur mais sa conversion. Et il ajoute cette sentence pleine de bonté : Convertissez-vous, maison d'Israël, de votre iniquité. Dis aux fils de mon peuple : Vos péchés monteraient-ils de la terre jusqu'au ciel, seraient-ils plus rouges que l'écarlate et plus noirs qu'un vêtement de deuil, si vous vous retournez vers moi de tout votre cœur et me dites : Père !, je vous écouterai comme un peuple saint. ~

Voilà ce qu'il a fixé par sa volonté toute-puissante, parce qu'il veut faire participer tous ceux qu'il aime à la conversion.

C'est pourquoi nous devons obéir à sa magnifique et glorieuse volonté. Implorons humblement sa miséricorde et sa bonté, prosternons-nous, tournons-nous vers sa compassion en abandonnant les préoccupations frivoles, la discorde et la jalousie qui conduisent à la mort. ~

Ayons d'humbles sentiments, mes frères, rejetons tous les sentiments de jactance, d'orgueil, de folie et de colère, et agissons selon l'Écriture. En effet l'Esprit Saint a dit : Que le sage ne s'enorgueillisse pas de sa sagesse, ni le riche de sa richesse, mais que celui qui veut s'enorgueillir s'enorgueillisse, dans le Seigneur, de le chercher, et de pratiquer le droit et la justice. Souvenons-nous surtout des paroles du Seigneur Jésus, lorsqu'il

nous enseignait la bienveillance et la patience. Car il parlait ainsi : Soyez miséricordieux, pour qu'on vous fasse miséricorde ; pardonnez, afin qu'on vous pardonne ; comme vous agissez, ainsi on agira avec vous ; comme vous donnez, ainsi on vous donnera ; comme vous jugez, c'est ainsi que vous serez jugés ; comme vous exercerez la bonté, ainsi sera-t-elle exercée envers vous ; la mesure dont vous vous servez pour les autres servira aussi pour vous.

Attachons-nous fermement à ce précepte et à ces commandements, afin de nous conduire en obéissant à ces paroles sacrées, avec d'humbles sentiments. Car voici ce que dit la parole sainte : Vers qui tournerai-je mon regard, sinon vers l'homme doux, pacifique, qui tremble à mes paroles? ~

Puisque nous avons part à des actions si nombreuses, grandes et éclatantes, qui nous ont été données en exemple, tournons de nouveau notre course vers le but qui nous a été proposé dès le commencement, vers la paix. Regardons attentivement le Père et créateur du monde entier, attachons-nous à ses bienfaits magnifiques et insurpassables, qu'il nous donne dans la paix.

UN CARÊME POUR LA TERRE **Quand foi et écologie se rejoignent**

Le label Eglise Verte, en lien avec les Chrétiens Unis pour la terre, proposent des pistes de réflexion et d'action pour le Carême. Chaque semaine, sont proposées : une sélection de textes du philosophe Martin Steffens autour de la joie ; une réflexion sur le lien avec la sobriété et l'écologie (en s'appuyant notamment sur des inspirations bibliques) ; des pistes d'action, pour agir en lien avec notre désir profond de conversion et ancrer la démarche dans la matière.

2eme dimanche de Carême :

« On identifie trop rapidement la joie et le plaisir. Or laisser la confusion entre joie et plaisir pénétrer notre intelligence, c'est se condamner à vivre des « fausses joies ». C'est devenir des consommateurs inquiets et jamais satisfaits, alors que, nous sommes appelés à être des hommes et des femmes fondés dans leur vie, enracinés dans la joie d'exister.

On remarquera d'abord que la joie est un sentiment, tandis que le plaisir est une sensation. Il suffit d'avoir un corps et des terminaisons nerveuses pour éprouver du plaisir. [...] La joie, elle, suppose d'avoir davantage qu'un corps. Elle est un sentiment, avons-nous dit. Le mot « sentiment » ajoute au fait de « sentir » le suffixe « - ment », dérivé du latin mens qui, justement, signifie « esprit ».

Martin STEFFENS

Mooc sur la joie du Campus des Bernardins extraits texte Joie 1.1

Réflexion à partir de ce texte :

Qu'est-ce que la sobriété ? Réduire volontairement et de manière organisée la demande de consommation d'énergie, de matières premières, d'eau et de sols, dans le respect des limites planétaires et la satisfaction de condition de vie décente pour tous. Elle est liée à une modification des comportements et à une pratique sociale (définition du Groupement d'experts Intergouvernemental sur l'Évolution du Climat, GIEC).

Pierre Rabhi, paysan et écrivain, pionnier de l'agriculture écologique, pose en nécessité absolue de repenser une vie plus modérée. Il amène la notion de sobriété heureuse. De quoi parle-t-il ?

“Notre civilisation “hors-sol” s'est complètement déconnectée de la nature et de son rythme, en prenant le train inarrêtable du travail et de l'argent, tracté par la locomotive de la croissance et de la consommation. L'idée de la sobriété heureuse est donc de sauter du wagon de la croissance infinie pour se reconnecter au temps et à la terre. C'est la volonté de vivre plus simplement et d'agir en accord avec ça.”

Alléger ses propres consommations et prendre conscience que cela participe à une meilleure répartition des ressources sur Terre, est source de satisfaction profonde.

Piste d'actions :

Que fais-je dans ma vie de tous les jours pour ne pas identifier joie et plaisir et devenir un consommateur addictif de choses inutiles dont les achats pèsent sur la planète ?

- Je relis mes consommations que ce soit ressources directes (énergie, eaux, matières premières) ou des biens de consommations (textiles, habitat, déplacements, high tech ou loisirs) et je m'interroge : quels les sont les choix plus sobres qui me contenteraient ?

- Je me fixe une ligne de consommation plus durable.

Je décide par exemple :

de réduire ma consommation de chauffage et d'eau

de vider mes placards de tout ce qui les encombre et de donner à une ressourcerie

de m'habiller en seconde main

de lutter contre l'obsolescence programmée en allant acheter des meubles et appareils de seconde main

de faire réparer mon petit électroménager en repair café ou en ressourcerie.

- Pour ces choix de consommation, je regarde les initiatives près de chez moi (Emmaüs, Envie, ...)

- Je lis « Vers la sobriété heureuse » de Pierre Rabhi.

Psaume 26 (27)

R/ Le Seigneur est ma lumière et mon salut.

Le Seigneur est ma lumière et mon salut ; de qui aurais-je crainte ?

Le Seigneur est le rempart de ma vie ; devant qui tremblerais-je ?

Écoute, Seigneur, je t'appelle ! Pitié ! Réponds-moi !

Mon cœur m'a redit ta parole : « Cherchez ma face. »

C'est ta face, Seigneur, que je cherche : ne me cache pas ta face.

N'écarte pas ton serviteur avec colère : tu restes mon secours.

J'en suis sûr, je verrai les bontés du Seigneur sur la terre des vivants.

« Espère le Seigneur, sois fort et prends courage ; espère le Seigneur. »

AGENDA DE LA SEMAINE

Mardi 18 mars	10h30, presbytère de Léognan	Réunion des curés du Doyenné
	19h Eglise de Le Barp	Soirée de Carême
Dimanche 11 mai	Pèlerinage paroissial dans Bordeaux	Inscrivez-vous !

MESSES EN SEMAINE

Mardi 18 mars	17h : Messe à Canéjan
Mercredi 19 mars	9h : Messe à Cestas
Jeudi 20 mars	17h : Messe au Barp
Vendredi 21 mars	17h : Messe à Gazinet

MESSES DOMINICALES

Samedi 22 mars	18h : Messe à Toctoucau
Dimanche 23 mars	9h30 Messe au Barp - 11h Messe à Cestas

Prions pour nos frères

Les défunts	Françoise LA PRAIRIE, mardi 11 mars à Cestas Jeannine PERIAT, mercredi 12 mars à Cestas
-------------	--

CONCERT DE LAURENT GRZYBOWSKI, Samedi 15 mars à 20h30 et dimanche 16 mars à 15h, église de Gradignan. Participation libre.

« Seigneur, fais de moi un instrument de ta paix,

Là où est la haine, que je mette l'amour. Là où est l'offense, que je mette le pardon.

Là où est la discorde, que je mette l'union. Là où est l'erreur, que je mette la vérité.

Là où est le doute, que je mette la foi. Là où est le désespoir, que je mette l'espérance.

Là où sont les ténèbres, que je mette la lumière.

Là où est la tristesse, que je mette la joie.

O Seigneur, que je ne cherche pas tant à être consolé qu'à consoler,

à être compris qu'à comprendre, à être aimé qu'à aimer.

Car c'est en se donnant qu'on reçoit, c'est en s'oubliant qu'on se retrouve,

c'est en pardonnant qu'on est pardonné,

c'est en mourant qu'on ressuscite à l'éternelle vie. » Prière de Saint François d'Assise





Samedi 15 et dimanche 16 mars 2025
2^{ème} dimanche de Carême — Année C

**Feuille d'information de la paroisse
Saint-François d'Assise de Cestas**

Cestas, Canéjan, Le Barp, Toctoucau
Tel 05 56 78 82 44

Courriel : paroisse.cestas@bordeaux.catholique.fr

Site : <http://catholaforet.fr>

LETTRE DE SAINT CLÉMENT DE ROME AUX CORINTHIENS **« Convertissez-vous »**

Fixons nos regards sur le sang du Christ, et comprenons combien il a de valeur pour son Père, puisque, répandu pour notre salut, il a procuré au monde entier la grâce de la conversion.

Parcourons toutes les générations et nous apprendrons que, de génération en génération, le Maître a offert la possibilité de se convertir à tous ceux qui voulaient se retourner vers lui. Noé prêcha la conversion, et ceux qui l'écoutèrent furent sauvés. Jonas annonça aux Ninivites la destruction qui les menaçait. Ils se repentirent de leurs péchés, ils apaisèrent Dieu par leurs supplications et ils obtinrent le salut, bien qu'étrangers à Dieu.

Les ministres de la grâce de Dieu, sous l'inspiration de l'Esprit Saint, ont parlé de la conversion. Le Maître de l'univers lui-même en a parlé avec serment : Aussi vrai que je suis vivant, parole du Seigneur, je ne veux pas la mort du pécheur mais sa conversion. Et il ajoute cette sentence pleine de bonté : Convertissez-vous, maison d'Israël, de votre iniquité. Dis aux fils de mon peuple : Vos péchés monteraient-ils de la terre jusqu'au ciel, seraient-ils plus rouges que l'écarlate et plus noirs qu'un vêtement de deuil, si vous vous retournez vers moi de tout votre cœur et me dites : Père !, je vous écouterai comme un peuple saint. ~

Voilà ce qu'il a fixé par sa volonté toute-puissante, parce qu'il veut faire participer tous ceux qu'il aime à la conversion.

C'est pourquoi nous devons obéir à sa magnifique et glorieuse volonté. Implorons humblement sa miséricorde et sa bonté, prosternons-nous, tournons-nous vers sa compassion en abandonnant les préoccupations frivoles, la discorde et la jalousie qui conduisent à la mort. ~

Ayons d'humbles sentiments, mes frères, rejetons tous les sentiments de jactance, d'orgueil, de folie et de colère, et agissons selon l'Écriture. En effet l'Esprit Saint a dit : Que le sage ne s'enorgueillisse pas de sa sagesse, ni le riche de sa richesse, mais que celui qui veut s'enorgueillir s'enorgueillisse, dans le Seigneur, de le chercher, et de pratiquer le droit et la justice. Souvenons-nous surtout des paroles du Seigneur Jésus, lorsqu'il

nous enseignait la bienveillance et la patience. Car il parlait ainsi : Soyez miséricordieux, pour qu'on vous fasse miséricorde ; pardonnez, afin qu'on vous pardonne ; comme vous agissez, ainsi on agira avec vous ; comme vous donnez, ainsi on vous donnera ; comme vous jugez, c'est ainsi que vous serez jugés ; comme vous exercerez la bonté, ainsi sera-t-elle exercée envers vous ; la mesure dont vous vous servez pour les autres servira aussi pour vous.

Attachons-nous fermement à ce précepte et à ces commandements, afin de nous conduire en obéissant à ces paroles sacrées, avec d'humbles sentiments. Car voici ce que dit la parole sainte : Vers qui tournerai-je mon regard, sinon vers l'homme doux, pacifique, qui tremble à mes paroles? ~

Puisque nous avons part à des actions si nombreuses, grandes et éclatantes, qui nous ont été données en exemple, tournons de nouveau notre course vers le but qui nous a été proposé dès le commencement, vers la paix. Regardons attentivement le Père et créateur du monde entier, attachons-nous à ses bienfaits magnifiques et insurpassables, qu'il nous donne dans la paix.

UN CARÊME POUR LA TERRE **Quand foi et écologie se rejoignent**

Le label Eglise Verte, en lien avec les Chrétiens Unis pour la terre, proposent des pistes de réflexion et d'action pour le Carême. Chaque semaine, sont proposées : une sélection de textes du philosophe Martin Steffens autour de la joie ; une réflexion sur le lien avec la sobriété et l'écologie (en s'appuyant notamment sur des inspirations bibliques) ; des pistes d'action, pour agir en lien avec notre désir profond de conversion et ancrer la démarche dans la matière.

2eme dimanche de Carême :

« On identifie trop rapidement la joie et le plaisir. Or laisser la confusion entre joie et plaisir pénétrer notre intelligence, c'est se condamner à vivre des « fausses joies ». C'est devenir des consommateurs inquiets et jamais satisfaits, alors que, nous sommes appelés à être des hommes et des femmes fondés dans leur vie, enracinés dans la joie d'exister.

On remarquera d'abord que la joie est un sentiment, tandis que le plaisir est une sensation. Il suffit d'avoir un corps et des terminaisons nerveuses pour éprouver du plaisir. [...] La joie, elle, suppose d'avoir davantage qu'un corps. Elle est un sentiment, avons-nous dit. Le mot « sentiment » ajoute au fait de « sentir » le suffixe « - ment », dérivé du latin mens qui, justement, signifie « esprit ».

Martin STEFFENS

Mooc sur la joie du Campus des Bernardins extraits texte Joie 1.1

Réflexion à partir de ce texte :

Qu'est-ce que la sobriété ? Réduire volontairement et de manière organisée la demande de consommation d'énergie, de matières premières, d'eau et de sols, dans le respect des limites planétaires et la satisfaction de condition de vie décente pour tous. Elle est liée à une modification des comportements et à une pratique sociale (définition du Groupement d'experts Intergouvernemental sur l'Évolution du Climat, GIEC).

Pierre Rabhi, paysan et écrivain, pionnier de l'agriculture écologique, pose en nécessité absolue de repenser une vie plus modérée. Il amène la notion de sobriété heureuse. De quoi parle-t-il ?

“Notre civilisation “hors-sol” s’est complètement déconnectée de la nature et de son rythme, en prenant le train inarrêtable du travail et de l’argent, tracté par la locomotive de la croissance et de la consommation. L’idée de la sobriété heureuse est donc de sauter du wagon de la croissance infinie pour se reconnecter au temps et à la terre. C’est la volonté de vivre plus simplement et d’agir en accord avec ça.”

Alléger ses propres consommations et prendre conscience que cela participe à une meilleure répartition des ressources sur Terre, est source de satisfaction profonde.

Piste d’actions :

Que fais-je dans ma vie de tous les jours pour ne pas identifier joie et plaisir et devenir un consommateur addictif de choses inutiles dont les achats pèsent sur la planète ?

- Je relis mes consommations que ce soit ressources directes (énergie, eaux, matières premières) ou des biens de consommations (textiles, habitat, déplacements, high tech ou loisirs) et je m’interroge : quels les sont les choix plus sobres qui me contenteraient ?

- Je me fixe une ligne de consommation plus durable.

Je décide par exemple :

de réduire ma consommation de chauffage et d’eau

de vider mes placards de tout ce qui les encombre et de donner à une ressourcerie

de m’habiller en seconde main

de lutter contre l’obsolescence programmée en allant acheter des meubles et appareils de seconde main

de faire réparer mon petit électroménager en repair café ou en ressourcerie.

- Pour ces choix de consommation, je regarde les initiatives près de chez moi (Emmaüs, Envie, ...)

- Je lis « Vers la sobriété heureuse » de Pierre Rabhi.

Psaume 26 (27)

R/ Le Seigneur est ma lumière et mon salut.

Le Seigneur est ma lumière et mon salut ; de qui aurais-je crainte ?

Le Seigneur est le rempart de ma vie ; devant qui tremblerais-je ?

Écoute, Seigneur, je t'appelle ! Pitié ! Réponds-moi !

Mon cœur m'a redit ta parole : « Cherchez ma face. »

C'est ta face, Seigneur, que je cherche : ne me cache pas ta face.

N'écarte pas ton serviteur avec colère : tu restes mon secours.

J'en suis sûr, je verrai les bontés du Seigneur sur la terre des vivants.

« Espère le Seigneur, sois fort et prends courage ; espère le Seigneur. »

AGENDA DE LA SEMAINE

Mardi 18 mars	10h30, presbytère de Léognan	Réunion des curés du Doyenné
	19h Eglise de Le Barp	Soirée de Carême
Dimanche 11 mai	Pèlerinage paroissial dans Bordeaux	Inscrivez-vous !

MESSES EN SEMAINE

Mardi 18 mars	17h : Messe à Canéjan
Mercredi 19 mars	9h : Messe à Cestas
Jeudi 20 mars	17h : Messe au Barp
Vendredi 21 mars	17h : Messe à Gazinet

MESSES DOMINICALES

Samedi 22 mars	18h : Messe à Toctoucau
Dimanche 23 mars	9h30 Messe au Barp - 11h Messe à Cestas

Prions pour nos frères

Les défunts	Françoise LA PRAIRIE, mardi 11 mars à Cestas Jeannine PERIAT, mercredi 12 mars à Cestas
-------------	--

CONCERT DE LAURENT GRZYBOWSKI, Samedi 15 mars à 20h30 et dimanche 16 mars à 15h, église de Gradignan. Participation libre.

« Seigneur, fais de moi un instrument de ta paix,

Là où est la haine, que je mette l'amour. Là où est l'offense, que je mette le pardon.

Là où est la discorde, que je mette l'union. Là où est l'erreur, que je mette la vérité.

Là où est le doute, que je mette la foi. Là où est le désespoir, que je mette l'espérance.

Là où sont les ténèbres, que je mette la lumière.

Là où est la tristesse, que je mette la joie.

O Seigneur, que je ne cherche pas tant à être consolé qu'à consoler,

à être compris qu'à comprendre, à être aimé qu'à aimer.

Car c'est en se donnant qu'on reçoit, c'est en s'oubliant qu'on se retrouve,

c'est en pardonnant qu'on est pardonné,

c'est en mourant qu'on ressuscite à l'éternelle vie. » Prière de Saint François d'Assise





Samedi 15 et dimanche 16 mars 2025
2^{ème} dimanche de Carême — Année C

**Feuille d'information de la paroisse
Saint-François d'Assise de Cestas**

Cestas, Canéjan, Le Barp, Toctoucau
Tel 05 56 78 82 44

Courriel : paroisse.cestas@bordeaux.catholique.fr

Site : <http://catholaforet.fr>

LETTRE DE SAINT CLÉMENT DE ROME AUX CORINTHIENS **« Convertissez-vous »**

Fixons nos regards sur le sang du Christ, et comprenons combien il a de valeur pour son Père, puisque, répandu pour notre salut, il a procuré au monde entier la grâce de la conversion.

Parcourons toutes les générations et nous apprendrons que, de génération en génération, le Maître a offert la possibilité de se convertir à tous ceux qui voulaient se retourner vers lui. Noé prêcha la conversion, et ceux qui l'écoutèrent furent sauvés. Jonas annonça aux Ninivites la destruction qui les menaçait. Ils se repentirent de leurs péchés, ils apaisèrent Dieu par leurs supplications et ils obtinrent le salut, bien qu'étrangers à Dieu.

Les ministres de la grâce de Dieu, sous l'inspiration de l'Esprit Saint, ont parlé de la conversion. Le Maître de l'univers lui-même en a parlé avec serment : Aussi vrai que je suis vivant, parole du Seigneur, je ne veux pas la mort du pécheur mais sa conversion. Et il ajoute cette sentence pleine de bonté : Convertissez-vous, maison d'Israël, de votre iniquité. Dis aux fils de mon peuple : Vos péchés monteraient-ils de la terre jusqu'au ciel, seraient-ils plus rouges que l'écarlate et plus noirs qu'un vêtement de deuil, si vous vous retournez vers moi de tout votre cœur et me dites : Père !, je vous écouterai comme un peuple saint. ~

Voilà ce qu'il a fixé par sa volonté toute-puissante, parce qu'il veut faire participer tous ceux qu'il aime à la conversion.

C'est pourquoi nous devons obéir à sa magnifique et glorieuse volonté. Implorons humblement sa miséricorde et sa bonté, prosternons-nous, tournons-nous vers sa compassion en abandonnant les préoccupations frivoles, la discorde et la jalousie qui conduisent à la mort. ~

Ayons d'humbles sentiments, mes frères, rejetons tous les sentiments de jactance, d'orgueil, de folie et de colère, et agissons selon l'Écriture. En effet l'Esprit Saint a dit : Que le sage ne s'enorgueillisse pas de sa sagesse, ni le riche de sa richesse, mais que celui qui veut s'enorgueillir s'enorgueillisse, dans le Seigneur, de le chercher, et de pratiquer le droit et la justice. Souvenons-nous surtout des paroles du Seigneur Jésus, lorsqu'il

nous enseignait la bienveillance et la patience. Car il parlait ainsi : Soyez miséricordieux, pour qu'on vous fasse miséricorde ; pardonnez, afin qu'on vous pardonne ; comme vous agissez, ainsi on agira avec vous ; comme vous donnez, ainsi on vous donnera ; comme vous jugez, c'est ainsi que vous serez jugés ; comme vous exercerez la bonté, ainsi sera-t-elle exercée envers vous ; la mesure dont vous vous servez pour les autres servira aussi pour vous.

Attachons-nous fermement à ce précepte et à ces commandements, afin de nous conduire en obéissant à ces paroles sacrées, avec d'humbles sentiments. Car voici ce que dit la parole sainte : Vers qui tournerai-je mon regard, sinon vers l'homme doux, pacifique, qui tremble à mes paroles? ~

Puisque nous avons part à des actions si nombreuses, grandes et éclatantes, qui nous ont été données en exemple, tournons de nouveau notre course vers le but qui nous a été proposé dès le commencement, vers la paix. Regardons attentivement le Père et créateur du monde entier, attachons-nous à ses bienfaits magnifiques et insurpassables, qu'il nous donne dans la paix.

UN CARÊME POUR LA TERRE **Quand foi et écologie se rejoignent**

Le label Eglise Verte, en lien avec les Chrétiens Unis pour la terre, proposent des pistes de réflexion et d'action pour le Carême. Chaque semaine, sont proposées : une sélection de textes du philosophe Martin Steffens autour de la joie ; une réflexion sur le lien avec la sobriété et l'écologie (en s'appuyant notamment sur des inspirations bibliques) ; des pistes d'action, pour agir en lien avec notre désir profond de conversion et ancrer la démarche dans la matière.

2eme dimanche de Carême :

« On identifie trop rapidement la joie et le plaisir. Or laisser la confusion entre joie et plaisir pénétrer notre intelligence, c'est se condamner à vivre des « fausses joies ». C'est devenir des consommateurs inquiets et jamais satisfaits, alors que, nous sommes appelés à être des hommes et des femmes fondés dans leur vie, enracinés dans la joie d'exister.

On remarquera d'abord que la joie est un sentiment, tandis que le plaisir est une sensation. Il suffit d'avoir un corps et des terminaisons nerveuses pour éprouver du plaisir. [...] La joie, elle, suppose d'avoir davantage qu'un corps. Elle est un sentiment, avons-nous dit. Le mot « sentiment » ajoute au fait de « sentir » le suffixe « - ment », dérivé du latin mens qui, justement, signifie « esprit ».

Martin STEFFENS

Mooc sur la joie du Campus des bernardins extraits texte Joie 1.1

Réflexion à partir de ce texte :

Qu'est-ce que la sobriété ? Réduire volontairement et de manière organisée la demande de consommation d'énergie, de matières premières, d'eau et de sols, dans le respect des limites planétaires et la satisfaction de condition de vie décente pour tous. Elle est liée à une modification des comportements et à une pratique sociale (définition du Groupement d'experts Intergouvernemental sur l'Évolution du Climat, GIEC).

Pierre Rabhi, paysan et écrivain, pionnier de l'agriculture écologique, pose en nécessité absolue de repenser une vie plus modérée. Il amène la notion de sobriété heureuse. De quoi parle-t-il ?

“Notre civilisation “hors-sol” s’est complètement déconnectée de la nature et de son rythme, en prenant le train inarrêtable du travail et de l’argent, tracté par la locomotive de la croissance et de la consommation. L’idée de la sobriété heureuse est donc de sauter du wagon de la croissance infinie pour se reconnecter au temps et à la terre. C’est la volonté de vivre plus simplement et d’agir en accord avec ça.”

Alléger ses propres consommations et prendre conscience que cela participe à une meilleure répartition des ressources sur Terre, est source de satisfaction profonde.

Piste d’actions :

Que fais-je dans ma vie de tous les jours pour ne pas identifier joie et plaisir et devenir un consommateur addictif de choses inutiles dont les achats pèsent sur la planète ?

- Je relis mes consommations que ce soit ressources directes (énergie, eaux, matières premières) ou des biens de consommations (textiles, habitat, déplacements, high tech ou loisirs) et je m’interroge : quels les sont les choix plus sobres qui me contenteraient ?

- Je me fixe une ligne de consommation plus durable.

Je décide par exemple :

de réduire ma consommation de chauffage et d’eau

de vider mes placards de tout ce qui les encombre et de donner à une ressourcerie

de m’habiller en seconde main

de lutter contre l’obsolescence programmée en allant acheter des meubles et appareils de seconde main

de faire réparer mon petit électroménager en repair café ou en ressourcerie.

- Pour ces choix de consommation, je regarde les initiatives près de chez moi (Emmaüs, Envie, ...)

- Je lis « Vers la sobriété heureuse » de Pierre Rabhi.

Psaume 26 (27)

R/ Le Seigneur est ma lumière et mon salut.

Le Seigneur est ma lumière et mon salut ; de qui aurais-je crainte ?

Le Seigneur est le rempart de ma vie ; devant qui tremblerais-je ?

Écoute, Seigneur, je t'appelle ! Pitié ! Réponds-moi !

Mon cœur m'a redit ta parole : « Cherchez ma face. »

C'est ta face, Seigneur, que je cherche : ne me cache pas ta face.

N'écarte pas ton serviteur avec colère : tu restes mon secours.

J'en suis sûr, je verrai les bontés du Seigneur sur la terre des vivants.

« Espère le Seigneur, sois fort et prends courage ; espère le Seigneur. »

AGENDA DE LA SEMAINE

Mardi 18 mars	10h30, presbytère de Léognan	Réunion des curés du Doyenné
	19h Eglise de Le Barp	Soirée de Carême
Dimanche 11 mai	Pèlerinage paroissial dans Bordeaux	Inscrivez-vous !

MESSES EN SEMAINE

Mardi 18 mars	17h : Messe à Canéjan
Mercredi 19 mars	9h : Messe à Cestas
Jeudi 20 mars	17h : Messe au Barp
Vendredi 21 mars	17h : Messe à Gazinet

MESSES DOMINICALES

Samedi 22 mars	18h : Messe à Toctoucau
Dimanche 23 mars	9h30 Messe au Barp - 11h Messe à Cestas

Prions pour nos frères

Les défunts	Françoise LA PRAIRIE, mardi 11 mars à Cestas Jeannine PERIAT, mercredi 12 mars à Cestas
-------------	--

CONCERT DE LAURENT GRZYBOWSKI, Samedi 15 mars à 20h30 et dimanche 16 mars à 15h, église de Gradignan. Participation libre.

« Seigneur, fais de moi un instrument de ta paix,

Là où est la haine, que je mette l'amour. Là où est l'offense, que je mette le pardon.

Là où est la discorde, que je mette l'union. Là où est l'erreur, que je mette la vérité.

Là où est le doute, que je mette la foi. Là où est le désespoir, que je mette l'espérance.

Là où sont les ténèbres, que je mette la lumière.

Là où est la tristesse, que je mette la joie.

O Seigneur, que je ne cherche pas tant à être consolé qu'à consoler,

à être compris qu'à comprendre, à être aimé qu'à aimer.

Car c'est en se donnant qu'on reçoit, c'est en s'oubliant qu'on se retrouve,

c'est en pardonnant qu'on est pardonné,

c'est en mourant qu'on ressuscite à l'éternelle vie. » Prière de Saint François d'Assise





Samedi 15 et dimanche 16 mars 2025
2^{ème} dimanche de Carême — Année C

**Feuille d'information de la paroisse
Saint-François d'Assise de Cestas**

Cestas, Canéjan, Le Barp, Toctoucau
Tel 05 56 78 82 44

Courriel : paroisse.cestas@bordeaux.catholique.fr

Site : <http://catholaforet.fr>

LETTRE DE SAINT CLÉMENT DE ROME AUX CORINTHIENS **« Convertissez-vous »**

Fixons nos regards sur le sang du Christ, et comprenons combien il a de valeur pour son Père, puisque, répandu pour notre salut, il a procuré au monde entier la grâce de la conversion.

Parcourons toutes les générations et nous apprendrons que, de génération en génération, le Maître a offert la possibilité de se convertir à tous ceux qui voulaient se retourner vers lui. Noé prêcha la conversion, et ceux qui l'écoutèrent furent sauvés. Jonas annonça aux Ninivites la destruction qui les menaçait. Ils se repentirent de leurs péchés, ils apaisèrent Dieu par leurs supplications et ils obtinrent le salut, bien qu'étrangers à Dieu.

Les ministres de la grâce de Dieu, sous l'inspiration de l'Esprit Saint, ont parlé de la conversion. Le Maître de l'univers lui-même en a parlé avec serment : Aussi vrai que je suis vivant, parole du Seigneur, je ne veux pas la mort du pécheur mais sa conversion. Et il ajoute cette sentence pleine de bonté : Convertissez-vous, maison d'Israël, de votre iniquité. Dis aux fils de mon peuple : Vos péchés monteraient-ils de la terre jusqu'au ciel, seraient-ils plus rouges que l'écarlate et plus noirs qu'un vêtement de deuil, si vous vous retournez vers moi de tout votre cœur et me dites : Père !, je vous écouterai comme un peuple saint. ~

Voilà ce qu'il a fixé par sa volonté toute-puissante, parce qu'il veut faire participer tous ceux qu'il aime à la conversion.

C'est pourquoi nous devons obéir à sa magnifique et glorieuse volonté. Implorons humblement sa miséricorde et sa bonté, prosternons-nous, tournons-nous vers sa compassion en abandonnant les préoccupations frivoles, la discorde et la jalousie qui conduisent à la mort. ~

Ayons d'humbles sentiments, mes frères, rejetons tous les sentiments de jactance, d'orgueil, de folie et de colère, et agissons selon l'Écriture. En effet l'Esprit Saint a dit : Que le sage ne s'enorgueillisse pas de sa sagesse, ni le riche de sa richesse, mais que celui qui veut s'enorgueillir s'enorgueillisse, dans le Seigneur, de le chercher, et de pratiquer le droit et la justice. Souvenons-nous surtout des paroles du Seigneur Jésus, lorsqu'il

nous enseignait la bienveillance et la patience. Car il parlait ainsi : Soyez miséricordieux, pour qu'on vous fasse miséricorde ; pardonnez, afin qu'on vous pardonne ; comme vous agissez, ainsi on agira avec vous ; comme vous donnez, ainsi on vous donnera ; comme vous jugez, c'est ainsi que vous serez jugés ; comme vous exercerez la bonté, ainsi sera-t-elle exercée envers vous ; la mesure dont vous vous servez pour les autres servira aussi pour vous.

Attachons-nous fermement à ce précepte et à ces commandements, afin de nous conduire en obéissant à ces paroles sacrées, avec d'humbles sentiments. Car voici ce que dit la parole sainte : Vers qui tournerai-je mon regard, sinon vers l'homme doux, pacifique, qui tremble à mes paroles? ~

Puisque nous avons part à des actions si nombreuses, grandes et éclatantes, qui nous ont été données en exemple, tournons de nouveau notre course vers le but qui nous a été proposé dès le commencement, vers la paix. Regardons attentivement le Père et créateur du monde entier, attachons-nous à ses bienfaits magnifiques et insurpassables, qu'il nous donne dans la paix.

UN CARÊME POUR LA TERRE **Quand foi et écologie se rejoignent**

Le label Eglise Verte, en lien avec les Chrétiens Unis pour la terre, proposent des pistes de réflexion et d'action pour le Carême. Chaque semaine, sont proposées : une sélection de textes du philosophe Martin Steffens autour de la joie ; une réflexion sur le lien avec la sobriété et l'écologie (en s'appuyant notamment sur des inspirations bibliques) ; des pistes d'action, pour agir en lien avec notre désir profond de conversion et ancrer la démarche dans la matière.

2eme dimanche de Carême :

« On identifie trop rapidement la joie et le plaisir. Or laisser la confusion entre joie et plaisir pénétrer notre intelligence, c'est se condamner à vivre des « fausses joies ». C'est devenir des consommateurs inquiets et jamais satisfaits, alors que, nous sommes appelés à être des hommes et des femmes fondés dans leur vie, enracinés dans la joie d'exister.

On remarquera d'abord que la joie est un sentiment, tandis que le plaisir est une sensation. Il suffit d'avoir un corps et des terminaisons nerveuses pour éprouver du plaisir. [...] La joie, elle, suppose d'avoir davantage qu'un corps. Elle est un sentiment, avons-nous dit. Le mot « sentiment » ajoute au fait de « sentir » le suffixe « - ment », dérivé du latin mens qui, justement, signifie « esprit ».

Martin STEFFENS

Mooc sur la joie du Campus des bernardins extraits texte Joie 1.1

Réflexion à partir de ce texte :

Qu'est-ce que la sobriété ? Réduire volontairement et de manière organisée la demande de consommation d'énergie, de matières premières, d'eau et de sols, dans le respect des limites planétaires et la satisfaction de condition de vie décente pour tous. Elle est liée à une modification des comportements et à une pratique sociale (définition du Groupement d'experts Intergouvernemental sur l'Évolution du Climat, GIEC).

Pierre Rabhi, paysan et écrivain, pionnier de l'agriculture écologique, pose en nécessité absolue de repenser une vie plus modérée. Il amène la notion de sobriété heureuse. De quoi parle-t-il ?

“Notre civilisation “hors-sol” s'est complètement déconnectée de la nature et de son rythme, en prenant le train inarrêtable du travail et de l'argent, tracté par la locomotive de la croissance et de la consommation. L'idée de la sobriété heureuse est donc de sauter du wagon de la croissance infinie pour se reconnecter au temps et à la terre. C'est la volonté de vivre plus simplement et d'agir en accord avec ça.”

Alléger ses propres consommations et prendre conscience que cela participe à une meilleure répartition des ressources sur Terre, est source de satisfaction profonde.

Piste d'actions :

Que fais-je dans ma vie de tous les jours pour ne pas identifier joie et plaisir et devenir un consommateur addictif de choses inutiles dont les achats pèsent sur la planète ?

- Je relis mes consommations que ce soit ressources directes (énergie, eaux, matières premières) ou des biens de consommations (textiles, habitat, déplacements, high tech ou loisirs) et je m'interroge : quels les sont les choix plus sobres qui me contenteraient ?

- Je me fixe une ligne de consommation plus durable.

Je décide par exemple :

de réduire ma consommation de chauffage et d'eau

de vider mes placards de tout ce qui les encombre et de donner à une ressourcerie

de m'habiller en seconde main

de lutter contre l'obsolescence programmée en allant acheter des meubles et appareils de seconde main

de faire réparer mon petit électroménager en repair café ou en ressourcerie.

- Pour ces choix de consommation, je regarde les initiatives près de chez moi (Emmaüs, Envie, ...)

- Je lis « Vers la sobriété heureuse » de Pierre Rabhi.

Psaume 26 (27)

R/ Le Seigneur est ma lumière et mon salut.

Le Seigneur est ma lumière et mon salut ; de qui aurais-je crainte ?

Le Seigneur est le rempart de ma vie ; devant qui tremblerais-je ?

Écoute, Seigneur, je t'appelle ! Pitié ! Réponds-moi !

Mon cœur m'a redit ta parole : « Cherchez ma face. »

C'est ta face, Seigneur, que je cherche : ne me cache pas ta face.

N'écarte pas ton serviteur avec colère : tu restes mon secours.

J'en suis sûr, je verrai les bontés du Seigneur sur la terre des vivants.

« Espère le Seigneur, sois fort et prends courage ; espère le Seigneur. »

AGENDA DE LA SEMAINE

Mardi 18 mars	10h30, presbytère de Léognan	Réunion des curés du Doyenné
	19h Eglise de Le Barp	Soirée de Carême
Dimanche 11 mai	Pèlerinage paroissial dans Bordeaux	Inscrivez-vous !

MESSES EN SEMAINE

Mardi 18 mars	17h : Messe à Canéjan
Mercredi 19 mars	9h : Messe à Cestas
Jeudi 20 mars	17h : Messe au Barp
Vendredi 21 mars	17h : Messe à Gazinet

MESSES DOMINICALES

Samedi 22 mars	18h : Messe à Toctoucau
Dimanche 23 mars	9h30 Messe au Barp - 11h Messe à Cestas

Prions pour nos frères

Les défunts	Françoise LA PRAIRIE, mardi 11 mars à Cestas Jeannine PERIAT, mercredi 12 mars à Cestas
-------------	--

CONCERT DE LAURENT GRZYBOWSKI, Samedi 15 mars à 20h30 et dimanche 16 mars à 15h, église de Gradignan. Participation libre.

« Seigneur, fais de moi un instrument de ta paix,

Là où est la haine, que je mette l'amour. Là où est l'offense, que je mette le pardon.

Là où est la discorde, que je mette l'union. Là où est l'erreur, que je mette la vérité.

Là où est le doute, que je mette la foi. Là où est le désespoir, que je mette l'espérance.

Là où sont les ténèbres, que je mette la lumière.

Là où est la tristesse, que je mette la joie.

O Seigneur, que je ne cherche pas tant à être consolé qu'à consoler,

à être compris qu'à comprendre, à être aimé qu'à aimer.

Car c'est en se donnant qu'on reçoit, c'est en s'oubliant qu'on se retrouve,

c'est en pardonnant qu'on est pardonné,

c'est en mourant qu'on ressuscite à l'éternelle vie. » Prière de Saint François d'Assise





Samedi 15 et dimanche 16 mars 2025
2^{ème} dimanche de Carême — Année C

**Feuille d'information de la paroisse
Saint-François d'Assise de Cestas**

Cestas, Canéjan, Le Barp, Toctoucau
Tel 05 56 78 82 44

Courriel : paroisse.cestas@bordeaux.catholique.fr

Site : <http://catholaforet.fr>

LETTRE DE SAINT CLÉMENT DE ROME AUX CORINTHIENS « Convertissez-vous »

Fixons nos regards sur le sang du Christ, et comprenons combien il a de valeur pour son Père, puisque, répandu pour notre salut, il a procuré au monde entier la grâce de la conversion.

Parcourons toutes les générations et nous apprendrons que, de génération en génération, le Maître a offert la possibilité de se convertir à tous ceux qui voulaient se retourner vers lui. Noé prêcha la conversion, et ceux qui l'écoutèrent furent sauvés. Jonas annonça aux Ninivites la destruction qui les menaçait. Ils se repentirent de leurs péchés, ils apaisèrent Dieu par leurs supplications et ils obtinrent le salut, bien qu'étrangers à Dieu.

Les ministres de la grâce de Dieu, sous l'inspiration de l'Esprit Saint, ont parlé de la conversion. Le Maître de l'univers lui-même en a parlé avec serment : Aussi vrai que je suis vivant, parole du Seigneur, je ne veux pas la mort du pécheur mais sa conversion. Et il ajoute cette sentence pleine de bonté : Convertissez-vous, maison d'Israël, de votre iniquité. Dis aux fils de mon peuple : Vos péchés monteraient-ils de la terre jusqu'au ciel, seraient-ils plus rouges que l'écarlate et plus noirs qu'un vêtement de deuil, si vous vous retournez vers moi de tout votre cœur et me dites : Père !, je vous écouterai comme un peuple saint. ~

Voilà ce qu'il a fixé par sa volonté toute-puissante, parce qu'il veut faire participer tous ceux qu'il aime à la conversion.

C'est pourquoi nous devons obéir à sa magnifique et glorieuse volonté. Implorons humblement sa miséricorde et sa bonté, prosternons-nous, tournons-nous vers sa compassion en abandonnant les préoccupations frivoles, la discorde et la jalousie qui conduisent à la mort. ~

Ayons d'humbles sentiments, mes frères, rejetons tous les sentiments de jactance, d'orgueil, de folie et de colère, et agissons selon l'Écriture. En effet l'Esprit Saint a dit : Que le sage ne s'enorgueillisse pas de sa sagesse, ni le riche de sa richesse, mais que celui qui veut s'enorgueillir s'enorgueillisse, dans le Seigneur, de le chercher, et de pratiquer le droit et la justice. Souvenons-nous surtout des paroles du Seigneur Jésus, lorsqu'il

nous enseignait la bienveillance et la patience. Car il parlait ainsi : Soyez miséricordieux, pour qu'on vous fasse miséricorde ; pardonnez, afin qu'on vous pardonne ; comme vous agissez, ainsi on agira avec vous ; comme vous donnez, ainsi on vous donnera ; comme vous jugez, c'est ainsi que vous serez jugés ; comme vous exercerez la bonté, ainsi sera-t-elle exercée envers vous ; la mesure dont vous vous servez pour les autres servira aussi pour vous.

Attachons-nous fermement à ce précepte et à ces commandements, afin de nous conduire en obéissant à ces paroles sacrées, avec d'humbles sentiments. Car voici ce que dit la parole sainte : Vers qui tournerai-je mon regard, sinon vers l'homme doux, pacifique, qui tremble à mes paroles? ~

Puisque nous avons part à des actions si nombreuses, grandes et éclatantes, qui nous ont été données en exemple, tournons de nouveau notre course vers le but qui nous a été proposé dès le commencement, vers la paix. Regardons attentivement le Père et créateur du monde entier, attachons-nous à ses bienfaits magnifiques et insurpassables, qu'il nous donne dans la paix.

UN CARÊME POUR LA TERRE **Quand foi et écologie se rejoignent**

Le label Eglise Verte, en lien avec les Chrétiens Unis pour la terre, proposent des pistes de réflexion et d'action pour le Carême. Chaque semaine, sont proposées : une sélection de textes du philosophe Martin Steffens autour de la joie ; une réflexion sur le lien avec la sobriété et l'écologie (en s'appuyant notamment sur des inspirations bibliques) ; des pistes d'action, pour agir en lien avec notre désir profond de conversion et ancrer la démarche dans la matière.

2eme dimanche de Carême :

« On identifie trop rapidement la joie et le plaisir. Or laisser la confusion entre joie et plaisir pénétrer notre intelligence, c'est se condamner à vivre des « fausses joies ». C'est devenir des consommateurs inquiets et jamais satisfaits, alors que, nous sommes appelés à être des hommes et des femmes fondés dans leur vie, enracinés dans la joie d'exister.

On remarquera d'abord que la joie est un sentiment, tandis que le plaisir est une sensation. Il suffit d'avoir un corps et des terminaisons nerveuses pour éprouver du plaisir. [...] La joie, elle, suppose d'avoir davantage qu'un corps. Elle est un sentiment, avons-nous dit. Le mot « sentiment » ajoute au fait de « sentir » le suffixe « - ment », dérivé du latin mens qui, justement, signifie « esprit ».

Martin STEFFENS

Mooc sur la joie du Campus des bernardins extraits texte Joie 1.1

Réflexion à partir de ce texte :

Qu'est-ce que la sobriété ? Réduire volontairement et de manière organisée la demande de consommation d'énergie, de matières premières, d'eau et de sols, dans le respect des limites planétaires et la satisfaction de condition de vie décente pour tous. Elle est liée à une modification des comportements et à une pratique sociale (définition du Groupement d'experts Intergouvernemental sur l'Évolution du Climat, GIEC).

Pierre Rabhi, paysan et écrivain, pionnier de l'agriculture écologique, pose en nécessité absolue de repenser une vie plus modérée. Il amène la notion de sobriété heureuse. De quoi parle-t-il ?

“Notre civilisation “hors-sol” s’est complètement déconnectée de la nature et de son rythme, en prenant le train inarrêtable du travail et de l’argent, tracté par la locomotive de la croissance et de la consommation. L’idée de la sobriété heureuse est donc de sauter du wagon de la croissance infinie pour se reconnecter au temps et à la terre. C’est la volonté de vivre plus simplement et d’agir en accord avec ça.”

Alléger ses propres consommations et prendre conscience que cela participe à une meilleure répartition des ressources sur Terre, est source de satisfaction profonde.

Piste d’actions :

Que fais-je dans ma vie de tous les jours pour ne pas identifier joie et plaisir et devenir un consommateur addictif de choses inutiles dont les achats pèsent sur la planète ?

- Je relis mes consommations que ce soit ressources directes (énergie, eaux, matières premières) ou des biens de consommations (textiles, habitat, déplacements, high tech ou loisirs) et je m’interroge : quels les sont les choix plus sobres qui me contenteraient ?

- Je me fixe une ligne de consommation plus durable.

Je décide par exemple :

- de réduire ma consommation de chauffage et d’eau

- de vider mes placards de tout ce qui les encombre et de donner à une ressourcerie

- de m’habiller en seconde main

- de lutter contre l’obsolescence programmée en allant acheter des meubles et appareils de seconde main

- de faire réparer mon petit électroménager en repair café ou en ressourcerie.

- Pour ces choix de consommation, je regarde les initiatives près de chez moi (Emmaüs, Envie, ...)

- Je lis « Vers la sobriété heureuse » de Pierre Rabhi.

Psaume 26 (27)

R/ Le Seigneur est ma lumière et mon salut.

Le Seigneur est ma lumière et mon salut ; de qui aurais-je crainte ?

Le Seigneur est le rempart de ma vie ; devant qui tremblerais-je ?

Écoute, Seigneur, je t'appelle ! Pitié ! Réponds-moi !

Mon cœur m'a redit ta parole : « Cherchez ma face. »

C'est ta face, Seigneur, que je cherche : ne me cache pas ta face.

N'écarte pas ton serviteur avec colère : tu restes mon secours.

J'en suis sûr, je verrai les bontés du Seigneur sur la terre des vivants.

« Espère le Seigneur, sois fort et prends courage ; espère le Seigneur. »

AGENDA DE LA SEMAINE

Mardi 18 mars	10h30, presbytère de Léognan	Réunion des curés du Doyenné
	19h Eglise de Le Barp	Soirée de Carême
Dimanche 11 mai	Pèlerinage paroissial dans Bordeaux	Inscrivez-vous !

MESSES EN SEMAINE

Mardi 18 mars	17h : Messe à Canéjan
Mercredi 19 mars	9h : Messe à Cestas
Jeudi 20 mars	17h : Messe au Barp
Vendredi 21 mars	17h : Messe à Gazinet

MESSES DOMINICALES

Samedi 22 mars	18h : Messe à Toctoucau
Dimanche 23 mars	9h30 Messe au Barp - 11h Messe à Cestas

Prions pour nos frères

Les défunts	Françoise LA PRAIRIE, mardi 11 mars à Cestas Jeannine PERIAT, mercredi 12 mars à Cestas
-------------	--

CONCERT DE LAURENT GRZYBOWSKI, Samedi 15 mars à 20h30 et dimanche 16 mars à 15h, église de Gradignan. Participation libre.

« Seigneur, fais de moi un instrument de ta paix,
Là où est la haine, que je mette l'amour. Là où est l'offense, que je mette le pardon.
Là où est la discorde, que je mette l'union. Là où est l'erreur, que je mette la vérité.
Là où est le doute, que je mette la foi. Là où est le désespoir, que je mette l'espérance.
Là où sont les ténèbres, que je mette la lumière.
Là où est la tristesse, que je mette la joie.

O Seigneur, que je ne cherche pas tant à être consolé qu'à consoler,
à être compris qu'à comprendre, à être aimé qu'à aimer.

Car c'est en se donnant qu'on reçoit, c'est en s'oubliant qu'on se retrouve,
c'est en pardonnant qu'on est pardonné,
c'est en mourant qu'on ressuscite à l'éternelle vie. » Prière de Saint François d'Assise





Samedi 15 et dimanche 16 mars 2025
2^{ème} dimanche de Carême — Année C

**Feuille d'information de la paroisse
Saint-François d'Assise de Cestas**

Cestas, Canéjan, Le Barp, Toctoucau
Tel 05 56 78 82 44

Courriel : paroisse.cestas@bordeaux.catholique.fr

Site : <http://catholaforet.fr>

LETTRE DE SAINT CLÉMENT DE ROME AUX CORINTHIENS **« Convertissez-vous »**

Fixons nos regards sur le sang du Christ, et comprenons combien il a de valeur pour son Père, puisque, répandu pour notre salut, il a procuré au monde entier la grâce de la conversion.

Parcourons toutes les générations et nous apprendrons que, de génération en génération, le Maître a offert la possibilité de se convertir à tous ceux qui voulaient se retourner vers lui. Noé prêcha la conversion, et ceux qui l'écoutèrent furent sauvés. Jonas annonça aux Ninivites la destruction qui les menaçait. Ils se repentirent de leurs péchés, ils apaisèrent Dieu par leurs supplications et ils obtinrent le salut, bien qu'étrangers à Dieu.

Les ministres de la grâce de Dieu, sous l'inspiration de l'Esprit Saint, ont parlé de la conversion. Le Maître de l'univers lui-même en a parlé avec serment : Aussi vrai que je suis vivant, parole du Seigneur, je ne veux pas la mort du pécheur mais sa conversion. Et il ajoute cette sentence pleine de bonté : Convertissez-vous, maison d'Israël, de votre iniquité. Dis aux fils de mon peuple : Vos péchés monteraient-ils de la terre jusqu'au ciel, seraient-ils plus rouges que l'écarlate et plus noirs qu'un vêtement de deuil, si vous vous retournez vers moi de tout votre cœur et me dites : Père !, je vous écouterai comme un peuple saint. ~

Voilà ce qu'il a fixé par sa volonté toute-puissante, parce qu'il veut faire participer tous ceux qu'il aime à la conversion.

C'est pourquoi nous devons obéir à sa magnifique et glorieuse volonté. Implorons humblement sa miséricorde et sa bonté, prosternons-nous, tournons-nous vers sa compassion en abandonnant les préoccupations frivoles, la discorde et la jalousie qui conduisent à la mort. ~

Ayons d'humbles sentiments, mes frères, rejetons tous les sentiments de jactance, d'orgueil, de folie et de colère, et agissons selon l'Écriture. En effet l'Esprit Saint a dit : Que le sage ne s'enorgueillisse pas de sa sagesse, ni le riche de sa richesse, mais que celui qui veut s'enorgueillir s'enorgueillisse, dans le Seigneur, de le chercher, et de pratiquer le droit et la justice. Souvenons-nous surtout des paroles du Seigneur Jésus, lorsqu'il

nous enseignait la bienveillance et la patience. Car il parlait ainsi : Soyez miséricordieux, pour qu'on vous fasse miséricorde ; pardonnez, afin qu'on vous pardonne ; comme vous agissez, ainsi on agira avec vous ; comme vous donnez, ainsi on vous donnera ; comme vous jugez, c'est ainsi que vous serez jugés ; comme vous exercerez la bonté, ainsi sera-t-elle exercée envers vous ; la mesure dont vous vous servez pour les autres servira aussi pour vous.

Attachons-nous fermement à ce précepte et à ces commandements, afin de nous conduire en obéissant à ces paroles sacrées, avec d'humbles sentiments. Car voici ce que dit la parole sainte : Vers qui tournerai-je mon regard, sinon vers l'homme doux, pacifique, qui tremble à mes paroles? ~

Puisque nous avons part à des actions si nombreuses, grandes et éclatantes, qui nous ont été données en exemple, tournons de nouveau notre course vers le but qui nous a été proposé dès le commencement, vers la paix. Regardons attentivement le Père et créateur du monde entier, attachons-nous à ses bienfaits magnifiques et insurpassables, qu'il nous donne dans la paix.

UN CARÊME POUR LA TERRE **Quand foi et écologie se rejoignent**

Le label Eglise Verte, en lien avec les Chrétiens Unis pour la terre, proposent des pistes de réflexion et d'action pour le Carême. Chaque semaine, sont proposées : une sélection de textes du philosophe Martin Steffens autour de la joie ; une réflexion sur le lien avec la sobriété et l'écologie (en s'appuyant notamment sur des inspirations bibliques) ; des pistes d'action, pour agir en lien avec notre désir profond de conversion et ancrer la démarche dans la matière.

2eme dimanche de Carême :

« On identifie trop rapidement la joie et le plaisir. Or laisser la confusion entre joie et plaisir pénétrer notre intelligence, c'est se condamner à vivre des « fausses joies ». C'est devenir des consommateurs inquiets et jamais satisfaits, alors que, nous sommes appelés à être des hommes et des femmes fondés dans leur vie, enracinés dans la joie d'exister.

On remarquera d'abord que la joie est un sentiment, tandis que le plaisir est une sensation. Il suffit d'avoir un corps et des terminaisons nerveuses pour éprouver du plaisir. [...] La joie, elle, suppose d'avoir davantage qu'un corps. Elle est un sentiment, avons-nous dit. Le mot « sentiment » ajoute au fait de « sentir » le suffixe « - ment », dérivé du latin mens qui, justement, signifie « esprit ».

Martin STEFFENS

Mooc sur la joie du Campus des bernardins extraits texte Joie 1.1

Réflexion à partir de ce texte :

Qu'est-ce que la sobriété ? Réduire volontairement et de manière organisée la demande de consommation d'énergie, de matières premières, d'eau et de sols, dans le respect des limites planétaires et la satisfaction de condition de vie décente pour tous. Elle est liée à une modification des comportements et à une pratique sociale (définition du Groupement d'experts Intergouvernemental sur l'Évolution du Climat, GIEC).

Pierre Rabhi, paysan et écrivain, pionnier de l'agriculture écologique, pose en nécessité absolue de repenser une vie plus modérée. Il amène la notion de sobriété heureuse. De quoi parle-t-il ?

“Notre civilisation “hors-sol” s'est complètement déconnectée de la nature et de son rythme, en prenant le train inarrêtable du travail et de l'argent, tracté par la locomotive de la croissance et de la consommation. L'idée de la sobriété heureuse est donc de sauter du wagon de la croissance infinie pour se reconnecter au temps et à la terre. C'est la volonté de vivre plus simplement et d'agir en accord avec ça.”

Alléger ses propres consommations et prendre conscience que cela participe à une meilleure répartition des ressources sur Terre, est source de satisfaction profonde.

Piste d'actions :

Que fais-je dans ma vie de tous les jours pour ne pas identifier joie et plaisir et devenir un consommateur addictif de choses inutiles dont les achats pèsent sur la planète ?

- Je relis mes consommations que ce soit ressources directes (énergie, eaux, matières premières) ou des biens de consommations (textiles, habitat, déplacements, high tech ou loisirs) et je m'interroge : quels les sont les choix plus sobres qui me contenteraient ?

- Je me fixe une ligne de consommation plus durable.

Je décide par exemple :

de réduire ma consommation de chauffage et d'eau

de vider mes placards de tout ce qui les encombre et de donner à une ressourcerie

de m'habiller en seconde main

de lutter contre l'obsolescence programmée en allant acheter des meubles et appareils de seconde main

de faire réparer mon petit électroménager en repair café ou en ressourcerie.

- Pour ces choix de consommation, je regarde les initiatives près de chez moi (Emmaüs, Envie, ...)

- Je lis « Vers la sobriété heureuse » de Pierre Rabhi.

Psaume 26 (27)

R/ Le Seigneur est ma lumière et mon salut.

Le Seigneur est ma lumière et mon salut ; de qui aurais-je crainte ?
Le Seigneur est le rempart de ma vie ; devant qui tremblerais-je ?

Écoute, Seigneur, je t'appelle ! Pitié ! Réponds-moi !
Mon cœur m'a redit ta parole : « Cherchez ma face. »

C'est ta face, Seigneur, que je cherche : ne me cache pas ta face.
N'écarte pas ton serviteur avec colère : tu restes mon secours.

J'en suis sûr, je verrai les bontés du Seigneur sur la terre des vivants.
« Espère le Seigneur, sois fort et prends courage ; espère le Seigneur. »

AGENDA DE LA SEMAINE

Mardi 18 mars	10h30, presbytère de Léognan	Réunion des curés du Doyenné
	19h Eglise de Le Barp	Soirée de Carême
Dimanche 11 mai	Pèlerinage paroissial dans Bordeaux	Inscrivez-vous !

MESSES EN SEMAINE

Mardi 18 mars	17h : Messe à Canéjan
Mercredi 19 mars	9h : Messe à Cestas
Jeudi 20 mars	17h : Messe au Barp
Vendredi 21 mars	17h : Messe à Gazinet

MESSES DOMINICALES

Samedi 22 mars	18h : Messe à Toctoucau
Dimanche 23 mars	9h30 Messe au Barp - 11h Messe à Cestas

Prions pour nos frères

Les défunts	Françoise LA PRAIRIE, mardi 11 mars à Cestas Jeannine PERIAT, mercredi 12 mars à Cestas
-------------	--

**CONCERT DE LAURENT GRZYBOWSKI, Samedi 15 mars à 20h30
et dimanche 16 mars à 15h, église de Gradignan. Participation libre.**

« Seigneur, fais de moi un instrument de ta paix,
Là où est la haine, que je mette l'amour. Là où est l'offense, que je mette le pardon.
Là où est la discorde, que je mette l'union. Là où est l'erreur, que je mette la vérité.
Là où est le doute, que je mette la foi. Là où est le désespoir, que je mette l'espérance.
Là où sont les ténèbres, que je mette la lumière.
Là où est la tristesse, que je mette la joie.

O Seigneur, que je ne cherche pas tant à être consolé qu'à consoler,
à être compris qu'à comprendre, à être aimé qu'à aimer.

Car c'est en se donnant qu'on reçoit, c'est en s'oubliant qu'on se retrouve,
c'est en pardonnant qu'on est pardonné,
c'est en mourant qu'on ressuscite à l'éternelle vie. » Prière de Saint François d'Assise





Samedi 15 et dimanche 16 mars 2025
2^{ème} dimanche de Carême — Année C

**Feuille d'information de la paroisse
Saint-François d'Assise de Cestas**

Cestas, Canéjan, Le Barp, Toctoucau
Tel 05 56 78 82 44

Courriel : paroisse.cestas@bordeaux.catholique.fr

Site : <http://catholaforet.fr>

LETTRE DE SAINT CLÉMENT DE ROME AUX CORINTHIENS **« Convertissez-vous »**

Fixons nos regards sur le sang du Christ, et comprenons combien il a de valeur pour son Père, puisque, répandu pour notre salut, il a procuré au monde entier la grâce de la conversion.

Parcourons toutes les générations et nous apprendrons que, de génération en génération, le Maître a offert la possibilité de se convertir à tous ceux qui voulaient se retourner vers lui. Noé prêcha la conversion, et ceux qui l'écoutèrent furent sauvés. Jonas annonça aux Ninivites la destruction qui les menaçait. Ils se repentirent de leurs péchés, ils apaisèrent Dieu par leurs supplications et ils obtinrent le salut, bien qu'étrangers à Dieu.

Les ministres de la grâce de Dieu, sous l'inspiration de l'Esprit Saint, ont parlé de la conversion. Le Maître de l'univers lui-même en a parlé avec serment : Aussi vrai que je suis vivant, parole du Seigneur, je ne veux pas la mort du pécheur mais sa conversion. Et il ajoute cette sentence pleine de bonté : Convertissez-vous, maison d'Israël, de votre iniquité. Dis aux fils de mon peuple : Vos péchés monteraient-ils de la terre jusqu'au ciel, seraient-ils plus rouges que l'écarlate et plus noirs qu'un vêtement de deuil, si vous vous retournez vers moi de tout votre cœur et me dites : Père !, je vous écouterai comme un peuple saint. ~

Voilà ce qu'il a fixé par sa volonté toute-puissante, parce qu'il veut faire participer tous ceux qu'il aime à la conversion.

C'est pourquoi nous devons obéir à sa magnifique et glorieuse volonté. Implorons humblement sa miséricorde et sa bonté, prosternons-nous, tournons-nous vers sa compassion en abandonnant les préoccupations frivoles, la discorde et la jalousie qui conduisent à la mort. ~

Ayons d'humbles sentiments, mes frères, rejetons tous les sentiments de jactance, d'orgueil, de folie et de colère, et agissons selon l'Écriture. En effet l'Esprit Saint a dit : Que le sage ne s'enorgueillisse pas de sa sagesse, ni le riche de sa richesse, mais que celui qui veut s'enorgueillir s'enorgueillisse, dans le Seigneur, de le chercher, et de pratiquer le droit et la justice. Souvenons-nous surtout des paroles du Seigneur Jésus, lorsqu'il

nous enseignait la bienveillance et la patience. Car il parlait ainsi : Soyez miséricordieux, pour qu'on vous fasse miséricorde ; pardonnez, afin qu'on vous pardonne ; comme vous agissez, ainsi on agira avec vous ; comme vous donnez, ainsi on vous donnera ; comme vous jugez, c'est ainsi que vous serez jugés ; comme vous exercerez la bonté, ainsi sera-t-elle exercée envers vous ; la mesure dont vous vous servez pour les autres servira aussi pour vous.

Attachons-nous fermement à ce précepte et à ces commandements, afin de nous conduire en obéissant à ces paroles sacrées, avec d'humbles sentiments. Car voici ce que dit la parole sainte : Vers qui tournerai-je mon regard, sinon vers l'homme doux, pacifique, qui tremble à mes paroles? ~

Puisque nous avons part à des actions si nombreuses, grandes et éclatantes, qui nous ont été données en exemple, tournons de nouveau notre course vers le but qui nous a été proposé dès le commencement, vers la paix. Regardons attentivement le Père et créateur du monde entier, attachons-nous à ses bienfaits magnifiques et insurpassables, qu'il nous donne dans la paix.

UN CARÊME POUR LA TERRE **Quand foi et écologie se rejoignent**

Le label Eglise Verte, en lien avec les Chrétiens Unis pour la terre, proposent des pistes de réflexion et d'action pour le Carême. Chaque semaine, sont proposées : une sélection de textes du philosophe Martin Steffens autour de la joie ; une réflexion sur le lien avec la sobriété et l'écologie (en s'appuyant notamment sur des inspirations bibliques) ; des pistes d'action, pour agir en lien avec notre désir profond de conversion et ancrer la démarche dans la matière.

2eme dimanche de Carême :

« On identifie trop rapidement la joie et le plaisir. Or laisser la confusion entre joie et plaisir pénétrer notre intelligence, c'est se condamner à vivre des « fausses joies ». C'est devenir des consommateurs inquiets et jamais satisfaits, alors que, nous sommes appelés à être des hommes et des femmes fondés dans leur vie, enracinés dans la joie d'exister.

On remarquera d'abord que la joie est un sentiment, tandis que le plaisir est une sensation. Il suffit d'avoir un corps et des terminaisons nerveuses pour éprouver du plaisir. [...] La joie, elle, suppose d'avoir davantage qu'un corps. Elle est un sentiment, avons-nous dit. Le mot « sentiment » ajoute au fait de « sentir » le suffixe « - ment », dérivé du latin mens qui, justement, signifie « esprit ».

Martin STEFFENS

Mooc sur la joie du Campus des bernardins extraits texte Joie 1.1

Réflexion à partir de ce texte :

Qu'est-ce que la sobriété ? Réduire volontairement et de manière organisée la demande de consommation d'énergie, de matières premières, d'eau et de sols, dans le respect des limites planétaires et la satisfaction de condition de vie décente pour tous. Elle est liée à une modification des comportements et à une pratique sociale (définition du Groupement d'experts Intergouvernemental sur l'Évolution du Climat, GIEC).

Pierre Rabhi, paysan et écrivain, pionnier de l'agriculture écologique, pose en nécessité absolue de repenser une vie plus modérée. Il amène la notion de sobriété heureuse. De quoi parle-t-il ?

“Notre civilisation “hors-sol” s’est complètement déconnectée de la nature et de son rythme, en prenant le train inarrêtable du travail et de l’argent, tracté par la locomotive de la croissance et de la consommation. L’idée de la sobriété heureuse est donc de sauter du wagon de la croissance infinie pour se reconnecter au temps et à la terre. C’est la volonté de vivre plus simplement et d’agir en accord avec ça.”

Alléger ses propres consommations et prendre conscience que cela participe à une meilleure répartition des ressources sur Terre, est source de satisfaction profonde.

Piste d'actions :

Que fais-je dans ma vie de tous les jours pour ne pas identifier joie et plaisir et devenir un consommateur addictif de choses inutiles dont les achats pèsent sur la planète ?

- Je relis mes consommations que ce soit ressources directes (énergie, eaux, matières premières) ou des biens de consommations (textiles, habitat, déplacements, high tech ou loisirs) et je m'interroge : quels les sont les choix plus sobres qui me contenteraient ?

- Je me fixe une ligne de consommation plus durable.

Je décide par exemple :

- de réduire ma consommation de chauffage et d'eau

- de vider mes placards de tout ce qui les encombre et de donner à une ressourcerie

- de m'habiller en seconde main

- de lutter contre l'obsolescence programmée en allant acheter des meubles et appareils de seconde main

- de faire réparer mon petit électroménager en repair café ou en ressourcerie.

- Pour ces choix de consommation, je regarde les initiatives près de chez moi (Emmaüs, Envie, ...)

- Je lis « Vers la sobriété heureuse » de Pierre Rabhi.

Psaume 26 (27)

R/ Le Seigneur est ma lumière et mon salut.

Le Seigneur est ma lumière et mon salut ; de qui aurais-je crainte ?

Le Seigneur est le rempart de ma vie ; devant qui tremblerais-je ?

Écoute, Seigneur, je t'appelle ! Pitié ! Réponds-moi !

Mon cœur m'a redit ta parole : « Cherchez ma face. »

C'est ta face, Seigneur, que je cherche : ne me cache pas ta face.

N'écarte pas ton serviteur avec colère : tu restes mon secours.

J'en suis sûr, je verrai les bontés du Seigneur sur la terre des vivants.

« Espère le Seigneur, sois fort et prends courage ; espère le Seigneur. »

AGENDA DE LA SEMAINE

Mardi 18 mars	10h30, presbytère de Léognan	Réunion des curés du Doyenné
	19h Eglise de Le Barp	Soirée de Carême
Dimanche 11 mai	Pèlerinage paroissial dans Bordeaux	Inscrivez-vous !

MESSES EN SEMAINE

Mardi 18 mars	17h : Messe à Canéjan
Mercredi 19 mars	9h : Messe à Cestas
Jeudi 20 mars	17h : Messe au Barp
Vendredi 21 mars	17h : Messe à Gazinet

MESSES DOMINICALES

Samedi 22 mars	18h : Messe à Toctoucau
Dimanche 23 mars	9h30 Messe au Barp - 11h Messe à Cestas

Prions pour nos frères

Les défunts	Françoise LA PRAIRIE, mardi 11 mars à Cestas Jeannine PERIAT, mercredi 12 mars à Cestas
-------------	--

CONCERT DE LAURENT GRZYBOWSKI, Samedi 15 mars à 20h30 et dimanche 16 mars à 15h, église de Gradignan. Participation libre.

« Seigneur, fais de moi un instrument de ta paix,
Là où est la haine, que je mette l'amour. Là où est l'offense, que je mette le pardon.
Là où est la discorde, que je mette l'union. Là où est l'erreur, que je mette la vérité.
Là où est le doute, que je mette la foi. Là où est le désespoir, que je mette l'espérance.
Là où sont les ténèbres, que je mette la lumière.
Là où est la tristesse, que je mette la joie.

O Seigneur, que je ne cherche pas tant à être consolé qu'à consoler,
à être compris qu'à comprendre, à être aimé qu'à aimer.

Car c'est en se donnant qu'on reçoit, c'est en s'oubliant qu'on se retrouve,
c'est en pardonnant qu'on est pardonné,
c'est en mourant qu'on ressuscite à l'éternelle vie. » Prière de Saint François d'Assise





Samedi 15 et dimanche 16 mars 2025
2^{ème} dimanche de Carême — Année C

**Feuille d'information de la paroisse
Saint-François d'Assise de Cestas**

Cestas, Canéjan, Le Barp, Toctoucau
Tel 05 56 78 82 44

Courriel : paroisse.cestas@bordeaux.catholique.fr

Site : <http://catholaforet.fr>

LETTRE DE SAINT CLÉMENT DE ROME AUX CORINTHIENS **« Convertissez-vous »**

Fixons nos regards sur le sang du Christ, et comprenons combien il a de valeur pour son Père, puisque, répandu pour notre salut, il a procuré au monde entier la grâce de la conversion.

Parcourons toutes les générations et nous apprendrons que, de génération en génération, le Maître a offert la possibilité de se convertir à tous ceux qui voulaient se retourner vers lui. Noé prêcha la conversion, et ceux qui l'écoutèrent furent sauvés. Jonas annonça aux Ninivites la destruction qui les menaçait. Ils se repentirent de leurs péchés, ils apaisèrent Dieu par leurs supplications et ils obtinrent le salut, bien qu'étrangers à Dieu.

Les ministres de la grâce de Dieu, sous l'inspiration de l'Esprit Saint, ont parlé de la conversion. Le Maître de l'univers lui-même en a parlé avec serment : Aussi vrai que je suis vivant, parole du Seigneur, je ne veux pas la mort du pécheur mais sa conversion. Et il ajoute cette sentence pleine de bonté : Convertissez-vous, maison d'Israël, de votre iniquité. Dis aux fils de mon peuple : Vos péchés monteraient-ils de la terre jusqu'au ciel, seraient-ils plus rouges que l'écarlate et plus noirs qu'un vêtement de deuil, si vous vous retournez vers moi de tout votre cœur et me dites : Père !, je vous écouterai comme un peuple saint. ~

Voilà ce qu'il a fixé par sa volonté toute-puissante, parce qu'il veut faire participer tous ceux qu'il aime à la conversion.

C'est pourquoi nous devons obéir à sa magnifique et glorieuse volonté. Implorons humblement sa miséricorde et sa bonté, prosternons-nous, tournons-nous vers sa compassion en abandonnant les préoccupations frivoles, la discorde et la jalousie qui conduisent à la mort. ~

Ayons d'humbles sentiments, mes frères, rejetons tous les sentiments de jactance, d'orgueil, de folie et de colère, et agissons selon l'Écriture. En effet l'Esprit Saint a dit : Que le sage ne s'enorgueillisse pas de sa sagesse, ni le riche de sa richesse, mais que celui qui veut s'enorgueillir s'enorgueillisse, dans le Seigneur, de le chercher, et de pratiquer le droit et la justice. Souvenons-nous surtout des paroles du Seigneur Jésus, lorsqu'il

nous enseignait la bienveillance et la patience. Car il parlait ainsi : Soyez miséricordieux, pour qu'on vous fasse miséricorde ; pardonnez, afin qu'on vous pardonne ; comme vous agissez, ainsi on agira avec vous ; comme vous donnez, ainsi on vous donnera ; comme vous jugez, c'est ainsi que vous serez jugés ; comme vous exercerez la bonté, ainsi sera-t-elle exercée envers vous ; la mesure dont vous vous servez pour les autres servira aussi pour vous.

Attachons-nous fermement à ce précepte et à ces commandements, afin de nous conduire en obéissant à ces paroles sacrées, avec d'humbles sentiments. Car voici ce que dit la parole sainte : Vers qui tournerai-je mon regard, sinon vers l'homme doux, pacifique, qui tremble à mes paroles? ~

Puisque nous avons part à des actions si nombreuses, grandes et éclatantes, qui nous ont été données en exemple, tournons de nouveau notre course vers le but qui nous a été proposé dès le commencement, vers la paix. Regardons attentivement le Père et créateur du monde entier, attachons-nous à ses bienfaits magnifiques et insurpassables, qu'il nous donne dans la paix.

UN CARÊME POUR LA TERRE

Quand foi et écologie se rejoignent

Le label Eglise Verte, en lien avec les Chrétiens Unis pour la terre, proposent des pistes de réflexion et d'action pour le Carême. Chaque semaine, sont proposées : une sélection de textes du philosophe Martin Steffens autour de la joie ; une réflexion sur le lien avec la sobriété et l'écologie (en s'appuyant notamment sur des inspirations bibliques) ; des pistes d'action, pour agir en lien avec notre désir profond de conversion et ancrer la démarche dans la matière.

2eme dimanche de Carême :

« On identifie trop rapidement la joie et le plaisir. Or laisser la confusion entre joie et plaisir pénétrer notre intelligence, c'est se condamner à vivre des « fausses joies ». C'est devenir des consommateurs inquiets et jamais satisfaits, alors que, nous sommes appelés à être des hommes et des femmes fondés dans leur vie, enracinés dans la joie d'exister.

On remarquera d'abord que la joie est un sentiment, tandis que le plaisir est une sensation. Il suffit d'avoir un corps et des terminaisons nerveuses pour éprouver du plaisir. [...] La joie, elle, suppose d'avoir davantage qu'un corps. Elle est un sentiment, avons-nous dit. Le mot « sentiment » ajoute au fait de « sentir » le suffixe « - ment », dérivé du latin mens qui, justement, signifie « esprit ».

Martin STEFFENS

Mooc sur la joie du Campus des bernardins extraits texte Joie 1.1

Réflexion à partir de ce texte :

Qu'est-ce que la sobriété ? Réduire volontairement et de manière organisée la demande de consommation d'énergie, de matières premières, d'eau et de sols, dans le respect des limites planétaires et la satisfaction de condition de vie décente pour tous. Elle est liée à une modification des comportements et à une pratique sociale (définition du Groupement d'experts Intergouvernemental sur l'Évolution du Climat, GIEC).

Pierre Rabhi, paysan et écrivain, pionnier de l'agriculture écologique, pose en nécessité absolue de repenser une vie plus modérée. Il amène la notion de sobriété heureuse. De quoi parle-t-il ?

“Notre civilisation “hors-sol” s'est complètement déconnectée de la nature et de son rythme, en prenant le train inarrêtable du travail et de l'argent, tracté par la locomotive de la croissance et de la consommation. L'idée de la sobriété heureuse est donc de sauter du wagon de la croissance infinie pour se reconnecter au temps et à la terre. C'est la volonté de vivre plus simplement et d'agir en accord avec ça.”

Alléger ses propres consommations et prendre conscience que cela participe à une meilleure répartition des ressources sur Terre, est source de satisfaction profonde.

Piste d'actions :

Que fais-je dans ma vie de tous les jours pour ne pas identifier joie et plaisir et devenir un consommateur addictif de choses inutiles dont les achats pèsent sur la planète ?

- Je relis mes consommations que ce soit ressources directes (énergie, eaux, matières premières) ou des biens de consommations (textiles, habitat, déplacements, high tech ou loisirs) et je m'interroge : quels les sont les choix plus sobres qui me contenteraient ?

- Je me fixe une ligne de consommation plus durable.

Je décide par exemple :

de réduire ma consommation de chauffage et d'eau

de vider mes placards de tout ce qui les encombre et de donner à une ressourcerie

de m'habiller en seconde main

de lutter contre l'obsolescence programmée en allant acheter des meubles et appareils de seconde main

de faire réparer mon petit électroménager en repair café ou en ressourcerie.

- Pour ces choix de consommation, je regarde les initiatives près de chez moi (Emmaüs, Envie, ...)

- Je lis « Vers la sobriété heureuse » de Pierre Rabhi.

Psaume 26 (27)

R/ Le Seigneur est ma lumière et mon salut.

Le Seigneur est ma lumière et mon salut ; de qui aurais-je crainte ?

Le Seigneur est le rempart de ma vie ; devant qui tremblerais-je ?

Écoute, Seigneur, je t'appelle ! Pitié ! Réponds-moi !

Mon cœur m'a redit ta parole : « Cherchez ma face. »

C'est ta face, Seigneur, que je cherche : ne me cache pas ta face.

N'écarte pas ton serviteur avec colère : tu restes mon secours.

J'en suis sûr, je verrai les bontés du Seigneur sur la terre des vivants.

« Espère le Seigneur, sois fort et prends courage ; espère le Seigneur. »

AGENDA DE LA SEMAINE

Mardi 18 mars	10h30, presbytère de Léognan	Réunion des curés du Doyenné
	19h Eglise de Le Barp	Soirée de Carême
Dimanche 11 mai	Pèlerinage paroissial dans Bordeaux	Inscrivez-vous !

MESSES EN SEMAINE

Mardi 18 mars	17h : Messe à Canéjan
Mercredi 19 mars	9h : Messe à Cestas
Jeudi 20 mars	17h : Messe au Barp
Vendredi 21 mars	17h : Messe à Gazinet

MESSES DOMINICALES

Samedi 22 mars	18h : Messe à Toctoucau
Dimanche 23 mars	9h30 Messe au Barp - 11h Messe à Cestas

Prions pour nos frères

Les défunts	Françoise LA PRAIRIE, mardi 11 mars à Cestas Jeannine PERIAT, mercredi 12 mars à Cestas
-------------	--

CONCERT DE LAURENT GRZYBOWSKI, Samedi 15 mars à 20h30 et dimanche 16 mars à 15h, église de Gradignan. Participation libre.

« Seigneur, fais de moi un instrument de ta paix,
Là où est la haine, que je mette l'amour. Là où est l'offense, que je mette le pardon.
Là où est la discorde, que je mette l'union. Là où est l'erreur, que je mette la vérité.
Là où est le doute, que je mette la foi. Là où est le désespoir, que je mette l'espérance.
Là où sont les ténèbres, que je mette la lumière.
Là où est la tristesse, que je mette la joie.

O Seigneur, que je ne cherche pas tant à être consolé qu'à consoler,
à être compris qu'à comprendre, à être aimé qu'à aimer.

Car c'est en se donnant qu'on reçoit, c'est en s'oubliant qu'on se retrouve,
c'est en pardonnant qu'on est pardonné,
c'est en mourant qu'on ressuscite à l'éternelle vie. » Prière de Saint François d'Assise





Samedi 15 et dimanche 16 mars 2025
2^{ème} dimanche de Carême — Année C

**Feuille d'information de la paroisse
Saint-François d'Assise de Cestas**

Cestas, Canéjan, Le Barp, Toctoucau
Tel 05 56 78 82 44

Courriel : paroisse.cestas@bordeaux.catholique.fr

Site : <http://catholaforet.fr>

LETTRE DE SAINT CLÉMENT DE ROME AUX CORINTHIENS **« Convertissez-vous »**

Fixons nos regards sur le sang du Christ, et comprenons combien il a de valeur pour son Père, puisque, répandu pour notre salut, il a procuré au monde entier la grâce de la conversion.

Parcourons toutes les générations et nous apprendrons que, de génération en génération, le Maître a offert la possibilité de se convertir à tous ceux qui voulaient se retourner vers lui. Noé prêcha la conversion, et ceux qui l'écoutèrent furent sauvés. Jonas annonça aux Ninivites la destruction qui les menaçait. Ils se repentirent de leurs péchés, ils apaisèrent Dieu par leurs supplications et ils obtinrent le salut, bien qu'étrangers à Dieu.

Les ministres de la grâce de Dieu, sous l'inspiration de l'Esprit Saint, ont parlé de la conversion. Le Maître de l'univers lui-même en a parlé avec serment : Aussi vrai que je suis vivant, parole du Seigneur, je ne veux pas la mort du pécheur mais sa conversion. Et il ajoute cette sentence pleine de bonté : Convertissez-vous, maison d'Israël, de votre iniquité. Dis aux fils de mon peuple : Vos péchés monteraient-ils de la terre jusqu'au ciel, seraient-ils plus rouges que l'écarlate et plus noirs qu'un vêtement de deuil, si vous vous retournez vers moi de tout votre cœur et me dites : Père !, je vous écouterai comme un peuple saint. ~

Voilà ce qu'il a fixé par sa volonté toute-puissante, parce qu'il veut faire participer tous ceux qu'il aime à la conversion.

C'est pourquoi nous devons obéir à sa magnifique et glorieuse volonté. Implorons humblement sa miséricorde et sa bonté, prosternons-nous, tournons-nous vers sa compassion en abandonnant les préoccupations frivoles, la discorde et la jalousie qui conduisent à la mort. ~

Ayons d'humbles sentiments, mes frères, rejetons tous les sentiments de jactance, d'orgueil, de folie et de colère, et agissons selon l'Écriture. En effet l'Esprit Saint a dit : Que le sage ne s'enorgueillisse pas de sa sagesse, ni le riche de sa richesse, mais que celui qui veut s'enorgueillir s'enorgueillisse, dans le Seigneur, de le chercher, et de pratiquer le droit et la justice. Souvenons-nous surtout des paroles du Seigneur Jésus, lorsqu'il

nous enseignait la bienveillance et la patience. Car il parlait ainsi : Soyez miséricordieux, pour qu'on vous fasse miséricorde ; pardonnez, afin qu'on vous pardonne ; comme vous agissez, ainsi on agira avec vous ; comme vous donnez, ainsi on vous donnera ; comme vous jugez, c'est ainsi que vous serez jugés ; comme vous exercerez la bonté, ainsi sera-t-elle exercée envers vous ; la mesure dont vous vous servez pour les autres servira aussi pour vous.

Attachons-nous fermement à ce précepte et à ces commandements, afin de nous conduire en obéissant à ces paroles sacrées, avec d'humbles sentiments. Car voici ce que dit la parole sainte : Vers qui tournerai-je mon regard, sinon vers l'homme doux, pacifique, qui tremble à mes paroles? ~

Puisque nous avons part à des actions si nombreuses, grandes et éclatantes, qui nous ont été données en exemple, tournons de nouveau notre course vers le but qui nous a été proposé dès le commencement, vers la paix. Regardons attentivement le Père et créateur du monde entier, attachons-nous à ses bienfaits magnifiques et insurpassables, qu'il nous donne dans la paix.

UN CARÊME POUR LA TERRE **Quand foi et écologie se rejoignent**

Le label Eglise Verte, en lien avec les Chrétiens Unis pour la terre, proposent des pistes de réflexion et d'action pour le Carême. Chaque semaine, sont proposées : une sélection de textes du philosophe Martin Steffens autour de la joie ; une réflexion sur le lien avec la sobriété et l'écologie (en s'appuyant notamment sur des inspirations bibliques) ; des pistes d'action, pour agir en lien avec notre désir profond de conversion et ancrer la démarche dans la matière.

2eme dimanche de Carême :

« On identifie trop rapidement la joie et le plaisir. Or laisser la confusion entre joie et plaisir pénétrer notre intelligence, c'est se condamner à vivre des « fausses joies ». C'est devenir des consommateurs inquiets et jamais satisfaits, alors que, nous sommes appelés à être des hommes et des femmes fondés dans leur vie, enracinés dans la joie d'exister.

On remarquera d'abord que la joie est un sentiment, tandis que le plaisir est une sensation. Il suffit d'avoir un corps et des terminaisons nerveuses pour éprouver du plaisir. [...] La joie, elle, suppose d'avoir davantage qu'un corps. Elle est un sentiment, avons-nous dit. Le mot « sentiment » ajoute au fait de « sentir » le suffixe « - ment », dérivé du latin mens qui, justement, signifie « esprit ».

Martin STEFFENS

Mooc sur la joie du Campus des bernardins extraits texte Joie 1.1

Réflexion à partir de ce texte :

Qu'est-ce que la sobriété ? Réduire volontairement et de manière organisée la demande de consommation d'énergie, de matières premières, d'eau et de sols, dans le respect des limites planétaires et la satisfaction de condition de vie décente pour tous. Elle est liée à une modification des comportements et à une pratique sociale (définition du Groupement d'experts Intergouvernemental sur l'Évolution du Climat, GIEC).

Pierre Rabhi, paysan et écrivain, pionnier de l'agriculture écologique, pose en nécessité absolue de repenser une vie plus modérée. Il amène la notion de sobriété heureuse. De quoi parle-t-il ?

“Notre civilisation “hors-sol” s'est complètement déconnectée de la nature et de son rythme, en prenant le train inarrêtable du travail et de l'argent, tracté par la locomotive de la croissance et de la consommation. L'idée de la sobriété heureuse est donc de sauter du wagon de la croissance infinie pour se reconnecter au temps et à la terre. C'est la volonté de vivre plus simplement et d'agir en accord avec ça.”

Alléger ses propres consommations et prendre conscience que cela participe à une meilleure répartition des ressources sur Terre, est source de satisfaction profonde.

Piste d'actions :

Que fais-je dans ma vie de tous les jours pour ne pas identifier joie et plaisir et devenir un consommateur addictif de choses inutiles dont les achats pèsent sur la planète ?

- Je relis mes consommations que ce soit ressources directes (énergie, eaux, matières premières) ou des biens de consommations (textiles, habitat, déplacements, high tech ou loisirs) et je m'interroge : quels les sont les choix plus sobres qui me contenteraient ?

- Je me fixe une ligne de consommation plus durable.

Je décide par exemple :

de réduire ma consommation de chauffage et d'eau

de vider mes placards de tout ce qui les encombre et de donner à une ressourcerie

de m'habiller en seconde main

de lutter contre l'obsolescence programmée en allant acheter des meubles et appareils de seconde main

de faire réparer mon petit électroménager en repair café ou en ressourcerie.

- Pour ces choix de consommation, je regarde les initiatives près de chez moi (Emmaüs, Envie, ...)

- Je lis « Vers la sobriété heureuse » de Pierre Rabhi.

Psaume 26 (27)

R/ Le Seigneur est ma lumière et mon salut.

Le Seigneur est ma lumière et mon salut ; de qui aurais-je crainte ?

Le Seigneur est le rempart de ma vie ; devant qui tremblerais-je ?

Écoute, Seigneur, je t'appelle ! Pitié ! Réponds-moi !

Mon cœur m'a redit ta parole : « Cherchez ma face. »

C'est ta face, Seigneur, que je cherche : ne me cache pas ta face.

N'écarte pas ton serviteur avec colère : tu restes mon secours.

J'en suis sûr, je verrai les bontés du Seigneur sur la terre des vivants.

« Espère le Seigneur, sois fort et prends courage ; espère le Seigneur. »

AGENDA DE LA SEMAINE

Mardi 18 mars	10h30, presbytère de Léognan	Réunion des curés du Doyenné
	19h Eglise de Le Barp	Soirée de Carême
Dimanche 11 mai	Pèlerinage paroissial dans Bordeaux	Inscrivez-vous !

MESSES EN SEMAINE

Mardi 18 mars	17h : Messe à Canéjan
Mercredi 19 mars	9h : Messe à Cestas
Jeudi 20 mars	17h : Messe au Barp
Vendredi 21 mars	17h : Messe à Gazinet

MESSES DOMINICALES

Samedi 22 mars	18h : Messe à Toctoucau
Dimanche 23 mars	9h30 Messe au Barp - 11h Messe à Cestas

Prions pour nos frères

Les défunts	Françoise LA PRAIRIE, mardi 11 mars à Cestas Jeannine PERIAT, mercredi 12 mars à Cestas
-------------	--

CONCERT DE LAURENT GRZYBOWSKI, Samedi 15 mars à 20h30 et dimanche 16 mars à 15h, église de Gradignan. Participation libre.

« Seigneur, fais de moi un instrument de ta paix,

Là où est la haine, que je mette l'amour. Là où est l'offense, que je mette le pardon.

Là où est la discorde, que je mette l'union. Là où est l'erreur, que je mette la vérité.

Là où est le doute, que je mette la foi. Là où est le désespoir, que je mette l'espérance.

Là où sont les ténèbres, que je mette la lumière.

Là où est la tristesse, que je mette la joie.

O Seigneur, que je ne cherche pas tant à être consolé qu'à consoler,

à être compris qu'à comprendre, à être aimé qu'à aimer.

Car c'est en se donnant qu'on reçoit, c'est en s'oubliant qu'on se retrouve,

c'est en pardonnant qu'on est pardonné,

c'est en mourant qu'on ressuscite à l'éternelle vie. » Prière de Saint François d'Assise





Samedi 15 et dimanche 16 mars 2025
2^{ème} dimanche de Carême — Année C

**Feuille d'information de la paroisse
Saint-François d'Assise de Cestas**

Cestas, Canéjan, Le Barp, Toctoucau
Tel 05 56 78 82 44

Courriel : paroisse.cestas@bordeaux.catholique.fr

Site : <http://catholaforet.fr>

LETTRE DE SAINT CLÉMENT DE ROME AUX CORINTHIENS **« Convertissez-vous »**

Fixons nos regards sur le sang du Christ, et comprenons combien il a de valeur pour son Père, puisque, répandu pour notre salut, il a procuré au monde entier la grâce de la conversion.

Parcourons toutes les générations et nous apprendrons que, de génération en génération, le Maître a offert la possibilité de se convertir à tous ceux qui voulaient se retourner vers lui. Noé prêcha la conversion, et ceux qui l'écoutèrent furent sauvés. Jonas annonça aux Ninivites la destruction qui les menaçait. Ils se repentirent de leurs péchés, ils apaisèrent Dieu par leurs supplications et ils obtinrent le salut, bien qu'étrangers à Dieu.

Les ministres de la grâce de Dieu, sous l'inspiration de l'Esprit Saint, ont parlé de la conversion. Le Maître de l'univers lui-même en a parlé avec serment : Aussi vrai que je suis vivant, parole du Seigneur, je ne veux pas la mort du pécheur mais sa conversion. Et il ajoute cette sentence pleine de bonté : Convertissez-vous, maison d'Israël, de votre iniquité. Dis aux fils de mon peuple : Vos péchés monteraient-ils de la terre jusqu'au ciel, seraient-ils plus rouges que l'écarlate et plus noirs qu'un vêtement de deuil, si vous vous retournez vers moi de tout votre cœur et me dites : Père !, je vous écouterai comme un peuple saint. ~

Voilà ce qu'il a fixé par sa volonté toute-puissante, parce qu'il veut faire participer tous ceux qu'il aime à la conversion.

C'est pourquoi nous devons obéir à sa magnifique et glorieuse volonté. Implorons humblement sa miséricorde et sa bonté, prosternons-nous, tournons-nous vers sa compassion en abandonnant les préoccupations frivoles, la discorde et la jalousie qui conduisent à la mort. ~

Ayons d'humbles sentiments, mes frères, rejetons tous les sentiments de jactance, d'orgueil, de folie et de colère, et agissons selon l'Écriture. En effet l'Esprit Saint a dit : Que le sage ne s'enorgueillisse pas de sa sagesse, ni le riche de sa richesse, mais que celui qui veut s'enorgueillir s'enorgueillisse, dans le Seigneur, de le chercher, et de pratiquer le droit et la justice. Souvenons-nous surtout des paroles du Seigneur Jésus, lorsqu'il

nous enseignait la bienveillance et la patience. Car il parlait ainsi : Soyez miséricordieux, pour qu'on vous fasse miséricorde ; pardonnez, afin qu'on vous pardonne ; comme vous agissez, ainsi on agira avec vous ; comme vous donnez, ainsi on vous donnera ; comme vous jugez, c'est ainsi que vous serez jugés ; comme vous exercerez la bonté, ainsi sera-t-elle exercée envers vous ; la mesure dont vous vous servez pour les autres servira aussi pour vous.

Attachons-nous fermement à ce précepte et à ces commandements, afin de nous conduire en obéissant à ces paroles sacrées, avec d'humbles sentiments. Car voici ce que dit la parole sainte : Vers qui tournerai-je mon regard, sinon vers l'homme doux, pacifique, qui tremble à mes paroles? ~

Puisque nous avons part à des actions si nombreuses, grandes et éclatantes, qui nous ont été données en exemple, tournons de nouveau notre course vers le but qui nous a été proposé dès le commencement, vers la paix. Regardons attentivement le Père et créateur du monde entier, attachons-nous à ses bienfaits magnifiques et insurpassables, qu'il nous donne dans la paix.

UN CARÊME POUR LA TERRE **Quand foi et écologie se rejoignent**

Le label Eglise Verte, en lien avec les Chrétiens Unis pour la terre, proposent des pistes de réflexion et d'action pour le Carême. Chaque semaine, sont proposées : une sélection de textes du philosophe Martin Steffens autour de la joie ; une réflexion sur le lien avec la sobriété et l'écologie (en s'appuyant notamment sur des inspirations bibliques) ; des pistes d'action, pour agir en lien avec notre désir profond de conversion et ancrer la démarche dans la matière.

2eme dimanche de Carême :

« On identifie trop rapidement la joie et le plaisir. Or laisser la confusion entre joie et plaisir pénétrer notre intelligence, c'est se condamner à vivre des « fausses joies ». C'est devenir des consommateurs inquiets et jamais satisfaits, alors que, nous sommes appelés à être des hommes et des femmes fondés dans leur vie, enracinés dans la joie d'exister.

On remarquera d'abord que la joie est un sentiment, tandis que le plaisir est une sensation. Il suffit d'avoir un corps et des terminaisons nerveuses pour éprouver du plaisir. [...] La joie, elle, suppose d'avoir davantage qu'un corps. Elle est un sentiment, avons-nous dit. Le mot « sentiment » ajoute au fait de « sentir » le suffixe « - ment », dérivé du latin mens qui, justement, signifie « esprit ».

Martin STEFFENS

Mooc sur la joie du Campus des bernardins extraits texte Joie 1.1

Réflexion à partir de ce texte :

Qu'est-ce que la sobriété ? Réduire volontairement et de manière organisée la demande de consommation d'énergie, de matières premières, d'eau et de sols, dans le respect des limites planétaires et la satisfaction de condition de vie décente pour tous. Elle est liée à une modification des comportements et à une pratique sociale (définition du Groupement d'experts Intergouvernemental sur l'Évolution du Climat, GIEC).

Pierre Rabhi, paysan et écrivain, pionnier de l'agriculture écologique, pose en nécessité absolue de repenser une vie plus modérée. Il amène la notion de sobriété heureuse. De quoi parle-t-il ?

“Notre civilisation “hors-sol” s’est complètement déconnectée de la nature et de son rythme, en prenant le train inarrêtable du travail et de l’argent, tracté par la locomotive de la croissance et de la consommation. L’idée de la sobriété heureuse est donc de sauter du wagon de la croissance infinie pour se reconnecter au temps et à la terre. C’est la volonté de vivre plus simplement et d’agir en accord avec ça.”

Alléger ses propres consommations et prendre conscience que cela participe à une meilleure répartition des ressources sur Terre, est source de satisfaction profonde.

Piste d'actions :

Que fais-je dans ma vie de tous les jours pour ne pas identifier joie et plaisir et devenir un consommateur addictif de choses inutiles dont les achats pèsent sur la planète ?

- Je relis mes consommations que ce soit ressources directes (énergie, eaux, matières premières) ou des biens de consommations (textiles, habitat, déplacements, high tech ou loisirs) et je m'interroge : quels les sont les choix plus sobres qui me contenteraient ?

- Je me fixe une ligne de consommation plus durable.

Je décide par exemple :

de réduire ma consommation de chauffage et d'eau

de vider mes placards de tout ce qui les encombre et de donner à une ressourcerie

de m'habiller en seconde main

de lutter contre l'obsolescence programmée en allant acheter des meubles et appareils de seconde main

de faire réparer mon petit électroménager en repair café ou en ressourcerie.

- Pour ces choix de consommation, je regarde les initiatives près de chez moi (Emmaüs, Envie, ...)

- Je lis « Vers la sobriété heureuse » de Pierre Rabhi.

Psaume 26 (27)

R/ Le Seigneur est ma lumière et mon salut.

Le Seigneur est ma lumière et mon salut ; de qui aurais-je crainte ?

Le Seigneur est le rempart de ma vie ; devant qui tremblerais-je ?

Écoute, Seigneur, je t'appelle ! Pitié ! Réponds-moi !

Mon cœur m'a redit ta parole : « Cherchez ma face. »

C'est ta face, Seigneur, que je cherche : ne me cache pas ta face.

N'écarte pas ton serviteur avec colère : tu restes mon secours.

J'en suis sûr, je verrai les bontés du Seigneur sur la terre des vivants.

« Espère le Seigneur, sois fort et prends courage ; espère le Seigneur. »

AGENDA DE LA SEMAINE

Mardi 18 mars	10h30, presbytère de Léognan	Réunion des curés du Doyenné
	19h Eglise de Le Barp	Soirée de Carême
Dimanche 11 mai	Pèlerinage paroissial dans Bordeaux	Inscrivez-vous !

MESSES EN SEMAINE

Mardi 18 mars	17h : Messe à Canéjan
Mercredi 19 mars	9h : Messe à Cestas
Jeudi 20 mars	17h : Messe au Barp
Vendredi 21 mars	17h : Messe à Gazinet

MESSES DOMINICALES

Samedi 22 mars	18h : Messe à Toctoucau
Dimanche 23 mars	9h30 Messe au Barp - 11h Messe à Cestas

Prions pour nos frères

Les défunts	Françoise LA PRAIRIE, mardi 11 mars à Cestas Jeannine PERIAT, mercredi 12 mars à Cestas
-------------	--

CONCERT DE LAURENT GRZYBOWSKI, Samedi 15 mars à 20h30 et dimanche 16 mars à 15h, église de Gradignan. Participation libre.

« Seigneur, fais de moi un instrument de ta paix,
Là où est la haine, que je mette l'amour. Là où est l'offense, que je mette le pardon.
Là où est la discorde, que je mette l'union. Là où est l'erreur, que je mette la vérité.
Là où est le doute, que je mette la foi. Là où est le désespoir, que je mette l'espérance.
Là où sont les ténèbres, que je mette la lumière.
Là où est la tristesse, que je mette la joie.

O Seigneur, que je ne cherche pas tant à être consolé qu'à consoler,
à être compris qu'à comprendre, à être aimé qu'à aimer.

Car c'est en se donnant qu'on reçoit, c'est en s'oubliant qu'on se retrouve,
c'est en pardonnant qu'on est pardonné,
c'est en mourant qu'on ressuscite à l'éternelle vie. » Prière de Saint François d'Assise





Samedi 15 et dimanche 16 mars 2025
2^{ème} dimanche de Carême — Année C

**Feuille d'information de la paroisse
Saint-François d'Assise de Cestas**

Cestas, Canéjan, Le Barp, Toctoucau
Tel 05 56 78 82 44

Courriel : paroisse.cestas@bordeaux.catholique.fr

Site : <http://catholaforet.fr>

LETTRE DE SAINT CLÉMENT DE ROME AUX CORINTHIENS **« Convertissez-vous »**

Fixons nos regards sur le sang du Christ, et comprenons combien il a de valeur pour son Père, puisque, répandu pour notre salut, il a procuré au monde entier la grâce de la conversion.

Parcourons toutes les générations et nous apprendrons que, de génération en génération, le Maître a offert la possibilité de se convertir à tous ceux qui voulaient se retourner vers lui. Noé prêcha la conversion, et ceux qui l'écoutèrent furent sauvés. Jonas annonça aux Ninivites la destruction qui les menaçait. Ils se repentirent de leurs péchés, ils apaisèrent Dieu par leurs supplications et ils obtinrent le salut, bien qu'étrangers à Dieu.

Les ministres de la grâce de Dieu, sous l'inspiration de l'Esprit Saint, ont parlé de la conversion. Le Maître de l'univers lui-même en a parlé avec serment : Aussi vrai que je suis vivant, parole du Seigneur, je ne veux pas la mort du pécheur mais sa conversion. Et il ajoute cette sentence pleine de bonté : Convertissez-vous, maison d'Israël, de votre iniquité. Dis aux fils de mon peuple : Vos péchés monteraient-ils de la terre jusqu'au ciel, seraient-ils plus rouges que l'écarlate et plus noirs qu'un vêtement de deuil, si vous vous retournez vers moi de tout votre cœur et me dites : Père !, je vous écouterai comme un peuple saint. ~

Voilà ce qu'il a fixé par sa volonté toute-puissante, parce qu'il veut faire participer tous ceux qu'il aime à la conversion.

C'est pourquoi nous devons obéir à sa magnifique et glorieuse volonté. Implorons humblement sa miséricorde et sa bonté, prosternons-nous, tournons-nous vers sa compassion en abandonnant les préoccupations frivoles, la discorde et la jalousie qui conduisent à la mort. ~

Ayons d'humbles sentiments, mes frères, rejetons tous les sentiments de jactance, d'orgueil, de folie et de colère, et agissons selon l'Écriture. En effet l'Esprit Saint a dit : Que le sage ne s'enorgueillisse pas de sa sagesse, ni le riche de sa richesse, mais que celui qui veut s'enorgueillir s'enorgueillisse, dans le Seigneur, de le chercher, et de pratiquer le droit et la justice. Souvenons-nous surtout des paroles du Seigneur Jésus, lorsqu'il

nous enseignait la bienveillance et la patience. Car il parlait ainsi : Soyez miséricordieux, pour qu'on vous fasse miséricorde ; pardonnez, afin qu'on vous pardonne ; comme vous agissez, ainsi on agira avec vous ; comme vous donnez, ainsi on vous donnera ; comme vous jugez, c'est ainsi que vous serez jugés ; comme vous exercerez la bonté, ainsi sera-t-elle exercée envers vous ; la mesure dont vous vous servez pour les autres servira aussi pour vous.

Attachons-nous fermement à ce précepte et à ces commandements, afin de nous conduire en obéissant à ces paroles sacrées, avec d'humbles sentiments. Car voici ce que dit la parole sainte : Vers qui tournerai-je mon regard, sinon vers l'homme doux, pacifique, qui tremble à mes paroles? ~

Puisque nous avons part à des actions si nombreuses, grandes et éclatantes, qui nous ont été données en exemple, tournons de nouveau notre course vers le but qui nous a été proposé dès le commencement, vers la paix. Regardons attentivement le Père et créateur du monde entier, attachons-nous à ses bienfaits magnifiques et insurpassables, qu'il nous donne dans la paix.

UN CARÊME POUR LA TERRE **Quand foi et écologie se rejoignent**

Le label Eglise Verte, en lien avec les Chrétiens Unis pour la terre, proposent des pistes de réflexion et d'action pour le Carême. Chaque semaine, sont proposées : une sélection de textes du philosophe Martin Steffens autour de la joie ; une réflexion sur le lien avec la sobriété et l'écologie (en s'appuyant notamment sur des inspirations bibliques) ; des pistes d'action, pour agir en lien avec notre désir profond de conversion et ancrer la démarche dans la matière.

2eme dimanche de Carême :

« On identifie trop rapidement la joie et le plaisir. Or laisser la confusion entre joie et plaisir pénétrer notre intelligence, c'est se condamner à vivre des « fausses joies ». C'est devenir des consommateurs inquiets et jamais satisfaits, alors que, nous sommes appelés à être des hommes et des femmes fondés dans leur vie, enracinés dans la joie d'exister.

On remarquera d'abord que la joie est un sentiment, tandis que le plaisir est une sensation. Il suffit d'avoir un corps et des terminaisons nerveuses pour éprouver du plaisir. [...] La joie, elle, suppose d'avoir davantage qu'un corps. Elle est un sentiment, avons-nous dit. Le mot « sentiment » ajoute au fait de « sentir » le suffixe « - ment », dérivé du latin mens qui, justement, signifie « esprit ».

Martin STEFFENS

Mooc sur la joie du Campus des bernardins extraits texte Joie 1.1

Réflexion à partir de ce texte :

Qu'est-ce que la sobriété ? Réduire volontairement et de manière organisée la demande de consommation d'énergie, de matières premières, d'eau et de sols, dans le respect des limites planétaires et la satisfaction de condition de vie décente pour tous. Elle est liée à une modification des comportements et à une pratique sociale (définition du Groupement d'experts Intergouvernemental sur l'Évolution du Climat, GIEC).

Pierre Rabhi, paysan et écrivain, pionnier de l'agriculture écologique, pose en nécessité absolue de repenser une vie plus modérée. Il amène la notion de sobriété heureuse. De quoi parle-t-il ?

“Notre civilisation “hors-sol” s'est complètement déconnectée de la nature et de son rythme, en prenant le train inarrêtable du travail et de l'argent, tracté par la locomotive de la croissance et de la consommation. L'idée de la sobriété heureuse est donc de sauter du wagon de la croissance infinie pour se reconnecter au temps et à la terre. C'est la volonté de vivre plus simplement et d'agir en accord avec ça.”

Alléger ses propres consommations et prendre conscience que cela participe à une meilleure répartition des ressources sur Terre, est source de satisfaction profonde.

Piste d'actions :

Que fais-je dans ma vie de tous les jours pour ne pas identifier joie et plaisir et devenir un consommateur addictif de choses inutiles dont les achats pèsent sur la planète ?

- Je relis mes consommations que ce soit ressources directes (énergie, eaux, matières premières) ou des biens de consommations (textiles, habitat, déplacements, high tech ou loisirs) et je m'interroge : quels les sont les choix plus sobres qui me contenteraient ?

- Je me fixe une ligne de consommation plus durable.

Je décide par exemple :

- de réduire ma consommation de chauffage et d'eau

- de vider mes placards de tout ce qui les encombre et de donner à une ressourcerie

- de m'habiller en seconde main

- de lutter contre l'obsolescence programmée en allant acheter des meubles et appareils de seconde main

- de faire réparer mon petit électroménager en repair café ou en ressourcerie.

- Pour ces choix de consommation, je regarde les initiatives près de chez moi (Emmaüs, Envie, ...)

- Je lis « Vers la sobriété heureuse » de Pierre Rabhi.

Psaume 26 (27)

R/ Le Seigneur est ma lumière et mon salut.

Le Seigneur est ma lumière et mon salut ; de qui aurais-je crainte ?

Le Seigneur est le rempart de ma vie ; devant qui tremblerais-je ?

Écoute, Seigneur, je t'appelle ! Pitié ! Réponds-moi !

Mon cœur m'a redit ta parole : « Cherchez ma face. »

C'est ta face, Seigneur, que je cherche : ne me cache pas ta face.

N'écarte pas ton serviteur avec colère : tu restes mon secours.

J'en suis sûr, je verrai les bontés du Seigneur sur la terre des vivants.

« Espère le Seigneur, sois fort et prends courage ; espère le Seigneur. »

AGENDA DE LA SEMAINE

Mardi 18 mars	10h30, presbytère de Léognan	Réunion des curés du Doyenné
	19h Eglise de Le Barp	Soirée de Carême
Dimanche 11 mai	Pèlerinage paroissial dans Bordeaux	Inscrivez-vous !

MESSES EN SEMAINE

Mardi 18 mars	17h : Messe à Canéjan
Mercredi 19 mars	9h : Messe à Cestas
Jeudi 20 mars	17h : Messe au Barp
Vendredi 21 mars	17h : Messe à Gazinet

MESSES DOMINICALES

Samedi 22 mars	18h : Messe à Toctoucau
Dimanche 23 mars	9h30 Messe au Barp - 11h Messe à Cestas

Prions pour nos frères

Les défunts	Françoise LA PRAIRIE, mardi 11 mars à Cestas Jeannine PERIAT, mercredi 12 mars à Cestas
-------------	--

CONCERT DE LAURENT GRZYBOWSKI, Samedi 15 mars à 20h30 et dimanche 16 mars à 15h, église de Gradignan. Participation libre.

« Seigneur, fais de moi un instrument de ta paix,
Là où est la haine, que je mette l'amour. Là où est l'offense, que je mette le pardon.
Là où est la discorde, que je mette l'union. Là où est l'erreur, que je mette la vérité.
Là où est le doute, que je mette la foi. Là où est le désespoir, que je mette l'espérance.
Là où sont les ténèbres, que je mette la lumière.
Là où est la tristesse, que je mette la joie.

O Seigneur, que je ne cherche pas tant à être consolé qu'à consoler,
à être compris qu'à comprendre, à être aimé qu'à aimer.

Car c'est en se donnant qu'on reçoit, c'est en s'oubliant qu'on se retrouve,
c'est en pardonnant qu'on est pardonné,
c'est en mourant qu'on ressuscite à l'éternelle vie. » Prière de Saint François d'Assise





Samedi 15 et dimanche 16 mars 2025
2^{ème} dimanche de Carême — Année C

**Feuille d'information de la paroisse
Saint-François d'Assise de Cestas**

Cestas, Canéjan, Le Barp, Toctoucau
Tel 05 56 78 82 44

Courriel : paroisse.cestas@bordeaux.catholique.fr

Site : <http://catholaforet.fr>

LETTRE DE SAINT CLÉMENT DE ROME AUX CORINTHIENS **« Convertissez-vous »**

Fixons nos regards sur le sang du Christ, et comprenons combien il a de valeur pour son Père, puisque, répandu pour notre salut, il a procuré au monde entier la grâce de la conversion.

Parcourons toutes les générations et nous apprendrons que, de génération en génération, le Maître a offert la possibilité de se convertir à tous ceux qui voulaient se retourner vers lui. Noé prêcha la conversion, et ceux qui l'écoutèrent furent sauvés. Jonas annonça aux Ninivites la destruction qui les menaçait. Ils se repentirent de leurs péchés, ils apaisèrent Dieu par leurs supplications et ils obtinrent le salut, bien qu'étrangers à Dieu.

Les ministres de la grâce de Dieu, sous l'inspiration de l'Esprit Saint, ont parlé de la conversion. Le Maître de l'univers lui-même en a parlé avec serment : Aussi vrai que je suis vivant, parole du Seigneur, je ne veux pas la mort du pécheur mais sa conversion. Et il ajoute cette sentence pleine de bonté : Convertissez-vous, maison d'Israël, de votre iniquité. Dis aux fils de mon peuple : Vos péchés monteraient-ils de la terre jusqu'au ciel, seraient-ils plus rouges que l'écarlate et plus noirs qu'un vêtement de deuil, si vous vous retournez vers moi de tout votre cœur et me dites : Père !, je vous écouterai comme un peuple saint. ~

Voilà ce qu'il a fixé par sa volonté toute-puissante, parce qu'il veut faire participer tous ceux qu'il aime à la conversion.

C'est pourquoi nous devons obéir à sa magnifique et glorieuse volonté. Implorons humblement sa miséricorde et sa bonté, prosternons-nous, tournons-nous vers sa compassion en abandonnant les préoccupations frivoles, la discorde et la jalousie qui conduisent à la mort. ~

Ayons d'humbles sentiments, mes frères, rejetons tous les sentiments de jactance, d'orgueil, de folie et de colère, et agissons selon l'Écriture. En effet l'Esprit Saint a dit : Que le sage ne s'enorgueillisse pas de sa sagesse, ni le riche de sa richesse, mais que celui qui veut s'enorgueillir s'enorgueillisse, dans le Seigneur, de le chercher, et de pratiquer le droit et la justice. Souvenons-nous surtout des paroles du Seigneur Jésus, lorsqu'il

nous enseignait la bienveillance et la patience. Car il parlait ainsi : Soyez miséricordieux, pour qu'on vous fasse miséricorde ; pardonnez, afin qu'on vous pardonne ; comme vous agissez, ainsi on agira avec vous ; comme vous donnez, ainsi on vous donnera ; comme vous jugez, c'est ainsi que vous serez jugés ; comme vous exercerez la bonté, ainsi sera-t-elle exercée envers vous ; la mesure dont vous vous servez pour les autres servira aussi pour vous.

Attachons-nous fermement à ce précepte et à ces commandements, afin de nous conduire en obéissant à ces paroles sacrées, avec d'humbles sentiments. Car voici ce que dit la parole sainte : Vers qui tournerai-je mon regard, sinon vers l'homme doux, pacifique, qui tremble à mes paroles? ~

Puisque nous avons part à des actions si nombreuses, grandes et éclatantes, qui nous ont été données en exemple, tournons de nouveau notre course vers le but qui nous a été proposé dès le commencement, vers la paix. Regardons attentivement le Père et créateur du monde entier, attachons-nous à ses bienfaits magnifiques et insurpassables, qu'il nous donne dans la paix.

UN CARÊME POUR LA TERRE **Quand foi et écologie se rejoignent**

Le label Eglise Verte, en lien avec les Chrétiens Unis pour la terre, proposent des pistes de réflexion et d'action pour le Carême. Chaque semaine, sont proposées : une sélection de textes du philosophe Martin Steffens autour de la joie ; une réflexion sur le lien avec la sobriété et l'écologie (en s'appuyant notamment sur des inspirations bibliques) ; des pistes d'action, pour agir en lien avec notre désir profond de conversion et ancrer la démarche dans la matière.

2eme dimanche de Carême :

« On identifie trop rapidement la joie et le plaisir. Or laisser la confusion entre joie et plaisir pénétrer notre intelligence, c'est se condamner à vivre des « fausses joies ». C'est devenir des consommateurs inquiets et jamais satisfaits, alors que, nous sommes appelés à être des hommes et des femmes fondés dans leur vie, enracinés dans la joie d'exister.

On remarquera d'abord que la joie est un sentiment, tandis que le plaisir est une sensation. Il suffit d'avoir un corps et des terminaisons nerveuses pour éprouver du plaisir. [...] La joie, elle, suppose d'avoir davantage qu'un corps. Elle est un sentiment, avons-nous dit. Le mot « sentiment » ajoute au fait de « sentir » le suffixe « - ment », dérivé du latin mens qui, justement, signifie « esprit ».

Martin STEFFENS

Mooc sur la joie du Campus des bernardins extraits texte Joie 1.1

Réflexion à partir de ce texte :

Qu'est-ce que la sobriété ? Réduire volontairement et de manière organisée la demande de consommation d'énergie, de matières premières, d'eau et de sols, dans le respect des limites planétaires et la satisfaction de condition de vie décente pour tous. Elle est liée à une modification des comportements et à une pratique sociale (définition du Groupement d'experts Intergouvernemental sur l'Évolution du Climat, GIEC).

Pierre Rabhi, paysan et écrivain, pionnier de l'agriculture écologique, pose en nécessité absolue de repenser une vie plus modérée. Il amène la notion de sobriété heureuse. De quoi parle-t-il ?

“Notre civilisation “hors-sol” s'est complètement déconnectée de la nature et de son rythme, en prenant le train inarrêtable du travail et de l'argent, tracté par la locomotive de la croissance et de la consommation. L'idée de la sobriété heureuse est donc de sauter du wagon de la croissance infinie pour se reconnecter au temps et à la terre. C'est la volonté de vivre plus simplement et d'agir en accord avec ça.”

Alléger ses propres consommations et prendre conscience que cela participe à une meilleure répartition des ressources sur Terre, est source de satisfaction profonde.

Piste d'actions :

Que fais-je dans ma vie de tous les jours pour ne pas identifier joie et plaisir et devenir un consommateur addictif de choses inutiles dont les achats pèsent sur la planète ?

- Je relis mes consommations que ce soit ressources directes (énergie, eaux, matières premières) ou des biens de consommations (textiles, habitat, déplacements, high tech ou loisirs) et je m'interroge : quels les sont les choix plus sobres qui me contenteraient ?

- Je me fixe une ligne de consommation plus durable.

Je décide par exemple :

de réduire ma consommation de chauffage et d'eau

de vider mes placards de tout ce qui les encombre et de donner à une ressourcerie

de m'habiller en seconde main

de lutter contre l'obsolescence programmée en allant acheter des meubles et appareils de seconde main

de faire réparer mon petit électroménager en repair café ou en ressourcerie.

- Pour ces choix de consommation, je regarde les initiatives près de chez moi (Emmaüs, Envie, ...)

- Je lis « Vers la sobriété heureuse » de Pierre Rabhi.

Psaume 26 (27)

R/ Le Seigneur est ma lumière et mon salut.

Le Seigneur est ma lumière et mon salut ; de qui aurais-je crainte ?

Le Seigneur est le rempart de ma vie ; devant qui tremblerais-je ?

Écoute, Seigneur, je t'appelle ! Pitié ! Réponds-moi !

Mon cœur m'a redit ta parole : « Cherchez ma face. »

C'est ta face, Seigneur, que je cherche : ne me cache pas ta face.

N'écarte pas ton serviteur avec colère : tu restes mon secours.

J'en suis sûr, je verrai les bontés du Seigneur sur la terre des vivants.

« Espère le Seigneur, sois fort et prends courage ; espère le Seigneur. »

AGENDA DE LA SEMAINE

Mardi 18 mars	10h30, presbytère de Léognan	Réunion des curés du Doyenné
	19h Eglise de Le Barp	Soirée de Carême
Dimanche 11 mai	Pèlerinage paroissial dans Bordeaux	Inscrivez-vous !

MESSES EN SEMAINE

Mardi 18 mars	17h : Messe à Canéjan
Mercredi 19 mars	9h : Messe à Cestas
Jeudi 20 mars	17h : Messe au Barp
Vendredi 21 mars	17h : Messe à Gazinet

MESSES DOMINICALES

Samedi 22 mars	18h : Messe à Toctoucau
Dimanche 23 mars	9h30 Messe au Barp - 11h Messe à Cestas

Prions pour nos frères

Les défunts	Françoise LA PRAIRIE, mardi 11 mars à Cestas Jeannine PERIAT, mercredi 12 mars à Cestas
-------------	--

CONCERT DE LAURENT GRZYBOWSKI, Samedi 15 mars à 20h30 et dimanche 16 mars à 15h, église de Gradignan. Participation libre.

« Seigneur, fais de moi un instrument de ta paix,

Là où est la haine, que je mette l'amour. Là où est l'offense, que je mette le pardon.

Là où est la discorde, que je mette l'union. Là où est l'erreur, que je mette la vérité.

Là où est le doute, que je mette la foi. Là où est le désespoir, que je mette l'espérance.

Là où sont les ténèbres, que je mette la lumière.

Là où est la tristesse, que je mette la joie.

O Seigneur, que je ne cherche pas tant à être consolé qu'à consoler,

à être compris qu'à comprendre, à être aimé qu'à aimer.

Car c'est en se donnant qu'on reçoit, c'est en s'oubliant qu'on se retrouve,

c'est en pardonnant qu'on est pardonné,

c'est en mourant qu'on ressuscite à l'éternelle vie. » Prière de Saint François d'Assise





Samedi 15 et dimanche 16 mars 2025
2^{ème} dimanche de Carême — Année C

**Feuille d'information de la paroisse
Saint-François d'Assise de Cestas**

Cestas, Canéjan, Le Barp, Toctoucau
Tel 05 56 78 82 44

Courriel : paroisse.cestas@bordeaux.catholique.fr

Site : <http://catholaforet.fr>

LETTRE DE SAINT CLÉMENT DE ROME AUX CORINTHIENS « Convertissez-vous »

Fixons nos regards sur le sang du Christ, et comprenons combien il a de valeur pour son Père, puisque, répandu pour notre salut, il a procuré au monde entier la grâce de la conversion.

Parcourons toutes les générations et nous apprendrons que, de génération en génération, le Maître a offert la possibilité de se convertir à tous ceux qui voulaient se retourner vers lui. Noé prêcha la conversion, et ceux qui l'écoutèrent furent sauvés. Jonas annonça aux Ninivites la destruction qui les menaçait. Ils se repentirent de leurs péchés, ils apaisèrent Dieu par leurs supplications et ils obtinrent le salut, bien qu'étrangers à Dieu.

Les ministres de la grâce de Dieu, sous l'inspiration de l'Esprit Saint, ont parlé de la conversion. Le Maître de l'univers lui-même en a parlé avec serment : Aussi vrai que je suis vivant, parole du Seigneur, je ne veux pas la mort du pécheur mais sa conversion. Et il ajoute cette sentence pleine de bonté : Convertissez-vous, maison d'Israël, de votre iniquité. Dis aux fils de mon peuple : Vos péchés monteraient-ils de la terre jusqu'au ciel, seraient-ils plus rouges que l'écarlate et plus noirs qu'un vêtement de deuil, si vous vous retournez vers moi de tout votre cœur et me dites : Père !, je vous écouterai comme un peuple saint. ~

Voilà ce qu'il a fixé par sa volonté toute-puissante, parce qu'il veut faire participer tous ceux qu'il aime à la conversion.

C'est pourquoi nous devons obéir à sa magnifique et glorieuse volonté. Implorons humblement sa miséricorde et sa bonté, prosternons-nous, tournons-nous vers sa compassion en abandonnant les préoccupations frivoles, la discorde et la jalousie qui conduisent à la mort. ~

Ayons d'humbles sentiments, mes frères, rejetons tous les sentiments de jactance, d'orgueil, de folie et de colère, et agissons selon l'Écriture. En effet l'Esprit Saint a dit : Que le sage ne s'enorgueillisse pas de sa sagesse, ni le riche de sa richesse, mais que celui qui veut s'enorgueillir s'enorgueillisse, dans le Seigneur, de le chercher, et de pratiquer le droit et la justice. Souvenons-nous surtout des paroles du Seigneur Jésus, lorsqu'il

nous enseignait la bienveillance et la patience. Car il parlait ainsi : Soyez miséricordieux, pour qu'on vous fasse miséricorde ; pardonnez, afin qu'on vous pardonne ; comme vous agissez, ainsi on agira avec vous ; comme vous donnez, ainsi on vous donnera ; comme vous jugez, c'est ainsi que vous serez jugés ; comme vous exercerez la bonté, ainsi sera-t-elle exercée envers vous ; la mesure dont vous vous servez pour les autres servira aussi pour vous.

Attachons-nous fermement à ce précepte et à ces commandements, afin de nous conduire en obéissant à ces paroles sacrées, avec d'humbles sentiments. Car voici ce que dit la parole sainte : Vers qui tournerai-je mon regard, sinon vers l'homme doux, pacifique, qui tremble à mes paroles? ~

Puisque nous avons part à des actions si nombreuses, grandes et éclatantes, qui nous ont été données en exemple, tournons de nouveau notre course vers le but qui nous a été proposé dès le commencement, vers la paix. Regardons attentivement le Père et créateur du monde entier, attachons-nous à ses bienfaits magnifiques et insurpassables, qu'il nous donne dans la paix.

UN CARÊME POUR LA TERRE

Quand foi et écologie se rejoignent

Le label Eglise Verte, en lien avec les Chrétiens Unis pour la terre, proposent des pistes de réflexion et d'action pour le Carême. Chaque semaine, sont proposées : une sélection de textes du philosophe Martin Steffens autour de la joie ; une réflexion sur le lien avec la sobriété et l'écologie (en s'appuyant notamment sur des inspirations bibliques) ; des pistes d'action, pour agir en lien avec notre désir profond de conversion et ancrer la démarche dans la matière.

2eme dimanche de Carême :

« On identifie trop rapidement la joie et le plaisir. Or laisser la confusion entre joie et plaisir pénétrer notre intelligence, c'est se condamner à vivre des « fausses joies ». C'est devenir des consommateurs inquiets et jamais satisfaits, alors que, nous sommes appelés à être des hommes et des femmes fondés dans leur vie, enracinés dans la joie d'exister.

On remarquera d'abord que la joie est un sentiment, tandis que le plaisir est une sensation. Il suffit d'avoir un corps et des terminaisons nerveuses pour éprouver du plaisir. [...] La joie, elle, suppose d'avoir davantage qu'un corps. Elle est un sentiment, avons-nous dit. Le mot « sentiment » ajoute au fait de « sentir » le suffixe « - ment », dérivé du latin mens qui, justement, signifie « esprit ».

Martin STEFFENS

Mooc sur la joie du Campus des bernardins extraits texte Joie 1.1

Réflexion à partir de ce texte :

Qu'est-ce que la sobriété ? Réduire volontairement et de manière organisée la demande de consommation d'énergie, de matières premières, d'eau et de sols, dans le respect des limites planétaires et la satisfaction de condition de vie décente pour tous. Elle est liée à une modification des comportements et à une pratique sociale (définition du Groupement d'experts Intergouvernemental sur l'Évolution du Climat, GIEC).

Pierre Rabhi, paysan et écrivain, pionnier de l'agriculture écologique, pose en nécessité absolue de repenser une vie plus modérée. Il amène la notion de sobriété heureuse. De quoi parle-t-il ?

“Notre civilisation “hors-sol” s’est complètement déconnectée de la nature et de son rythme, en prenant le train inarrêtable du travail et de l’argent, tracté par la locomotive de la croissance et de la consommation. L’idée de la sobriété heureuse est donc de sauter du wagon de la croissance infinie pour se reconnecter au temps et à la terre. C’est la volonté de vivre plus simplement et d’agir en accord avec ça.”

Alléger ses propres consommations et prendre conscience que cela participe à une meilleure répartition des ressources sur Terre, est source de satisfaction profonde.

Piste d’actions :

Que fais-je dans ma vie de tous les jours pour ne pas identifier joie et plaisir et devenir un consommateur addictif de choses inutiles dont les achats pèsent sur la planète ?

- Je relis mes consommations que ce soit ressources directes (énergie, eaux, matières premières) ou des biens de consommations (textiles, habitat, déplacements, high tech ou loisirs) et je m’interroge : quels les sont les choix plus sobres qui me contenteraient ?

- Je me fixe une ligne de consommation plus durable.

Je décide par exemple :

de réduire ma consommation de chauffage et d’eau

de vider mes placards de tout ce qui les encombre et de donner à une ressourcerie

de m’habiller en seconde main

de lutter contre l’obsolescence programmée en allant acheter des meubles et appareils de seconde main

de faire réparer mon petit électroménager en repair café ou en ressourcerie.

- Pour ces choix de consommation, je regarde les initiatives près de chez moi (Emmaüs, Envie, ...)

- Je lis « Vers la sobriété heureuse » de Pierre Rabhi.

Psaume 26 (27)

R/ Le Seigneur est ma lumière et mon salut.

Le Seigneur est ma lumière et mon salut ; de qui aurais-je crainte ?

Le Seigneur est le rempart de ma vie ; devant qui tremblerais-je ?

Écoute, Seigneur, je t'appelle ! Pitié ! Réponds-moi !

Mon cœur m'a redit ta parole : « Cherchez ma face. »

C'est ta face, Seigneur, que je cherche : ne me cache pas ta face.

N'écarte pas ton serviteur avec colère : tu restes mon secours.

J'en suis sûr, je verrai les bontés du Seigneur sur la terre des vivants.

« Espère le Seigneur, sois fort et prends courage ; espère le Seigneur. »

AGENDA DE LA SEMAINE

Mardi 18 mars	10h30, presbytère de Léognan	Réunion des curés du Doyenné
	19h Eglise de Le Barp	Soirée de Carême
Dimanche 11 mai	Pèlerinage paroissial dans Bordeaux	Inscrivez-vous !

MESSES EN SEMAINE

Mardi 18 mars	17h : Messe à Canéjan
Mercredi 19 mars	9h : Messe à Cestas
Jeudi 20 mars	17h : Messe au Barp
Vendredi 21 mars	17h : Messe à Gazinet

MESSES DOMINICALES

Samedi 22 mars	18h : Messe à Toctoucau
Dimanche 23 mars	9h30 Messe au Barp - 11h Messe à Cestas

Prions pour nos frères

Les défunts	Françoise LA PRAIRIE, mardi 11 mars à Cestas Jeannine PERIAT, mercredi 12 mars à Cestas
-------------	--

CONCERT DE LAURENT GRZYBOWSKI, Samedi 15 mars à 20h30 et dimanche 16 mars à 15h, église de Gradignan. Participation libre.

« Seigneur, fais de moi un instrument de ta paix,
Là où est la haine, que je mette l'amour. Là où est l'offense, que je mette le pardon.
Là où est la discorde, que je mette l'union. Là où est l'erreur, que je mette la vérité.
Là où est le doute, que je mette la foi. Là où est le désespoir, que je mette l'espérance.
Là où sont les ténèbres, que je mette la lumière.
Là où est la tristesse, que je mette la joie.

O Seigneur, que je ne cherche pas tant à être consolé qu'à consoler,
à être compris qu'à comprendre, à être aimé qu'à aimer.

Car c'est en se donnant qu'on reçoit, c'est en s'oubliant qu'on se retrouve,
c'est en pardonnant qu'on est pardonné,
c'est en mourant qu'on ressuscite à l'éternelle vie. » Prière de Saint François d'Assise





Samedi 15 et dimanche 16 mars 2025
2^{ème} dimanche de Carême — Année C

**Feuille d'information de la paroisse
Saint-François d'Assise de Cestas**

Cestas, Canéjan, Le Barp, Toctoucau
Tel 05 56 78 82 44

Courriel : paroisse.cestas@bordeaux.catholique.fr

Site : <http://catholaforet.fr>

LETTRE DE SAINT CLÉMENT DE ROME AUX CORINTHIENS **« Convertissez-vous »**

Fixons nos regards sur le sang du Christ, et comprenons combien il a de valeur pour son Père, puisque, répandu pour notre salut, il a procuré au monde entier la grâce de la conversion.

Parcourons toutes les générations et nous apprendrons que, de génération en génération, le Maître a offert la possibilité de se convertir à tous ceux qui voulaient se retourner vers lui. Noé prêcha la conversion, et ceux qui l'écoutèrent furent sauvés. Jonas annonça aux Ninivites la destruction qui les menaçait. Ils se repentirent de leurs péchés, ils apaisèrent Dieu par leurs supplications et ils obtinrent le salut, bien qu'étrangers à Dieu.

Les ministres de la grâce de Dieu, sous l'inspiration de l'Esprit Saint, ont parlé de la conversion. Le Maître de l'univers lui-même en a parlé avec serment : Aussi vrai que je suis vivant, parole du Seigneur, je ne veux pas la mort du pécheur mais sa conversion. Et il ajoute cette sentence pleine de bonté : Convertissez-vous, maison d'Israël, de votre iniquité. Dis aux fils de mon peuple : Vos péchés monteraient-ils de la terre jusqu'au ciel, seraient-ils plus rouges que l'écarlate et plus noirs qu'un vêtement de deuil, si vous vous retournez vers moi de tout votre cœur et me dites : Père !, je vous écouterai comme un peuple saint. ~

Voilà ce qu'il a fixé par sa volonté toute-puissante, parce qu'il veut faire participer tous ceux qu'il aime à la conversion.

C'est pourquoi nous devons obéir à sa magnifique et glorieuse volonté. Implorons humblement sa miséricorde et sa bonté, prosternons-nous, tournons-nous vers sa compassion en abandonnant les préoccupations frivoles, la discorde et la jalousie qui conduisent à la mort. ~

Ayons d'humbles sentiments, mes frères, rejetons tous les sentiments de jactance, d'orgueil, de folie et de colère, et agissons selon l'Écriture. En effet l'Esprit Saint a dit : Que le sage ne s'enorgueillisse pas de sa sagesse, ni le riche de sa richesse, mais que celui qui veut s'enorgueillir s'enorgueillisse, dans le Seigneur, de le chercher, et de pratiquer le droit et la justice. Souvenons-nous surtout des paroles du Seigneur Jésus, lorsqu'il

nous enseignait la bienveillance et la patience. Car il parlait ainsi : Soyez miséricordieux, pour qu'on vous fasse miséricorde ; pardonnez, afin qu'on vous pardonne ; comme vous agissez, ainsi on agira avec vous ; comme vous donnez, ainsi on vous donnera ; comme vous jugez, c'est ainsi que vous serez jugés ; comme vous exercerez la bonté, ainsi sera-t-elle exercée envers vous ; la mesure dont vous vous servez pour les autres servira aussi pour vous.

Attachons-nous fermement à ce précepte et à ces commandements, afin de nous conduire en obéissant à ces paroles sacrées, avec d'humbles sentiments. Car voici ce que dit la parole sainte : Vers qui tournerai-je mon regard, sinon vers l'homme doux, pacifique, qui tremble à mes paroles? ~

Puisque nous avons part à des actions si nombreuses, grandes et éclatantes, qui nous ont été données en exemple, tournons de nouveau notre course vers le but qui nous a été proposé dès le commencement, vers la paix. Regardons attentivement le Père et créateur du monde entier, attachons-nous à ses bienfaits magnifiques et insurpassables, qu'il nous donne dans la paix.

UN CARÊME POUR LA TERRE **Quand foi et écologie se rejoignent**

Le label Eglise Verte, en lien avec les Chrétiens Unis pour la terre, proposent des pistes de réflexion et d'action pour le Carême. Chaque semaine, sont proposées : une sélection de textes du philosophe Martin Steffens autour de la joie ; une réflexion sur le lien avec la sobriété et l'écologie (en s'appuyant notamment sur des inspirations bibliques) ; des pistes d'action, pour agir en lien avec notre désir profond de conversion et ancrer la démarche dans la matière.

2eme dimanche de Carême :

« On identifie trop rapidement la joie et le plaisir. Or laisser la confusion entre joie et plaisir pénétrer notre intelligence, c'est se condamner à vivre des « fausses joies ». C'est devenir des consommateurs inquiets et jamais satisfaits, alors que, nous sommes appelés à être des hommes et des femmes fondés dans leur vie, enracinés dans la joie d'exister.

On remarquera d'abord que la joie est un sentiment, tandis que le plaisir est une sensation. Il suffit d'avoir un corps et des terminaisons nerveuses pour éprouver du plaisir. [...] La joie, elle, suppose d'avoir davantage qu'un corps. Elle est un sentiment, avons-nous dit. Le mot « sentiment » ajoute au fait de « sentir » le suffixe « - ment », dérivé du latin mens qui, justement, signifie « esprit ».

Martin STEFFENS

Mooc sur la joie du Campus des Bernardins extraits texte Joie 1.1

Réflexion à partir de ce texte :

Qu'est-ce que la sobriété ? Réduire volontairement et de manière organisée la demande de consommation d'énergie, de matières premières, d'eau et de sols, dans le respect des limites planétaires et la satisfaction de condition de vie décente pour tous. Elle est liée à une modification des comportements et à une pratique sociale (définition du Groupement d'experts Intergouvernemental sur l'Évolution du Climat, GIEC).

Pierre Rabhi, paysan et écrivain, pionnier de l'agriculture écologique, pose en nécessité absolue de repenser une vie plus modérée. Il amène la notion de sobriété heureuse. De quoi parle-t-il ?

“Notre civilisation “hors-sol” s'est complètement déconnectée de la nature et de son rythme, en prenant le train inarrêtable du travail et de l'argent, tracté par la locomotive de la croissance et de la consommation. L'idée de la sobriété heureuse est donc de sauter du wagon de la croissance infinie pour se reconnecter au temps et à la terre. C'est la volonté de vivre plus simplement et d'agir en accord avec ça.”

Alléger ses propres consommations et prendre conscience que cela participe à une meilleure répartition des ressources sur Terre, est source de satisfaction profonde.

Piste d'actions :

Que fais-je dans ma vie de tous les jours pour ne pas identifier joie et plaisir et devenir un consommateur addictif de choses inutiles dont les achats pèsent sur la planète ?

- Je relis mes consommations que ce soit ressources directes (énergie, eaux, matières premières) ou des biens de consommations (textiles, habitat, déplacements, high tech ou loisirs) et je m'interroge : quels les sont les choix plus sobres qui me contenteraient ?

- Je me fixe une ligne de consommation plus durable.

Je décide par exemple :

de réduire ma consommation de chauffage et d'eau

de vider mes placards de tout ce qui les encombre et de donner à une ressourcerie

de m'habiller en seconde main

de lutter contre l'obsolescence programmée en allant acheter des meubles et appareils de seconde main

de faire réparer mon petit électroménager en repair café ou en ressourcerie.

- Pour ces choix de consommation, je regarde les initiatives près de chez moi (Emmaüs, Envie, ...)

- Je lis « Vers la sobriété heureuse » de Pierre Rabhi.

Psaume 26 (27)

R/ Le Seigneur est ma lumière et mon salut.

Le Seigneur est ma lumière et mon salut ; de qui aurais-je crainte ?

Le Seigneur est le rempart de ma vie ; devant qui tremblerais-je ?

Écoute, Seigneur, je t'appelle ! Pitié ! Réponds-moi !

Mon cœur m'a redit ta parole : « Cherchez ma face. »

C'est ta face, Seigneur, que je cherche : ne me cache pas ta face.

N'écarte pas ton serviteur avec colère : tu restes mon secours.

J'en suis sûr, je verrai les bontés du Seigneur sur la terre des vivants.

« Espère le Seigneur, sois fort et prends courage ; espère le Seigneur. »

AGENDA DE LA SEMAINE

Mardi 18 mars	10h30, presbytère de Léognan	Réunion des curés du Doyenné
	19h Eglise de Le Barp	Soirée de Carême
Dimanche 11 mai	Pèlerinage paroissial dans Bordeaux	Inscrivez-vous !

MESSES EN SEMAINE

Mardi 18 mars	17h : Messe à Canéjan
Mercredi 19 mars	9h : Messe à Cestas
Jeudi 20 mars	17h : Messe au Barp
Vendredi 21 mars	17h : Messe à Gazinet

MESSES DOMINICALES

Samedi 22 mars	18h : Messe à Toctoucau
Dimanche 23 mars	9h30 Messe au Barp - 11h Messe à Cestas

Prions pour nos frères

Les défunts	Françoise LA PRAIRIE, mardi 11 mars à Cestas Jeannine PERIAT, mercredi 12 mars à Cestas
-------------	--

CONCERT DE LAURENT GRZYBOWSKI, Samedi 15 mars à 20h30 et dimanche 16 mars à 15h, église de Gradignan. Participation libre.

« Seigneur, fais de moi un instrument de ta paix,

Là où est la haine, que je mette l'amour. Là où est l'offense, que je mette le pardon.

Là où est la discorde, que je mette l'union. Là où est l'erreur, que je mette la vérité.

Là où est le doute, que je mette la foi. Là où est le désespoir, que je mette l'espérance.

Là où sont les ténèbres, que je mette la lumière.

Là où est la tristesse, que je mette la joie.

O Seigneur, que je ne cherche pas tant à être consolé qu'à consoler,

à être compris qu'à comprendre, à être aimé qu'à aimer.

Car c'est en se donnant qu'on reçoit, c'est en s'oubliant qu'on se retrouve,

c'est en pardonnant qu'on est pardonné,

c'est en mourant qu'on ressuscite à l'éternelle vie. » Prière de Saint François d'Assise





Samedi 15 et dimanche 16 mars 2025
2^{ème} dimanche de Carême — Année C

**Feuille d'information de la paroisse
Saint-François d'Assise de Cestas**

Cestas, Canéjan, Le Barp, Toctoucau
Tel 05 56 78 82 44

Courriel : paroisse.cestas@bordeaux.catholique.fr

Site : <http://catholaforet.fr>

LETTRE DE SAINT CLÉMENT DE ROME AUX CORINTHIENS **« Convertissez-vous »**

Fixons nos regards sur le sang du Christ, et comprenons combien il a de valeur pour son Père, puisque, répandu pour notre salut, il a procuré au monde entier la grâce de la conversion.

Parcourons toutes les générations et nous apprendrons que, de génération en génération, le Maître a offert la possibilité de se convertir à tous ceux qui voulaient se retourner vers lui. Noé prêcha la conversion, et ceux qui l'écoutèrent furent sauvés. Jonas annonça aux Ninivites la destruction qui les menaçait. Ils se repentirent de leurs péchés, ils apaisèrent Dieu par leurs supplications et ils obtinrent le salut, bien qu'étrangers à Dieu.

Les ministres de la grâce de Dieu, sous l'inspiration de l'Esprit Saint, ont parlé de la conversion. Le Maître de l'univers lui-même en a parlé avec serment : Aussi vrai que je suis vivant, parole du Seigneur, je ne veux pas la mort du pécheur mais sa conversion. Et il ajoute cette sentence pleine de bonté : Convertissez-vous, maison d'Israël, de votre iniquité. Dis aux fils de mon peuple : Vos péchés monteraient-ils de la terre jusqu'au ciel, seraient-ils plus rouges que l'écarlate et plus noirs qu'un vêtement de deuil, si vous vous retournez vers moi de tout votre cœur et me dites : Père !, je vous écouterai comme un peuple saint. ~

Voilà ce qu'il a fixé par sa volonté toute-puissante, parce qu'il veut faire participer tous ceux qu'il aime à la conversion.

C'est pourquoi nous devons obéir à sa magnifique et glorieuse volonté. Implorons humblement sa miséricorde et sa bonté, prosternons-nous, tournons-nous vers sa compassion en abandonnant les préoccupations frivoles, la discorde et la jalousie qui conduisent à la mort. ~

Ayons d'humbles sentiments, mes frères, rejetons tous les sentiments de jactance, d'orgueil, de folie et de colère, et agissons selon l'Écriture. En effet l'Esprit Saint a dit : Que le sage ne s'enorgueillisse pas de sa sagesse, ni le riche de sa richesse, mais que celui qui veut s'enorgueillir s'enorgueillisse, dans le Seigneur, de le chercher, et de pratiquer le droit et la justice. Souvenons-nous surtout des paroles du Seigneur Jésus, lorsqu'il

nous enseignait la bienveillance et la patience. Car il parlait ainsi : Soyez miséricordieux, pour qu'on vous fasse miséricorde ; pardonnez, afin qu'on vous pardonne ; comme vous agissez, ainsi on agira avec vous ; comme vous donnez, ainsi on vous donnera ; comme vous jugez, c'est ainsi que vous serez jugés ; comme vous exercerez la bonté, ainsi sera-t-elle exercée envers vous ; la mesure dont vous vous servez pour les autres servira aussi pour vous.

Attachons-nous fermement à ce précepte et à ces commandements, afin de nous conduire en obéissant à ces paroles sacrées, avec d'humbles sentiments. Car voici ce que dit la parole sainte : Vers qui tournerai-je mon regard, sinon vers l'homme doux, pacifique, qui tremble à mes paroles? ~

Puisque nous avons part à des actions si nombreuses, grandes et éclatantes, qui nous ont été données en exemple, tournons de nouveau notre course vers le but qui nous a été proposé dès le commencement, vers la paix. Regardons attentivement le Père et créateur du monde entier, attachons-nous à ses bienfaits magnifiques et insurpassables, qu'il nous donne dans la paix.

UN CARÊME POUR LA TERRE **Quand foi et écologie se rejoignent**

Le label Eglise Verte, en lien avec les Chrétiens Unis pour la terre, proposent des pistes de réflexion et d'action pour le Carême. Chaque semaine, sont proposées : une sélection de textes du philosophe Martin Steffens autour de la joie ; une réflexion sur le lien avec la sobriété et l'écologie (en s'appuyant notamment sur des inspirations bibliques) ; des pistes d'action, pour agir en lien avec notre désir profond de conversion et ancrer la démarche dans la matière.

2eme dimanche de Carême :

« On identifie trop rapidement la joie et le plaisir. Or laisser la confusion entre joie et plaisir pénétrer notre intelligence, c'est se condamner à vivre des « fausses joies ». C'est devenir des consommateurs inquiets et jamais satisfaits, alors que, nous sommes appelés à être des hommes et des femmes fondés dans leur vie, enracinés dans la joie d'exister.

On remarquera d'abord que la joie est un sentiment, tandis que le plaisir est une sensation. Il suffit d'avoir un corps et des terminaisons nerveuses pour éprouver du plaisir. [...] La joie, elle, suppose d'avoir davantage qu'un corps. Elle est un sentiment, avons-nous dit. Le mot « sentiment » ajoute au fait de « sentir » le suffixe « - ment », dérivé du latin mens qui, justement, signifie « esprit ».

Martin STEFFENS

Mooc sur la joie du Campus des bernardins extraits texte Joie 1.1

Réflexion à partir de ce texte :

Qu'est-ce que la sobriété ? Réduire volontairement et de manière organisée la demande de consommation d'énergie, de matières premières, d'eau et de sols, dans le respect des limites planétaires et la satisfaction de condition de vie décente pour tous. Elle est liée à une modification des comportements et à une pratique sociale (définition du Groupement d'experts Intergouvernemental sur l'Évolution du Climat, GIEC).

Pierre Rabhi, paysan et écrivain, pionnier de l'agriculture écologique, pose en nécessité absolue de repenser une vie plus modérée. Il amène la notion de sobriété heureuse. De quoi parle-t-il ?

“Notre civilisation “hors-sol” s’est complètement déconnectée de la nature et de son rythme, en prenant le train inarrêtable du travail et de l’argent, tracté par la locomotive de la croissance et de la consommation. L’idée de la sobriété heureuse est donc de sauter du wagon de la croissance infinie pour se reconnecter au temps et à la terre. C’est la volonté de vivre plus simplement et d’agir en accord avec ça.”

Alléger ses propres consommations et prendre conscience que cela participe à une meilleure répartition des ressources sur Terre, est source de satisfaction profonde.

Piste d’actions :

Que fais-je dans ma vie de tous les jours pour ne pas identifier joie et plaisir et devenir un consommateur addictif de choses inutiles dont les achats pèsent sur la planète ?

- Je relis mes consommations que ce soit ressources directes (énergie, eaux, matières premières) ou des biens de consommations (textiles, habitat, déplacements, high tech ou loisirs) et je m’interroge : quels les sont les choix plus sobres qui me contenteraient ?

- Je me fixe une ligne de consommation plus durable.

Je décide par exemple :

- de réduire ma consommation de chauffage et d’eau

- de vider mes placards de tout ce qui les encombre et de donner à une ressourcerie

- de m’habiller en seconde main

- de lutter contre l’obsolescence programmée en allant acheter des meubles et appareils de seconde main

- de faire réparer mon petit électroménager en repair café ou en ressourcerie.

- Pour ces choix de consommation, je regarde les initiatives près de chez moi (Emmaüs, Envie, ...)

- Je lis « Vers la sobriété heureuse » de Pierre Rabhi.

Psaume 26 (27)

R/ Le Seigneur est ma lumière et mon salut.

Le Seigneur est ma lumière et mon salut ; de qui aurais-je crainte ?

Le Seigneur est le rempart de ma vie ; devant qui tremblerais-je ?

Écoute, Seigneur, je t'appelle ! Pitié ! Réponds-moi !

Mon cœur m'a redit ta parole : « Cherchez ma face. »

C'est ta face, Seigneur, que je cherche : ne me cache pas ta face.

N'écarte pas ton serviteur avec colère : tu restes mon secours.

J'en suis sûr, je verrai les bontés du Seigneur sur la terre des vivants.

« Espère le Seigneur, sois fort et prends courage ; espère le Seigneur. »

AGENDA DE LA SEMAINE

Mardi 18 mars	10h30, presbytère de Léognan	Réunion des curés du Doyenné
	19h Eglise de Le Barp	Soirée de Carême
Dimanche 11 mai	Pèlerinage paroissial dans Bordeaux	Inscrivez-vous !

MESSES EN SEMAINE

Mardi 18 mars	17h : Messe à Canéjan
Mercredi 19 mars	9h : Messe à Cestas
Jeudi 20 mars	17h : Messe au Barp
Vendredi 21 mars	17h : Messe à Gazinet

MESSES DOMINICALES

Samedi 22 mars	18h : Messe à Toctoucau
Dimanche 23 mars	9h30 Messe au Barp - 11h Messe à Cestas

Prions pour nos frères

Les défunts	Françoise LA PRAIRIE, mardi 11 mars à Cestas Jeannine PERIAT, mercredi 12 mars à Cestas
-------------	--

CONCERT DE LAURENT GRZYBOWSKI, Samedi 15 mars à 20h30 et dimanche 16 mars à 15h, église de Gradignan. Participation libre.

« Seigneur, fais de moi un instrument de ta paix,

Là où est la haine, que je mette l'amour. Là où est l'offense, que je mette le pardon.

Là où est la discorde, que je mette l'union. Là où est l'erreur, que je mette la vérité.

Là où est le doute, que je mette la foi. Là où est le désespoir, que je mette l'espérance.

Là où sont les ténèbres, que je mette la lumière.

Là où est la tristesse, que je mette la joie.

O Seigneur, que je ne cherche pas tant à être consolé qu'à consoler,

à être compris qu'à comprendre, à être aimé qu'à aimer.

Car c'est en se donnant qu'on reçoit, c'est en s'oubliant qu'on se retrouve,

c'est en pardonnant qu'on est pardonné,

c'est en mourant qu'on ressuscite à l'éternelle vie. » Prière de Saint François d'Assise





Samedi 15 et dimanche 16 mars 2025
2^{ème} dimanche de Carême — Année C

**Feuille d'information de la paroisse
Saint-François d'Assise de Cestas**

Cestas, Canéjan, Le Barp, Toctoucau
Tel 05 56 78 82 44

Courriel : paroisse.cestas@bordeaux.catholique.fr

Site : <http://catholaforet.fr>

LETTRE DE SAINT CLÉMENT DE ROME AUX CORINTHIENS « Convertissez-vous »

Fixons nos regards sur le sang du Christ, et comprenons combien il a de valeur pour son Père, puisque, répandu pour notre salut, il a procuré au monde entier la grâce de la conversion.

Parcourons toutes les générations et nous apprendrons que, de génération en génération, le Maître a offert la possibilité de se convertir à tous ceux qui voulaient se retourner vers lui. Noé prêcha la conversion, et ceux qui l'écoutèrent furent sauvés. Jonas annonça aux Ninivites la destruction qui les menaçait. Ils se repentirent de leurs péchés, ils apaisèrent Dieu par leurs supplications et ils obtinrent le salut, bien qu'étrangers à Dieu.

Les ministres de la grâce de Dieu, sous l'inspiration de l'Esprit Saint, ont parlé de la conversion. Le Maître de l'univers lui-même en a parlé avec serment : Aussi vrai que je suis vivant, parole du Seigneur, je ne veux pas la mort du pécheur mais sa conversion. Et il ajoute cette sentence pleine de bonté : Convertissez-vous, maison d'Israël, de votre iniquité. Dis aux fils de mon peuple : Vos péchés monteraient-ils de la terre jusqu'au ciel, seraient-ils plus rouges que l'écarlate et plus noirs qu'un vêtement de deuil, si vous vous retournez vers moi de tout votre cœur et me dites : Père !, je vous écouterai comme un peuple saint. ~

Voilà ce qu'il a fixé par sa volonté toute-puissante, parce qu'il veut faire participer tous ceux qu'il aime à la conversion.

C'est pourquoi nous devons obéir à sa magnifique et glorieuse volonté. Implorons humblement sa miséricorde et sa bonté, prosternons-nous, tournons-nous vers sa compassion en abandonnant les préoccupations frivoles, la discorde et la jalousie qui conduisent à la mort. ~

Ayons d'humbles sentiments, mes frères, rejetons tous les sentiments de jactance, d'orgueil, de folie et de colère, et agissons selon l'Écriture. En effet l'Esprit Saint a dit : Que le sage ne s'enorgueillisse pas de sa sagesse, ni le riche de sa richesse, mais que celui qui veut s'enorgueillir s'enorgueillisse, dans le Seigneur, de le chercher, et de pratiquer le droit et la justice. Souvenons-nous surtout des paroles du Seigneur Jésus, lorsqu'il

nous enseignait la bienveillance et la patience. Car il parlait ainsi : Soyez miséricordieux, pour qu'on vous fasse miséricorde ; pardonnez, afin qu'on vous pardonne ; comme vous agissez, ainsi on agira avec vous ; comme vous donnez, ainsi on vous donnera ; comme vous jugez, c'est ainsi que vous serez jugés ; comme vous exercerez la bonté, ainsi sera-t-elle exercée envers vous ; la mesure dont vous vous servez pour les autres servira aussi pour vous.

Attachons-nous fermement à ce précepte et à ces commandements, afin de nous conduire en obéissant à ces paroles sacrées, avec d'humbles sentiments. Car voici ce que dit la parole sainte : Vers qui tournerai-je mon regard, sinon vers l'homme doux, pacifique, qui tremble à mes paroles? ~

Puisque nous avons part à des actions si nombreuses, grandes et éclatantes, qui nous ont été données en exemple, tournons de nouveau notre course vers le but qui nous a été proposé dès le commencement, vers la paix. Regardons attentivement le Père et créateur du monde entier, attachons-nous à ses bienfaits magnifiques et insurpassables, qu'il nous donne dans la paix.

UN CARÊME POUR LA TERRE **Quand foi et écologie se rejoignent**

Le label Eglise Verte, en lien avec les Chrétiens Unis pour la terre, proposent des pistes de réflexion et d'action pour le Carême. Chaque semaine, sont proposées : une sélection de textes du philosophe Martin Steffens autour de la joie ; une réflexion sur le lien avec la sobriété et l'écologie (en s'appuyant notamment sur des inspirations bibliques) ; des pistes d'action, pour agir en lien avec notre désir profond de conversion et ancrer la démarche dans la matière.

2eme dimanche de Carême :

« On identifie trop rapidement la joie et le plaisir. Or laisser la confusion entre joie et plaisir pénétrer notre intelligence, c'est se condamner à vivre des « fausses joies ». C'est devenir des consommateurs inquiets et jamais satisfaits, alors que, nous sommes appelés à être des hommes et des femmes fondés dans leur vie, enracinés dans la joie d'exister.

On remarquera d'abord que la joie est un sentiment, tandis que le plaisir est une sensation. Il suffit d'avoir un corps et des terminaisons nerveuses pour éprouver du plaisir. [...] La joie, elle, suppose d'avoir davantage qu'un corps. Elle est un sentiment, avons-nous dit. Le mot « sentiment » ajoute au fait de « sentir » le suffixe « - ment », dérivé du latin mens qui, justement, signifie « esprit ».

Martin STEFFENS

Mooc sur la joie du Campus des bernardins extraits texte Joie 1.1

Réflexion à partir de ce texte :

Qu'est-ce que la sobriété ? Réduire volontairement et de manière organisée la demande de consommation d'énergie, de matières premières, d'eau et de sols, dans le respect des limites planétaires et la satisfaction de condition de vie décente pour tous. Elle est liée à une modification des comportements et à une pratique sociale (définition du Groupement d'experts Intergouvernemental sur l'Évolution du Climat, GIEC).

Pierre Rabhi, paysan et écrivain, pionnier de l'agriculture écologique, pose en nécessité absolue de repenser une vie plus modérée. Il amène la notion de sobriété heureuse. De quoi parle-t-il ?

“Notre civilisation “hors-sol” s'est complètement déconnectée de la nature et de son rythme, en prenant le train inarrêtable du travail et de l'argent, tracté par la locomotive de la croissance et de la consommation. L'idée de la sobriété heureuse est donc de sauter du wagon de la croissance infinie pour se reconnecter au temps et à la terre. C'est la volonté de vivre plus simplement et d'agir en accord avec ça.”

Alléger ses propres consommations et prendre conscience que cela participe à une meilleure répartition des ressources sur Terre, est source de satisfaction profonde.

Piste d'actions :

Que fais-je dans ma vie de tous les jours pour ne pas identifier joie et plaisir et devenir un consommateur addictif de choses inutiles dont les achats pèsent sur la planète ?

- Je relis mes consommations que ce soit ressources directes (énergie, eaux, matières premières) ou des biens de consommations (textiles, habitat, déplacements, high tech ou loisirs) et je m'interroge : quels les sont les choix plus sobres qui me contenteraient ?

- Je me fixe une ligne de consommation plus durable.

Je décide par exemple :

de réduire ma consommation de chauffage et d'eau

de vider mes placards de tout ce qui les encombre et de donner à une ressourcerie

de m'habiller en seconde main

de lutter contre l'obsolescence programmée en allant acheter des meubles et appareils de seconde main

de faire réparer mon petit électroménager en repair café ou en ressourcerie.

- Pour ces choix de consommation, je regarde les initiatives près de chez moi (Emmaüs, Envie, ...)

- Je lis « Vers la sobriété heureuse » de Pierre Rabhi.

Psaume 26 (27)

R/ Le Seigneur est ma lumière et mon salut.

Le Seigneur est ma lumière et mon salut ; de qui aurais-je crainte ?

Le Seigneur est le rempart de ma vie ; devant qui tremblerais-je ?

Écoute, Seigneur, je t'appelle ! Pitié ! Réponds-moi !

Mon cœur m'a redit ta parole : « Cherchez ma face. »

C'est ta face, Seigneur, que je cherche : ne me cache pas ta face.

N'écarte pas ton serviteur avec colère : tu restes mon secours.

J'en suis sûr, je verrai les bontés du Seigneur sur la terre des vivants.

« Espère le Seigneur, sois fort et prends courage ; espère le Seigneur. »

AGENDA DE LA SEMAINE

Mardi 18 mars	10h30, presbytère de Léognan	Réunion des curés du Doyenné
	19h Eglise de Le Barp	Soirée de Carême
Dimanche 11 mai	Pèlerinage paroissial dans Bordeaux	Inscrivez-vous !

MESSES EN SEMAINE

Mardi 18 mars	17h : Messe à Canéjan
Mercredi 19 mars	9h : Messe à Cestas
Jeudi 20 mars	17h : Messe au Barp
Vendredi 21 mars	17h : Messe à Gazinet

MESSES DOMINICALES

Samedi 22 mars	18h : Messe à Toctoucau
Dimanche 23 mars	9h30 Messe au Barp - 11h Messe à Cestas

Prions pour nos frères

Les défunts	Françoise LA PRAIRIE, mardi 11 mars à Cestas Jeannine PERIAT, mercredi 12 mars à Cestas
-------------	--

CONCERT DE LAURENT GRZYBOWSKI, Samedi 15 mars à 20h30 et dimanche 16 mars à 15h, église de Gradignan. Participation libre.

« Seigneur, fais de moi un instrument de ta paix,
Là où est la haine, que je mette l'amour. Là où est l'offense, que je mette le pardon.
Là où est la discorde, que je mette l'union. Là où est l'erreur, que je mette la vérité.
Là où est le doute, que je mette la foi. Là où est le désespoir, que je mette l'espérance.
Là où sont les ténèbres, que je mette la lumière.
Là où est la tristesse, que je mette la joie.

O Seigneur, que je ne cherche pas tant à être consolé qu'à consoler,
à être compris qu'à comprendre, à être aimé qu'à aimer.

Car c'est en se donnant qu'on reçoit, c'est en s'oubliant qu'on se retrouve,
c'est en pardonnant qu'on est pardonné,
c'est en mourant qu'on ressuscite à l'éternelle vie. » Prière de Saint François d'Assise





Samedi 15 et dimanche 16 mars 2025
2^{ème} dimanche de Carême — Année C

**Feuille d'information de la paroisse
Saint-François d'Assise de Cestas**

Cestas, Canéjan, Le Barp, Toctoucau
Tel 05 56 78 82 44

Courriel : paroisse.cestas@bordeaux.catholique.fr

Site : <http://catholaforet.fr>

LETTRE DE SAINT CLÉMENT DE ROME AUX CORINTHIENS **« Convertissez-vous »**

Fixons nos regards sur le sang du Christ, et comprenons combien il a de valeur pour son Père, puisque, répandu pour notre salut, il a procuré au monde entier la grâce de la conversion.

Parcourons toutes les générations et nous apprendrons que, de génération en génération, le Maître a offert la possibilité de se convertir à tous ceux qui voulaient se retourner vers lui. Noé prêcha la conversion, et ceux qui l'écoutèrent furent sauvés. Jonas annonça aux Ninivites la destruction qui les menaçait. Ils se repentirent de leurs péchés, ils apaisèrent Dieu par leurs supplications et ils obtinrent le salut, bien qu'étrangers à Dieu.

Les ministres de la grâce de Dieu, sous l'inspiration de l'Esprit Saint, ont parlé de la conversion. Le Maître de l'univers lui-même en a parlé avec serment : Aussi vrai que je suis vivant, parole du Seigneur, je ne veux pas la mort du pécheur mais sa conversion. Et il ajoute cette sentence pleine de bonté : Convertissez-vous, maison d'Israël, de votre iniquité. Dis aux fils de mon peuple : Vos péchés monteraient-ils de la terre jusqu'au ciel, seraient-ils plus rouges que l'écarlate et plus noirs qu'un vêtement de deuil, si vous vous retournez vers moi de tout votre cœur et me dites : Père !, je vous écouterai comme un peuple saint. ~

Voilà ce qu'il a fixé par sa volonté toute-puissante, parce qu'il veut faire participer tous ceux qu'il aime à la conversion.

C'est pourquoi nous devons obéir à sa magnifique et glorieuse volonté. Implorons humblement sa miséricorde et sa bonté, prosternons-nous, tournons-nous vers sa compassion en abandonnant les préoccupations frivoles, la discorde et la jalousie qui conduisent à la mort. ~

Ayons d'humbles sentiments, mes frères, rejetons tous les sentiments de jactance, d'orgueil, de folie et de colère, et agissons selon l'Écriture. En effet l'Esprit Saint a dit : Que le sage ne s'enorgueillisse pas de sa sagesse, ni le riche de sa richesse, mais que celui qui veut s'enorgueillir s'enorgueillisse, dans le Seigneur, de le chercher, et de pratiquer le droit et la justice. Souvenons-nous surtout des paroles du Seigneur Jésus, lorsqu'il

nous enseignait la bienveillance et la patience. Car il parlait ainsi : Soyez miséricordieux, pour qu'on vous fasse miséricorde ; pardonnez, afin qu'on vous pardonne ; comme vous agissez, ainsi on agira avec vous ; comme vous donnez, ainsi on vous donnera ; comme vous jugez, c'est ainsi que vous serez jugés ; comme vous exercerez la bonté, ainsi sera-t-elle exercée envers vous ; la mesure dont vous vous servez pour les autres servira aussi pour vous.

Attachons-nous fermement à ce précepte et à ces commandements, afin de nous conduire en obéissant à ces paroles sacrées, avec d'humbles sentiments. Car voici ce que dit la parole sainte : Vers qui tournerai-je mon regard, sinon vers l'homme doux, pacifique, qui tremble à mes paroles? ~

Puisque nous avons part à des actions si nombreuses, grandes et éclatantes, qui nous ont été données en exemple, tournons de nouveau notre course vers le but qui nous a été proposé dès le commencement, vers la paix. Regardons attentivement le Père et créateur du monde entier, attachons-nous à ses bienfaits magnifiques et insurpassables, qu'il nous donne dans la paix.

UN CARÊME POUR LA TERRE

Quand foi et écologie se rejoignent

Le label Eglise Verte, en lien avec les Chrétiens Unis pour la terre, proposent des pistes de réflexion et d'action pour le Carême. Chaque semaine, sont proposées : une sélection de textes du philosophe Martin Steffens autour de la joie ; une réflexion sur le lien avec la sobriété et l'écologie (en s'appuyant notamment sur des inspirations bibliques) ; des pistes d'action, pour agir en lien avec notre désir profond de conversion et ancrer la démarche dans la matière.

2eme dimanche de Carême :

« On identifie trop rapidement la joie et le plaisir. Or laisser la confusion entre joie et plaisir pénétrer notre intelligence, c'est se condamner à vivre des « fausses joies ». C'est devenir des consommateurs inquiets et jamais satisfaits, alors que, nous sommes appelés à être des hommes et des femmes fondés dans leur vie, enracinés dans la joie d'exister.

On remarquera d'abord que la joie est un sentiment, tandis que le plaisir est une sensation. Il suffit d'avoir un corps et des terminaisons nerveuses pour éprouver du plaisir. [...] La joie, elle, suppose d'avoir davantage qu'un corps. Elle est un sentiment, avons-nous dit. Le mot « sentiment » ajoute au fait de « sentir » le suffixe « - ment », dérivé du latin mens qui, justement, signifie « esprit ».

Martin STEFFENS

Mooc sur la joie du Campus des bernardins extraits texte Joie 1.1

Réflexion à partir de ce texte :

Qu'est-ce que la sobriété ? Réduire volontairement et de manière organisée la demande de consommation d'énergie, de matières premières, d'eau et de sols, dans le respect des limites planétaires et la satisfaction de condition de vie décente pour tous. Elle est liée à une modification des comportements et à une pratique sociale (définition du Groupement d'experts Intergouvernemental sur l'Évolution du Climat, GIEC).

Pierre Rabhi, paysan et écrivain, pionnier de l'agriculture écologique, pose en nécessité absolue de repenser une vie plus modérée. Il amène la notion de sobriété heureuse. De quoi parle-t-il ?

“Notre civilisation “hors-sol” s'est complètement déconnectée de la nature et de son rythme, en prenant le train inarrêtable du travail et de l'argent, tracté par la locomotive de la croissance et de la consommation. L'idée de la sobriété heureuse est donc de sauter du wagon de la croissance infinie pour se reconnecter au temps et à la terre. C'est la volonté de vivre plus simplement et d'agir en accord avec ça.”

Alléger ses propres consommations et prendre conscience que cela participe à une meilleure répartition des ressources sur Terre, est source de satisfaction profonde.

Piste d'actions :

Que fais-je dans ma vie de tous les jours pour ne pas identifier joie et plaisir et devenir un consommateur addictif de choses inutiles dont les achats pèsent sur la planète ?

- Je relis mes consommations que ce soit ressources directes (énergie, eaux, matières premières) ou des biens de consommations (textiles, habitat, déplacements, high tech ou loisirs) et je m'interroge : quels les sont les choix plus sobres qui me contenteraient ?

- Je me fixe une ligne de consommation plus durable.

Je décide par exemple :

de réduire ma consommation de chauffage et d'eau

de vider mes placards de tout ce qui les encombre et de donner à une ressourcerie

de m'habiller en seconde main

de lutter contre l'obsolescence programmée en allant acheter des meubles et appareils de seconde main

de faire réparer mon petit électroménager en repair café ou en ressourcerie.

- Pour ces choix de consommation, je regarde les initiatives près de chez moi (Emmaüs, Envie, ...)

- Je lis « Vers la sobriété heureuse » de Pierre Rabhi.

Psaume 26 (27)

R/ Le Seigneur est ma lumière et mon salut.

Le Seigneur est ma lumière et mon salut ; de qui aurais-je crainte ?
Le Seigneur est le rempart de ma vie ; devant qui tremblerais-je ?

Écoute, Seigneur, je t'appelle ! Pitié ! Réponds-moi !
Mon cœur m'a redit ta parole : « Cherchez ma face. »

C'est ta face, Seigneur, que je cherche : ne me cache pas ta face.
N'écarte pas ton serviteur avec colère : tu restes mon secours.

J'en suis sûr, je verrai les bontés du Seigneur sur la terre des vivants.
« Espère le Seigneur, sois fort et prends courage ; espère le Seigneur. »

AGENDA DE LA SEMAINE

Mardi 18 mars	10h30, presbytère de Léognan	Réunion des curés du Doyenné
	19h Eglise de Le Barp	Soirée de Carême
Dimanche 11 mai	Pèlerinage paroissial dans Bordeaux	Inscrivez-vous !

MESSES EN SEMAINE

Mardi 18 mars	17h : Messe à Canéjan
Mercredi 19 mars	9h : Messe à Cestas
Jeudi 20 mars	17h : Messe au Barp
Vendredi 21 mars	17h : Messe à Gazinet

MESSES DOMINICALES

Samedi 22 mars	18h : Messe à Toctoucau
Dimanche 23 mars	9h30 Messe au Barp - 11h Messe à Cestas

Prions pour nos frères

Les défunts	Françoise LA PRAIRIE, mardi 11 mars à Cestas Jeannine PERIAT, mercredi 12 mars à Cestas
-------------	--

**CONCERT DE LAURENT GRZYBOWSKI, Samedi 15 mars à 20h30
et dimanche 16 mars à 15h, église de Gradignan. Participation libre.**

« Seigneur, fais de moi un instrument de ta paix,
Là où est la haine, que je mette l'amour. Là où est l'offense, que je mette le pardon.
Là où est la discorde, que je mette l'union. Là où est l'erreur, que je mette la vérité.
Là où est le doute, que je mette la foi. Là où est le désespoir, que je mette l'espérance.
Là où sont les ténèbres, que je mette la lumière.
Là où est la tristesse, que je mette la joie.

O Seigneur, que je ne cherche pas tant à être consolé qu'à consoler,
à être compris qu'à comprendre, à être aimé qu'à aimer.

Car c'est en se donnant qu'on reçoit, c'est en s'oubliant qu'on se retrouve,
c'est en pardonnant qu'on est pardonné,
c'est en mourant qu'on ressuscite à l'éternelle vie. » Prière de Saint François d'Assise





Samedi 15 et dimanche 16 mars 2025
2^{ème} dimanche de Carême — Année C

**Feuille d'information de la paroisse
Saint-François d'Assise de Cestas**

Cestas, Canéjan, Le Barp, Toctoucau
Tel 05 56 78 82 44

Courriel : paroisse.cestas@bordeaux.catholique.fr

Site : <http://catholaforet.fr>

LETTRE DE SAINT CLÉMENT DE ROME AUX CORINTHIENS « Convertissez-vous »

Fixons nos regards sur le sang du Christ, et comprenons combien il a de valeur pour son Père, puisque, répandu pour notre salut, il a procuré au monde entier la grâce de la conversion.

Parcourons toutes les générations et nous apprendrons que, de génération en génération, le Maître a offert la possibilité de se convertir à tous ceux qui voulaient se retourner vers lui. Noé prêcha la conversion, et ceux qui l'écoutèrent furent sauvés. Jonas annonça aux Ninivites la destruction qui les menaçait. Ils se repentirent de leurs péchés, ils apaisèrent Dieu par leurs supplications et ils obtinrent le salut, bien qu'étrangers à Dieu.

Les ministres de la grâce de Dieu, sous l'inspiration de l'Esprit Saint, ont parlé de la conversion. Le Maître de l'univers lui-même en a parlé avec serment : Aussi vrai que je suis vivant, parole du Seigneur, je ne veux pas la mort du pécheur mais sa conversion. Et il ajoute cette sentence pleine de bonté : Convertissez-vous, maison d'Israël, de votre iniquité. Dis aux fils de mon peuple : Vos péchés monteraient-ils de la terre jusqu'au ciel, seraient-ils plus rouges que l'écarlate et plus noirs qu'un vêtement de deuil, si vous vous retournez vers moi de tout votre cœur et me dites : Père !, je vous écouterai comme un peuple saint. ~

Voilà ce qu'il a fixé par sa volonté toute-puissante, parce qu'il veut faire participer tous ceux qu'il aime à la conversion.

C'est pourquoi nous devons obéir à sa magnifique et glorieuse volonté. Implorons humblement sa miséricorde et sa bonté, prosternons-nous, tournons-nous vers sa compassion en abandonnant les préoccupations frivoles, la discorde et la jalousie qui conduisent à la mort. ~

Ayons d'humbles sentiments, mes frères, rejetons tous les sentiments de jactance, d'orgueil, de folie et de colère, et agissons selon l'Écriture. En effet l'Esprit Saint a dit : Que le sage ne s'enorgueillisse pas de sa sagesse, ni le riche de sa richesse, mais que celui qui veut s'enorgueillir s'enorgueillisse, dans le Seigneur, de le chercher, et de pratiquer le droit et la justice. Souvenons-nous surtout des paroles du Seigneur Jésus, lorsqu'il

nous enseignait la bienveillance et la patience. Car il parlait ainsi : Soyez miséricordieux, pour qu'on vous fasse miséricorde ; pardonnez, afin qu'on vous pardonne ; comme vous agissez, ainsi on agira avec vous ; comme vous donnez, ainsi on vous donnera ; comme vous jugez, c'est ainsi que vous serez jugés ; comme vous exercerez la bonté, ainsi sera-t-elle exercée envers vous ; la mesure dont vous vous servez pour les autres servira aussi pour vous.

Attachons-nous fermement à ce précepte et à ces commandements, afin de nous conduire en obéissant à ces paroles sacrées, avec d'humbles sentiments. Car voici ce que dit la parole sainte : Vers qui tournerai-je mon regard, sinon vers l'homme doux, pacifique, qui tremble à mes paroles? ~

Puisque nous avons part à des actions si nombreuses, grandes et éclatantes, qui nous ont été données en exemple, tournons de nouveau notre course vers le but qui nous a été proposé dès le commencement, vers la paix. Regardons attentivement le Père et créateur du monde entier, attachons-nous à ses bienfaits magnifiques et insurpassables, qu'il nous donne dans la paix.

UN CARÊME POUR LA TERRE **Quand foi et écologie se rejoignent**

Le label Eglise Verte, en lien avec les Chrétiens Unis pour la terre, proposent des pistes de réflexion et d'action pour le Carême. Chaque semaine, sont proposées : une sélection de textes du philosophe Martin Steffens autour de la joie ; une réflexion sur le lien avec la sobriété et l'écologie (en s'appuyant notamment sur des inspirations bibliques) ; des pistes d'action, pour agir en lien avec notre désir profond de conversion et ancrer la démarche dans la matière.

2eme dimanche de Carême :

« On identifie trop rapidement la joie et le plaisir. Or laisser la confusion entre joie et plaisir pénétrer notre intelligence, c'est se condamner à vivre des « fausses joies ». C'est devenir des consommateurs inquiets et jamais satisfaits, alors que, nous sommes appelés à être des hommes et des femmes fondés dans leur vie, enracinés dans la joie d'exister.

On remarquera d'abord que la joie est un sentiment, tandis que le plaisir est une sensation. Il suffit d'avoir un corps et des terminaisons nerveuses pour éprouver du plaisir. [...] La joie, elle, suppose d'avoir davantage qu'un corps. Elle est un sentiment, avons-nous dit. Le mot « sentiment » ajoute au fait de « sentir » le suffixe « - ment », dérivé du latin mens qui, justement, signifie « esprit ».

Martin STEFFENS

Mooc sur la joie du Campus des bernardins extraits texte Joie 1.1

Réflexion à partir de ce texte :

Qu'est-ce que la sobriété ? Réduire volontairement et de manière organisée la demande de consommation d'énergie, de matières premières, d'eau et de sols, dans le respect des limites planétaires et la satisfaction de condition de vie décente pour tous. Elle est liée à une modification des comportements et à une pratique sociale (définition du Groupement d'experts Intergouvernemental sur l'Évolution du Climat, GIEC).

Pierre Rabhi, paysan et écrivain, pionnier de l'agriculture écologique, pose en nécessité absolue de repenser une vie plus modérée. Il amène la notion de sobriété heureuse. De quoi parle-t-il ?

“Notre civilisation “hors-sol” s'est complètement déconnectée de la nature et de son rythme, en prenant le train inarrêtable du travail et de l'argent, tracté par la locomotive de la croissance et de la consommation. L'idée de la sobriété heureuse est donc de sauter du wagon de la croissance infinie pour se reconnecter au temps et à la terre. C'est la volonté de vivre plus simplement et d'agir en accord avec ça.”

Alléger ses propres consommations et prendre conscience que cela participe à une meilleure répartition des ressources sur Terre, est source de satisfaction profonde.

Piste d'actions :

Que fais-je dans ma vie de tous les jours pour ne pas identifier joie et plaisir et devenir un consommateur addictif de choses inutiles dont les achats pèsent sur la planète ?

- Je relis mes consommations que ce soit ressources directes (énergie, eaux, matières premières) ou des biens de consommations (textiles, habitat, déplacements, high tech ou loisirs) et je m'interroge : quels les sont les choix plus sobres qui me contenteraient ?

- Je me fixe une ligne de consommation plus durable.

Je décide par exemple :

de réduire ma consommation de chauffage et d'eau

de vider mes placards de tout ce qui les encombre et de donner à une ressourcerie

de m'habiller en seconde main

de lutter contre l'obsolescence programmée en allant acheter des meubles et appareils de seconde main

de faire réparer mon petit électroménager en repair café ou en ressourcerie.

- Pour ces choix de consommation, je regarde les initiatives près de chez moi (Emmaüs, Envie, ...)

- Je lis « Vers la sobriété heureuse » de Pierre Rabhi.

Psaume 26 (27)

R/ Le Seigneur est ma lumière et mon salut.

Le Seigneur est ma lumière et mon salut ; de qui aurais-je crainte ?

Le Seigneur est le rempart de ma vie ; devant qui tremblerais-je ?

Écoute, Seigneur, je t'appelle ! Pitié ! Réponds-moi !

Mon cœur m'a redit ta parole : « Cherchez ma face. »

C'est ta face, Seigneur, que je cherche : ne me cache pas ta face.

N'écarte pas ton serviteur avec colère : tu restes mon secours.

J'en suis sûr, je verrai les bontés du Seigneur sur la terre des vivants.

« Espère le Seigneur, sois fort et prends courage ; espère le Seigneur. »

AGENDA DE LA SEMAINE

Mardi 18 mars	10h30, presbytère de Léognan	Réunion des curés du Doyenné
	19h Eglise de Le Barp	Soirée de Carême
Dimanche 11 mai	Pèlerinage paroissial dans Bordeaux	Inscrivez-vous !

MESSES EN SEMAINE

Mardi 18 mars	17h : Messe à Canéjan
Mercredi 19 mars	9h : Messe à Cestas
Jeudi 20 mars	17h : Messe au Barp
Vendredi 21 mars	17h : Messe à Gazinet

MESSES DOMINICALES

Samedi 22 mars	18h : Messe à Toctoucau
Dimanche 23 mars	9h30 Messe au Barp - 11h Messe à Cestas

Prions pour nos frères

Les défunts	Françoise LA PRAIRIE, mardi 11 mars à Cestas Jeannine PERIAT, mercredi 12 mars à Cestas
-------------	--

CONCERT DE LAURENT GRZYBOWSKI, Samedi 15 mars à 20h30 et dimanche 16 mars à 15h, église de Gradignan. Participation libre.

« Seigneur, fais de moi un instrument de ta paix,

Là où est la haine, que je mette l'amour. Là où est l'offense, que je mette le pardon.

Là où est la discorde, que je mette l'union. Là où est l'erreur, que je mette la vérité.

Là où est le doute, que je mette la foi. Là où est le désespoir, que je mette l'espérance.

Là où sont les ténèbres, que je mette la lumière.

Là où est la tristesse, que je mette la joie.

O Seigneur, que je ne cherche pas tant à être consolé qu'à consoler,

à être compris qu'à comprendre, à être aimé qu'à aimer.

Car c'est en se donnant qu'on reçoit, c'est en s'oubliant qu'on se retrouve,

c'est en pardonnant qu'on est pardonné,

c'est en mourant qu'on ressuscite à l'éternelle vie. » Prière de Saint François d'Assise





Samedi 15 et dimanche 16 mars 2025
2^{ème} dimanche de Carême — Année C

**Feuille d'information de la paroisse
Saint-François d'Assise de Cestas**

Cestas, Canéjan, Le Barp, Toctoucau
Tel 05 56 78 82 44

Courriel : paroisse.cestas@bordeaux.catholique.fr

Site : <http://catholaforet.fr>

LETTRE DE SAINT CLÉMENT DE ROME AUX CORINTHIENS **« Convertissez-vous »**

Fixons nos regards sur le sang du Christ, et comprenons combien il a de valeur pour son Père, puisque, répandu pour notre salut, il a procuré au monde entier la grâce de la conversion.

Parcourons toutes les générations et nous apprendrons que, de génération en génération, le Maître a offert la possibilité de se convertir à tous ceux qui voulaient se retourner vers lui. Noé prêcha la conversion, et ceux qui l'écoutèrent furent sauvés. Jonas annonça aux Ninivites la destruction qui les menaçait. Ils se repentirent de leurs péchés, ils apaisèrent Dieu par leurs supplications et ils obtinrent le salut, bien qu'étrangers à Dieu.

Les ministres de la grâce de Dieu, sous l'inspiration de l'Esprit Saint, ont parlé de la conversion. Le Maître de l'univers lui-même en a parlé avec serment : Aussi vrai que je suis vivant, parole du Seigneur, je ne veux pas la mort du pécheur mais sa conversion. Et il ajoute cette sentence pleine de bonté : Convertissez-vous, maison d'Israël, de votre iniquité. Dis aux fils de mon peuple : Vos péchés monteraient-ils de la terre jusqu'au ciel, seraient-ils plus rouges que l'écarlate et plus noirs qu'un vêtement de deuil, si vous vous retournez vers moi de tout votre cœur et me dites : Père !, je vous écouterai comme un peuple saint. ~

Voilà ce qu'il a fixé par sa volonté toute-puissante, parce qu'il veut faire participer tous ceux qu'il aime à la conversion.

C'est pourquoi nous devons obéir à sa magnifique et glorieuse volonté. Implorons humblement sa miséricorde et sa bonté, prosternons-nous, tournons-nous vers sa compassion en abandonnant les préoccupations frivoles, la discorde et la jalousie qui conduisent à la mort. ~

Ayons d'humbles sentiments, mes frères, rejetons tous les sentiments de jactance, d'orgueil, de folie et de colère, et agissons selon l'Écriture. En effet l'Esprit Saint a dit : Que le sage ne s'enorgueillisse pas de sa sagesse, ni le riche de sa richesse, mais que celui qui veut s'enorgueillir s'enorgueillisse, dans le Seigneur, de le chercher, et de pratiquer le droit et la justice. Souvenons-nous surtout des paroles du Seigneur Jésus, lorsqu'il

nous enseignait la bienveillance et la patience. Car il parlait ainsi : Soyez miséricordieux, pour qu'on vous fasse miséricorde ; pardonnez, afin qu'on vous pardonne ; comme vous agissez, ainsi on agira avec vous ; comme vous donnez, ainsi on vous donnera ; comme vous jugez, c'est ainsi que vous serez jugés ; comme vous exercerez la bonté, ainsi sera-t-elle exercée envers vous ; la mesure dont vous vous servez pour les autres servira aussi pour vous.

Attachons-nous fermement à ce précepte et à ces commandements, afin de nous conduire en obéissant à ces paroles sacrées, avec d'humbles sentiments. Car voici ce que dit la parole sainte : Vers qui tournerai-je mon regard, sinon vers l'homme doux, pacifique, qui tremble à mes paroles? ~

Puisque nous avons part à des actions si nombreuses, grandes et éclatantes, qui nous ont été données en exemple, tournons de nouveau notre course vers le but qui nous a été proposé dès le commencement, vers la paix. Regardons attentivement le Père et créateur du monde entier, attachons-nous à ses bienfaits magnifiques et insurpassables, qu'il nous donne dans la paix.

UN CARÊME POUR LA TERRE **Quand foi et écologie se rejoignent**

Le label Eglise Verte, en lien avec les Chrétiens Unis pour la terre, proposent des pistes de réflexion et d'action pour le Carême. Chaque semaine, sont proposées : une sélection de textes du philosophe Martin Steffens autour de la joie ; une réflexion sur le lien avec la sobriété et l'écologie (en s'appuyant notamment sur des inspirations bibliques) ; des pistes d'action, pour agir en lien avec notre désir profond de conversion et ancrer la démarche dans la matière.

2eme dimanche de Carême :

« On identifie trop rapidement la joie et le plaisir. Or laisser la confusion entre joie et plaisir pénétrer notre intelligence, c'est se condamner à vivre des « fausses joies ». C'est devenir des consommateurs inquiets et jamais satisfaits, alors que, nous sommes appelés à être des hommes et des femmes fondés dans leur vie, enracinés dans la joie d'exister.

On remarquera d'abord que la joie est un sentiment, tandis que le plaisir est une sensation. Il suffit d'avoir un corps et des terminaisons nerveuses pour éprouver du plaisir. [...] La joie, elle, suppose d'avoir davantage qu'un corps. Elle est un sentiment, avons-nous dit. Le mot « sentiment » ajoute au fait de « sentir » le suffixe « - ment », dérivé du latin mens qui, justement, signifie « esprit ».

Martin STEFFENS

Mooc sur la joie du Campus des bernardins extraits texte Joie 1.1

Réflexion à partir de ce texte :

Qu'est-ce que la sobriété ? Réduire volontairement et de manière organisée la demande de consommation d'énergie, de matières premières, d'eau et de sols, dans le respect des limites planétaires et la satisfaction de condition de vie décente pour tous. Elle est liée à une modification des comportements et à une pratique sociale (définition du Groupement d'experts Intergouvernemental sur l'Évolution du Climat, GIEC).

Pierre Rabhi, paysan et écrivain, pionnier de l'agriculture écologique, pose en nécessité absolue de repenser une vie plus modérée. Il amène la notion de sobriété heureuse. De quoi parle-t-il ?

“Notre civilisation “hors-sol” s’est complètement déconnectée de la nature et de son rythme, en prenant le train inarrêtable du travail et de l’argent, tracté par la locomotive de la croissance et de la consommation. L’idée de la sobriété heureuse est donc de sauter du wagon de la croissance infinie pour se reconnecter au temps et à la terre. C’est la volonté de vivre plus simplement et d’agir en accord avec ça.”

Alléger ses propres consommations et prendre conscience que cela participe à une meilleure répartition des ressources sur Terre, est source de satisfaction profonde.

Piste d’actions :

Que fais-je dans ma vie de tous les jours pour ne pas identifier joie et plaisir et devenir un consommateur addictif de choses inutiles dont les achats pèsent sur la planète ?

- Je relis mes consommations que ce soit ressources directes (énergie, eaux, matières premières) ou des biens de consommations (textiles, habitat, déplacements, high tech ou loisirs) et je m’interroge : quels les sont les choix plus sobres qui me contenteraient ?

- Je me fixe une ligne de consommation plus durable.

Je décide par exemple :

de réduire ma consommation de chauffage et d’eau

de vider mes placards de tout ce qui les encombre et de donner à une ressourcerie

de m’habiller en seconde main

de lutter contre l’obsolescence programmée en allant acheter des meubles et appareils de seconde main

de faire réparer mon petit électroménager en repair café ou en ressourcerie.

- Pour ces choix de consommation, je regarde les initiatives près de chez moi (Emmaüs, Envie, ...)

- Je lis « Vers la sobriété heureuse » de Pierre Rabhi.

Psaume 26 (27)

R/ Le Seigneur est ma lumière et mon salut.

Le Seigneur est ma lumière et mon salut ; de qui aurais-je crainte ?

Le Seigneur est le rempart de ma vie ; devant qui tremblerais-je ?

Écoute, Seigneur, je t'appelle ! Pitié ! Réponds-moi !

Mon cœur m'a redit ta parole : « Cherchez ma face. »

C'est ta face, Seigneur, que je cherche : ne me cache pas ta face.

N'écarte pas ton serviteur avec colère : tu restes mon secours.

J'en suis sûr, je verrai les bontés du Seigneur sur la terre des vivants.

« Espère le Seigneur, sois fort et prends courage ; espère le Seigneur. »

AGENDA DE LA SEMAINE

Mardi 18 mars	10h30, presbytère de Léognan	Réunion des curés du Doyenné
	19h Eglise de Le Barp	Soirée de Carême
Dimanche 11 mai	Pèlerinage paroissial dans Bordeaux	Inscrivez-vous !

MESSES EN SEMAINE

Mardi 18 mars	17h : Messe à Canéjan
Mercredi 19 mars	9h : Messe à Cestas
Jeudi 20 mars	17h : Messe au Barp
Vendredi 21 mars	17h : Messe à Gazinet

MESSES DOMINICALES

Samedi 22 mars	18h : Messe à Toctoucau
Dimanche 23 mars	9h30 Messe au Barp - 11h Messe à Cestas

Prions pour nos frères

Les défunts	Françoise LA PRAIRIE, mardi 11 mars à Cestas Jeannine PERIAT, mercredi 12 mars à Cestas
-------------	--

CONCERT DE LAURENT GRZYBOWSKI, Samedi 15 mars à 20h30 et dimanche 16 mars à 15h, église de Gradignan. Participation libre.

« Seigneur, fais de moi un instrument de ta paix,

Là où est la haine, que je mette l'amour. Là où est l'offense, que je mette le pardon.

Là où est la discorde, que je mette l'union. Là où est l'erreur, que je mette la vérité.

Là où est le doute, que je mette la foi. Là où est le désespoir, que je mette l'espérance.

Là où sont les ténèbres, que je mette la lumière.

Là où est la tristesse, que je mette la joie.

O Seigneur, que je ne cherche pas tant à être consolé qu'à consoler,

à être compris qu'à comprendre, à être aimé qu'à aimer.

Car c'est en se donnant qu'on reçoit, c'est en s'oubliant qu'on se retrouve,

c'est en pardonnant qu'on est pardonné,

c'est en mourant qu'on ressuscite à l'éternelle vie. » Prière de Saint François d'Assise





Samedi 15 et dimanche 16 mars 2025
2^{ème} dimanche de Carême — Année C

**Feuille d'information de la paroisse
Saint-François d'Assise de Cestas**

Cestas, Canéjan, Le Barp, Toctoucau
Tel 05 56 78 82 44

Courriel : paroisse.cestas@bordeaux.catholique.fr

Site : <http://catholaforet.fr>

LETTRE DE SAINT CLÉMENT DE ROME AUX CORINTHIENS « Convertissez-vous »

Fixons nos regards sur le sang du Christ, et comprenons combien il a de valeur pour son Père, puisque, répandu pour notre salut, il a procuré au monde entier la grâce de la conversion.

Parcourons toutes les générations et nous apprendrons que, de génération en génération, le Maître a offert la possibilité de se convertir à tous ceux qui voulaient se retourner vers lui. Noé prêcha la conversion, et ceux qui l'écoutèrent furent sauvés. Jonas annonça aux Ninivites la destruction qui les menaçait. Ils se repentirent de leurs péchés, ils apaisèrent Dieu par leurs supplications et ils obtinrent le salut, bien qu'étrangers à Dieu.

Les ministres de la grâce de Dieu, sous l'inspiration de l'Esprit Saint, ont parlé de la conversion. Le Maître de l'univers lui-même en a parlé avec serment : Aussi vrai que je suis vivant, parole du Seigneur, je ne veux pas la mort du pécheur mais sa conversion. Et il ajoute cette sentence pleine de bonté : Convertissez-vous, maison d'Israël, de votre iniquité. Dis aux fils de mon peuple : Vos péchés monteraient-ils de la terre jusqu'au ciel, seraient-ils plus rouges que l'écarlate et plus noirs qu'un vêtement de deuil, si vous vous retournez vers moi de tout votre cœur et me dites : Père !, je vous écouterai comme un peuple saint. ~

Voilà ce qu'il a fixé par sa volonté toute-puissante, parce qu'il veut faire participer tous ceux qu'il aime à la conversion.

C'est pourquoi nous devons obéir à sa magnifique et glorieuse volonté. Implorons humblement sa miséricorde et sa bonté, prosternons-nous, tournons-nous vers sa compassion en abandonnant les préoccupations frivoles, la discorde et la jalousie qui conduisent à la mort. ~

Ayons d'humbles sentiments, mes frères, rejetons tous les sentiments de jactance, d'orgueil, de folie et de colère, et agissons selon l'Écriture. En effet l'Esprit Saint a dit : Que le sage ne s'enorgueillisse pas de sa sagesse, ni le riche de sa richesse, mais que celui qui veut s'enorgueillir s'enorgueillisse, dans le Seigneur, de le chercher, et de pratiquer le droit et la justice. Souvenons-nous surtout des paroles du Seigneur Jésus, lorsqu'il

nous enseignait la bienveillance et la patience. Car il parlait ainsi : Soyez miséricordieux, pour qu'on vous fasse miséricorde ; pardonnez, afin qu'on vous pardonne ; comme vous agissez, ainsi on agira avec vous ; comme vous donnez, ainsi on vous donnera ; comme vous jugez, c'est ainsi que vous serez jugés ; comme vous exercerez la bonté, ainsi sera-t-elle exercée envers vous ; la mesure dont vous vous servez pour les autres servira aussi pour vous.

Attachons-nous fermement à ce précepte et à ces commandements, afin de nous conduire en obéissant à ces paroles sacrées, avec d'humbles sentiments. Car voici ce que dit la parole sainte : Vers qui tournerai-je mon regard, sinon vers l'homme doux, pacifique, qui tremble à mes paroles? ~

Puisque nous avons part à des actions si nombreuses, grandes et éclatantes, qui nous ont été données en exemple, tournons de nouveau notre course vers le but qui nous a été proposé dès le commencement, vers la paix. Regardons attentivement le Père et créateur du monde entier, attachons-nous à ses bienfaits magnifiques et insurpassables, qu'il nous donne dans la paix.

UN CARÊME POUR LA TERRE **Quand foi et écologie se rejoignent**

Le label Eglise Verte, en lien avec les Chrétiens Unis pour la terre, proposent des pistes de réflexion et d'action pour le Carême. Chaque semaine, sont proposées : une sélection de textes du philosophe Martin Steffens autour de la joie ; une réflexion sur le lien avec la sobriété et l'écologie (en s'appuyant notamment sur des inspirations bibliques) ; des pistes d'action, pour agir en lien avec notre désir profond de conversion et ancrer la démarche dans la matière.

2eme dimanche de Carême :

« On identifie trop rapidement la joie et le plaisir. Or laisser la confusion entre joie et plaisir pénétrer notre intelligence, c'est se condamner à vivre des « fausses joies ». C'est devenir des consommateurs inquiets et jamais satisfaits, alors que, nous sommes appelés à être des hommes et des femmes fondés dans leur vie, enracinés dans la joie d'exister.

On remarquera d'abord que la joie est un sentiment, tandis que le plaisir est une sensation. Il suffit d'avoir un corps et des terminaisons nerveuses pour éprouver du plaisir. [...] La joie, elle, suppose d'avoir davantage qu'un corps. Elle est un sentiment, avons-nous dit. Le mot « sentiment » ajoute au fait de « sentir » le suffixe « - ment », dérivé du latin mens qui, justement, signifie « esprit ».

Martin STEFFENS

Mooc sur la joie du Campus des bernardins extraits texte Joie 1.1

Réflexion à partir de ce texte :

Qu'est-ce que la sobriété ? Réduire volontairement et de manière organisée la demande de consommation d'énergie, de matières premières, d'eau et de sols, dans le respect des limites planétaires et la satisfaction de condition de vie décente pour tous. Elle est liée à une modification des comportements et à une pratique sociale (définition du Groupement d'experts Intergouvernemental sur l'Évolution du Climat, GIEC).

Pierre Rabhi, paysan et écrivain, pionnier de l'agriculture écologique, pose en nécessité absolue de repenser une vie plus modérée. Il amène la notion de sobriété heureuse. De quoi parle-t-il ?

“Notre civilisation “hors-sol” s'est complètement déconnectée de la nature et de son rythme, en prenant le train inarrêtable du travail et de l'argent, tracté par la locomotive de la croissance et de la consommation. L'idée de la sobriété heureuse est donc de sauter du wagon de la croissance infinie pour se reconnecter au temps et à la terre. C'est la volonté de vivre plus simplement et d'agir en accord avec ça.”

Alléger ses propres consommations et prendre conscience que cela participe à une meilleure répartition des ressources sur Terre, est source de satisfaction profonde.

Piste d'actions :

Que fais-je dans ma vie de tous les jours pour ne pas identifier joie et plaisir et devenir un consommateur addictif de choses inutiles dont les achats pèsent sur la planète ?

- Je relis mes consommations que ce soit ressources directes (énergie, eaux, matières premières) ou des biens de consommations (textiles, habitat, déplacements, high tech ou loisirs) et je m'interroge : quels les sont les choix plus sobres qui me contenteraient ?

- Je me fixe une ligne de consommation plus durable.

Je décide par exemple :

de réduire ma consommation de chauffage et d'eau

de vider mes placards de tout ce qui les encombre et de donner à une ressourcerie

de m'habiller en seconde main

de lutter contre l'obsolescence programmée en allant acheter des meubles et appareils de seconde main

de faire réparer mon petit électroménager en repair café ou en ressourcerie.

- Pour ces choix de consommation, je regarde les initiatives près de chez moi (Emmaüs, Envie, ...)

- Je lis « Vers la sobriété heureuse » de Pierre Rabhi.

Psaume 26 (27)

R/ Le Seigneur est ma lumière et mon salut.

Le Seigneur est ma lumière et mon salut ; de qui aurais-je crainte ?

Le Seigneur est le rempart de ma vie ; devant qui tremblerais-je ?

Écoute, Seigneur, je t'appelle ! Pitié ! Réponds-moi !

Mon cœur m'a redit ta parole : « Cherchez ma face. »

C'est ta face, Seigneur, que je cherche : ne me cache pas ta face.

N'écarte pas ton serviteur avec colère : tu restes mon secours.

J'en suis sûr, je verrai les bontés du Seigneur sur la terre des vivants.

« Espère le Seigneur, sois fort et prends courage ; espère le Seigneur. »

AGENDA DE LA SEMAINE

Mardi 18 mars	10h30, presbytère de Léognan	Réunion des curés du Doyenné
	19h Eglise de Le Barp	Soirée de Carême
Dimanche 11 mai	Pèlerinage paroissial dans Bordeaux	Inscrivez-vous !

MESSES EN SEMAINE

Mardi 18 mars	17h : Messe à Canéjan
Mercredi 19 mars	9h : Messe à Cestas
Jeudi 20 mars	17h : Messe au Barp
Vendredi 21 mars	17h : Messe à Gazinet

MESSES DOMINICALES

Samedi 22 mars	18h : Messe à Toctoucau
Dimanche 23 mars	9h30 Messe au Barp - 11h Messe à Cestas

Prions pour nos frères

Les défunts	Françoise LA PRAIRIE, mardi 11 mars à Cestas Jeannine PERIAT, mercredi 12 mars à Cestas
-------------	--

CONCERT DE LAURENT GRZYBOWSKI, Samedi 15 mars à 20h30 et dimanche 16 mars à 15h, église de Gradignan. Participation libre.

« Seigneur, fais de moi un instrument de ta paix,

Là où est la haine, que je mette l'amour. Là où est l'offense, que je mette le pardon.

Là où est la discorde, que je mette l'union. Là où est l'erreur, que je mette la vérité.

Là où est le doute, que je mette la foi. Là où est le désespoir, que je mette l'espérance.

Là où sont les ténèbres, que je mette la lumière.

Là où est la tristesse, que je mette la joie.

O Seigneur, que je ne cherche pas tant à être consolé qu'à consoler,

à être compris qu'à comprendre, à être aimé qu'à aimer.

Car c'est en se donnant qu'on reçoit, c'est en s'oubliant qu'on se retrouve,

c'est en pardonnant qu'on est pardonné,

c'est en mourant qu'on ressuscite à l'éternelle vie. » Prière de Saint François d'Assise





Samedi 15 et dimanche 16 mars 2025
2^{ème} dimanche de Carême — Année C

**Feuille d'information de la paroisse
Saint-François d'Assise de Cestas**

Cestas, Canéjan, Le Barp, Toctoucau
Tel 05 56 78 82 44

Courriel : paroisse.cestas@bordeaux.catholique.fr

Site : <http://catholaforet.fr>

LETTRE DE SAINT CLÉMENT DE ROME AUX CORINTHIENS « Convertissez-vous »

Fixons nos regards sur le sang du Christ, et comprenons combien il a de valeur pour son Père, puisque, répandu pour notre salut, il a procuré au monde entier la grâce de la conversion.

Parcourons toutes les générations et nous apprendrons que, de génération en génération, le Maître a offert la possibilité de se convertir à tous ceux qui voulaient se retourner vers lui. Noé prêcha la conversion, et ceux qui l'écoutèrent furent sauvés. Jonas annonça aux Ninivites la destruction qui les menaçait. Ils se repentirent de leurs péchés, ils apaisèrent Dieu par leurs supplications et ils obtinrent le salut, bien qu'étrangers à Dieu.

Les ministres de la grâce de Dieu, sous l'inspiration de l'Esprit Saint, ont parlé de la conversion. Le Maître de l'univers lui-même en a parlé avec serment : Aussi vrai que je suis vivant, parole du Seigneur, je ne veux pas la mort du pécheur mais sa conversion. Et il ajoute cette sentence pleine de bonté : Convertissez-vous, maison d'Israël, de votre iniquité. Dis aux fils de mon peuple : Vos péchés monteraient-ils de la terre jusqu'au ciel, seraient-ils plus rouges que l'écarlate et plus noirs qu'un vêtement de deuil, si vous vous retournez vers moi de tout votre cœur et me dites : Père !, je vous écouterai comme un peuple saint. ~

Voilà ce qu'il a fixé par sa volonté toute-puissante, parce qu'il veut faire participer tous ceux qu'il aime à la conversion.

C'est pourquoi nous devons obéir à sa magnifique et glorieuse volonté. Implorons humblement sa miséricorde et sa bonté, prosternons-nous, tournons-nous vers sa compassion en abandonnant les préoccupations frivoles, la discorde et la jalousie qui conduisent à la mort. ~

Ayons d'humbles sentiments, mes frères, rejetons tous les sentiments de jactance, d'orgueil, de folie et de colère, et agissons selon l'Écriture. En effet l'Esprit Saint a dit : Que le sage ne s'enorgueillisse pas de sa sagesse, ni le riche de sa richesse, mais que celui qui veut s'enorgueillir s'enorgueillisse, dans le Seigneur, de le chercher, et de pratiquer le droit et la justice. Souvenons-nous surtout des paroles du Seigneur Jésus, lorsqu'il

nous enseignait la bienveillance et la patience. Car il parlait ainsi : Soyez miséricordieux, pour qu'on vous fasse miséricorde ; pardonnez, afin qu'on vous pardonne ; comme vous agissez, ainsi on agira avec vous ; comme vous donnez, ainsi on vous donnera ; comme vous jugez, c'est ainsi que vous serez jugés ; comme vous exercerez la bonté, ainsi sera-t-elle exercée envers vous ; la mesure dont vous vous servez pour les autres servira aussi pour vous.

Attachons-nous fermement à ce précepte et à ces commandements, afin de nous conduire en obéissant à ces paroles sacrées, avec d'humbles sentiments. Car voici ce que dit la parole sainte : Vers qui tournerai-je mon regard, sinon vers l'homme doux, pacifique, qui tremble à mes paroles? ~

Puisque nous avons part à des actions si nombreuses, grandes et éclatantes, qui nous ont été données en exemple, tournons de nouveau notre course vers le but qui nous a été proposé dès le commencement, vers la paix. Regardons attentivement le Père et créateur du monde entier, attachons-nous à ses bienfaits magnifiques et insurpassables, qu'il nous donne dans la paix.

UN CARÊME POUR LA TERRE **Quand foi et écologie se rejoignent**

Le label Eglise Verte, en lien avec les Chrétiens Unis pour la terre, proposent des pistes de réflexion et d'action pour le Carême. Chaque semaine, sont proposées : une sélection de textes du philosophe Martin Steffens autour de la joie ; une réflexion sur le lien avec la sobriété et l'écologie (en s'appuyant notamment sur des inspirations bibliques) ; des pistes d'action, pour agir en lien avec notre désir profond de conversion et ancrer la démarche dans la matière.

2eme dimanche de Carême :

« On identifie trop rapidement la joie et le plaisir. Or laisser la confusion entre joie et plaisir pénétrer notre intelligence, c'est se condamner à vivre des « fausses joies ». C'est devenir des consommateurs inquiets et jamais satisfaits, alors que, nous sommes appelés à être des hommes et des femmes fondés dans leur vie, enracinés dans la joie d'exister.

On remarquera d'abord que la joie est un sentiment, tandis que le plaisir est une sensation. Il suffit d'avoir un corps et des terminaisons nerveuses pour éprouver du plaisir. [...] La joie, elle, suppose d'avoir davantage qu'un corps. Elle est un sentiment, avons-nous dit. Le mot « sentiment » ajoute au fait de « sentir » le suffixe « - ment », dérivé du latin mens qui, justement, signifie « esprit ».

Martin STEFFENS

Mooc sur la joie du Campus des bernardins extraits texte Joie 1.1

Réflexion à partir de ce texte :

Qu'est-ce que la sobriété ? Réduire volontairement et de manière organisée la demande de consommation d'énergie, de matières premières, d'eau et de sols, dans le respect des limites planétaires et la satisfaction de condition de vie décente pour tous. Elle est liée à une modification des comportements et à une pratique sociale (définition du Groupement d'experts Intergouvernemental sur l'Évolution du Climat, GIEC).

Pierre Rabhi, paysan et écrivain, pionnier de l'agriculture écologique, pose en nécessité absolue de repenser une vie plus modérée. Il amène la notion de sobriété heureuse. De quoi parle-t-il ?

“Notre civilisation “hors-sol” s'est complètement déconnectée de la nature et de son rythme, en prenant le train inarrêtable du travail et de l'argent, tracté par la locomotive de la croissance et de la consommation. L'idée de la sobriété heureuse est donc de sauter du wagon de la croissance infinie pour se reconnecter au temps et à la terre. C'est la volonté de vivre plus simplement et d'agir en accord avec ça.”

Alléger ses propres consommations et prendre conscience que cela participe à une meilleure répartition des ressources sur Terre, est source de satisfaction profonde.

Piste d'actions :

Que fais-je dans ma vie de tous les jours pour ne pas identifier joie et plaisir et devenir un consommateur addictif de choses inutiles dont les achats pèsent sur la planète ?

- Je relis mes consommations que ce soit ressources directes (énergie, eaux, matières premières) ou des biens de consommations (textiles, habitat, déplacements, high tech ou loisirs) et je m'interroge : quels les sont les choix plus sobres qui me contenteraient ?

- Je me fixe une ligne de consommation plus durable.

Je décide par exemple :

de réduire ma consommation de chauffage et d'eau

de vider mes placards de tout ce qui les encombre et de donner à une ressourcerie

de m'habiller en seconde main

de lutter contre l'obsolescence programmée en allant acheter des meubles et appareils de seconde main

de faire réparer mon petit électroménager en repair café ou en ressourcerie.

- Pour ces choix de consommation, je regarde les initiatives près de chez moi (Emmaüs, Envie, ...)

- Je lis « Vers la sobriété heureuse » de Pierre Rabhi.

Psaume 26 (27)

R/ Le Seigneur est ma lumière et mon salut.

Le Seigneur est ma lumière et mon salut ; de qui aurais-je crainte ?

Le Seigneur est le rempart de ma vie ; devant qui tremblerais-je ?

Écoute, Seigneur, je t'appelle ! Pitié ! Réponds-moi !

Mon cœur m'a redit ta parole : « Cherchez ma face. »

C'est ta face, Seigneur, que je cherche : ne me cache pas ta face.

N'écarte pas ton serviteur avec colère : tu restes mon secours.

J'en suis sûr, je verrai les bontés du Seigneur sur la terre des vivants.

« Espère le Seigneur, sois fort et prends courage ; espère le Seigneur. »

AGENDA DE LA SEMAINE

Mardi 18 mars	10h30, presbytère de Léognan	Réunion des curés du Doyenné
	19h Eglise de Le Barp	Soirée de Carême
Dimanche 11 mai	Pèlerinage paroissial dans Bordeaux	Inscrivez-vous !

MESSES EN SEMAINE

Mardi 18 mars	17h : Messe à Canéjan
Mercredi 19 mars	9h : Messe à Cestas
Jeudi 20 mars	17h : Messe au Barp
Vendredi 21 mars	17h : Messe à Gazinet

MESSES DOMINICALES

Samedi 22 mars	18h : Messe à Toctoucau
Dimanche 23 mars	9h30 Messe au Barp - 11h Messe à Cestas

Prions pour nos frères

Les défunts	Françoise LA PRAIRIE, mardi 11 mars à Cestas Jeannine PERIAT, mercredi 12 mars à Cestas
-------------	--

CONCERT DE LAURENT GRZYBOWSKI, Samedi 15 mars à 20h30 et dimanche 16 mars à 15h, église de Gradignan. Participation libre.

« Seigneur, fais de moi un instrument de ta paix,

Là où est la haine, que je mette l'amour. Là où est l'offense, que je mette le pardon.

Là où est la discorde, que je mette l'union. Là où est l'erreur, que je mette la vérité.

Là où est le doute, que je mette la foi. Là où est le désespoir, que je mette l'espérance.

Là où sont les ténèbres, que je mette la lumière.

Là où est la tristesse, que je mette la joie.

O Seigneur, que je ne cherche pas tant à être consolé qu'à consoler,

à être compris qu'à comprendre, à être aimé qu'à aimer.

Car c'est en se donnant qu'on reçoit, c'est en s'oubliant qu'on se retrouve,

c'est en pardonnant qu'on est pardonné,

c'est en mourant qu'on ressuscite à l'éternelle vie. » Prière de Saint François d'Assise





Samedi 15 et dimanche 16 mars 2025
2^{ème} dimanche de Carême — Année C

**Feuille d'information de la paroisse
Saint-François d'Assise de Cestas**

Cestas, Canéjan, Le Barp, Toctoucau
Tel 05 56 78 82 44

Courriel : paroisse.cestas@bordeaux.catholique.fr

Site : <http://catholaforet.fr>

LETTRE DE SAINT CLÉMENT DE ROME AUX CORINTHIENS **« Convertissez-vous »**

Fixons nos regards sur le sang du Christ, et comprenons combien il a de valeur pour son Père, puisque, répandu pour notre salut, il a procuré au monde entier la grâce de la conversion.

Parcourons toutes les générations et nous apprendrons que, de génération en génération, le Maître a offert la possibilité de se convertir à tous ceux qui voulaient se retourner vers lui. Noé prêcha la conversion, et ceux qui l'écoutèrent furent sauvés. Jonas annonça aux Ninivites la destruction qui les menaçait. Ils se repentirent de leurs péchés, ils apaisèrent Dieu par leurs supplications et ils obtinrent le salut, bien qu'étrangers à Dieu.

Les ministres de la grâce de Dieu, sous l'inspiration de l'Esprit Saint, ont parlé de la conversion. Le Maître de l'univers lui-même en a parlé avec serment : Aussi vrai que je suis vivant, parole du Seigneur, je ne veux pas la mort du pécheur mais sa conversion. Et il ajoute cette sentence pleine de bonté : Convertissez-vous, maison d'Israël, de votre iniquité. Dis aux fils de mon peuple : Vos péchés monteraient-ils de la terre jusqu'au ciel, seraient-ils plus rouges que l'écarlate et plus noirs qu'un vêtement de deuil, si vous vous retournez vers moi de tout votre cœur et me dites : Père !, je vous écouterai comme un peuple saint. ~

Voilà ce qu'il a fixé par sa volonté toute-puissante, parce qu'il veut faire participer tous ceux qu'il aime à la conversion.

C'est pourquoi nous devons obéir à sa magnifique et glorieuse volonté. Implorons humblement sa miséricorde et sa bonté, prosternons-nous, tournons-nous vers sa compassion en abandonnant les préoccupations frivoles, la discorde et la jalousie qui conduisent à la mort. ~

Ayons d'humbles sentiments, mes frères, rejetons tous les sentiments de jactance, d'orgueil, de folie et de colère, et agissons selon l'Écriture. En effet l'Esprit Saint a dit : Que le sage ne s'enorgueillisse pas de sa sagesse, ni le riche de sa richesse, mais que celui qui veut s'enorgueillir s'enorgueillisse, dans le Seigneur, de le chercher, et de pratiquer le droit et la justice. Souvenons-nous surtout des paroles du Seigneur Jésus, lorsqu'il

nous enseignait la bienveillance et la patience. Car il parlait ainsi : Soyez miséricordieux, pour qu'on vous fasse miséricorde ; pardonnez, afin qu'on vous pardonne ; comme vous agissez, ainsi on agira avec vous ; comme vous donnez, ainsi on vous donnera ; comme vous jugez, c'est ainsi que vous serez jugés ; comme vous exercerez la bonté, ainsi sera-t-elle exercée envers vous ; la mesure dont vous vous servez pour les autres servira aussi pour vous.

Attachons-nous fermement à ce précepte et à ces commandements, afin de nous conduire en obéissant à ces paroles sacrées, avec d'humbles sentiments. Car voici ce que dit la parole sainte : Vers qui tournerai-je mon regard, sinon vers l'homme doux, pacifique, qui tremble à mes paroles? ~

Puisque nous avons part à des actions si nombreuses, grandes et éclatantes, qui nous ont été données en exemple, tournons de nouveau notre course vers le but qui nous a été proposé dès le commencement, vers la paix. Regardons attentivement le Père et créateur du monde entier, attachons-nous à ses bienfaits magnifiques et insurpassables, qu'il nous donne dans la paix.

UN CARÊME POUR LA TERRE **Quand foi et écologie se rejoignent**

Le label Eglise Verte, en lien avec les Chrétiens Unis pour la terre, proposent des pistes de réflexion et d'action pour le Carême. Chaque semaine, sont proposées : une sélection de textes du philosophe Martin Steffens autour de la joie ; une réflexion sur le lien avec la sobriété et l'écologie (en s'appuyant notamment sur des inspirations bibliques) ; des pistes d'action, pour agir en lien avec notre désir profond de conversion et ancrer la démarche dans la matière.

2eme dimanche de Carême :

« On identifie trop rapidement la joie et le plaisir. Or laisser la confusion entre joie et plaisir pénétrer notre intelligence, c'est se condamner à vivre des « fausses joies ». C'est devenir des consommateurs inquiets et jamais satisfaits, alors que, nous sommes appelés à être des hommes et des femmes fondés dans leur vie, enracinés dans la joie d'exister.

On remarquera d'abord que la joie est un sentiment, tandis que le plaisir est une sensation. Il suffit d'avoir un corps et des terminaisons nerveuses pour éprouver du plaisir. [...] La joie, elle, suppose d'avoir davantage qu'un corps. Elle est un sentiment, avons-nous dit. Le mot « sentiment » ajoute au fait de « sentir » le suffixe « - ment », dérivé du latin mens qui, justement, signifie « esprit ».

Martin STEFFENS

Mooc sur la joie du Campus des bernardins extraits texte Joie 1.1

Réflexion à partir de ce texte :

Qu'est-ce que la sobriété ? Réduire volontairement et de manière organisée la demande de consommation d'énergie, de matières premières, d'eau et de sols, dans le respect des limites planétaires et la satisfaction de condition de vie décente pour tous. Elle est liée à une modification des comportements et à une pratique sociale (définition du Groupement d'experts Intergouvernemental sur l'Évolution du Climat, GIEC).

Pierre Rabhi, paysan et écrivain, pionnier de l'agriculture écologique, pose en nécessité absolue de repenser une vie plus modérée. Il amène la notion de sobriété heureuse. De quoi parle-t-il ?

“Notre civilisation “hors-sol” s'est complètement déconnectée de la nature et de son rythme, en prenant le train inarrêtable du travail et de l'argent, tracté par la locomotive de la croissance et de la consommation. L'idée de la sobriété heureuse est donc de sauter du wagon de la croissance infinie pour se reconnecter au temps et à la terre. C'est la volonté de vivre plus simplement et d'agir en accord avec ça.”

Alléger ses propres consommations et prendre conscience que cela participe à une meilleure répartition des ressources sur Terre, est source de satisfaction profonde.

Piste d'actions :

Que fais-je dans ma vie de tous les jours pour ne pas identifier joie et plaisir et devenir un consommateur addictif de choses inutiles dont les achats pèsent sur la planète ?

- Je relis mes consommations que ce soit ressources directes (énergie, eaux, matières premières) ou des biens de consommations (textiles, habitat, déplacements, high tech ou loisirs) et je m'interroge : quels les sont les choix plus sobres qui me contenteraient ?

- Je me fixe une ligne de consommation plus durable.

Je décide par exemple :

de réduire ma consommation de chauffage et d'eau

de vider mes placards de tout ce qui les encombre et de donner à une ressourcerie

de m'habiller en seconde main

de lutter contre l'obsolescence programmée en allant acheter des meubles et appareils de seconde main

de faire réparer mon petit électroménager en repair café ou en ressourcerie.

- Pour ces choix de consommation, je regarde les initiatives près de chez moi (Emmaüs, Envie, ...)

- Je lis « Vers la sobriété heureuse » de Pierre Rabhi.

Psaume 26 (27)

R/ Le Seigneur est ma lumière et mon salut.

Le Seigneur est ma lumière et mon salut ; de qui aurais-je crainte ?

Le Seigneur est le rempart de ma vie ; devant qui tremblerais-je ?

Écoute, Seigneur, je t'appelle ! Pitié ! Réponds-moi !

Mon cœur m'a redit ta parole : « Cherchez ma face. »

C'est ta face, Seigneur, que je cherche : ne me cache pas ta face.

N'écarte pas ton serviteur avec colère : tu restes mon secours.

J'en suis sûr, je verrai les bontés du Seigneur sur la terre des vivants.

« Espère le Seigneur, sois fort et prends courage ; espère le Seigneur. »

AGENDA DE LA SEMAINE

Mardi 18 mars	10h30, presbytère de Léognan	Réunion des curés du Doyenné
	19h Eglise de Le Barp	Soirée de Carême
Dimanche 11 mai	Pèlerinage paroissial dans Bordeaux	Inscrivez-vous !

MESSES EN SEMAINE

Mardi 18 mars	17h : Messe à Canéjan
Mercredi 19 mars	9h : Messe à Cestas
Jeudi 20 mars	17h : Messe au Barp
Vendredi 21 mars	17h : Messe à Gazinet

MESSES DOMINICALES

Samedi 22 mars	18h : Messe à Toctoucau
Dimanche 23 mars	9h30 Messe au Barp - 11h Messe à Cestas

Prions pour nos frères

Les défunts	Françoise LA PRAIRIE, mardi 11 mars à Cestas Jeannine PERIAT, mercredi 12 mars à Cestas
-------------	--

CONCERT DE LAURENT GRZYBOWSKI, Samedi 15 mars à 20h30 et dimanche 16 mars à 15h, église de Gradignan. Participation libre.

« Seigneur, fais de moi un instrument de ta paix,

Là où est la haine, que je mette l'amour. Là où est l'offense, que je mette le pardon.

Là où est la discorde, que je mette l'union. Là où est l'erreur, que je mette la vérité.

Là où est le doute, que je mette la foi. Là où est le désespoir, que je mette l'espérance.

Là où sont les ténèbres, que je mette la lumière.

Là où est la tristesse, que je mette la joie.

O Seigneur, que je ne cherche pas tant à être consolé qu'à consoler,

à être compris qu'à comprendre, à être aimé qu'à aimer.

Car c'est en se donnant qu'on reçoit, c'est en s'oubliant qu'on se retrouve,

c'est en pardonnant qu'on est pardonné,

c'est en mourant qu'on ressuscite à l'éternelle vie. » Prière de Saint François d'Assise





Samedi 15 et dimanche 16 mars 2025
2^{ème} dimanche de Carême — Année C

**Feuille d'information de la paroisse
Saint-François d'Assise de Cestas**

Cestas, Canéjan, Le Barp, Toctoucau
Tel 05 56 78 82 44

Courriel : paroisse.cestas@bordeaux.catholique.fr

Site : <http://catholaforet.fr>

LETTRE DE SAINT CLÉMENT DE ROME AUX CORINTHIENS « Convertissez-vous »

Fixons nos regards sur le sang du Christ, et comprenons combien il a de valeur pour son Père, puisque, répandu pour notre salut, il a procuré au monde entier la grâce de la conversion.

Parcourons toutes les générations et nous apprendrons que, de génération en génération, le Maître a offert la possibilité de se convertir à tous ceux qui voulaient se retourner vers lui. Noé prêcha la conversion, et ceux qui l'écoutèrent furent sauvés. Jonas annonça aux Ninivites la destruction qui les menaçait. Ils se repentirent de leurs péchés, ils apaisèrent Dieu par leurs supplications et ils obtinrent le salut, bien qu'étrangers à Dieu.

Les ministres de la grâce de Dieu, sous l'inspiration de l'Esprit Saint, ont parlé de la conversion. Le Maître de l'univers lui-même en a parlé avec serment : Aussi vrai que je suis vivant, parole du Seigneur, je ne veux pas la mort du pécheur mais sa conversion. Et il ajoute cette sentence pleine de bonté : Convertissez-vous, maison d'Israël, de votre iniquité. Dis aux fils de mon peuple : Vos péchés monteraient-ils de la terre jusqu'au ciel, seraient-ils plus rouges que l'écarlate et plus noirs qu'un vêtement de deuil, si vous vous retournez vers moi de tout votre cœur et me dites : Père !, je vous écouterai comme un peuple saint. ~

Voilà ce qu'il a fixé par sa volonté toute-puissante, parce qu'il veut faire participer tous ceux qu'il aime à la conversion.

C'est pourquoi nous devons obéir à sa magnifique et glorieuse volonté. Implorons humblement sa miséricorde et sa bonté, prosternons-nous, tournons-nous vers sa compassion en abandonnant les préoccupations frivoles, la discorde et la jalousie qui conduisent à la mort. ~

Ayons d'humbles sentiments, mes frères, rejetons tous les sentiments de jactance, d'orgueil, de folie et de colère, et agissons selon l'Écriture. En effet l'Esprit Saint a dit : Que le sage ne s'enorgueillisse pas de sa sagesse, ni le riche de sa richesse, mais que celui qui veut s'enorgueillir s'enorgueillisse, dans le Seigneur, de le chercher, et de pratiquer le droit et la justice. Souvenons-nous surtout des paroles du Seigneur Jésus, lorsqu'il

nous enseignait la bienveillance et la patience. Car il parlait ainsi : Soyez miséricordieux, pour qu'on vous fasse miséricorde ; pardonnez, afin qu'on vous pardonne ; comme vous agissez, ainsi on agira avec vous ; comme vous donnez, ainsi on vous donnera ; comme vous jugez, c'est ainsi que vous serez jugés ; comme vous exercerez la bonté, ainsi sera-t-elle exercée envers vous ; la mesure dont vous vous servez pour les autres servira aussi pour vous.

Attachons-nous fermement à ce précepte et à ces commandements, afin de nous conduire en obéissant à ces paroles sacrées, avec d'humbles sentiments. Car voici ce que dit la parole sainte : Vers qui tournerai-je mon regard, sinon vers l'homme doux, pacifique, qui tremble à mes paroles? ~

Puisque nous avons part à des actions si nombreuses, grandes et éclatantes, qui nous ont été données en exemple, tournons de nouveau notre course vers le but qui nous a été proposé dès le commencement, vers la paix. Regardons attentivement le Père et créateur du monde entier, attachons-nous à ses bienfaits magnifiques et insurpassables, qu'il nous donne dans la paix.

UN CARÊME POUR LA TERRE **Quand foi et écologie se rejoignent**

Le label Eglise Verte, en lien avec les Chrétiens Unis pour la terre, proposent des pistes de réflexion et d'action pour le Carême. Chaque semaine, sont proposées : une sélection de textes du philosophe Martin Steffens autour de la joie ; une réflexion sur le lien avec la sobriété et l'écologie (en s'appuyant notamment sur des inspirations bibliques) ; des pistes d'action, pour agir en lien avec notre désir profond de conversion et ancrer la démarche dans la matière.

2eme dimanche de Carême :

« On identifie trop rapidement la joie et le plaisir. Or laisser la confusion entre joie et plaisir pénétrer notre intelligence, c'est se condamner à vivre des « fausses joies ». C'est devenir des consommateurs inquiets et jamais satisfaits, alors que, nous sommes appelés à être des hommes et des femmes fondés dans leur vie, enracinés dans la joie d'exister.

On remarquera d'abord que la joie est un sentiment, tandis que le plaisir est une sensation. Il suffit d'avoir un corps et des terminaisons nerveuses pour éprouver du plaisir. [...] La joie, elle, suppose d'avoir davantage qu'un corps. Elle est un sentiment, avons-nous dit. Le mot « sentiment » ajoute au fait de « sentir » le suffixe « - ment », dérivé du latin mens qui, justement, signifie « esprit ».

Martin STEFFENS

Mooc sur la joie du Campus des bernardins extraits texte Joie 1.1

Réflexion à partir de ce texte :

Qu'est-ce que la sobriété ? Réduire volontairement et de manière organisée la demande de consommation d'énergie, de matières premières, d'eau et de sols, dans le respect des limites planétaires et la satisfaction de condition de vie décente pour tous. Elle est liée à une modification des comportements et à une pratique sociale (définition du Groupement d'experts Intergouvernemental sur l'Évolution du Climat, GIEC).

Pierre Rabhi, paysan et écrivain, pionnier de l'agriculture écologique, pose en nécessité absolue de repenser une vie plus modérée. Il amène la notion de sobriété heureuse. De quoi parle-t-il ?

“Notre civilisation “hors-sol” s'est complètement déconnectée de la nature et de son rythme, en prenant le train inarrêtable du travail et de l'argent, tracté par la locomotive de la croissance et de la consommation. L'idée de la sobriété heureuse est donc de sauter du wagon de la croissance infinie pour se reconnecter au temps et à la terre. C'est la volonté de vivre plus simplement et d'agir en accord avec ça.”

Alléger ses propres consommations et prendre conscience que cela participe à une meilleure répartition des ressources sur Terre, est source de satisfaction profonde.

Piste d'actions :

Que fais-je dans ma vie de tous les jours pour ne pas identifier joie et plaisir et devenir un consommateur addictif de choses inutiles dont les achats pèsent sur la planète ?

- Je relis mes consommations que ce soit ressources directes (énergie, eaux, matières premières) ou des biens de consommations (textiles, habitat, déplacements, high tech ou loisirs) et je m'interroge : quels les sont les choix plus sobres qui me contenteraient ?

- Je me fixe une ligne de consommation plus durable.

Je décide par exemple :

- de réduire ma consommation de chauffage et d'eau

- de vider mes placards de tout ce qui les encombre et de donner à une ressourcerie

- de m'habiller en seconde main

- de lutter contre l'obsolescence programmée en allant acheter des meubles et appareils de seconde main

- de faire réparer mon petit électroménager en repair café ou en ressourcerie.

- Pour ces choix de consommation, je regarde les initiatives près de chez moi (Emmaüs, Envie, ...)

- Je lis « Vers la sobriété heureuse » de Pierre Rabhi.

Psaume 26 (27)

R/ Le Seigneur est ma lumière et mon salut.

Le Seigneur est ma lumière et mon salut ; de qui aurais-je crainte ?

Le Seigneur est le rempart de ma vie ; devant qui tremblerais-je ?

Écoute, Seigneur, je t'appelle ! Pitié ! Réponds-moi !

Mon cœur m'a redit ta parole : « Cherchez ma face. »

C'est ta face, Seigneur, que je cherche : ne me cache pas ta face.

N'écarte pas ton serviteur avec colère : tu restes mon secours.

J'en suis sûr, je verrai les bontés du Seigneur sur la terre des vivants.

« Espère le Seigneur, sois fort et prends courage ; espère le Seigneur. »

AGENDA DE LA SEMAINE

Mardi 18 mars	10h30, presbytère de Léognan	Réunion des curés du Doyenné
	19h Eglise de Le Barp	Soirée de Carême
Dimanche 11 mai	Pèlerinage paroissial dans Bordeaux	Inscrivez-vous !

MESSES EN SEMAINE

Mardi 18 mars	17h : Messe à Canéjan
Mercredi 19 mars	9h : Messe à Cestas
Jeudi 20 mars	17h : Messe au Barp
Vendredi 21 mars	17h : Messe à Gazinet

MESSES DOMINICALES

Samedi 22 mars	18h : Messe à Toctoucau
Dimanche 23 mars	9h30 Messe au Barp - 11h Messe à Cestas

Prions pour nos frères

Les défunts	Françoise LA PRAIRIE, mardi 11 mars à Cestas Jeannine PERIAT, mercredi 12 mars à Cestas
-------------	--

CONCERT DE LAURENT GRZYBOWSKI, Samedi 15 mars à 20h30 et dimanche 16 mars à 15h, église de Gradignan. Participation libre.

« Seigneur, fais de moi un instrument de ta paix,

Là où est la haine, que je mette l'amour. Là où est l'offense, que je mette le pardon.

Là où est la discorde, que je mette l'union. Là où est l'erreur, que je mette la vérité.

Là où est le doute, que je mette la foi. Là où est le désespoir, que je mette l'espérance.

Là où sont les ténèbres, que je mette la lumière.

Là où est la tristesse, que je mette la joie.

O Seigneur, que je ne cherche pas tant à être consolé qu'à consoler,

à être compris qu'à comprendre, à être aimé qu'à aimer.

Car c'est en se donnant qu'on reçoit, c'est en s'oubliant qu'on se retrouve,

c'est en pardonnant qu'on est pardonné,

c'est en mourant qu'on ressuscite à l'éternelle vie. » Prière de Saint François d'Assise





Samedi 15 et dimanche 16 mars 2025
2^{ème} dimanche de Carême — Année C

**Feuille d'information de la paroisse
Saint-François d'Assise de Cestas**

Cestas, Canéjan, Le Barp, Toctoucau
Tel 05 56 78 82 44

Courriel : paroisse.cestas@bordeaux.catholique.fr

Site : <http://catholaforet.fr>

LETTRE DE SAINT CLÉMENT DE ROME AUX CORINTHIENS « Convertissez-vous »

Fixons nos regards sur le sang du Christ, et comprenons combien il a de valeur pour son Père, puisque, répandu pour notre salut, il a procuré au monde entier la grâce de la conversion.

Parcourons toutes les générations et nous apprendrons que, de génération en génération, le Maître a offert la possibilité de se convertir à tous ceux qui voulaient se retourner vers lui. Noé prêcha la conversion, et ceux qui l'écoutèrent furent sauvés. Jonas annonça aux Ninivites la destruction qui les menaçait. Ils se repentirent de leurs péchés, ils apaisèrent Dieu par leurs supplications et ils obtinrent le salut, bien qu'étrangers à Dieu.

Les ministres de la grâce de Dieu, sous l'inspiration de l'Esprit Saint, ont parlé de la conversion. Le Maître de l'univers lui-même en a parlé avec serment : Aussi vrai que je suis vivant, parole du Seigneur, je ne veux pas la mort du pécheur mais sa conversion. Et il ajoute cette sentence pleine de bonté : Convertissez-vous, maison d'Israël, de votre iniquité. Dis aux fils de mon peuple : Vos péchés monteraient-ils de la terre jusqu'au ciel, seraient-ils plus rouges que l'écarlate et plus noirs qu'un vêtement de deuil, si vous vous retournez vers moi de tout votre cœur et me dites : Père !, je vous écouterai comme un peuple saint. ~

Voilà ce qu'il a fixé par sa volonté toute-puissante, parce qu'il veut faire participer tous ceux qu'il aime à la conversion.

C'est pourquoi nous devons obéir à sa magnifique et glorieuse volonté. Implorons humblement sa miséricorde et sa bonté, prosternons-nous, tournons-nous vers sa compassion en abandonnant les préoccupations frivoles, la discorde et la jalousie qui conduisent à la mort. ~

Ayons d'humbles sentiments, mes frères, rejetons tous les sentiments de jactance, d'orgueil, de folie et de colère, et agissons selon l'Écriture. En effet l'Esprit Saint a dit : Que le sage ne s'enorgueillisse pas de sa sagesse, ni le riche de sa richesse, mais que celui qui veut s'enorgueillir s'enorgueillisse, dans le Seigneur, de le chercher, et de pratiquer le droit et la justice. Souvenons-nous surtout des paroles du Seigneur Jésus, lorsqu'il

nous enseignait la bienveillance et la patience. Car il parlait ainsi : Soyez miséricordieux, pour qu'on vous fasse miséricorde ; pardonnez, afin qu'on vous pardonne ; comme vous agissez, ainsi on agira avec vous ; comme vous donnez, ainsi on vous donnera ; comme vous jugez, c'est ainsi que vous serez jugés ; comme vous exercerez la bonté, ainsi sera-t-elle exercée envers vous ; la mesure dont vous vous servez pour les autres servira aussi pour vous.

Attachons-nous fermement à ce précepte et à ces commandements, afin de nous conduire en obéissant à ces paroles sacrées, avec d'humbles sentiments. Car voici ce que dit la parole sainte : Vers qui tournerai-je mon regard, sinon vers l'homme doux, pacifique, qui tremble à mes paroles? ~

Puisque nous avons part à des actions si nombreuses, grandes et éclatantes, qui nous ont été données en exemple, tournons de nouveau notre course vers le but qui nous a été proposé dès le commencement, vers la paix. Regardons attentivement le Père et créateur du monde entier, attachons-nous à ses bienfaits magnifiques et insurpassables, qu'il nous donne dans la paix.

UN CARÊME POUR LA TERRE **Quand foi et écologie se rejoignent**

Le label Eglise Verte, en lien avec les Chrétiens Unis pour la terre, proposent des pistes de réflexion et d'action pour le Carême. Chaque semaine, sont proposées : une sélection de textes du philosophe Martin Steffens autour de la joie ; une réflexion sur le lien avec la sobriété et l'écologie (en s'appuyant notamment sur des inspirations bibliques) ; des pistes d'action, pour agir en lien avec notre désir profond de conversion et ancrer la démarche dans la matière.

2eme dimanche de Carême :

« On identifie trop rapidement la joie et le plaisir. Or laisser la confusion entre joie et plaisir pénétrer notre intelligence, c'est se condamner à vivre des « fausses joies ». C'est devenir des consommateurs inquiets et jamais satisfaits, alors que, nous sommes appelés à être des hommes et des femmes fondés dans leur vie, enracinés dans la joie d'exister.

On remarquera d'abord que la joie est un sentiment, tandis que le plaisir est une sensation. Il suffit d'avoir un corps et des terminaisons nerveuses pour éprouver du plaisir. [...] La joie, elle, suppose d'avoir davantage qu'un corps. Elle est un sentiment, avons-nous dit. Le mot « sentiment » ajoute au fait de « sentir » le suffixe « -ment », dérivé du latin mens qui, justement, signifie « esprit ».

Martin STEFFENS

Mooc sur la joie du Campus des bernardins extraits texte Joie 1.1

Réflexion à partir de ce texte :

Qu'est-ce que la sobriété ? Réduire volontairement et de manière organisée la demande de consommation d'énergie, de matières premières, d'eau et de sols, dans le respect des limites planétaires et la satisfaction de condition de vie décente pour tous. Elle est liée à une modification des comportements et à une pratique sociale (définition du Groupement d'experts Intergouvernemental sur l'Évolution du Climat, GIEC).

Pierre Rabhi, paysan et écrivain, pionnier de l'agriculture écologique, pose en nécessité absolue de repenser une vie plus modérée. Il amène la notion de sobriété heureuse. De quoi parle-t-il ?

“Notre civilisation “hors-sol” s'est complètement déconnectée de la nature et de son rythme, en prenant le train inarrêtable du travail et de l'argent, tracté par la locomotive de la croissance et de la consommation. L'idée de la sobriété heureuse est donc de sauter du wagon de la croissance infinie pour se reconnecter au temps et à la terre. C'est la volonté de vivre plus simplement et d'agir en accord avec ça.”

Alléger ses propres consommations et prendre conscience que cela participe à une meilleure répartition des ressources sur Terre, est source de satisfaction profonde.

Piste d'actions :

Que fais-je dans ma vie de tous les jours pour ne pas identifier joie et plaisir et devenir un consommateur addictif de choses inutiles dont les achats pèsent sur la planète ?

- Je relis mes consommations que ce soit ressources directes (énergie, eaux, matières premières) ou des biens de consommations (textiles, habitat, déplacements, high tech ou loisirs) et je m'interroge : quels les sont les choix plus sobres qui me contenteraient ?

- Je me fixe une ligne de consommation plus durable.

Je décide par exemple :

de réduire ma consommation de chauffage et d'eau

de vider mes placards de tout ce qui les encombre et de donner à une ressourcerie

de m'habiller en seconde main

de lutter contre l'obsolescence programmée en allant acheter des meubles et appareils de seconde main

de faire réparer mon petit électroménager en repair café ou en ressourcerie.

- Pour ces choix de consommation, je regarde les initiatives près de chez moi (Emmaüs, Envie, ...)

- Je lis « Vers la sobriété heureuse » de Pierre Rabhi.

Psaume 26 (27)

R/ Le Seigneur est ma lumière et mon salut.

Le Seigneur est ma lumière et mon salut ; de qui aurais-je crainte ?

Le Seigneur est le rempart de ma vie ; devant qui tremblerais-je ?

Écoute, Seigneur, je t'appelle ! Pitié ! Réponds-moi !

Mon cœur m'a redit ta parole : « Cherchez ma face. »

C'est ta face, Seigneur, que je cherche : ne me cache pas ta face.

N'écarte pas ton serviteur avec colère : tu restes mon secours.

J'en suis sûr, je verrai les bontés du Seigneur sur la terre des vivants.

« Espère le Seigneur, sois fort et prends courage ; espère le Seigneur. »

AGENDA DE LA SEMAINE

Mardi 18 mars	10h30, presbytère de Léognan	Réunion des curés du Doyenné
	19h Eglise de Le Barp	Soirée de Carême
Dimanche 11 mai	Pèlerinage paroissial dans Bordeaux	Inscrivez-vous !

MESSES EN SEMAINE

Mardi 18 mars	17h : Messe à Canéjan
Mercredi 19 mars	9h : Messe à Cestas
Jeudi 20 mars	17h : Messe au Barp
Vendredi 21 mars	17h : Messe à Gazinet

MESSES DOMINICALES

Samedi 22 mars	18h : Messe à Toctoucau
Dimanche 23 mars	9h30 Messe au Barp - 11h Messe à Cestas

Prions pour nos frères

Les défunts	Françoise LA PRAIRIE, mardi 11 mars à Cestas Jeannine PERIAT, mercredi 12 mars à Cestas
-------------	--

CONCERT DE LAURENT GRZYBOWSKI, Samedi 15 mars à 20h30 et dimanche 16 mars à 15h, église de Gradignan. Participation libre.

« Seigneur, fais de moi un instrument de ta paix,

Là où est la haine, que je mette l'amour. Là où est l'offense, que je mette le pardon.

Là où est la discorde, que je mette l'union. Là où est l'erreur, que je mette la vérité.

Là où est le doute, que je mette la foi. Là où est le désespoir, que je mette l'espérance.

Là où sont les ténèbres, que je mette la lumière.

Là où est la tristesse, que je mette la joie.

O Seigneur, que je ne cherche pas tant à être consolé qu'à consoler,

à être compris qu'à comprendre, à être aimé qu'à aimer.

Car c'est en se donnant qu'on reçoit, c'est en s'oubliant qu'on se retrouve,

c'est en pardonnant qu'on est pardonné,

c'est en mourant qu'on ressuscite à l'éternelle vie. » Prière de Saint François d'Assise





Samedi 15 et dimanche 16 mars 2025
2^{ème} dimanche de Carême — Année C

**Feuille d'information de la paroisse
Saint-François d'Assise de Cestas**

Cestas, Canéjan, Le Barp, Toctoucau
Tel 05 56 78 82 44

Courriel : paroisse.cestas@bordeaux.catholique.fr

Site : <http://catholaforet.fr>

LETTRE DE SAINT CLÉMENT DE ROME AUX CORINTHIENS « Convertissez-vous »

Fixons nos regards sur le sang du Christ, et comprenons combien il a de valeur pour son Père, puisque, répandu pour notre salut, il a procuré au monde entier la grâce de la conversion.

Parcourons toutes les générations et nous apprendrons que, de génération en génération, le Maître a offert la possibilité de se convertir à tous ceux qui voulaient se retourner vers lui. Noé prêcha la conversion, et ceux qui l'écoutèrent furent sauvés. Jonas annonça aux Ninivites la destruction qui les menaçait. Ils se repentirent de leurs péchés, ils apaisèrent Dieu par leurs supplications et ils obtinrent le salut, bien qu'étrangers à Dieu.

Les ministres de la grâce de Dieu, sous l'inspiration de l'Esprit Saint, ont parlé de la conversion. Le Maître de l'univers lui-même en a parlé avec serment : Aussi vrai que je suis vivant, parole du Seigneur, je ne veux pas la mort du pécheur mais sa conversion. Et il ajoute cette sentence pleine de bonté : Convertissez-vous, maison d'Israël, de votre iniquité. Dis aux fils de mon peuple : Vos péchés monteraient-ils de la terre jusqu'au ciel, seraient-ils plus rouges que l'écarlate et plus noirs qu'un vêtement de deuil, si vous vous retournez vers moi de tout votre cœur et me dites : Père !, je vous écouterai comme un peuple saint. ~

Voilà ce qu'il a fixé par sa volonté toute-puissante, parce qu'il veut faire participer tous ceux qu'il aime à la conversion.

C'est pourquoi nous devons obéir à sa magnifique et glorieuse volonté. Implorons humblement sa miséricorde et sa bonté, prosternons-nous, tournons-nous vers sa compassion en abandonnant les préoccupations frivoles, la discorde et la jalousie qui conduisent à la mort. ~

Ayons d'humbles sentiments, mes frères, rejetons tous les sentiments de jactance, d'orgueil, de folie et de colère, et agissons selon l'Écriture. En effet l'Esprit Saint a dit : Que le sage ne s'enorgueillisse pas de sa sagesse, ni le riche de sa richesse, mais que celui qui veut s'enorgueillir s'enorgueillisse, dans le Seigneur, de le chercher, et de pratiquer le droit et la justice. Souvenons-nous surtout des paroles du Seigneur Jésus, lorsqu'il

nous enseignait la bienveillance et la patience. Car il parlait ainsi : Soyez miséricordieux, pour qu'on vous fasse miséricorde ; pardonnez, afin qu'on vous pardonne ; comme vous agissez, ainsi on agira avec vous ; comme vous donnez, ainsi on vous donnera ; comme vous jugez, c'est ainsi que vous serez jugés ; comme vous exercerez la bonté, ainsi sera-t-elle exercée envers vous ; la mesure dont vous vous servez pour les autres servira aussi pour vous.

Attachons-nous fermement à ce précepte et à ces commandements, afin de nous conduire en obéissant à ces paroles sacrées, avec d'humbles sentiments. Car voici ce que dit la parole sainte : Vers qui tournerai-je mon regard, sinon vers l'homme doux, pacifique, qui tremble à mes paroles? ~

Puisque nous avons part à des actions si nombreuses, grandes et éclatantes, qui nous ont été données en exemple, tournons de nouveau notre course vers le but qui nous a été proposé dès le commencement, vers la paix. Regardons attentivement le Père et créateur du monde entier, attachons-nous à ses bienfaits magnifiques et insurpassables, qu'il nous donne dans la paix.

UN CARÊME POUR LA TERRE **Quand foi et écologie se rejoignent**

Le label Eglise Verte, en lien avec les Chrétiens Unis pour la terre, proposent des pistes de réflexion et d'action pour le Carême. Chaque semaine, sont proposées : une sélection de textes du philosophe Martin Steffens autour de la joie ; une réflexion sur le lien avec la sobriété et l'écologie (en s'appuyant notamment sur des inspirations bibliques) ; des pistes d'action, pour agir en lien avec notre désir profond de conversion et ancrer la démarche dans la matière.

2eme dimanche de Carême :

« On identifie trop rapidement la joie et le plaisir. Or laisser la confusion entre joie et plaisir pénétrer notre intelligence, c'est se condamner à vivre des « fausses joies ». C'est devenir des consommateurs inquiets et jamais satisfaits, alors que, nous sommes appelés à être des hommes et des femmes fondés dans leur vie, enracinés dans la joie d'exister.

On remarquera d'abord que la joie est un sentiment, tandis que le plaisir est une sensation. Il suffit d'avoir un corps et des terminaisons nerveuses pour éprouver du plaisir. [...] La joie, elle, suppose d'avoir davantage qu'un corps. Elle est un sentiment, avons-nous dit. Le mot « sentiment » ajoute au fait de « sentir » le suffixe « - ment », dérivé du latin mens qui, justement, signifie « esprit ».

Martin STEFFENS

Mooc sur la joie du Campus des bernardins extraits texte Joie 1.1

Réflexion à partir de ce texte :

Qu'est-ce que la sobriété ? Réduire volontairement et de manière organisée la demande de consommation d'énergie, de matières premières, d'eau et de sols, dans le respect des limites planétaires et la satisfaction de condition de vie décente pour tous. Elle est liée à une modification des comportements et à une pratique sociale (définition du Groupement d'experts Intergouvernemental sur l'Évolution du Climat, GIEC).

Pierre Rabhi, paysan et écrivain, pionnier de l'agriculture écologique, pose en nécessité absolue de repenser une vie plus modérée. Il amène la notion de sobriété heureuse. De quoi parle-t-il ?

“Notre civilisation “hors-sol” s'est complètement déconnectée de la nature et de son rythme, en prenant le train inarrêtable du travail et de l'argent, tracté par la locomotive de la croissance et de la consommation. L'idée de la sobriété heureuse est donc de sauter du wagon de la croissance infinie pour se reconnecter au temps et à la terre. C'est la volonté de vivre plus simplement et d'agir en accord avec ça.”

Alléger ses propres consommations et prendre conscience que cela participe à une meilleure répartition des ressources sur Terre, est source de satisfaction profonde.

Piste d'actions :

Que fais-je dans ma vie de tous les jours pour ne pas identifier joie et plaisir et devenir un consommateur addictif de choses inutiles dont les achats pèsent sur la planète ?

- Je relis mes consommations que ce soit ressources directes (énergie, eaux, matières premières) ou des biens de consommations (textiles, habitat, déplacements, high tech ou loisirs) et je m'interroge : quels les sont les choix plus sobres qui me contenteraient ?

- Je me fixe une ligne de consommation plus durable.

Je décide par exemple :

- de réduire ma consommation de chauffage et d'eau

- de vider mes placards de tout ce qui les encombre et de donner à une ressourcerie

- de m'habiller en seconde main

- de lutter contre l'obsolescence programmée en allant acheter des meubles et appareils de seconde main

- de faire réparer mon petit électroménager en repair café ou en ressourcerie.

- Pour ces choix de consommation, je regarde les initiatives près de chez moi (Emmaüs, Envie, ...)

- Je lis « Vers la sobriété heureuse » de Pierre Rabhi.

Psaume 26 (27)

R/ Le Seigneur est ma lumière et mon salut.

Le Seigneur est ma lumière et mon salut ; de qui aurais-je crainte ?

Le Seigneur est le rempart de ma vie ; devant qui tremblerais-je ?

Écoute, Seigneur, je t'appelle ! Pitié ! Réponds-moi !

Mon cœur m'a redit ta parole : « Cherchez ma face. »

C'est ta face, Seigneur, que je cherche : ne me cache pas ta face.

N'écarte pas ton serviteur avec colère : tu restes mon secours.

J'en suis sûr, je verrai les bontés du Seigneur sur la terre des vivants.

« Espère le Seigneur, sois fort et prends courage ; espère le Seigneur. »

AGENDA DE LA SEMAINE

Mardi 18 mars	10h30, presbytère de Léognan	Réunion des curés du Doyenné
	19h Eglise de Le Barp	Soirée de Carême
Dimanche 11 mai	Pèlerinage paroissial dans Bordeaux	Inscrivez-vous !

MESSES EN SEMAINE

Mardi 18 mars	17h : Messe à Canéjan
Mercredi 19 mars	9h : Messe à Cestas
Jeudi 20 mars	17h : Messe au Barp
Vendredi 21 mars	17h : Messe à Gazinet

MESSES DOMINICALES

Samedi 22 mars	18h : Messe à Toctoucau
Dimanche 23 mars	9h30 Messe au Barp - 11h Messe à Cestas

Prions pour nos frères

Les défunts	Françoise LA PRAIRIE, mardi 11 mars à Cestas Jeannine PERIAT, mercredi 12 mars à Cestas
-------------	--

CONCERT DE LAURENT GRZYBOWSKI, Samedi 15 mars à 20h30 et dimanche 16 mars à 15h, église de Gradignan. Participation libre.

« Seigneur, fais de moi un instrument de ta paix,

Là où est la haine, que je mette l'amour. Là où est l'offense, que je mette le pardon.

Là où est la discorde, que je mette l'union. Là où est l'erreur, que je mette la vérité.

Là où est le doute, que je mette la foi. Là où est le désespoir, que je mette l'espérance.

Là où sont les ténèbres, que je mette la lumière.

Là où est la tristesse, que je mette la joie.

O Seigneur, que je ne cherche pas tant à être consolé qu'à consoler,

à être compris qu'à comprendre, à être aimé qu'à aimer.

Car c'est en se donnant qu'on reçoit, c'est en s'oubliant qu'on se retrouve,

c'est en pardonnant qu'on est pardonné,

c'est en mourant qu'on ressuscite à l'éternelle vie. » Prière de Saint François d'Assise





Samedi 15 et dimanche 16 mars 2025
2^{ème} dimanche de Carême — Année C

**Feuille d'information de la paroisse
Saint-François d'Assise de Cestas**

Cestas, Canéjan, Le Barp, Toctoucau
Tel 05 56 78 82 44

Courriel : paroisse.cestas@bordeaux.catholique.fr

Site : <http://catholaforet.fr>

LETTRE DE SAINT CLÉMENT DE ROME AUX CORINTHIENS **« Convertissez-vous »**

Fixons nos regards sur le sang du Christ, et comprenons combien il a de valeur pour son Père, puisque, répandu pour notre salut, il a procuré au monde entier la grâce de la conversion.

Parcourons toutes les générations et nous apprendrons que, de génération en génération, le Maître a offert la possibilité de se convertir à tous ceux qui voulaient se retourner vers lui. Noé prêcha la conversion, et ceux qui l'écoutèrent furent sauvés. Jonas annonça aux Ninivites la destruction qui les menaçait. Ils se repentirent de leurs péchés, ils apaisèrent Dieu par leurs supplications et ils obtinrent le salut, bien qu'étrangers à Dieu.

Les ministres de la grâce de Dieu, sous l'inspiration de l'Esprit Saint, ont parlé de la conversion. Le Maître de l'univers lui-même en a parlé avec serment : Aussi vrai que je suis vivant, parole du Seigneur, je ne veux pas la mort du pécheur mais sa conversion. Et il ajoute cette sentence pleine de bonté : Convertissez-vous, maison d'Israël, de votre iniquité. Dis aux fils de mon peuple : Vos péchés monteraient-ils de la terre jusqu'au ciel, seraient-ils plus rouges que l'écarlate et plus noirs qu'un vêtement de deuil, si vous vous retournez vers moi de tout votre cœur et me dites : Père !, je vous écouterai comme un peuple saint. ~

Voilà ce qu'il a fixé par sa volonté toute-puissante, parce qu'il veut faire participer tous ceux qu'il aime à la conversion.

C'est pourquoi nous devons obéir à sa magnifique et glorieuse volonté. Implorons humblement sa miséricorde et sa bonté, prosternons-nous, tournons-nous vers sa compassion en abandonnant les préoccupations frivoles, la discorde et la jalousie qui conduisent à la mort. ~

Ayons d'humbles sentiments, mes frères, rejetons tous les sentiments de jactance, d'orgueil, de folie et de colère, et agissons selon l'Écriture. En effet l'Esprit Saint a dit : Que le sage ne s'enorgueillisse pas de sa sagesse, ni le riche de sa richesse, mais que celui qui veut s'enorgueillir s'enorgueillisse, dans le Seigneur, de le chercher, et de pratiquer le droit et la justice. Souvenons-nous surtout des paroles du Seigneur Jésus, lorsqu'il

nous enseignait la bienveillance et la patience. Car il parlait ainsi : Soyez miséricordieux, pour qu'on vous fasse miséricorde ; pardonnez, afin qu'on vous pardonne ; comme vous agissez, ainsi on agira avec vous ; comme vous donnez, ainsi on vous donnera ; comme vous jugez, c'est ainsi que vous serez jugés ; comme vous exercerez la bonté, ainsi sera-t-elle exercée envers vous ; la mesure dont vous vous servez pour les autres servira aussi pour vous.

Attachons-nous fermement à ce précepte et à ces commandements, afin de nous conduire en obéissant à ces paroles sacrées, avec d'humbles sentiments. Car voici ce que dit la parole sainte : Vers qui tournerai-je mon regard, sinon vers l'homme doux, pacifique, qui tremble à mes paroles? ~

Puisque nous avons part à des actions si nombreuses, grandes et éclatantes, qui nous ont été données en exemple, tournons de nouveau notre course vers le but qui nous a été proposé dès le commencement, vers la paix. Regardons attentivement le Père et créateur du monde entier, attachons-nous à ses bienfaits magnifiques et insurpassables, qu'il nous donne dans la paix.

UN CARÊME POUR LA TERRE **Quand foi et écologie se rejoignent**

Le label Eglise Verte, en lien avec les Chrétiens Unis pour la terre, proposent des pistes de réflexion et d'action pour le Carême. Chaque semaine, sont proposées : une sélection de textes du philosophe Martin Steffens autour de la joie ; une réflexion sur le lien avec la sobriété et l'écologie (en s'appuyant notamment sur des inspirations bibliques) ; des pistes d'action, pour agir en lien avec notre désir profond de conversion et ancrer la démarche dans la matière.

2eme dimanche de Carême :

« On identifie trop rapidement la joie et le plaisir. Or laisser la confusion entre joie et plaisir pénétrer notre intelligence, c'est se condamner à vivre des « fausses joies ». C'est devenir des consommateurs inquiets et jamais satisfaits, alors que, nous sommes appelés à être des hommes et des femmes fondés dans leur vie, enracinés dans la joie d'exister.

On remarquera d'abord que la joie est un sentiment, tandis que le plaisir est une sensation. Il suffit d'avoir un corps et des terminaisons nerveuses pour éprouver du plaisir. [...] La joie, elle, suppose d'avoir davantage qu'un corps. Elle est un sentiment, avons-nous dit. Le mot « sentiment » ajoute au fait de « sentir » le suffixe « - ment », dérivé du latin mens qui, justement, signifie « esprit ».

Martin STEFFENS

Mooc sur la joie du Campus des Bernardins extraits texte Joie 1.1

Réflexion à partir de ce texte :

Qu'est-ce que la sobriété ? Réduire volontairement et de manière organisée la demande de consommation d'énergie, de matières premières, d'eau et de sols, dans le respect des limites planétaires et la satisfaction de condition de vie décente pour tous. Elle est liée à une modification des comportements et à une pratique sociale (définition du Groupement d'experts Intergouvernemental sur l'Évolution du Climat, GIEC).

Pierre Rabhi, paysan et écrivain, pionnier de l'agriculture écologique, pose en nécessité absolue de repenser une vie plus modérée. Il amène la notion de sobriété heureuse. De quoi parle-t-il ?

“Notre civilisation “hors-sol” s'est complètement déconnectée de la nature et de son rythme, en prenant le train inarrêtable du travail et de l'argent, tracté par la locomotive de la croissance et de la consommation. L'idée de la sobriété heureuse est donc de sauter du wagon de la croissance infinie pour se reconnecter au temps et à la terre. C'est la volonté de vivre plus simplement et d'agir en accord avec ça.”

Alléger ses propres consommations et prendre conscience que cela participe à une meilleure répartition des ressources sur Terre, est source de satisfaction profonde.

Piste d'actions :

Que fais-je dans ma vie de tous les jours pour ne pas identifier joie et plaisir et devenir un consommateur addictif de choses inutiles dont les achats pèsent sur la planète ?

- Je relis mes consommations que ce soit ressources directes (énergie, eaux, matières premières) ou des biens de consommations (textiles, habitat, déplacements, high tech ou loisirs) et je m'interroge : quels les sont les choix plus sobres qui me contenteraient ?

- Je me fixe une ligne de consommation plus durable.

Je décide par exemple :

de réduire ma consommation de chauffage et d'eau

de vider mes placards de tout ce qui les encombre et de donner à une ressourcerie

de m'habiller en seconde main

de lutter contre l'obsolescence programmée en allant acheter des meubles et appareils de seconde main

de faire réparer mon petit électroménager en repair café ou en ressourcerie.

- Pour ces choix de consommation, je regarde les initiatives près de chez moi (Emmaüs, Envie, ...)

- Je lis « Vers la sobriété heureuse » de Pierre Rabhi.

Psaume 26 (27)

R/ Le Seigneur est ma lumière et mon salut.

Le Seigneur est ma lumière et mon salut ; de qui aurais-je crainte ?

Le Seigneur est le rempart de ma vie ; devant qui tremblerais-je ?

Écoute, Seigneur, je t'appelle ! Pitié ! Réponds-moi !

Mon cœur m'a redit ta parole : « Cherchez ma face. »

C'est ta face, Seigneur, que je cherche : ne me cache pas ta face.

N'écarte pas ton serviteur avec colère : tu restes mon secours.

J'en suis sûr, je verrai les bontés du Seigneur sur la terre des vivants.

« Espère le Seigneur, sois fort et prends courage ; espère le Seigneur. »

AGENDA DE LA SEMAINE

Mardi 18 mars	10h30, presbytère de Léognan	Réunion des curés du Doyenné
	19h Eglise de Le Barp	Soirée de Carême
Dimanche 11 mai	Pèlerinage paroissial dans Bordeaux	Inscrivez-vous !

MESSES EN SEMAINE

Mardi 18 mars	17h : Messe à Canéjan
Mercredi 19 mars	9h : Messe à Cestas
Jeudi 20 mars	17h : Messe au Barp
Vendredi 21 mars	17h : Messe à Gazinet

MESSES DOMINICALES

Samedi 22 mars	18h : Messe à Toctoucau
Dimanche 23 mars	9h30 Messe au Barp - 11h Messe à Cestas

Prions pour nos frères

Les défunts	Françoise LA PRAIRIE, mardi 11 mars à Cestas Jeannine PERIAT, mercredi 12 mars à Cestas
-------------	--

CONCERT DE LAURENT GRZYBOWSKI, Samedi 15 mars à 20h30 et dimanche 16 mars à 15h, église de Gradignan. Participation libre.

« Seigneur, fais de moi un instrument de ta paix,
Là où est la haine, que je mette l'amour. Là où est l'offense, que je mette le pardon.
Là où est la discorde, que je mette l'union. Là où est l'erreur, que je mette la vérité.
Là où est le doute, que je mette la foi. Là où est le désespoir, que je mette l'espérance.
Là où sont les ténèbres, que je mette la lumière.
Là où est la tristesse, que je mette la joie.

O Seigneur, que je ne cherche pas tant à être consolé qu'à consoler,
à être compris qu'à comprendre, à être aimé qu'à aimer.

Car c'est en se donnant qu'on reçoit, c'est en s'oubliant qu'on se retrouve,
c'est en pardonnant qu'on est pardonné,
c'est en mourant qu'on ressuscite à l'éternelle vie. » Prière de Saint François d'Assise





Samedi 15 et dimanche 16 mars 2025
2^{ème} dimanche de Carême — Année C

**Feuille d'information de la paroisse
Saint-François d'Assise de Cestas**

Cestas, Canéjan, Le Barp, Toctoucau
Tel 05 56 78 82 44

Courriel : paroisse.cestas@bordeaux.catholique.fr

Site : <http://catholaforet.fr>

LETTRE DE SAINT CLÉMENT DE ROME AUX CORINTHIENS **« Convertissez-vous »**

Fixons nos regards sur le sang du Christ, et comprenons combien il a de valeur pour son Père, puisque, répandu pour notre salut, il a procuré au monde entier la grâce de la conversion.

Parcourons toutes les générations et nous apprendrons que, de génération en génération, le Maître a offert la possibilité de se convertir à tous ceux qui voulaient se retourner vers lui. Noé prêcha la conversion, et ceux qui l'écoutèrent furent sauvés. Jonas annonça aux Ninivites la destruction qui les menaçait. Ils se repentirent de leurs péchés, ils apaisèrent Dieu par leurs supplications et ils obtinrent le salut, bien qu'étrangers à Dieu.

Les ministres de la grâce de Dieu, sous l'inspiration de l'Esprit Saint, ont parlé de la conversion. Le Maître de l'univers lui-même en a parlé avec serment : Aussi vrai que je suis vivant, parole du Seigneur, je ne veux pas la mort du pécheur mais sa conversion. Et il ajoute cette sentence pleine de bonté : Convertissez-vous, maison d'Israël, de votre iniquité. Dis aux fils de mon peuple : Vos péchés monteraient-ils de la terre jusqu'au ciel, seraient-ils plus rouges que l'écarlate et plus noirs qu'un vêtement de deuil, si vous vous retournez vers moi de tout votre cœur et me dites : Père !, je vous écouterai comme un peuple saint. ~

Voilà ce qu'il a fixé par sa volonté toute-puissante, parce qu'il veut faire participer tous ceux qu'il aime à la conversion.

C'est pourquoi nous devons obéir à sa magnifique et glorieuse volonté. Implorons humblement sa miséricorde et sa bonté, prosternons-nous, tournons-nous vers sa compassion en abandonnant les préoccupations frivoles, la discorde et la jalousie qui conduisent à la mort. ~

Ayons d'humbles sentiments, mes frères, rejetons tous les sentiments de jactance, d'orgueil, de folie et de colère, et agissons selon l'Écriture. En effet l'Esprit Saint a dit : Que le sage ne s'enorgueillisse pas de sa sagesse, ni le riche de sa richesse, mais que celui qui veut s'enorgueillir s'enorgueillisse, dans le Seigneur, de le chercher, et de pratiquer le droit et la justice. Souvenons-nous surtout des paroles du Seigneur Jésus, lorsqu'il

nous enseignait la bienveillance et la patience. Car il parlait ainsi : Soyez miséricordieux, pour qu'on vous fasse miséricorde ; pardonnez, afin qu'on vous pardonne ; comme vous agissez, ainsi on agira avec vous ; comme vous donnez, ainsi on vous donnera ; comme vous jugez, c'est ainsi que vous serez jugés ; comme vous exercerez la bonté, ainsi sera-t-elle exercée envers vous ; la mesure dont vous vous servez pour les autres servira aussi pour vous.

Attachons-nous fermement à ce précepte et à ces commandements, afin de nous conduire en obéissant à ces paroles sacrées, avec d'humbles sentiments. Car voici ce que dit la parole sainte : Vers qui tournerai-je mon regard, sinon vers l'homme doux, pacifique, qui tremble à mes paroles? ~

Puisque nous avons part à des actions si nombreuses, grandes et éclatantes, qui nous ont été données en exemple, tournons de nouveau notre course vers le but qui nous a été proposé dès le commencement, vers la paix. Regardons attentivement le Père et créateur du monde entier, attachons-nous à ses bienfaits magnifiques et insurpassables, qu'il nous donne dans la paix.

UN CARÊME POUR LA TERRE **Quand foi et écologie se rejoignent**

Le label Eglise Verte, en lien avec les Chrétiens Unis pour la terre, proposent des pistes de réflexion et d'action pour le Carême. Chaque semaine, sont proposées : une sélection de textes du philosophe Martin Steffens autour de la joie ; une réflexion sur le lien avec la sobriété et l'écologie (en s'appuyant notamment sur des inspirations bibliques) ; des pistes d'action, pour agir en lien avec notre désir profond de conversion et ancrer la démarche dans la matière.

2eme dimanche de Carême :

« On identifie trop rapidement la joie et le plaisir. Or laisser la confusion entre joie et plaisir pénétrer notre intelligence, c'est se condamner à vivre des « fausses joies ». C'est devenir des consommateurs inquiets et jamais satisfaits, alors que, nous sommes appelés à être des hommes et des femmes fondés dans leur vie, enracinés dans la joie d'exister.

On remarquera d'abord que la joie est un sentiment, tandis que le plaisir est une sensation. Il suffit d'avoir un corps et des terminaisons nerveuses pour éprouver du plaisir. [...] La joie, elle, suppose d'avoir davantage qu'un corps. Elle est un sentiment, avons-nous dit. Le mot « sentiment » ajoute au fait de « sentir » le suffixe « - ment », dérivé du latin mens qui, justement, signifie « esprit ».

Martin STEFFENS

Mooc sur la joie du Campus des bernardins extraits texte Joie 1.1

Réflexion à partir de ce texte :

Qu'est-ce que la sobriété ? Réduire volontairement et de manière organisée la demande de consommation d'énergie, de matières premières, d'eau et de sols, dans le respect des limites planétaires et la satisfaction de condition de vie décente pour tous. Elle est liée à une modification des comportements et à une pratique sociale (définition du Groupement d'experts Intergouvernemental sur l'Évolution du Climat, GIEC).

Pierre Rabhi, paysan et écrivain, pionnier de l'agriculture écologique, pose en nécessité absolue de repenser une vie plus modérée. Il amène la notion de sobriété heureuse. De quoi parle-t-il ?

“Notre civilisation “hors-sol” s'est complètement déconnectée de la nature et de son rythme, en prenant le train inarrêtable du travail et de l'argent, tracté par la locomotive de la croissance et de la consommation. L'idée de la sobriété heureuse est donc de sauter du wagon de la croissance infinie pour se reconnecter au temps et à la terre. C'est la volonté de vivre plus simplement et d'agir en accord avec ça.”

Alléger ses propres consommations et prendre conscience que cela participe à une meilleure répartition des ressources sur Terre, est source de satisfaction profonde.

Piste d'actions :

Que fais-je dans ma vie de tous les jours pour ne pas identifier joie et plaisir et devenir un consommateur addictif de choses inutiles dont les achats pèsent sur la planète ?

- Je relis mes consommations que ce soit ressources directes (énergie, eaux, matières premières) ou des biens de consommations (textiles, habitat, déplacements, high tech ou loisirs) et je m'interroge : quels les sont les choix plus sobres qui me contenteraient ?

- Je me fixe une ligne de consommation plus durable.

Je décide par exemple :

de réduire ma consommation de chauffage et d'eau

de vider mes placards de tout ce qui les encombre et de donner à une ressourcerie

de m'habiller en seconde main

de lutter contre l'obsolescence programmée en allant acheter des meubles et appareils de seconde main

de faire réparer mon petit électroménager en repair café ou en ressourcerie.

- Pour ces choix de consommation, je regarde les initiatives près de chez moi (Emmaüs, Envie, ...)

- Je lis « Vers la sobriété heureuse » de Pierre Rabhi.

Psaume 26 (27)

R/ Le Seigneur est ma lumière et mon salut.

Le Seigneur est ma lumière et mon salut ; de qui aurais-je crainte ?

Le Seigneur est le rempart de ma vie ; devant qui tremblerais-je ?

Écoute, Seigneur, je t'appelle ! Pitié ! Réponds-moi !

Mon cœur m'a redit ta parole : « Cherchez ma face. »

C'est ta face, Seigneur, que je cherche : ne me cache pas ta face.

N'écarte pas ton serviteur avec colère : tu restes mon secours.

J'en suis sûr, je verrai les bontés du Seigneur sur la terre des vivants.

« Espère le Seigneur, sois fort et prends courage ; espère le Seigneur. »

AGENDA DE LA SEMAINE

Mardi 18 mars	10h30, presbytère de Léognan	Réunion des curés du Doyenné
	19h Eglise de Le Barp	Soirée de Carême
Dimanche 11 mai	Pèlerinage paroissial dans Bordeaux	Inscrivez-vous !

MESSES EN SEMAINE

Mardi 18 mars	17h : Messe à Canéjan
Mercredi 19 mars	9h : Messe à Cestas
Jeudi 20 mars	17h : Messe au Barp
Vendredi 21 mars	17h : Messe à Gazinet

MESSES DOMINICALES

Samedi 22 mars	18h : Messe à Toctoucau
Dimanche 23 mars	9h30 Messe au Barp - 11h Messe à Cestas

Prions pour nos frères

Les défunts	Françoise LA PRAIRIE, mardi 11 mars à Cestas Jeannine PERIAT, mercredi 12 mars à Cestas
-------------	--

CONCERT DE LAURENT GRZYBOWSKI, Samedi 15 mars à 20h30 et dimanche 16 mars à 15h, église de Gradignan. Participation libre.

« Seigneur, fais de moi un instrument de ta paix,
Là où est la haine, que je mette l'amour. Là où est l'offense, que je mette le pardon.
Là où est la discorde, que je mette l'union. Là où est l'erreur, que je mette la vérité.
Là où est le doute, que je mette la foi. Là où est le désespoir, que je mette l'espérance.
Là où sont les ténèbres, que je mette la lumière.
Là où est la tristesse, que je mette la joie.

O Seigneur, que je ne cherche pas tant à être consolé qu'à consoler,
à être compris qu'à comprendre, à être aimé qu'à aimer.

Car c'est en se donnant qu'on reçoit, c'est en s'oubliant qu'on se retrouve,
c'est en pardonnant qu'on est pardonné,
c'est en mourant qu'on ressuscite à l'éternelle vie. » Prière de Saint François d'Assise





Samedi 15 et dimanche 16 mars 2025
2^{ème} dimanche de Carême — Année C

**Feuille d'information de la paroisse
Saint-François d'Assise de Cestas**

Cestas, Canéjan, Le Barp, Toctoucau
Tel 05 56 78 82 44

Courriel : paroisse.cestas@bordeaux.catholique.fr

Site : <http://catholaforet.fr>

LETTRE DE SAINT CLÉMENT DE ROME AUX CORINTHIENS « Convertissez-vous »

Fixons nos regards sur le sang du Christ, et comprenons combien il a de valeur pour son Père, puisque, répandu pour notre salut, il a procuré au monde entier la grâce de la conversion.

Parcourons toutes les générations et nous apprendrons que, de génération en génération, le Maître a offert la possibilité de se convertir à tous ceux qui voulaient se retourner vers lui. Noé prêcha la conversion, et ceux qui l'écoutèrent furent sauvés. Jonas annonça aux Ninivites la destruction qui les menaçait. Ils se repentirent de leurs péchés, ils apaisèrent Dieu par leurs supplications et ils obtinrent le salut, bien qu'étrangers à Dieu.

Les ministres de la grâce de Dieu, sous l'inspiration de l'Esprit Saint, ont parlé de la conversion. Le Maître de l'univers lui-même en a parlé avec serment : Aussi vrai que je suis vivant, parole du Seigneur, je ne veux pas la mort du pécheur mais sa conversion. Et il ajoute cette sentence pleine de bonté : Convertissez-vous, maison d'Israël, de votre iniquité. Dis aux fils de mon peuple : Vos péchés monteraient-ils de la terre jusqu'au ciel, seraient-ils plus rouges que l'écarlate et plus noirs qu'un vêtement de deuil, si vous vous retournez vers moi de tout votre cœur et me dites : Père !, je vous écouterai comme un peuple saint. ~

Voilà ce qu'il a fixé par sa volonté toute-puissante, parce qu'il veut faire participer tous ceux qu'il aime à la conversion.

C'est pourquoi nous devons obéir à sa magnifique et glorieuse volonté. Implorons humblement sa miséricorde et sa bonté, prosternons-nous, tournons-nous vers sa compassion en abandonnant les préoccupations frivoles, la discorde et la jalousie qui conduisent à la mort. ~

Ayons d'humbles sentiments, mes frères, rejetons tous les sentiments de jactance, d'orgueil, de folie et de colère, et agissons selon l'Écriture. En effet l'Esprit Saint a dit : Que le sage ne s'enorgueillisse pas de sa sagesse, ni le riche de sa richesse, mais que celui qui veut s'enorgueillir s'enorgueillisse, dans le Seigneur, de le chercher, et de pratiquer le droit et la justice. Souvenons-nous surtout des paroles du Seigneur Jésus, lorsqu'il

nous enseignait la bienveillance et la patience. Car il parlait ainsi : Soyez miséricordieux, pour qu'on vous fasse miséricorde ; pardonnez, afin qu'on vous pardonne ; comme vous agissez, ainsi on agira avec vous ; comme vous donnez, ainsi on vous donnera ; comme vous jugez, c'est ainsi que vous serez jugés ; comme vous exercerez la bonté, ainsi sera-t-elle exercée envers vous ; la mesure dont vous vous servez pour les autres servira aussi pour vous.

Attachons-nous fermement à ce précepte et à ces commandements, afin de nous conduire en obéissant à ces paroles sacrées, avec d'humbles sentiments. Car voici ce que dit la parole sainte : Vers qui tournerai-je mon regard, sinon vers l'homme doux, pacifique, qui tremble à mes paroles? ~

Puisque nous avons part à des actions si nombreuses, grandes et éclatantes, qui nous ont été données en exemple, tournons de nouveau notre course vers le but qui nous a été proposé dès le commencement, vers la paix. Regardons attentivement le Père et créateur du monde entier, attachons-nous à ses bienfaits magnifiques et insurpassables, qu'il nous donne dans la paix.

UN CARÊME POUR LA TERRE

Quand foi et écologie se rejoignent

Le label Eglise Verte, en lien avec les Chrétiens Unis pour la terre, proposent des pistes de réflexion et d'action pour le Carême. Chaque semaine, sont proposées : une sélection de textes du philosophe Martin Steffens autour de la joie ; une réflexion sur le lien avec la sobriété et l'écologie (en s'appuyant notamment sur des inspirations bibliques) ; des pistes d'action, pour agir en lien avec notre désir profond de conversion et ancrer la démarche dans la matière.

2eme dimanche de Carême :

« On identifie trop rapidement la joie et le plaisir. Or laisser la confusion entre joie et plaisir pénétrer notre intelligence, c'est se condamner à vivre des « fausses joies ». C'est devenir des consommateurs inquiets et jamais satisfaits, alors que, nous sommes appelés à être des hommes et des femmes fondés dans leur vie, enracinés dans la joie d'exister.

On remarquera d'abord que la joie est un sentiment, tandis que le plaisir est une sensation. Il suffit d'avoir un corps et des terminaisons nerveuses pour éprouver du plaisir. [...] La joie, elle, suppose d'avoir davantage qu'un corps. Elle est un sentiment, avons-nous dit. Le mot « sentiment » ajoute au fait de « sentir » le suffixe « -ment », dérivé du latin mens qui, justement, signifie « esprit ».

Martin STEFFENS

Mooc sur la joie du Campus des Bernardins extraits texte Joie 1.1

Réflexion à partir de ce texte :

Qu'est-ce que la sobriété ? Réduire volontairement et de manière organisée la demande de consommation d'énergie, de matières premières, d'eau et de sols, dans le respect des limites planétaires et la satisfaction de condition de vie décente pour tous. Elle est liée à une modification des comportements et à une pratique sociale (définition du Groupement d'experts Intergouvernemental sur l'Évolution du Climat, GIEC).

Pierre Rabhi, paysan et écrivain, pionnier de l'agriculture écologique, pose en nécessité absolue de repenser une vie plus modérée. Il amène la notion de sobriété heureuse. De quoi parle-t-il ?

“Notre civilisation “hors-sol” s'est complètement déconnectée de la nature et de son rythme, en prenant le train inarrêtable du travail et de l'argent, tracté par la locomotive de la croissance et de la consommation. L'idée de la sobriété heureuse est donc de sauter du wagon de la croissance infinie pour se reconnecter au temps et à la terre. C'est la volonté de vivre plus simplement et d'agir en accord avec ça.”

Alléger ses propres consommations et prendre conscience que cela participe à une meilleure répartition des ressources sur Terre, est source de satisfaction profonde.

Piste d'actions :

Que fais-je dans ma vie de tous les jours pour ne pas identifier joie et plaisir et devenir un consommateur addictif de choses inutiles dont les achats pèsent sur la planète ?

- Je relis mes consommations que ce soit ressources directes (énergie, eaux, matières premières) ou des biens de consommations (textiles, habitat, déplacements, high tech ou loisirs) et je m'interroge : quels les sont les choix plus sobres qui me contenteraient ?

- Je me fixe une ligne de consommation plus durable.

Je décide par exemple :

de réduire ma consommation de chauffage et d'eau

de vider mes placards de tout ce qui les encombre et de donner à une ressourcerie

de m'habiller en seconde main

de lutter contre l'obsolescence programmée en allant acheter des meubles et appareils de seconde main

de faire réparer mon petit électroménager en repair café ou en ressourcerie.

- Pour ces choix de consommation, je regarde les initiatives près de chez moi (Emmaüs, Envie, ...)

- Je lis « Vers la sobriété heureuse » de Pierre Rabhi.

Psaume 26 (27)

R/ Le Seigneur est ma lumière et mon salut.

Le Seigneur est ma lumière et mon salut ; de qui aurais-je crainte ?

Le Seigneur est le rempart de ma vie ; devant qui tremblerais-je ?

Écoute, Seigneur, je t'appelle ! Pitié ! Réponds-moi !

Mon cœur m'a redit ta parole : « Cherchez ma face. »

C'est ta face, Seigneur, que je cherche : ne me cache pas ta face.

N'écarte pas ton serviteur avec colère : tu restes mon secours.

J'en suis sûr, je verrai les bontés du Seigneur sur la terre des vivants.

« Espère le Seigneur, sois fort et prends courage ; espère le Seigneur. »

AGENDA DE LA SEMAINE

Mardi 18 mars	10h30, presbytère de Léognan	Réunion des curés du Doyenné
	19h Eglise de Le Barp	Soirée de Carême
Dimanche 11 mai	Pèlerinage paroissial dans Bordeaux	Inscrivez-vous !

MESSES EN SEMAINE

Mardi 18 mars	17h : Messe à Canéjan
Mercredi 19 mars	9h : Messe à Cestas
Jeudi 20 mars	17h : Messe au Barp
Vendredi 21 mars	17h : Messe à Gazinet

MESSES DOMINICALES

Samedi 22 mars	18h : Messe à Toctoucau
Dimanche 23 mars	9h30 Messe au Barp - 11h Messe à Cestas

Prions pour nos frères

Les défunts	Françoise LA PRAIRIE, mardi 11 mars à Cestas Jeannine PERIAT, mercredi 12 mars à Cestas
-------------	--

CONCERT DE LAURENT GRZYBOWSKI, Samedi 15 mars à 20h30 et dimanche 16 mars à 15h, église de Gradignan. Participation libre.

« Seigneur, fais de moi un instrument de ta paix,
Là où est la haine, que je mette l'amour. Là où est l'offense, que je mette le pardon.
Là où est la discorde, que je mette l'union. Là où est l'erreur, que je mette la vérité.
Là où est le doute, que je mette la foi. Là où est le désespoir, que je mette l'espérance.
Là où sont les ténèbres, que je mette la lumière.
Là où est la tristesse, que je mette la joie.

O Seigneur, que je ne cherche pas tant à être consolé qu'à consoler,
à être compris qu'à comprendre, à être aimé qu'à aimer.

Car c'est en se donnant qu'on reçoit, c'est en s'oubliant qu'on se retrouve,
c'est en pardonnant qu'on est pardonné,
c'est en mourant qu'on ressuscite à l'éternelle vie. » Prière de Saint François d'Assise

